

**PEMBERIAN INSTRUKSI BERBAHASA BANJAR DALAM
MENILAI PERFORMA *CHEST COMPRESSION ONLY* PADA
PENOLONG AWAM**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Andi Zulvikarni
1710913720002



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

NOVEMBER, 2024

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, November 2024



Andi Zulvikami

Karya Tulis Ilmiah

**PEMBERIAN INSTRUKSI BERBAHASA BANJAR DALAM MENILAI
PERFORMA CHEST COMPRESSION ONLY PADA PENOLONG AWAM**

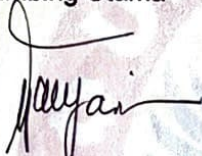
Dipersiapkan dan disusun oleh

ANDI ZULVIKARNI

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 20 November 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Tina Handayani N., Ns., M.Kep.

Anggota Dewan Penguji Lain



Rizka Hayyu Naf'ah, Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping



Agianto, Ns., MNS., Ph.D.

Bagus Rahmat S., Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



D.E. Herawati, Ns., M.Kep.

Supervisor Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil' alamin segala puji dan syukur atas segala kesempatan untuk terus belajar dan berkembang serta terima kasih penulis ucapkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa saya ucapkan kepada:

1. Skripsi ini saya persembahkan untuk ayah dan ibu (alm. Andi Nurung Petta Wawo dan Sitti Hadrah) yang telah membimbing dan membesarkan saya dengan jerih payah dan kasih sayang yang begitu luar biasa sehingga saya bisa berada di titik ini. Terima kasih atas segala doa dan dukungan yang telah ibu berikan kepada saya.
2. Kedua dosen pembimbing yaitu Tina Handayani Nasution, Ns., M. Kep dan Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D yang selalu menuntun saya dalam menyelesaikan skripsi.
3. Pembimbing pertama saya dan akhirnya harus diganti karena melaksanakan studi lanjut yaitu Abdurahman Wahid, Ns., M. Kep yang selalu memberi saran dan masukan untuk memaksimalkan penyusunan skripsi saya.
4. Sahabat perantauan saya Shintia Windy S. Kep, Yai Diah Ayu Triandini, Vidya Kirana yang selalu membantu memberikan saran dan masukan, memberikan support kepada saya selama penyusunan skripsi ini.
5. Responden yang sudah bersedia mengikuti segala proses pengambilan data dan meluangkan waktunya untuk mengikuti penelitian.
6. Teman hidup saya Nor Iman Karim yang selalu mendampingi dan membantu segala proses penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala membalas semua kebaikan kalian, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kalian semua yang membacanya.

ABSTRAK

PEMBERIAN INSTRUKSI BERBAHASA BANJAR DALAM MENILAI PERFORMA *CHEST COMPRESSION ONLY* PADA PENOLONG AWAM

Zulvikarni, Andi

Latar Belakang: Kejadian henti jantung sering terjadi di luar rumah sakit. Orang awam merupakan salah satu harapan bagi korban henti jantung. Untuk memberikan pertolongan yang benar, tenaga kesehatan dapat memberikan arahan *Cardiopulmonary Resuscitation* (CPR) kepada penolong awam melalui telpon. Arahan yang diberikan dapat menggunakan Bahasa daerah untuk meningkatkan pemahaman penolong dalam memberikan CPR.

Tujuan: Untuk mengetahui pemberian instruksi berbahasa Banjar dalam menilai performa *chest compression only* oleh pada penolong awam.

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah pre eksperimental melalui intervensi instruksi berbahasa Banjar kepada responden. Responden penelitian adalah masyarakat awam berusia 18 - 40 tahun di Banjarbaru. Sampel penelitian diambil berdasarkan kriteria penelitian dan teknik *consecutive sampling*, didapatkan 20 responden. Data yang dikumpulkan antara lain tahapan pertolongan pertama (pemeriksaan keamanan Lokasi, dan pemeriksaan respon korban) dan kompresi dada (kecepatan, kedalaman, penempatan tangan, dan rekoil dada) yang dilakukan responden. Data dianalisis menggunakan analisis univariat.

