

**ANALISIS KESESUIAN GERAK TENDANGAN LURUS
PADA ATLET PENCAKSILAT PERGURUAN
PERSAUDRAAN SETIA HATI TERATE**



OLEH :

Muhammad Fakhriza Ilham

NIM 2010122210007

ARTIKEL

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

BANJARBARU

2024

ABSTACK

MUHAMMAD FAKHRIZA ILHAM (2024) ANALISIS KESESUIAN GERAK TENDANGAN LURUS PADA ATLET PENCAKSILAT PERGURUAN PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE. Anvisor.(1). Dr. H. Syamsul Arifin , M. Pd. (2) Mita Erliana S.Pd.,M.Or.

The aim of this research was to assess the suitability of the straight kick technique for pencak silat athletes at the Setia Hati Terate Brotherhood College, especially in Candi Laras Selatan District. Quantitative descriptive research methods were used to evaluate the suitability of straight kick movements. The population consisted of 20 people, and purposive sampling technique was used to select a sample of 15 willing participants. The findings showed that 4 people (26.7%) showed a very good level of proficiency in performing basic straight kick movements, while 9 people (60%) showed a good level of proficiency, and 2 people (13.3%) fell into the fair category. . . In conclusion, the research showed that 9 people (60%) who took part in the Brotherhood of Faithful Heart Tarate training in Candi Laras Selatan District showed a good level of proficiency in performing the basic straight kick movements.

Keywords: Straight kicks, Pencak silat.

ABSTACK

MUHAMMAD FAKHRIZA ILHAM (2024) ANALISIS KESESUIAN GERAK TENDANGAN LURUS PADA ATLET PENCAKSILAT PERGURUAN PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE. Anvisor.(1). Dr. H. Syamsul Arifin , M. Pd. (2) Mita Erliana S.Pd.,M.Or.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menilai kesesuaian teknik tendangan lurus pada atlet pencak silat Perguruan Persaudaraan Setia Hati Terate khususnya di Kecamatan Candi Laras Selatan. Metode penelitian deskriptif kuantitatif digunakan untuk mengevaluasi kesesuaian gerak tendangan lurus. Populasi terdiri dari 20 orang, dan teknik purposive sampling digunakan untuk memilih sampel sebanyak 15 peserta yang bersedia. Hasil temuan menunjukkan bahwa 4 orang (26,7%) menunjukkan tingkat kemahiran sangat baik dalam melakukan gerakan dasar tendangan lurus, sedangkan 9 orang (60%) menunjukkan tingkat kemahiran yang baik, dan 2 orang (13,3%) masuk dalam kategori cukup. . Kesimpulannya, penelitian menunjukkan bahwa baik 9 orang (60%) yang mengikuti pelatihan Persaudaraan Setia Hati Tarate di Kecamatan Candi Laras Selatan menunjukkan tingkat kemahiran yang baik dalam melakukan gerakan dasar tendangan lurus.

Kata Kunci: Tendangan lurus , Pencak sillat.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Ikhtiar dan tawakkal dalam mencapai segala keinginan”

(**Muhammad Fakhriza Ilham**)

Karya ini dipersembahkan untuk:

Yang terkhusus untuk kedua orang tua saya ayahanda dan ibunda serta seluruh **Keluarga, Kerabat, dan Teman-teman** semuanya. Saya ucapkan terimakasih untuk semuanya yang sudah banyak membantu.

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS KESESUAIAN GERAK TENDANGAN LURUS PADA ATLET
PENCAK SILAT PERGURUAN PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE
KECAMATAN CANDI LARAS SELATAN**

Oleh :

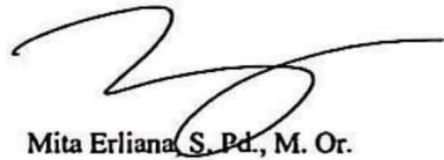
**Muhammad Fakhriza Ilham
NIM 2010122210007**

Pembimbing Utama



**Dr. H. Syamsul Arifin, M. Pd
NIP : 196105031987031001**

Pembimbing Pendamping



**Mita Erliana, S. Pd., M. Or.
NIP : 19800222 200501 2 007**

**Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,**



**Dr. Rahmadi, S.Pd.,M.Pd.
NIP : 19780731 200212 1 001**

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : Selasa, 21 Mei 2024

Dewan Penguji

- | | |
|---------------------------------|------------------|
| 1. Dr. H Syamsul Arifin, M. Pd | Ketua..... |
| 2. Mita Erliana, S. Pd., M. Or. | Sekretaris |
| 3. Norma Anggara, S. Pd., M.Pd. | Anggota..... |

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Dr. Perdinanto, M.Pd.

