



**HUBUNGAN *SCREEN TIME* DAN TINGKAT
INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT
*AUTISM SPECTRUM DISORDER***

**Tinjauan terhadap Pasien *Autism Spectrum Disorder* di Poliklinik
Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Maolin Bintang Jaya
2210911320016

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN SCREEN TIME DAN TINGKAT INTERAKSI SOSIAL
DENGAN TINGKAT AUTISM SPECTRUM DISORDER**

**Tinjauan terhadap Pasien *Autism Spectrum Disorder* di Poliklinik
Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin**

Maolin Bintang Jaya, NIM: 2210911320016

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Kamis, Tanggal 11 Desember 2025

Pembimbing I

Nama: dr. Muhammad Siddik, Sp. KFR, Subsp. NM (K), FEMG
NIP : 197809062005011012

Pembimbing II

Nama: dr. Nurul Hidayah, M. Sc, Sp.A, Subsp. Neuro (K)
NIP : 197112161997032001

Penguji I

Nama: dr. Azka Hayati, Sp. KFR, Subsp. KR (K)
NIP : 198104302009032005

Penguji II

Nama: dr. Lena Rosida, M.Kes
NIP : 197106151997022002

Banjarmasin, Desember 2025

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes. K
NIP 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 13 November 2025



Maolin Bintang Jaya

ABSTRAK

HUBUNGAN *SCREEN TIME* DAN TINGKAT INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT *AUTISM SPECTRUM DISORDER*

Tinjauan Terhadap Pasien *Autism Spectrum Disorder* di poliklinik Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin

Maolin Bintang Jaya

Autism Spectrum Disorder (ASD) merupakan gangguan neuroperkembangan yang ditandai dengan hambatan interaksi sosial, gangguan komunikasi, serta perilaku repetitif. Faktor lingkungan seperti *screen time* dan tingkat interaksi sosial sering dikaitkan dengan karakteristik perkembangan anak dengan ASD dan berpotensi memengaruhi fungsi sosial serta perilaku sehari-hari. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan *screen time* dan tingkat interaksi sosial dengan tingkat ASD pada anak yang menjalani terapi di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional* terhadap 56 anak dengan ASD yang memengaruhi kriteria inklusi. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Fisher's exact test* dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki *screen time* kategori rendah-sedang (73,2%) tinggi-sangat tinggi (26,8%), dan tingkat interaksi sosial ringan-sedang (3,6%) serta berat (96,4%), dengan tingkat ASD ringan-sedang (71,4%) berat (28,6%). Terdapat *screen time* dan tingkat ASD dengan nilai *p-value* = 0,321 dan tingkat interaksi sosial dan tingkat ASD dengan nilai *p-value* = 1,000. Kesimpulan penelitian adalah tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *screen time* dengan tingkat ASD maupun antara tingkat interaksi sosial dengan tingkat ASD.

Kata-kata kunci: *autism spectrum disorder*, *screen time*, interaksi sosial, CARS

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN SCREEN TIME AND SOCIAL INTERACTION LEVELS WITH AUTISM SPECTRUM DISORDERS

Overview of Patients with Autism Spectrum Disorder at The Medical Rehabilitation Outpatients Clinic of RSUD Ulin Hospital Banjarmasin

Maolin Bintang Jaya

Autism Spectrum Disorder (ASD) is a neurodevelopmental disorder characterized by impairments in social interaction, communication difficulties, and repetitive behaviors. Environmental factors such as screen time and the level of social interaction are often associated with the developmental characteristics of children with ASD and may influence their social functioning and daily behavior. This study aimed to analyze the relationship between screen time and social interaction level with the severity of ASD in children undergoing therapy at the Medical Rehabilitation Polyclinic of RSUD Ulin Banjarmasin. This study employed an analytic observational design with a cross-sectional approach involving 56 children with ASD who met the inclusion criteria. Data analysis was conducted using Fisher's exact test with a 95% confidence level. The results showed that most respondents had low-moderate screen time (73,2%) and high-very high screen time (26,8%), while social interaction levels were categorized as mild-moderate in (3,6%) and severe in (96,4%) of participants. The severity of ASD was classified as mild-moderate in (71,4%) and severe in (28,6%) of children. The screen time with ASD severity obtained was $p\text{-value} = 0,321$ and social interaction with ASD severity obtained was $p\text{-value} = 1,000$. The conclusion is that no significant association between screen time and ASD severity, nor between social interaction level and ASD severity.

