

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 6-23 BULAN DI
PROVINSI KALIMANTAN SELATAN:
ANALISIS DATA SEKUNDER SKI TAHUN 2023**

Skripsi

Diajukan guna menyusun skripsi untuk memenuhi
Sebagai syarat memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

Hana Amalina
2110912220032



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Juni, 2025

Skripsi

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA ANAK USIA 6-23 BULAN DI PROVINSI
KALIMANTAN SELATAN: ANALISIS DATA SEKUNDER SKI TAHUN
2023**

Dipersiapkan dan disusun oleh

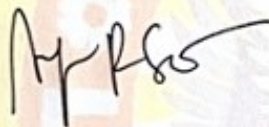
Hana Amalina

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **26 Juni 2025**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Ayu Riana Sari Azwari, SKM., M.Kes

Fahrini Yulidasari, SKM., MPH

Pembimbing Pendamping



Andini Octaviana Putri, SKM., M.Kes

Fakhriyah, S.Si.T., MKM

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: **Kesehatan Masyarakat**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 25 Juni 2025



Hana Amalina

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 6-23 BULAN DI PROVINSI KALIMANTAN SELATAN

(Analisis Data Sekunder SKI Tahun 2023)

Hana Amalina

Stunting merupakan gangguan pertumbuhan akibat kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang, terutama pada 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK), yang berdampak jangka panjang terhadap kesehatan. Secara global, 148,1 juta balita mengalami *stunting*, 52% di antaranya berada di Asia. Di Indonesia, prevalensinya pada anak usia 0-23 bulan sebesar 18,3%, dan di Kalimantan Selatan lebih tinggi yaitu 20,8%. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara riwayat kehamilan dini, kelahiran prematur, inisiasi menyusui dini, pemberian ASI eksklusif, dan pemantauan pertumbuhan dengan kejadian *stunting* pada anak usia 6–23 bulan. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan data sekunder SKI 2023 di Kalimantan Selatan, dianalisis dengan uji *chi-square* pada 389 anak. Hasil penelitian menunjukkan signifikan antara riwayat inisiasi menyusui dini ($p = 0,025$) dan pemberian ASI eksklusif ($p = 0,000$) dengan *stunting*, sedangkan riwayat kehamilan dini ($p = 0,163$), kelahiran prematur ($p = 0,797$), dan pemantauan pertumbuhan ($p = 0,206$) tidak signifikan. Praktik menyusui memiliki peran penting dalam pencegahan *stunting*, dan perlu diperkuat melalui edukasi serta pemantauan gizi berkelanjutan.

Kata kunci: *Stunting*, inisiasi menyusui dini, ASI eksklusif, kehamilan dini, pertumbuhan anak

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH STUNTING AMONG CHILDREN AGED 6–23 MONTHS IN SOUTH KALIMANTAN PROVINCE

(An Analysis of 2023 Indonesian Health Survey Secondary Data)

Hana Amalina

Stunting is a growth disorder caused by chronic malnutrition and recurrent infections, particularly during the First 1,000 Days of Life (HPK), which has long-term impacts on health. Globally, 148.1 million children under five are stunted, with 52% living in Asia. In Indonesia, the prevalence among children aged 0–23 months is 18.3%, and in South Kalimantan it is higher at 20.8%. This study aimed to analyze the relationship between early pregnancy, premature birth, early initiation of breastfeeding, exclusive breastfeeding, and growth monitoring with stunting among children aged 6–23 months. A cross-sectional design was used with secondary data from the 2023 Indonesian Health Survey (SKI) in South Kalimantan, analyzed using the chi-square test on 389 children. Results showed significant associations for early initiation of breastfeeding ($p = 0.025$) and exclusive breastfeeding ($p = 0.000$), while early pregnancy ($p = 0.163$), premature birth ($p = 0.797$), and growth monitoring ($p = 0.206$) were not significant. Breastfeeding practices are important in stunting prevention and should be strengthened through education and nutrition monitoring.

