

**PERANAN KEBERMAKNAAN HIDUP TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA
REMAJA DI PANTI ASUHAN BANJARBARU**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Disusun Oleh:

Syadza Zhafira Haqiqi

1910914320005

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

AGUSTUS, 2023

Skripsi

**PERANAN KEBERMAKNAAN HIDUP TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA
REMAJA DI PANTI ASUHAN BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

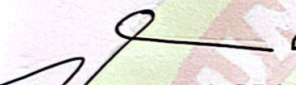
Syadza Zhafira Haqiqi


telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 28 Agustus 2023

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain


Dwi Nur Rachmah, S.Psi, M.A.
NIP.198006152005012003



Dr. Rusdi Rusli, S.Psi, M.Psi., Psikolog
NIP. 198711242014041001

Pembimbing Pendamping


Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198403022008122002


Dr. Emma Yuniarrahmah, S.Psi., M.A
NIP.197706042005012002

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditilus atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 28 Agustus 2023

Syadza Zhafira Haqiqi

NIM 1910914320005

ABSTRAK

PERANAN KEBERMAKNAAN HIDUP TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN BANJARBARU

Syadza Zhafira Haqiqi

Kebermaknaan hidup adalah hal penting seseorang untuk mengetahui tujuan hidupnya. Tahap kebermaknaan hidup dapat dipecah menjadi dua aspek, yaitu kehadiran makna dan mencari makna. Kebahagiaan merupakan emosi positif berupa kepuasan hidup. Orang yang telah memiliki makna hidup cenderung lebih bahagia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peranan kebermaknaan hidup terhadap kebahagiaan pada remaja panti asuhan di Banjarbaru. Metode penelitian ini diawali dengan studi pendahuluan berupa wawancara, dilanjutkan dengan penyebaran kuisioner kepada remaja di panti asuhan Banjarbaru, hasil yang didapatkan di uji secara statistika berdasarkan teknik analisis regresi polynomial dengan taraf signifikan $< 0,05$. Hasil data yang diperoleh pada variabel kehadiran makna adalah signifikansi $< 0,05$ dengan nilai R Square sebesar 69,6%. Sedangkan pada variabel mencari makna nilai signifikansi $< 0,05$ dengan nilai R Square sebesar 13,3%. Kesimpulan yang didapatkan dalam penelitian ini adalah terdapatnya peran signifikan dari kehadiran makna dan mencari makna terhadap kebahagiaan pada remaja di panti asuhan Banjarbaru.

Kata kunci : Kebermaknaan hidup, Kehadiran makna, Mencari makna, Kebahagiaan, Remaja, Panti asuhan.

ABSTRACT

THE ROLE OF MEANING IN LIFE IN HAPPINESS AMONG ADOLESCENTS IN BANJARBARU ORPHANAGES

Syadza Zhafira Haqiqi

Meaning in life is important for an individual to know the purpose of his life. The stage of meaning in life can be broken down into two aspects, namely the presence of meaning and the search for meaning. Happiness is a positive emotion in the form of life satisfaction. People who have meaning in life tend to be happier. The aim of this study is to investigate the role of meaning in life in happiness among adolescents in Banjarbaru orphanages. This study began with a preliminary study in the form of interviews, followed by distributing questionnaires to adolescents in Banjarbaru orphanages. Data were tested statistically based on the polynomial regression analysis technique with a significance level of <0.05 . The results of the data on the variable of the presence of meaning showed a significance of <0.05 with an R Square value of 69.6%. Meanwhile, the data for the variable of the search for meaning showed a significance value of <0.05 with an R Square value of 13.3%. It can be concluded that there is a significant role of the presence of meaning and the search for meaning in happiness among adolescents in Banjarbaru orphanages.

Keywords: Meaning in life, Presence of meaning, Search for meaning, Happiness, Adolescent, Orphanage

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kenikmatan, ilmu pengetahuan, kemudahan dan petunjuk-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam memenuhi gelar Sarjana Psikologi.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi yang ditulis ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan untuk kedepannya. Selain itu, terselesaikan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dari pihak-pihak yang turut serta dalam memberikan dukungan secara moril maupun material. Oleh karena itu, dengan segala hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran ULM Ibu Dr. dr.Istiana, M.Kes atas kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian skripsi ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog.
3. Ibu Dwi Nur Rachmah, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing utama penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan memperbaiki kekurangan-kekurangan dalam penyusunan skripsi ini dengan penuh kesabaran.
4. Ibu Marina Dwi Mayangsari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing pendamping skripsi yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan

dan memperbaiki kekurangan-kekurangan dalam penyusunan skripsi ini dengan penuh kesabaran.