Keywords: *autism spectrum disorder, screen time, social interaction, children, CARS.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN *SCREEN TIME* DAN TINGKAT INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT *AUTISM SPECTRUM DISORDER*: TINJAUAN TERHADAP PASIEN *AUTISM SPECTRUM DISORDER* DI POLIKLINIK REHABILITASI MEDIK RSUD ULIN BANJARMASIN**” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCAM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Muhammad Siddik. Sp. KFR, Subsp. NM (K), FEMG dan dr. Nurul Hidayah M. Sc, Sp. A, Subsp. Neuro (K), yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan akademik, juga motivasi, dorongan, dan kepercayaan yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi.
4. Kedua dosen penguji, dr. Azka Hayati, Sp. KFR, KR(K) dan dr. Lena Rosida,

M.Kes, penulis juga menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya karena selaku dosen penguji yang telah memberi saran, dan evaluasi. Masukkan dari beliau berdua membantu menyempurnakan isi skripsi ini.

5. Rasa terima kasih yang paling tulus penulis persembahkan untuk kedua orang tua, yang tidak pernah berhenti memberikan doa dan dukungan tanpa syarat.
6. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada rekan penelitian, sahabat, dan teman-teman penulis yang selalu memberikan semangat dan bantuan selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iii |
| ABSTRAK | iv |
| <i>ABSTRACT</i> | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 2 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 3 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. <i>Autism Spectrum Disorder</i> | 6 |
| B. <i>Screen Time</i> | 12 |
| C. Interaksi Sosial dengan <i>Autism Spectrum Disorder</i> | 15 |
| D. Variabel Lain yang Memengaruhi..... | 16 |
| BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS | 19 |
| A. Landasan Teori..... | 19 |
| B. Hipotesis..... | 21 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 22 |

| | |
|--|-----------|
| A. Rancangan Penelitian..... | 22 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 22 |
| C. Instrumen Penelitian..... | 24 |
| D. Variabel Penelitian..... | 25 |
| E. Definisi Operasional..... | 25 |
| F. Prosedur Penelitian..... | 26 |
| G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data..... | 28 |
| H. Cara Analisis Data..... | 29 |
| I. Waktu dan Tempat Penelitian..... | 30 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 31 |
| BAB VI PENUTUP..... | 39 |
| A. Kesimpulan..... | 39 |
| B. Saran..... | 39 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 41 |
| LAMPIRAN..... | 45 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | | Halaman |
|-------|---|---------|
| 1.1 | Keaslian Penelitian Hubungan <i>Screen Time</i> dan Tingkat Interaksi Sosial dengan Tingkat <i>Autism Spectrum Disorder</i> di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin..... | 4 |
| 4.1 | Definisi Operasional Penelitian Hubungan <i>Screen Time</i> dan Tingkat Interaksi Sosial dengan Tingkat <i>Autism Spectrum Disorder</i> di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin..... | 25 |
| 5.1 | Hasil Pengukuran Alat Ukur Hubungan <i>Screen time</i> dan Tingkat Interaksi Sosial dengan Tingkat <i>Autism Spectrum Disorder</i> di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin..... | 31 |
| 5.2 | Hubungan <i>Screen time</i> dan Tingkat <i>Autism Spectrum Disorder</i> di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin..... | 33 |
| 5.3 | Hubungan Tingkat Interaksi Sosial dan Tingkat <i>Autism Spectrum Disorder</i> di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin..... | 36 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | | Halaman |
|--------|--|---------|
| 3.1 | Kerangka Teori Penelitian Hubungan <i>Screen Time</i> dan Tingkat Interaksi Sosial dengan Tingkat <i>Autism Spectrum Disorder</i> di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin..... | 20 |
| 3.2 | Kerangka Konsep Penelitian Hubungan <i>Screen Time</i> dan Tingkat Interaksi Sosial dengan Tingkat <i>Autism Spectrum Disorder</i> di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin..... | 21 |
| 4.1 | Skema Prosedur Penelitian Hubungan <i>Screen Time</i> dan Tingkat Interaksi Sosial dengan Tingkat <i>Autism Spectrum Disorder</i> di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin..... | 28 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|--|---------|
| 1. <i>Ethical Clearence</i> | 46 |
| 2. Surat Izin Penelitian..... | 47 |
| 3. Lembar <i>Informed Consent</i> | 48 |
| 4. Lembar Persetujuan Ikut Serta Peneliti..... | 51 |
| 5. Lembar Penilaian CARS..... | 52 |
| 6. Lembar Penilaian <i>Screen Time</i> | 60 |
| 7. Lembar Penilaian SRS..... | 61 |
| 8. Data Hasil Penelitian..... | 65 |
| 9. Data Hasil Statistik..... | 66 |
| 10. Dokumentasi Penelitian..... | 67 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|--------|--|
| ADHD | : <i>Attention Deficit Hyperactivity Disorder</i> |
| ADOS-2 | : <i>Autism Diagnostic Observation Schedule-2</i> |
| APGAR | : <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i> |
| ASD | : <i>Autism Spectrum Disorder</i> |
| CARS | : <i>Childhood Autism Rating Scale</i> |
| DSM-5 | : <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-5</i> |
| EEG | : <i>Electroencephalogram</i> |
| M-CHAT | : <i>Modified Checklist for Autism in Toddlers</i> |
| SRS | : <i>Social Responsiveness Scale</i> |