

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN METODE
GUIDANCE AND COUNSELING DENGAN MEDIA BOOKLET
TERHADAP PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG
BAHAYA OBAT NYAMUK BAKAR**

(Studi Pre Eksperimental pada Keluarga di Kecamatan Martapura Barat)

SKRIPSI

Diajukan guna untuk memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan oleh
Muhammad Khairil Mursalin
2110913310011



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Januari, 2025

Karya Tulis Ilmiah

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN METODE *GUIDANCE AND COUNSELING* DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG BAHAYA OBAT NYAMUK BAKAR
(Studi Pre Eksperimental pada Keluarga di Kecamatan Martapura Barat)

Dipersiapkan dan disusun oleh

Muhammad Khairil Mursalin

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 22 Januari 2024

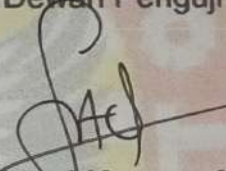
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



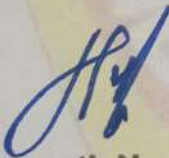
Rieh Firdausi, Ns., M.Kep.

Anggota Dewan Penguji Lain



Lola Illona Elfani Kausar, Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping



Dr. Herawati, Ns., M.Kep.



Yulia Yunara, Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, Ns., M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbi'l'alamin, puji dan syukur tiada henti kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang memberikan kesehatan dan kelancaran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dari awal hingga selesai. Hanya dengan izin-Nya, KTI ini dapat selesai dengan baik. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada:

1. Kedua orang tua saya yang tercinta Ayahanda Ponijo dan Ibunda Heldayani sebagai sosok luar biasa bagi saya. Terima kasih atas setiap tetes keringat, seluruh dukungan, kasih sayang, nasihat, semangat dan do'a yang selalu mengiringi setiap proses saya. Mereka memang bukan seorang sarjana, tapi beliau berhasil menjadikan anaknya seorang sarjana. Dari keluarga sederhana ini, Ayahanda dan Ibunda telah membuktikan bahwa cinta, do'a dan kerja keras jauh lebih berharga dari segalanya. Meski dengan keterbatasan, mereka tak pernah lelah berjuang agar saya dapat meraih mimpi ini. Gelar sarjana ini adalah bukti dari kasih sayang dan pengorbanan mereka. Terima kasih, Ayah dan Ibu atas segalanya.
2. Saudara kandung saya Muhammad Fauzan, atas segala dukungan dan segala motivasi bahkan bantuan selama ini. Juga, saya ucapkan terima kasih karena menjadi sosok pendukung terbaik bagi adeknya yang terkadang masih tidak tahu arah tujuannya mau kemana. Teruslah tumbuh menjadi versi yang lebih hebat lagi kakak.
3. Pembimbing saya Rieh Firdausi, S.Kep., Ners., M.Kep, Kurnia Rachmawati, S.Kep., Ners., MNSc, dan Dr. Herawati, S. Kep., Ns., M. Kep. Yang telah memberikan banyak dukungan, arahan dan masukan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
4. Muhammad Kahfi Ridhany dan Refky Hidayatullah selaku teman baik peneliti serta Ahmad Rifqie Putera Arta teman baik peneliti dari masa MAN sampai Kuliah walaupun berbeda jurusan. Merekalah yang selalu menemani, mendukung, mendengarkan keluh kesah, serta menjadi *support system* yang baik bagi peneliti. Mereka juga memberikan pendapat dan masukan berharga kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, serta selalu hadir membantu di saat suka maupun duka peneliti.

5. Asisten penelitian saya Ika Aisyah Caesarria, Norwaqi'ah, Nur Azizah yang telah membantu penulis meluangkan waktunya dalam melakukan penelitian di Kecamatan Martapura Barat.
6. Teman-teman dan sahabat saya, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, terima kasih atas segala masukan, bantuan dan motivasi yang telah diberikan hingga akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Saya sangat menghargai dukungan kalian, termasuk kesediaan kalian mendengarkan keluh kesah saya selama ini.
7. Seseorang yang tidak bisa saya sebutkan namanya. Terima kasih karena sudah menjadi salah satu sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu bentuk penulis dalam memantaskan diri. Semoga kita berjumpa di versi terbaik kita masing-masing.
8. Dan terakhir Muhammad Khairil Mursalin, Ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah atas setiap proses yang terbilang tidak begitu mudah. Terima kasih sudah bertahan walaupun sering kali merasa gagal dan sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, sekali lagi terima kasih karena sudah bertahan.