Hasil: Setelah diberikan instruksi berbahasa Banjar didapatkan hasil pada tahapan pertolongan pertama, pemeriksaan keamanan lokasi sebesar 100%, dan pemeriksaan respon korban sebesar 80%. Pada tingkat keberhasilan dalam melakukan kompresi dada didapatkan sebesar 36,25%, sementara 63,7% tidak memenuhi komponen kompresi dada.

Diskusi: Responden masih kesulitan dalam memenuhi komponen penting dari kompresi dada, yang menunjukkan bahwa instruksi via telepon dalam bahasa daerah belum cukup efektif untuk meningkatkan keterampilan penolong awam dalam situasi darurat.

Kesimpulan: Instruksi berbahasa Banjar belum efektif dalam meningkatkan performa *chest compression only* pada penolong awam.

Kata kunci: Awam, Bahasa Banjar, CPR, Instruksi

ABSTRACT

GIVING INSTRUCTIONS OF BANJAR LANGUAGE IN ASSESSING THE PERFORMANCE OF CHEST COMPRESSIONS ONLY BY LAY RESCUERS

Zulvikarni, Andi

Background: Cardiac arrest events often occur outside of hospitals. Bystanders are one of the key hopes for victims of cardiac arrest. To provide appropriate assistance, healthcare professionals can give instructions for Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) to bystanders over the phone. The instructions can be delivered in the local language to enhance the bystanders' understanding of how to perform CPR.

Objective: To assess the effectiveness of providing instructions in the Banjar language in evaluating the performance of chest compression only by bystanders.

Method: The research method used is a pre-experimental design involving interventions with instructions in the Banjar language given to respondents. The study respondents are members of the public aged 18 to 40 years in Banjarbaru. The sample was selected based on research criteria and consecutive sampling techniques, resulting in 20 respondents. Data collected include the steps of first aid (safety check of the location and assessment of victim responsiveness) and chest compressions (rate, depth, hand placement, and chest recoil) performed by the respondents. The data were analyzed using univariate analysis.

Results: After receiving instructions in the Banjar language, results showed that in the first aid steps, safety check of the location was 100%, and assessment of victim responsiveness was 80%. The success rate for performing chest compressions was found to be 36.25%, while 63.75% did not meet the components required for effective chest compressions.

Discussion: Respondents still faced difficulties in meeting important components of chest compressions, indicating that telephone instructions in the local language were not sufficiently effective in enhancing bystander skills in emergency situations.

Conclusion: Instructions in the Banjar language have not been effective in improving chest compression performance among bystanders.

Keywords: Banjar language, CPR, Common helper, Instruction

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.3 Manfaat Bagi Penolong Awam.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Henti Jantung.....	7
2.1.1 Definisi Henti Jantung.....	7
2.1.2 Epidemiologi Henti Jantung.....	7
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	8
2.1.5 Penatalaksanaan.....	8
2.2 Resusitasi Jantung Paru.....	8
2.2.1 Pengertian Resusitasi Jantung Paru.....	8

2.2.2	Tujuan Resusitasi Jantung Paru.....	9
2.2.3	Penatalaksanaan Resusitasi Jantung Paru.....	9
2.2.4	Indikasi Resusitasi Jantung Paru Dihentikan.....	11
2.3	Bahasa Banjar.....	12
2.4	Kerangka Teori.....	12
BAB 3	KERANGKA KONSEP.....	14
3.1	Kerangka Konsep.....	14
3.2	Hipotesis Penelitian.....	15
BAB 4	METODOLOGI PENELITIAN.....	16
4.1	Rancangan Penelitian.....	16
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
4.2.1	Populasi.....	16
4.2.2	Sampel.....	16
4.3	Instrumen Penelitian.....	17
4.3.1	Manekin.....	17
4.3.2	Lembar Observasi.....	18
4.4	Variabel Penelitian.....	18
4.5	Definisi Operasional.....	18
4.6	Prosedur Penelitian.....	20
4.6.1	Tahap Persiapan.....	20
4.6.2	Tahap Pelaksanaan.....	21
4.7	Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	23
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	23
4.7.2	Pengolahan Data.....	23
4.8	Cara Analisis Data.....	24
4.8.1	Univariat.....	24
4.9	Etika Penelitian.....	25
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
4.10.1	Tempat Penelitian.....	26
4.10.2	Waktu Penelitian.....	26
BAB 5	HASIL PENELITIAN.....	27
5.1	Karakteristik Responden.....	27