Keywords: *Stunting, early initiation of breastfeeding, exclusive breastfeeding, early pregnancy, child growth*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 6-23 BULAN DI PROVINSI KALIMANTAN SELATAN: ANALISIS DATA SEKUNDER SKI TAHUN 2023”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat, Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih Rektor Universitas Lambung Mangkurat (Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M. Si), Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd, FISPH, FISCM), Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat (Dian Rosadi, SKM., MPH), serta Tim P2M dan Skripsi (Anggun Wulandari, SKM., M. Kes) yang telah memberikan kesempatan maupun memfasilitas dalam melaksanakan penelitian ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada dosen pembimbing utama (Ayu Riana Sari Azwari, SKM., M. Kes) dan dosen pembimbing pendamping (Andini Octaviana Putri, SKM., M. Kes) yang telah berkenan dalam memberikan saran serta arahan dalam penyusunan skripsi ini. Tak lupa pula kepada kedua dewan penguji (Fahrini Yulidasari, SKM., MPH dan Fakhriyah, S.Si.T., MKM) yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya tulis ini.

Penulis juga menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih yang mendalam kepada kedua orang tua tercinta (H. Ali, S.AP., MM dan Hj. Mariyani) atas doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang tiada henti; saudara penulis (Riyan Hidayat dan M. Royyan Alma), kakek dan nenek (H. Husni Thamrin dan Hj. Maryam), serta rekan penulis (M. Rafiki) yang senantiasa menjadi sumber semangat dan penguatan selama proses penyusunan skripsi ini. Tak lupa juga kepada sahabat-sahabat penulis, mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK ULM angkatan 2021, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang sampai saat ini selalu memberikan motivasi, semangat, dukungan doa, masukan, saran, serta bantuan finansial perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan di masa mendatang. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Banjarbaru, 25 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. <i>Stunting</i>	12
B. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian <i>Stunting</i>	17
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	41
A. Landasan Teori.....	41
B. Hipotesis Penelitian.....	45
BAB IV METODE PENELITIAN	46
A. Rancangan Penelitian	46
B. Populasi dan Sampel	46
C. Instrumen Penelitian.....	47
D. Variabel Penelitian	47
E. Definisi Operasional.....	48

F. Prosedur Penelitian.....	50
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	51
H. Cara Analisis Data.....	52
I. Tempat dan Waktu Penelitian	53
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Analisis Univariat.....	54
B. Analisis Bivariat.....	58
BAB VI PENUTUP	72
A. Simpulan.....	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2. 1 Kategori dan Ambang Batas Berdasarkan Indikator PB/U atau TB/U	13
2. 2 Intervensi Gizi Spesifik Percepatan Penurunan <i>Stunting</i>	15
2. 3 Intervensi Gizi Sensitif Percepatan Penurunan <i>Stunting</i>	16
4. 1 Definisi Operasional	48
5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian <i>Stunting</i> ...	54
5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Kehamilan Dini	55
5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Kelahiran..	55
5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Inisiasi Menyusu Dini	56
5. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat ASI Eksklusif.....	56
5. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemantauan Pengukuran Panjang Badan atau Tinggi Badan.....	58
5. 7 Analisis Bivariat antara Riwayat Kehamilan Dini dengan Kejadian <i>Stunting</i>	58
5. 8 Analisis Bivariat antara Riwayat Kelahiran Prematur dengan Kejadian <i>Stunting</i>	61
5. 9 Analisis Bivariat antara Riwayat Inisiasi Menyusu Dini dengan Kejadian <i>Stunting</i>	64

5. 10 Analisis Bivariat antara Riwayat ASI Eksklusif dengan <i>Stunting</i> ...	66
5. 11 Analisis Bivariat antara Pemantauan Pengukuran Panjang Badan atau Tinggi Badan dengan Kejadian <i>Stunting</i>	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka Teori Penyebab <i>Stunting</i> oleh WHO tahun 2013	43
3.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Kuesioner Rumah Tangga SKI 2023
2. Kuesioner Individu SKI 2023
3. Surat Izin Pemintaan Data SKI
4. Master Data
5. *Output* Analisis Data