

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN
WORK ENGAGEMENT PADA PENGURUS BADAN
EKSEKUTIF MAHASISWA (BEM) FKIP ULM**

TUGAS AKHIR



NAYLA TSABITA FIE DINILLAH BAIHAKI

NIM 2110123320003

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2025**

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN
WORK ENGAGEMENT PADA PENGURUS BADAN
EKSEKUTIF MAHASISWA (BEM) FKIP ULM**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

NAYLA TSABITA FIE DINILLAH BAIHAKI

NIM 2110123320003

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2025**

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN *WORK ENGAGEMENT* PADA PENGURUS BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA (BEM) FKIP ULM


NAYLA TSABITA FIE DINILLAH BAIHAKI

NIM 2110123320003

Disetujui Untuk Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Sulisriyana, S.Ed., M.Pd
NIP 19850301 200801 2 008


Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd
NIP 19920806 201803 2 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat,

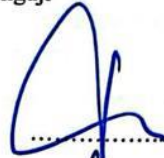

Dibuat oleh Permatasari, S.Psi., M.Pd
NIP 19800702 200501 2 004

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Tugas akhir oleh Nayla Tsabita Fie Dinillah Baihaki
Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Pada tanggal 15 Januari 2025

Dewan penguji:

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP 19800702 200501 2 004



Ketua

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd
NIP 19920806 201803 2 001



Sekretaris

Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd
NIP 19850301 200801 2 008




Penguji I

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd
NIP 19920806 201803 2 001



Penguji II

Rizky Ildiyanita, M.Psi., Psikolog
NIP 19900205 20180120 1 001



Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
FKIP ULM



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP 19800702 200501 2 004

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nayla Tsabita Fie Dinillah Baihaki
NIM : 2110123320003
Tempat/Tanggal Lahir : Banjarmasin, 01 September 2003
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul **“Hubungan *Psychological Well-being* Dengan *Work Engagement* Pada Pengurus Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) FKIP ULM”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 29 Januari 2025



Nayla Tsabita Fie Dinillah Baihaki
NIM 2110123320003

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Indeed, with hardship comes ease”

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, atas segala rahmat dan karunia-Nya yang tak terhingga. Dengan izin-Nya, saya diberi kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan tugas akhir ini, yang merupakan bagian dari perjalanan panjang saya dalam menuntut ilmu.

Tugas akhir ini saya persembahkan dengan penuh cinta dan penghargaan yang mendalam kepada Umi Rita Aprianti dan Abah Chafidz Baihaki, kedua orang tua saya yang telah memberikan segalanya untuk saya. Kasih sayang, doa, dan pengorbanan mereka yang tiada henti telah menjadi sumber kekuatan saya dalam setiap langkah. Tanpa dukungan mereka, saya tidak akan berada di titik ini.

Saya juga persembahkan tugas akhir ini kepada Ibu Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd. dan Ibu Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd. dosen pembimbing saya yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan yang tak ternilai harganya. Kepercayaan dan semangat yang mereka berikan mendorong saya untuk terus maju, belajar, dan menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling serta Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan, fasilitas, dan kesempatan yang sangat berharga selama masa pendidikan saya. Terutama dalam proses penyusunan tugas akhir ini, dukungan yang saya terima dari para dosen dan staf telah mempermudah saya untuk mengatasi setiap tantangan yang datang.

Terima kasih saya sampaikan pula kepada teman-teman Zaneca yang telah bersama-sama menjalani proses panjang ini. Kalian adalah bagian tak terpisahkan dalam perjalanan ini, bersama berbagi suka dan duka, saling menyemangati, dan memberi dukungan di setiap langkah. Semoga kita semua bisa meraih impian dan tujuan kita masing-masing aamiin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga tugas akhir yang berjudul “Hubungan *Psychological Well-being* dengan *Work Engagement* pada Pengurus Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) FKIP ULM” ini dapat saya selesaikan dengan baik.

Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi kelulusan program S-1 (Strata 1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling, Jurusan Ilmu Pendidikan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Terselesainya tugas akhir ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan baik secara moril maupun materil. Dengan segala hormat, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO, selaku Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dan fasilitas yang sangat berarti bagi kelancaran pelaksanaan penelitian ini.
3. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd, selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan, yang telah memberikan arahan yang sangat membantu agar penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
4. Ibu Eklyes Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd, selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling, serta Dosen Pembimbing II yang telah memberikan izin, bimbingan, dan fasilitas yang memadai dalam pelaksanaan penelitian ini.
5. Para Bapak/Ibu Dosen di Program Studi Bimbingan dan Konseling, yang telah memberikan bantuan dan motivasi selama saya menjalankan penelitian ini.

6. Ibu Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd, selaku Pembimbing I saya, yang dengan penuh kesabaran memberikan arahan, semangat, dan bimbingan selama proses perkuliahan dan penyusunan tugas akhir sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini tepat waktu.
7. Orang tua dan keluarga saya, yang selalu memberikan doa, dukungan, serta semangat yang tak ternilai, baik secara moril maupun materil, dan telah berjuang keras untuk membiayai pendidikan saya hingga selesai.
8. Seluruh pengurus BEM FKIP ULM, yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Terima kasih atas waktu, perhatian, dan partisipasinya yang sangat berharga dalam menyukseskan penelitian ini.
9. Teman-teman dekat dan seluruh teman-teman Program Studi Bimbingan dan Konseling Angkatan 2021, yang telah mendampingi saya sepanjang perjalanan ini, memberikan dukungan dan motivasi yang luar biasa untuk menyelesaikan studi tepat waktu.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Oleh karena itu, peneliti sangat berharap untuk menerima saran dan kritik yang membangun, agar isi tugas akhir ini dapat menjadi lebih baik. Semoga segala amal baik yang diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Banjarmasin, 29 Januari 2025
Hormat saya,

Nayla Tsabita Fie Dinillah Baihaki
NIM 2110123320003

DAFTAR ISI

Cover Depan.....	i
Cover Belakang.....	i
Halaman Judul.....	ii
Lembar Pengesahan Pembimbing Tugas Akhir.....	iii
Lembar Persetujuan Dan Pengesahan Tugas Akhir.....	iv
Surat Pernyataan.....	v
Motto Dan Persembahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Abstrak.....	1
Abstract.....	1
PENDAHULUAN.....	2
METODE PENELITIAN.....	4
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	6
SIMPULAN.....	10
UCAPAN TERIMAKASIH.....	10
DAFTAR PUSTAKA.....	11
LAMPIRAN.....	14
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Descriptive Statictics</i>	6
Tabel 2. Kategorisasi <i>Psychological Well-being</i>	6
Tabel 3. Kategorisasi <i>Work Engagement</i>	6
Tabel 4. Hasil Uji Normalitas	7
Tabel 5. Hasil Uji Linearitas	7
Tabel 6. Hasil Uji Linearitas	7
Tabel 7. Kriteria Koefisian Korelasi	8
Tabel 8. Ketentuan Uji Hipotesis	8
Tabel 9. Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product- moment</i>	8

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi – Kisi dan Angket Sebelum Uji Validitas Variabel <i>Work Engagement</i> (Y)	15
Lampiran 2 Kisi – Kisi dan Angket Sebelum Uji Validitas Variabel <i>Psychological Well Being</i> (X).....	19
Lampiran 3 Uji Validitas dan Reabilitas	23
Lampiran 4 Uji Validitas dan Reabilitas	25
Lampiran 5 Kisi – Kisi dan Angket Setelah Uji Validitas Variabel <i>Work Engagement</i> (Y)	27
Lampiran 6 Kisi – Kisi dan Angket Setelah Uji Validitas Variabel <i>Psychological Well-being</i> (X).....	30
Lampiran 7 Tabulasi Data Angket <i>Work Engagement</i> (Y).....	33
Lampiran 8 Tabulasi Data Angket <i>Psychological Well-being</i> (X)	36
Lampiran 9 Statistik Deskriptif, Uji Normalitas, dan Uji Linearitas	39
Lampiran 10 Uji <i>Correlations Product Moment</i>	42
Lampiran 11 Surat Menyurat	44
Lampiran 12 Dokumentasi	46
Lampiran 13 Jurnal Revisi Pembimbing I	48
Lampiran 14 Jurnal Revisi Pembimbing II	53
Lampiran 15 <i>Letter of Acceptance</i> (LOA)	55
Lampiran 16 Hasil Uji Turnitin.....	57
Lampiran 17 Revisi dari Reviewer Jurnal.....	59
Lampiran 18 Rekomendasi	64
Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup.....	68