

**PERANAN PENGUNGKAPAN DIRI TERHADAP PERASAAN
KESEPIAN PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA PERANTAUAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh:

Amalia Azzahra

2010914220033

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

November, 2024

Skripsi

**PERANAN PENGUNGKAPAN DIRI TERHADAP PERASAAN KESEPIAN
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA PERANTAUAN FAKULTAS
KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS LAMBUNG
MANGKURAT**

dipersiapkan dan disusun oleh

Amalia Azzahra

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 21 November 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog
NIP. 19771222008122001

Anggota Dewan Penguji Lain



Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog
NIP. 198506092014042001

Pembimbing Pendamping




Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog
NIP. 199204192019032019



Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog
NIP. 199105202023212044

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001

Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 21 November 2024



Amalia Azzahra

NIM. 2010914220033

ABSTRAK

PERANAN PENGUNGKAPAN DIRI TERHADAP PERASAAN KESEPIAN PADA MAHASIWA TAHUN PERTAMA PERANTAUAN FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Amalia Azzahra

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peran pengungkapan diri terhadap perasaan kesepian pada mahasiswa tahun pertama perantauan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik *non-probability sampling*, khususnya metode *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan secara daring menggunakan *Google Formulir*. Alat ukur yang digunakan terdiri dari *Revised Self-Disclosure Scale* untuk mengukur tingkat pengungkapan diri dan *UCLA Loneliness Scale Version 3* untuk mengukur tingkat kesepian. Partisipan penelitian berjumlah 120 mahasiswa tahun pertama perantauan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Hasil analisis regresi linier sederhana menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pengungkapan diri dan perasaan kesepian ($p = 0,000$; $p < 0,05$) dengan korelasi negatif. Artinya, semakin tinggi pengungkapan diri, semakin rendah tingkat kesepian yang dirasakan.

Kata Kunci: Pengungkapan Diri, Kesepian, Mahasiswa, Merantau

ABSTRACT

THE ROLE OF SELF-DISCLOSURE IN LONELINESS AMONG FIRST YEAR MIGRANTING STUDENTS AT THE FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES, LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY

Amalia Azzahra

This study aims to analyze the role of self-disclosure in loneliness among first-year migrating students at the Faculty of Medicine and Health Sciences, Lambung Mangkurat University. The quantitative approach with a non-probability sampling technique, specifically the purposive sampling method, was employed in this study. Data were collected online using Google Forms. The measurement instruments consisted of the Revised Self-Disclosure Scale to measure the level of self-disclosure and the UCLA Loneliness Scale Version 3 to measure the level of loneliness. The participants of the study were 120 first-year migrating students at the Faculty of Medicine and Health Sciences, Lambung Mangkurat University. The results of the simple linear regression analysis showed a significant relationship between self-disclosure and loneliness ($p = 0.000$; $p < 0.05$) with a negative correlation. This means that the higher the level of self-disclosure, the lower the level of loneliness.

Keyword: Self-Disclosure, Loneliness, Students, Migrating

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Peranan Pengungkapan Diri terhadap Perasaan Kesepian Pada Mahasiswa Tahun Pertama Perantauan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Peneliti menyadari bahwa selesainya penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa usaha, kerja keras, bantuan pihak-pihak terkait, serta doa dan dukungan orang-orang di sekitar peneliti. Dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat; Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas bagi peneliti dalam pelaksanaan perkuliahan serta penelitian skripsi ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat; Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog atas dukungan dan arahan yang diberikan dalam pengerjaan serta pelaksanaan penelitian skripsi ini.

3. Dosen pembimbing utama; Ibu Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog dan dosen pembimbing pendamping; Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan, masukan, nasehat, bantuan, pembelajaran, serta dukungan dan arahan yang diberikan dengan sepenuh hati dalam pengerjaan hingga penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen penguji utama; Ibu Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog dan dosen penguji pendamping; Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan, masukan, nasehat, bantuan, pembelajaran, serta dukungan dan arahan yang diberikan dengan sepenuh hati dalam pengerjaan hingga penyelesaian skripsi ini.
5. Dosen pembimbing akademik, yaitu Ibu Dwi Nur Rachmah, S.Psi., MA dan Ibu Neka Erlyani, M.Psi., Psikolog, serta seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan pengajaran dan ilmu bermanfaat selama peneliti menempuh masa perkuliahan.
6. Seluruh staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah membantu dalam pemberian fasilitas khususnya dalam surat menyurat terkait penyelesaian skripsi.
7. Orang tua dan seluruh keluarga peneliti yang senantiasa memberikan doa, motivasi, dukungan dan bantuan, baik secara moral maupun material, sehingga penulis terus termotivasi untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

8. Teman-teman dekat serta seluruh teman-teman Psikologi FK ULM Angkatan 2020 lainnya yang juga sedang berjuang dan terus menyemangati dan mendukung satu sama lain.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan dengan beribu kebaikan lainnya. Peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini, baik dalam aspek penulisan, bahasa, penyusunan, serta pembahasannya. Oleh karena itu, peneliti sangat terbuka untuk kritik dan saran lainnya yang bersifat membangun, agar peneliti dapat lebih banyak belajar untuk masa mendatang. Besar harapan peneliti agar penyusunan skripsi ini bisa bermanfaat bagi banyak pihak, baik secara teoritis maupun praktik langsung di lapangan.