5.2	Pemberian Instruksi Bahasa Banjar dalam Menilai Performa <i>Chest Compression Only</i> pada Penolong Awam.....	27
BAB 6 PEMBAHASAN.....		29
6.1	Karakteristik Responden.....	29
6.2	Pemberian Instruksi Bahasa Banjar dalam Menilai Performa <i>Chest Compression Only</i> pada Penolong Awam.....	30
6.2.1	Menilai Tingkat Keberhasilan Responden Dalam Memeriksa Keamanan Lokasi.....	30
6.2.2	Menilai Tingkat Keberhasilan Responden Dalam Memeriksa Respon Korban.....	31
6.2.3	Menilai Tingkat Keberhasilan Responden Dalam Melakukan Kompresi Dada.....	32
BAB 7 PENUTUP.....		38
7.1	Kesimpulan.....	38
7.2	Saran.....	38
7.2.1	Bagi Penelitian Selanjutnya.....	38
7.2.2	Bagi Institusi Pendidikan.....	39
7.2.3	Bagi Penolong Awam.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....		40
LAMPIRAN.....		44

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Definisi Operasional Penelitian.....	18
Tabel 5.1	Gambaran karakteristik responden (n = 20).....	27
Tabel 5.2	Gambaran tingkat keberhasilan dalam melakukan pemeriksaan keamanan lokasi, respon korban, dan aktivasi sistem tanggap darurat (n = 20).....	27
Tabel 5.3	Gambaran tingkat keberhasilan dalam melakukan kompresi dada	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	<i>Chain of survival</i> (AHA, 2015).....	9
Gambar 2. 2	Evaluasi Kesadaran Pasien (AHA, 2015).....	10
Gambar 2. 3	Aktivasi Sistem Tanggap Darurat (AHA, 2015).....	10
Gambar 2. 4	Kerangka Teori Instruksi Bahasa Banjar dalam performa <i>Chest Compression Only</i>	13
Gambar 3. 1	Kerangka Konsep Instruksi Bahasa Banjar dalam performa Chest Compression Only.....	14

DAFTAR SINGKATAN

AHA	:	<i>American Heart Association</i>
APD	:	Alat Pelindung Diri
BSL	:	<i>Basic life support</i>
EMS	:	<i>Emergency Medical Services</i>
CPR	:	<i>Cardiopulmonary Resuscitation</i>
KBBI	:	Kamus Besar Bahasa Indonesia
OHCA	:	<i>Out-of Hospital Cardiac Arrest</i>
RJP	:	Resusitasi Jantung Paru
ULM	:	Universitas Lambung Mangkurat

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. *Informed Consent* Untuk Responden Penelitian
- Lampiran 3. Formulir Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Observasi
- Lampiran 5. SOP dan Narasi Instruksi RJP
- Lampiran 6. Izin Penggunaan Lembar Observasi
- Lampiran 7. *Ethical Clearance*
- Lampiran 8. Surat Keterangan Vaksinasi COVID-19 Responden
- Lampiran 9. Poster *Recruitment* Responden
- Lampiran 10. Daftar Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 11. Output Analisis Statistik
- Lampiran 12. Lampiran Keterangan Bebas Uji Plagiasi
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI