

**EFEKTIVITAS PERMAINAN *STAIRS & CIGARETTES*
DALAM EDUKASI ANTI-MEROKOK PADA PESERTA DIDIK
SEKOLAH MENENGAH ATAS**

TUGAS AKHIR



ALFIAH LULU FUADIAH

NIM 2210123220049

**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN
TINGGI**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN**

2026

**EFEKTIVITAS PERMAINAN STAIRS&CIGARETTES
DALAM EDUKASI ANTI-MEROKOK PADA PESERTA DIDIK
SEKOLAH MENENGAH ATAS**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

ALFIAH LULU FUADIAH

NIM 2210123220049

**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN
TINGGI**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN**

2026

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

THE EFFECTIVENESS OF THE STAIRS & CIGARETTES GAME IN ANTI-SMOKING EDUCATION FOR HIGH SCHOOL STUDENTS

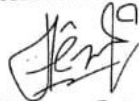
ALFIAH LULU FUADYAH

2210123220049

Disetujui untuk dipertahankan didepan Dewan Penguji

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd, M.Psi

Qomario, S.Pd., M.Pd

NIP. 198505182020121006

NIP. 198903262023211022

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

FKIP ULM



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 198007022005012004

**LEMBAR PERSETUJUAN
DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR**

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Tugas Akhir oleh Alfiah Lulu Fuadiyah
Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Pada Tanggal 17 Juni 2026
Dewan Penguji

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP. 198007022005012004

Ketua

Ekllys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd
NIP. 199208062018032001

Sekretaris

Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi
NIP. 198505182020121006

Penguji I

Qomario, S.Pd., M.Pd
NIP. 19890326 2023211022

Penguji II

M. Andri Setiawan, S.Pd., M.Pd
NIP. 198608082023211027

Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

FKIP ULM

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 198007022005012004



SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alfiah Lulu Fuadiyah
NIM : 2210123220049
Tempat/Tanggal Lahir : Tanah Bumbu, 18 Januari 2004
Jurusan : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir (Artikel) saya yang berjudul "Efektivitas Permainan *Stairs & Cigarettes* Dalam Edukasi Anti-Merokok Pada Peserta Didik Sekolah Menengah Atas" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 17 Juni 2026

Hormat Saya,

Alfiah Lulu Fuadiyah

NIM 2210123220049

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto: Kendalikan pikiranmu, tenangkan kecemasanmu, dan percayalah Tuhan telah menyiapkan yang terbaik

Persembahan:

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur, karya ini penulis persembahkan kepada: Orang-orang teristimewa dalam hidup penulis, yaitu Bapak F. Jamil AS Daryono dan Mama Tri Ngatiani, serta adik tercinta Muhammad Arman Maulana Azhar. Terima kasih atas cinta yang tidak pernah putus, doa yang selalu menguatkan, serta dukungan yang menjadi alasan penulis terus bertahan dan berjuang hingga titik ini.

Bapak Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi. dan Bapak Qomario, M.Pd. sebagai dosen pembimbing, yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan banyak ilmu berharga dalam proses penyusunan karya ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada para dosen penguji atas kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Seluruh dosen, staf pengajar, serta civitas akademika Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat yang telah menjadi bagian dari perjalanan akademik penulis, memberikan ilmu, pengalaman, dan pelajaran hidup yang sangat berarti.

Seseorang yang selalu hadir dalam setiap proses, Pemilik NPM 2308010795, Bripda Wahyu Cahya Saputra beserta keluarga, yang telah memberikan dukungan, perhatian, dan waktu, sehingga perjalanan ini terasa lebih ringan untuk dijalani. Sahabat-sahabat terdekat, Dhea Ayu Lestari dan Zahwa Fatika Nabiella, yang telah menemani perjalanan panjang penulis sejak masa SMP hingga kini, menjadi tempat berbagi cerita, tawa, dan perjuangan, terutama di masa perantauan. Teman-teman seperjuangan di AXPIBLE, khususnya Dini, Habibah, Haifa, Nazira, Dwi dan Wiwik yang telah memberikan warna, semangat, dan kebersamaan selama menjalani proses perkuliahan. Teman-teman Tim 1 Fasttrack yang sudah kebersamai mulai dari awal penulisan artikel sampai akhir, terimakasih atas waktu dan bantuannya yang senantiasa hadir, Rara, Tasya, Nafisah, Habibah. Kawan main uno dikala saya menongkrong, syufiya dan Anggun terimakasih sudah menemani penulis selama masa-masa perkuliahan.

ABSTRAK

ABSTRAK

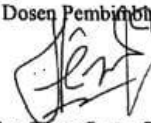
Fuadiyah, A. L., Putro, H. Y. S., & Qomario. (2026). The Effectiveness of the Stairs&Cigarettes Game in Anti-Smoking Education for High School Students. *Jurnal Evaluasi Dan Pembelajaran, Volume 8 Nomor 1*.