Banjarbaru, 21 November 2024



Amalia Azzahra

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis	12
1.4.2 Manfaat Praktis	12
1.5 Signifikansi dan Keunikan	13
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1 Kesepian	17
2.1.1 Pengertian Kesepian.....	17
2.1.2 Aspek-Aspek Kesepian	18
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kesepian	19
2.1.4 Dampak Kesepian	20
2.2 Pengungkapan Diri	21
2.2.1 Pengertian Pengungkapan Diri.....	21
2.2.2 Aspek-Aspek Pengungkapan Diri	23
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengungkapan Diri	26

2.3	Peranan antara Pengungkapan Diri terhadap Perasaan Kesepian.....	28
2.4	Landasan Teori	30
2.5	Hipotesis	32
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....		33
3.1	Rancangan Penelitian	33
3.2	Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	34
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
3.2.2	Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	34
3.3	Subjek dan Tempat Penelitian	36
3.3.1	Mahasiswa strata-1 FKIK ULM.....	37
3.3.2	Mahasiswa aktif tahun pertama angkatan 2024.	37
3.3.3	Berasal dari luar daerah Banjarmasin-Banjarbaru dan sekitarnya ..	37
3.4	Teknik Pengumpulan Data	38
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	38
3.4.2	Validitas, Seleksi Aitem, dan Reliabilitas.....	42
3.4.3	Hasil Uji Coba Alat Ukur Penelitian.....	45
3.5	Analisis Data	48
3.5.1	Uji Asumsi	48
3.5.2	Uji Hipotesis	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		51
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	51
4.2	Pelaksanaan Penelitian	53
4.3	Hasil Penelitian.....	54
4.3.1	Deskripsi Data Penelitian.....	54
4.3.2	Hasil Uji Asumsi.....	57
4.3.3	Hasil Uji Hipotesis	59
4.4	Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		64
5.1	Kesimpulan.....	64
5.2	Saran	64
5.2.1	Bagi Individu.....	65

5.2.2	Bagi Instansi.....	65
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	65
	DAFTAR PUSTAKA	66
	LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint Revised Self-Disclosure Scale</i>	40
Tabel 3.2 <i>Blueprint UCLA Loneliness Scale Version 3</i>	41
Tabel 3.3 Tabel <i>Alpha Cronbach's</i>	44
Tabel 3.4 <i>Blueprint Revised Self-Disclosure Scale</i> Setelah Seleksi Aitem	47
Tabel 3.5 <i>Blueprint UCLA Loneliness Scale Version 3</i> Setelah Seleksi Aitem..	47
Tabel 4.1 Rincian Gambaran Subjek Penelitian	52
Tabel 4.2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	55
Tabel 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian.	55
Tabel 4.4 Rumus Norma Kategorisasi	56
Tabel 4.5 Distribusi Kategorisasi Data Variabel.....	57
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>	58
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas Variabel Penelitian	58
Tabel 4.8 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Guide Wawancara dan Verbatim Studi Pendahuluan.....	75
Lampiran 2. Dokumentasi Permintaan Izin Penggunaan Skala.....	82
Lampiran 3. Skala Orisinil Variabel	83
Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesiediaan Membimbing.....	87
Lampiran 5. Kartu Bimbingan Skripsi	89
Lampiran 6. Formulir Skrining Awal Penilaian Etik Penelitian	90
Lampiran 7. Skala Prefinal (Uji Coba)	96
Lampiran 8. Data Kasar Hasil Uji Coba pada Subjek Angkatan 2023	101
Lampiran 9. Form Kesiediaan Sebagai Expert Judgement	106
Lampiran 10. Output Seleksi Aitem dan Uji Reliabilitas	107
Lampiran 11. Hasil Perhitungan G^*Power	110
Lampiran 12. Skala Final (Penelitian)	111
Lampiran 13. <i>Google Formulir</i> Pengambilan Data	115
Lampiran 14. Data Kasar Hasil Penelitian pada Subjek Angkatan 2024.....	123
Lampiran 15. Output Hasil Analisis Data.....	134