Terima kasih kepada semua pihak-pihak yang sudah memberikannya, semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan. Amin. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambahkan wawasan dan bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 22 Januari 2025



Muhammad Khairil Mursalin

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode *Guidance and Counseling* Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Keluarga Tentang Bahaya Obat Nyamuk Bakar (Studi Pre Eksperimental pada Keluarga di Kecamatan Martapura Barat)”.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

Kedua orang tua Ayahanda Ponijo dan Ibunda Heldayani yang telah memberikan doa dan dukungannya sampai saat ini, Serta saudara kandung Muhammad Fauzan, S.E yang telah memberikan bantuan baik materil ataupun moril selama penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. DR. Dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISIPH, FISCM dan Koordinator Program Studi Keperawatan Dr. Herawati, S. Kep., Ns., M. Kep. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Ketiga dosen pembimbing, Rieh Firdausi, S.Kep., Ners., M.Kep, Kurnia Rachmawati, S.Kep., Ners., MNSc, dan Dr. Herawati, S. Kep., Ns., M. Kep. yang berkenan memberikan saran, arahan dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Ketiga dosen penguji, Lola Illona Elfani Kausar, S.Kep., Ners., M.Kep, Dhian Ririn Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep, dan Yulia Yunara, S.Kep., Ners., M.Kep.

yang telah memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

Muhammad Kahfi Ridhany, Refky Hidayatullah, dan Ahmad Rifqie Putera Arta teman baik peneliti yang selalu selalu hadir membantu di saat suka maupun duka. Serta, asisten penelitian saya Ika Aisyah Caesarria, Norwaqi'ah, Nur Azizah yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian di Kecamatan Martapura Barat.

Teman-teman dan sahabat saya, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, terima kasih atas segala masukan, bantuan dan motivasi yang telah diberikan hingga akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Serta responden penelitian saya yang telah banyak membantu saya dalam penelitian ini.

Walaupun telah berusaha menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan sebaik-baiknya, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki kekurangan. Akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 22 Januari 2025

Muhammad Khairil Mursalin

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN METODE *GUIDANCE AND COUNSELING* DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG BAHAYA OBAT NYAMUK BAKAR (Studi Pre Eksperimental pada Keluarga di Kecamatan Martapura Barat)

Mursalin, Muhammad Khairil

Latar Belakang: Penggunaan obat nyamuk bakar masih lazim di pedesaan karena praktis dan terjangkau. Namun, asapnya mengandung zat berbahaya yang dapat merusak saluran pernapasan dan memicu penyakit. Rendahnya pengetahuan masyarakat tentang bahaya ini, terutama di daerah dengan penggunaan tinggi, memerlukan edukasi kesehatan melalui metode *Guidance and Counseling* dengan media booklet.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan metode *Guidance and Counseling* dengan media booklet terhadap pengetahuan keluarga tentang bahaya obat nyamuk bakar.

Metode: Penelitian ini menggunakan *pre eksperimen one group pretest-posttest design without control*. Dengan pendekatan *Consecutive Sampling* didapatkan sampel berjumlah 33 orang yang diberikan pendidikan kesehatan selama 2 pertemuan. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan nilai signifikan sebesar $<0,001$ (< 0.05) sehingga terdapat pengaruh pemberian pendidikan kesehatan metode *Guidance and Counseling* dengan media booklet terhadap pengetahuan keluarga tentang bahaya obat nyamuk bakar.

Pembahasan: Metode *Guidance and Counseling* membantu individu memahami informasi untuk pengambilan keputusan. Booklet berfungsi sebagai panduan yang menyampaikan materi secara jelas dan konsisten. Kombinasi keduanya menjadi strategi efektif untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang bahaya penggunaan obat nyamuk bakar.

Kata kunci: Booklet, *Guidance and Counseling*, Obat nyamuk bakar, Pendidikan Kesehatan

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION GUIDANCE AND COUNSELING METHOD WITH BOOKLET MEDIA ON FAMILY KNOWLEDGE ABOUT THE DANGERS OF MOSQUITO COILS (Pre-experimental Study on Families in West Martapura Sub-district)

Mursalin, Muhammad Khairil

Background: *The use of mosquito coils is still prevalent in rural areas because it is practical and affordable. However, the smoke contains harmful substances that can damage the respiratory tract and trigger disease. The community's low knowledge of these hazards, especially in areas with high usage, requires health education through the Guidance and Counseling method with booklet media.*

Objective: *Knowing the effect of health education Guidance and Counseling method with booklet media on family knowledge about the dangers of mosquito coils.*

Method: *This study used a pre experimental one group pretest-posttest design without control. Consecutive sampling approach obtained a sample of 33 people who were given health education for 2 meetings. Data were analyzed using the Wilcoxon test.*

Results: *The results showed a significant value of <0.001 (<0.05) so that there was an effect of providing health education using the Guidance and Counseling method with booklet media on family knowledge about the dangers of mosquito coils.*

Discussion: *Guidance and Counseling methods help individuals understand information for decision-making. The booklet serves as a guide that conveys the material clearly and consistently. The combination of the two is an effective strategy to increase public awareness about the dangers of using mosquito coils.*

Keywords: *Booklet, Guidance and Counseling, Mosquito coils, Health Education*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Bagi Responden Penelitian dan Masyarakat	7
1.4.2 Manfaat Bagi Institut Kesehatan.....	7
1.4.3 Manfaat Bagi Institut Kesehatan.....	7
1.4.4 Manfaat Bagi Penelitian Selanjutnya	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 Tinjauan Pustaka	10
2.1 Keluarga	10
2.1.1 Pengertian Keluarga.....	10
2.1.2 Struktur Keluarga	10
2.1.3 Tahap Perkembangan Keluarga	13

2.1.4	Tugas dan Fungsi Keluarga.....	15
2.2	Pendidikan Kesehatan	18
2.2.1	Definisi Pendidikan Kesehatan	18
2.2.2	Tujuan Pendidikan Kesehatan	19
2.2.3	Metode-metode Pendidikan Kesehatan	20
2.2.4	Media Pendidikan Kesehatan	21
2.3	Pendidikan Kesehatan Metode <i>Guidance and Counseling</i>	22
2.3.1	Definisi Metode <i>Guidance and Counseling</i>	22
2.3.2	Tujuan <i>Guidance and Counseling</i>	24
2.3.3	Fungsi <i>Guidance and Counseling</i>	25
2.3.4	Proses <i>Guidance and Counseling</i>	25
2.4	Media Booklet	29
2.4.1	Definisi Media Booklet.....	29
2.4.2	Kelebihan dan Kekurangan Media Booklet.....	30
2.4.3	Manfaat Booklet	32
2.5	Pengetahuan	33
2.5.1	Definisi Pengetahuan	33
2.5.2	Tingkat Pengetahuan	33
2.5.3	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	35
2.5.4	Cara Pengukuran Pengetahuan	37
2.5.5	Kriteria Tingkat Pengetahuan	37
2.6	Obat Nyamuk Bakar.....	37
2.6.1	Pengertian Obat Nyamuk Bakar	37
2.6.2	Kandungan Obat Nyamuk Bakar	39
2.6.3	Bahaya Obat Nyamuk Bakar	41
2.6.4	Pengganti Obat Nyamuk Bakar dan Cara Penggunaan Yang Aman	46
2.7	Kerangka Teori.....	49
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		50
3.1	Kerangka Konsep	50
3.2	Hipotesis Penelitian	51
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		52
4.1	Rancangan Penelitian.....	52
4.2	Populasi dan Sampel	52
4.2.1	Populasi	52

4.2.2	Sampel.....	53
4.3	Instrumen Penelitian	54
4.3.1	Karakteristik Responden	54
4.3.2	Instrumen Pengetahuan Tentang Obat Nyamuk Bakar	54
4.3.3	Media Booklet	55
4.3.4	Metode <i>Guidance and Counseling</i>	56
4.4	Uji Instrumen.....	57
4.4.1	Uji Validitas.....	57
4.4.2	Uji Reliabilitas.....	58
4.5	Variabel Penelitian	58
4.5.1	Variabel Independent.....	58
4.5.2	Variabel Dependent.....	58
4.6	Definisi Operasional.....	58
4.7	Prosedur Penelitian.....	59
4.7.1	Tahap Persiapan	59
4.7.2	Tahap Pelaksanaan.....	60
4.8	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	62
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data.....	62
4.8.2	Teknik Pengolahan Data.....	62
4.9	Analisis Data.....	63
4.9.1	Analisis Univariat.....	63
4.9.2	Analisis Bivariat.....	64
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian	64
4.11	Etika Penelitian.....	65
BAB 5	HASIL	67
5.1	Analisis Univariat	67
5.1.1	Karakteristik Responden	67
5.1.2	Gambaran Hasil Pretest dan Posttest.....	68
5.2	Analisis Bivariat	70
5.2.1	Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode <i>Guidance and Counseling</i> Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Keluarga Tentang Bahaya Obat Nyamuk Bakar.....	70
BAB 6	PEMBAHASAN	72

6.1 Analisis Univariat	72
6.1.1 Karakteristik Responden	72
6.1.2 Pengetahuan Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Metode Guidance and Counseling Dengan Media Booklet.....	75
6.1.3 Pengetahuan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Metode Guidance and Counseling Dengan Media Booklet.....	78
6.2 Analisis Bivariat	80
6.2.1 Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Guidance and Counseling Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Keluarga Tentang Bahaya Obat Nyamuk Bakar.....	80
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	84
BAB 7 PENUTUP	85
7.1 Simpulan.....	85
7.2 Saran.....	85
7.2.1 Bagi Responden Penelitian atau Masyarakat	85
7.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan	86
7.2.3 Bagi Institut Kesehatan.....	86
7.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kisi-kisi Kuesioner	54
Tabel 4.2 Kisi-kisi Media Booklet.....	56
Tabel 4.3 Definisi Operasional	58
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden	67
Tabel 5.2 Distribusi gambaran hasil pretest dan posttest responden.....	68
Tabel 5.3 Sebaran Jawaban Kuesioner Responden (Pretest)	68
Tabel 5.4 Sebaran Jawaban Kuesioner Responden (Posttest)	69
Tabel 5.5 Hasil uji Wilcoxon pretest-posttest responden	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Obat Nyamuk Bakar.....	37
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	49
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	51
Gambar 4. 1 One group pretest-posttest desain	52

DAFTAR SINGKATAN

KIC	: Katadata Insight Center (KIC)
RI	: Republik Indonesia
DKK	: Dan kawan-kawan
WHO	: World Health Organization
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
DINKES	: Dinas kesehatan
DDTK	: Deteksi Dini Tumbuh Kembang
PERSI	: Persatuan rumah sakit Indonesia
<i>DDVP</i>	: <i>Dichlorovynil Dimethyl Phosfat</i>
<i>BMCE</i>	: <i>Bischloromethyl Ether</i>
<i>UFIF</i>	: <i>Urea Formaldehyde Insulating Foam</i>
3M	: Menguras, Menutup, Mengubur
SAK	: Satuan Acara Kegiatan
KESBANGPOL	: Kesatuan Bangsa dan Politik
DUKCAPIL	: Kependudukan dan Pencatatan Sipil
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata peneliti
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 3. Lembar Penjelasan Penelitian (information sheet)
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Media Booklet
- Lampiran 6. Satuan Acara Kegiatan
- Lampiran 7. Surat Kelaiakan Etik
- Lampiran 8. Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 9. Surat izin KESBANGPOL
- Lampiran 10. Surat izin Penelitian Puskesmas Martapura Barat
- Lampiran 11. Lembar Persetujuan Penelitian Yang Telah Diisi
- Lampiran 12. Lembar Kuesioner Penelitian Yang Telah Diisi
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 15. Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 16. Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden
- Lampiran 17. Hasil Uji Penelitian
- Lampiran 18. Hasil Penilaian Pretest-posttest