Merokok pada remaja masih menjadi permasalahan kesehatan yang perlu mendapat perhatian serius, khususnya melalui pendekatan edukatif yang sesuai dengan karakteristik peserta didik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas permainan Stairs & Cigarettes dalam edukasi anti-merokok pada peserta didik Sekolah Menengah Atas. Penelitian menggunakan metode kuasi-eksperimen dengan desain *one group* pretest-posttest. Subjek penelitian adalah peserta didik SMA yang diberikan perlakuan berupa permainan edukatif berbasis gamifikasi. Instrumen penelitian berupa angket yang disusun berdasarkan konstruk *Health Belief Model*, meliputi *perceived susceptibility*, *perceived severity*, *perceived benefits*, *perceived barriers*, *cues to action*, dan *self efficacy*. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif untuk mengetahui perbedaan skor sebelum dan sesudah perlakuan. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pemahaman siswa yang signifikan setelah mengikuti permainan *Stairs & Cigarettes*. Peningkatan tersebut mencerminkan perubahan positif pada persepsi risiko merokok, manfaat perilaku anti-merokok, serta penguatan efikasi diri dalam menolak ajakan merokok. Temuan ini menunjukkan bahwa permainan *Stairs & Cigarettes* tidak hanya meningkatkan aspek kognitif, tetapi juga memperkuat kesiapan psikososial peserta didik.

Kata kunci: Anti-Merokok, Edukatif, HealthBeliefModel, Permainan, SMA

Banjarmasin 02 Juni 2026

Dosen Pembimbing 1



Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi.

NIP. 198505182020121006

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah Swt yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga Tugas Akhir berjudul “ Efektivitas Permainan *Stairs & Cigarettes* dalam Edukasi Anti-Merokok pada Peserta Didik Sekolah Menengah Atas” berhasil diselesaikan.

Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Strata-1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Disadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari peran serta dan berbagai pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materil. Untuk itu disampaikan ucapan terima kasih khususnya kepada Bapak Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi sebagai pembimbing I dan Bapak Qomario, S.Pd., M.Pd sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu, ucapan terima kasih ditujukan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si. Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Dr. Sunarno Basuki, M.Kes., AIFO. Dekan FKIP Unlam Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd. Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahannya sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
4. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
5. Bapak Sukardi, S.Pd., M.Pd. Kepala Sekolah SMAN 9 Banjarmasin yang telah memberikan izin melakukan penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
6. Bapak/Ibu Dosen Pengajar di Program Studi Bimbingan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini.
7. Bapak/Ibu Guru SMAN 9 Banjarmasin Tempat Penelitian yang telah memberikan informasi dan data dalam melaksanakan penelitian ini.
8. Peserta Didik SMAN 9 Banjarmasin yang telah mendukung terlaksananya kegiatan penelitian.

9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa moril maupun materil, terutama untuk keluarga dan sahabat sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam Tugas Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari Tugas Akhir ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik yang diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah Swt dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin

Banjarmasin, 17 Juni 2026

Peneliti,

Alfiah Lulu Fuadiyah

2210123220049

DAFTAR ISI

COVER DEPAN	i
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
Abstract	1
Abstrak	2
Introduction	2
Method	5
Results and Discussion.....	7
Conclusion	13
References	15
Abstrak	19
Abstract	20
Pendahuluan	20
Metode.....	23
Hasil dan Pembahasan.....	25
Simpulan	32
Referensi	33
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	123

DAFTAR TABEL

Table 1 Research Design	6
Table 2 Reliabilty	7
Table 3 Pretest	7
Table 4 Posttest	7
Table 5 Tests Of Normality	8
Table 6 Paired T-Test.....	8
Table 7 Desain Penelitian.....	24
Table 8 Reliabiliti.....	25
Table 9 Pretest	25
Table 10 Posttest	26
Table 11 Uji Normalitas	26
Table 12 Uji Paired T Test.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kajian Teori	37
Lampiran 2 Kisi-Kisi Angket Wawancara Guru Bk.....	46
Lampiran 3 Kisi-Kisi Dan Instrumen Angket Variabel Edukasi Anti Merokok (Y) Sebelum Uji Validitas.....	48
Lampiran 4 Uji Instrumen.....	56
Lampiran 5 Kisi-Kisi Angket Pretest Dan Posttest Variabel Edukasi Anti Merokok (Y) Setelah Uji Validitas	60
Lampiran 6 Instrumen Angket Pretest Dan Posttest Variabel Edukasi Anti Merokok (Y) Setelah Uji Validitas.....	62
Lampiran 7 Rencana Pelaksanaan Layanan Bimbingan Klasikal.....	68
Lampiran 8 Lembar Observasi Proses Layanan.....	78
Lampiran 9 Lembar Validasi Rpl Oleh Ahli	79
Lampiran 10 Data Hasil Pretest Peserta Didik.....	81
Lampiran 11 Data Hasil Posttest Peserta Didik.	85
Lampiran 12 Hasil Uji Statistik.....	92
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	94
Lampiran 15 Jurnal Revisi Pembimbing.....	95
Lampiran 16 Letter Of Acceptance (Loa)	101
Lampiran 17 Sertifikat Jurnal Evaluasi Dan Pembelajaran	102
Lampiran 18 Sertifikat Uji Turnitin	103
Lampiran 19 Hasil Uji Turnitin.....	104
Lampiran 20 Lembar Review Artikel	105
Lampiran 21 Panduan Permainan Stairs & Cigarettes	107
Lampiran 22 Sertifikat Hki	122