5. Bapak Dr. Rusdi Rusli M.Psi., Psikolog dan ibu Dr. Emma Yuniarrahmah S.Psi., M.A. selaku dosen penguji yang juga memberikan banyak masukan berupa saran dan arahan serta dukungan selama menjalankan penelitian dan penulisan skripsi ini berlangsung.
6. Kedua orang tua mama dan papah yang terus memberikan dukungan penuh dalam proses pengerjaan, pengingat untuk penulis dikala lama dalam proses pengerjaan. Terima kasih banyak yang tak terhingga atas segala bentuk dukungannya.
7. Rekan payung yang telah memberikan dukungan penuh untuk menyelesaikan penelitian ini, terima kasih kepada Henny Okta Tri Wardana dan Nailah telah sabar membantu maupun menemani bimbingan selama penelitian serta memberikan semangat. Terima kasih banyak atas segala bentuk bantuannya.
8. Kepada Henny Okta Tri Wadana dan Shindy Nur Salsabilla terima kasih telah memberikan saya semangat dan selalu ada menyemangati di setiap langkah proses penelitian ini.
9. Terkhusus kepada Sa'adah Hayati yang terlibat selama proses penyelesaian skripsi ini, terima kasih atas segala bentuk dukungan yang diberikan.
10. Terkhusus kepada Rossa Rinda Putri yang terlibat pada proses penyelesaian skripsi ini.

11. Kepada Desya Qotrannadha, Farah Audi, Nabila Yasmin, Meidiana Muthmainnah, Mufidah Meliana.
12. Teruntuk diri saya sendiri, terima kasih telah berjuang dan percaya telah bisa berada dititik ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Banjarbaru, 28 Agustus 2023

Syadza Zhafira Haqiqi

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Signifikan dan Keunikan Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Kebahagiaan.....	13
2.2 Kebermaknaan Hidup.....	25
2.3 Remaja.....	32
2.4 Peranan Kebermaknaan Hidup Terhadap Kebahagiaan.....	33
2.5 Landasan Teori.....	36
2.6 Hipotesis Penelitian.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
3.1 Rancangan Penelitian	40

3.2	Identifikasi, Konseptualisme dan Operasionalisasi Variabel	
	Penelitian	41
3.3	Subjek dan Tempat Penelitian	42
3.4	Teknik Pengumpulan Data	44
3.5	Analisis data	54
BAB IV HASIL DAN PENELITIAN.....		56
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	56
4.2	Pelaksanaan Penelitian	59
4.3	Hasil Penelitian	60
4.4	Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		75
5.1	Kesimpulan.....	75
5.2	Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN.....		79

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Skala Kebermaknaan Hidup	45
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala Kebahagiaan	46
Tabel 3. 3 Rincian Skala Kebermaknaan Hidup Setelah Uji Coba.....	49
Tabel 3. 4 Rincian Skala Kebahagiaan Setelah Uji Coba	51
Tabel 4. 1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 4. 2 Gambar Subjek Berdasarkan Usia	57
Tabel 4. 3 Tempat Penelitian	58
Tabel 4. 4 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	61
Tabel 4. 5 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian.....	61
Tabel 4. 6 Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Penelitian.....	63
Tabel 4. 7 Rumusan Kategorisasi Variabel Penelitian.....	63
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas Residual <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Kehadiran Makna..	65
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas Residual <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Mencari Makna	65
Tabel 4. 10 Hasil Uji Linearitas Variabel Kehadiran Makna.....	66
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas Variabel Mencari Makna.....	66
Tabel 4. 12 Hasil Uji F Regresi <i>Polinomial</i> Kehadiran Makna	67
Tabel 4. 13 Hasil Uji F Regresi <i>Polinomial</i> Mencari Makna.....	68
Tabel 4. 14 Hasil <i>Coefficient</i> Kehadiran Makna	68
Tabel 4. 15 Hasil <i>Coefficient</i> Mencari Makna	69
Tabel 4. 16 Hasil <i>Summary</i> Kehadiran Makna	69
Tabel 4. 17 Hasil <i>Summary</i> Mencari Makna	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Asli Penelitian.....	80
Lampiran 2 Skala Penelitian	82
Lampiran 3 Izin Menggunakan Skala Penelitian	87
Lampiran 4 Gpower	89
Lampiran 5 Alat Ukur Penelitian	90
Lampiran 6 Data Kasar Uji Coba Kebermaknaan Hidup.....	94
Lampiran 7 Data Kasar Uji Coba Kebahagiaan	95
Lampiran 8 Hasil Analisa Uji Coba Kebermaknaan Hidup.....	95
Lampiran 9 Hasil Analisis Uji Coba Kebahagiaan	97
Lampiran 10 Data Kasar Skala Kebermaknaan Hidup	101
Lampiran 11 Data Kasar Skala Kebahagiaan.....	102
Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas	104
Lampiran 13 Hasil Uji Linearitas.....	105
Lampiran 14 Hasil Uji Hipotesis.....	105
Lampiran 15 Dokumentasi Uji Coba	107
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	108