NIP. 196309251988031002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : **Muhammad Fakhriza Ilham**
NIM : **2010122210007**
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi.

Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatantersebut dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 17 Juli 2024 Yang Membuat Pernyataan,

Muhammad Fakhriza Ilham 2010122210012

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala Karunia Dan Rahmat yang telah dilimpahkannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Artikel ini dengan judul "Motivasi Masyarakat Mengikuti Senam Aerobik". Artikel ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ) di Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan (JPOK) fakultas keguruan dan ilmu pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat (ULM).

Penulis memohon masukan dan saran beserta arahan perbaikan kepada dosen pembimbing utama dan pembimbing pedamping serta penguji dalam penuntasan penulisan proposal skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan dan penelitianskripsi ini :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan motivasi untuk semua mahasiswa termasuk penulis.
2. Bapak Prof. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru, dan sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan banyak masukan dalam Kegiatan penelitian dan saran-saran serta kritikan yang membangun semangat dalam mengerjakan Artikel.
5. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru. Dan sekaligus Dosen Pembimbing Kedua yang telah memberikan banyak masukan dalam kegiatan penelitian ini dan saran-saran serta kritikan yang membangun semangat dalam mengerjakan artikel
6. Bapak Dr. Arie Rahman, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd, M.Pd. Selaku dosen pembimbing Akademik
8. Kepada kedua orang tua saya Ade Priyatna Dan Ibu Siti Aisyah. yang telah memberikan kasih sayang dan memberikan dorongan, serta do'a restu selama ini sehingga bisa seperti sekarang.
9. Kepada saudara Andi Yasmine Aisyah Putri yang telah memberikan kasih sayang dan serta do'a selama ini.

10. Kepada seluruh rekan kuliah Program Studi Pendidikan
Jasmani Angkatan 2020 yang selalu memberikan semangat.
Demikian Artikel ini disusun, semoga dapat bermanfaat bagi kita semua
dan semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala senantiasa melimpahkan
rahmatnya kepada kita semua.

Banjarbaru, 17 Juli 2024

Muhammad Fahriza Ilham
NIM. 2010122210007

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN... ..	1
BAB II METODE PENELITIAN	3
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	5
BAB IV KESIMPULAN	9
DAFTAR PUSTAKA... ..	10
DOKUMEN PENELITIAN.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kisi – Kisi Instrument Pengukuran Keterampilan Tendangan Lurus	3
2. Norma Tes Kemampuan Tendangan Lurus.....	3
3. Hasil Penelitian.....	4
4. Hasil Analisis Pada 15 Sampel Perguruan PSHT.....	4

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Pencak Silat.....	7
2. Sikap kuda – kuda	17
3. Sikap pasang	17
4. Bela'an	18
5. Hindaran	20
6. Pukulan	21
7. Tendagan	22
8. Tendagan Lurus	24
9. Persentase Skor Analisis.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1. Letter Of Acceptance (LOA)	10
2. Sertifikat Plagiasi	11
3. Hasil Turnitin	12
4. Penunjuk Pembimbing Artikel.....	13
5. Format Tuntas Revisi.....	14
6. Kartu Bimbingan Utama	15
7. Kartu Bimbingan Pendamping	16
8. Surat Permohonan Uji Plagiasi.....	17
9. Surat Permohonan Uji Plagiasi.....	18
10. Surat Permohonan Penilaian Artikel Pembimbing Utama	19
11. Surat Permohonan Penilaian Artikel Pembimbing Pendamping. ..	20