

**INSTRUMEN TES MENGGUNAKAN TARGET LINGKARAN DALAM POINTING
PETANQUE**



OLEH :

**WULAN DESTIYA FITRI
NIM. 2010122220004**

ARTIKEL

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

BANJARBARU

2024

ABSTRAK

Wulan Destiya Fitri, (2024). Instrumen Tes Menggunakan Target Lingkaran Dalam Pointing Petanque, Artikel, Prodi Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat, Pembimbing: (I) Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M .Pd., (II) Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd

Tujuan terbuatnya instrumen dengan media target ini adalah untuk mengukur potensi seorang atlet pada saat tes dan mengetahui stabilitas lemparan pointing. Face target panahan sebagai referensi penulis yang telah dimodifikasi sedemikian rupa untuk menunjang instrument tes atlet. Metode yang dipakai peneliti adalah metode (R&D) atau sering disebut dengan penelitian dan pengembangan. Peneliti ingin mengembangkan agar apabila atlet melempar bos ke target tidak merubah bentuk lingkaran dan bentuk lingkaran garisnya tidak hilang jadi bisa dipakai berkali-kali lemparan. Sehingga peneliti dapat menyimpulkan bahwa produk instrument tes sudah di uji dan dinyatakan sangat valid oleh ahli pakar serta layak digunakannya predikat sangat bagus. Hasil analisis data yang diperoleh peneliti termuat produk yang sudah valid maka layak digunakan smenjadi intrument tes. Berdasarkan hasil analisis keseluruhan diperoleh Peneliti memilih membuat instrument tes dengan produk ini dikarenakan instrument tersebut akan jauh lebih menarik serta mudah bagi pengguna atlet maupun pelatih serta keterbaruan dari penelitian yang terdahulu.

Kata kunci: Instrumen tes; pointing petanque

ABSTRACT

Wulan Destiya Fitri, (2024). Test Instrument Using Circle Targets in Pointing Petanque, Article, Physical Education Study Program, Department of Sports and Health Education, Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University, Supervisor: (I) Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M.Pd., (II) Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd

The purpose of making an instrument with this target media is to measure the potential of an athlete during the test and determine the stability of the pointing throw. Face target archery as a reference for the author who has been modified in such a way as to support the athlete's test instrument. The method used by researchers is the (R&D) method or often referred to as research and development. Researchers want to develop so that when athletes throw bosi at the target it does not change the shape of the circle and the shape of the circle the line does not disappear so it can be used many times a throw. So that researchers can conclude that the test instrument product has been tested and declared very valid by expert experts and is worth using a very good predicate. The results of the data analysis obtained by the researcher contained a product that was valid, so it was feasible to use it as a test instrument. Based on the results of the overall analysis obtained, the researcher chose to make a test instrument with this product because the instrument would be much more interesting and easier for users of athletes and coaches as well as novelty from previous research.

Keyword: Test instrument; pointing petanque

MOTTO & PERSEMBAHAN

MOTTO :

*“Dan Tuhanmu telah memerintahkan supaya kamu jangan menyembah selain Dia dan hendaklah kamu berbuat baik pada ibu bapakmu dengan sebaik-baiknya. Jika salah seorang di antara keduanya atau kedua-duanya sampai berumur lanjut dalam pemeliharaanmu maka sekali-kali janganlah kamu mengatakan kepada keduanya perkataan 'ah' dan janganlah kamu membentak mereka, dan ucapkanlah kepada mereka perkataan yang mulia.
(QS. Al Isra: 23).”*

*“Jangan Melihat Keatas Terlalu Lama, Sesekali Boleh Tapi di Wajibkan Lihat Kebawah
Agar Kita Bisa Tumbuh Dari Orang-orang Yang Dapat Di Jadikan Sebuah Pelajaran
Hidup”*

PERSEMBAHAN :

Karya ini didedikasikan kepada:

- *Ayahanda Tercinta Alm Budianto*
- *Ibunda Tercinta Sinaryani*
- *Kakak Tersayang Muhammad Fajar Ranjastiko*
- *Semua Keluarga Peneliti*

HALAMAN PERSETUJUAN

**Instrumen Tes Menggunakan Target Lingkaran Dalam Pointing
Petanque**


Oleh :

Wulan Destiya Fitri
NIM 2010122220004

Pembimbing Utama


Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.
NIP. 198206232010121005

Pembimbing Pendamping


Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd
NIP. 199004162019031009

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.
NIP 19780731 200212 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 18 April 2024

Dewan Penguji

1. Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. (Pembimbing Utama).....
2. Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd. (Pembimbing Pendamping).....
3. Dr. Arje Rakhman, S.Pd., M.Pd (Penguji).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru



Drs. Perdinanto, M. Pd.
NIP. 196309251988031002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wulan Destiya Fitri
NIM : 2010122220004
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)
Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 11 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Wulan Destiya Fitri

NIM. 2010122220004

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala Karunia Dan Rahmat yang telah dilimpahkannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Artikel ini dengan judul "INSTRUMEN TES MENGGUNAKAN TARGET LINGKARAN DALAM POINTING PETANQUE". Artikel ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani(PSPJ) di Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan (JPOK) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat (ULM).

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan dan penelitianskripsi ini :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, SE., M.Si. Selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
2. Bapak Prof. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO. Selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
5. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
6. Bapak Dr. Arie Rahman, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak Drs. H. M. Mulhim, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing Akademik.
8. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd Selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan, serta masukan sehingga karya tulis dapat terselesaikan.
9. Bapak Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan, serta masukan sehingga karya tulis dapat terselesaikan.
10. Kepada kedua Orang Tua saya Budiando (Alm) dan Sinaryani yang telah memberikan kasih sayang dan do'a restu selama ini.
11. Kepada Kakak saya Muhammad Fajar Ranjastiko yang telah memberikan doa dan dukungan.
12. Kepada seluruh Atlet Petanque Kota Banjarbaru yang telah membantu penelitian ini.
13. Kepada seluruh rekan kuliah Program Studi Pendidikan Jasmani Angkatan 2020 yang selalu memberikan semangat.

Demikian Artikel ini disusun, semoga dapat bermanfaat bagi kita semua dan semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala senantiasa melimpahkan rahmatnya kepada kita semua.

Banjarbaru, 11 Juli 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized cursive letters that appear to read 'Wulan Destiya Fitri'. The signature is written over two horizontal lines.

Wulan Destiya Fitri

NIM. 2010122220004

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
PENDAHULUAN.....	1
METODOLOGI PENELITIAN	2
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	4
Hasil	4
Pembahasan.....	7
SIMPULAN.....	9
DAFTAR PUSTAKA.....	10
DOKUMENTASI PENELITIAN	34

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kriteria kelayakan media target.....	4
2. Hasil Lemparan uji kelompok kecil.....	5
3. Hasil dan kategori lemparan uji kelompok kecil.....	5
4. Keterangan kategori total skor.....	6
5. Persentase uji validitas dapat dilihat pada tabel berikut.....	6
6. Kategori kelayakan.....	6
7. Reability statistics.....	7
8. Statistic.....	8

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Frekuensi kelayakan	9
--	----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Letter Of Acceptance (LOA).....	14
2. Penunjuk Pembimbing Artikel	15
3. Hasil Turnitin	16
4. Data Mentah.....	17
5. Bukti Pengolahan Data.....	18
6. Kartu Bimbingan Pembimbing Utama.....	20
7. Kartu Bimbingan Pembimbing Pendamping	21
8. Validator Ahli.....	22
9. Format Tuntas Revisi.....	32
10. Sertifikat Plagiasi	33