



**GAMBARAN PERILAKU MELUKAI DIRI ATAU
SELF-HARM PADA REMAJA SMAN 3
BANJARMASIN**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagai syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Annisa Ayu Dwi Hapsari
2210911120003

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Januari 2026

PENGESAHAN SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU MELUKAI DIRI ATAU *SELF-HARM* PADA
REMAJA SMAN 3 BANJARMASIN**

Annisa Ayu Dwi Hapsari, NIM: 2210911120003

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Senin, Tanggal 29 Desember 2025

Pembimbing I

Nama: dr. Yanti Fitria, Sp.KJ
NIP : 198508212011012003

Pembimbing II

Nama: dr. Dona Marisa, M.Biomed.
NIP : 197403092005012002

Penguji I

Nama: dr. Noorsifa, M.Sc., Sp.KJ.
NIP : 198010312009032008

Penguji II

Nama: dr. Maria Ulfah, M.Si.Med.
NIP : 198803192023213032

Banjarmasin, 13 Januari 2026

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 20 Desember 2025



Annisa Ayu Dwi Hapsari

ABSTRAK

GAMBARAN PERILAKU MELUKAI DIRI ATAU *SELF-HARM* PADA REMAJA SMAN 3 BANJARMASIN

Annisa Ayu Dwi Hapsari

Self-harm adalah bentuk ekspresi emosi yang tidak mampu diungkapkan secara verbal akibat rasa sakit psikis yang dirasakan pelaku. Biasanya perilaku ini dilakukan bukan upaya untuk mengakhiri hidup. Fenomena *self-harm* kini semakin umum terjadi di kalangan remaja dan menjadi ancaman serius bagi kesehatan mental karena dapat berdampak negatif terhadap kondisi fisik maupun psikologis dalam jangka panjang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku melukai diri atau *self-harm* pada remaja SMAN 3 Banjarmasin. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif observasional. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas X yang berjumlah 140 sampel yang dipilih menggunakan simple random sampling yang telah memenuhi inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *self-harm inventory*, *olweus bullying victim questionnaire*, *generalized anxiety disorder*, *children's depression inventory*. Kesimpulan penelitian ini didapatkan bahwa siswa kelas X SMAN 3 Banjarmasin memiliki kecenderungan *self-harm* dengan tingkat keparahan ringan (65,7%). Jenis *self-harm* yang ditemukan terdiri dari *stereotype self-injury* (61,4%) dan *moderate self-mutilation* (64,3%). Ditemukan intensitas *self-harm* pada siswa >10 kali (26,4%) dengan prevalensi lebih tinggi pada perempuan (69,2%). Perilaku ini dapat terjadi tanpa kecemasan (41,1%), atau depresi (43,9%). Faktor lain yang berpengaruh, seperti status ekonomi menengah (47,7%), kecenderungan *bullying* rendah (96,3%), serta penggunaan media sosial yang berpotensi mempengaruhi remaja dalam melakukan *self-harm*.

Kata-kata kunci: *self-harm*, melukai diri, remaja

ABSTRACT

DESCRIPTION OF SELF-HARM BEHAVIOR AMONG ADOLESCENT AT SMAN 3 BANJARMASIN

Annisa Ayu Dwi Hapsari

Self-harm is a form of emotional expression that cannot be conveyed verbally due to the psychological pain experienced by the perpetrator. Typically, this behavior is not an attempt to end life. The phenomenon of self-harm is now increasingly common among adolescents and poses a serious threat to mental health because it can have negative long-term impacts on both physical and psychological conditions. The purpose of this study is to identify the overview of self-injurious behavior or self-harm among adolescents at SMAN 3 Banjarmasin. This research employs a descriptive observational method. The sample consists of 140 class X students selected using simple random sampling who met the inclusion and exclusion criteria. Data collection was conducted using the Self-Harm Inventory questionnaire, Olweus Bullying Victim Questionnaire, Generalized Anxiety Disorder, and Children's Depression Inventory. The conclusion of This study found that students in class X at SMAN 3 Banjarmasin exhibit a tendency for self-harm with a mild severity level (65.7%). The types of self-harm identified include stereotype self-injury (61.4%), and moderate self-mutilation (64.3%). The intensity of self-harm among students was reported to be over 10 times (26.4%), with a higher prevalence in females (69.2%). This behavior can occur without anxiety (41.1%) or depression (43.9%). Other influencing factors include a middle economic status (47.7%), low bullying tendencies (96.3%), and social media usage, which may impact adolescents in engaging in self-harm.

Keywords: *self-harm, self-injury, adolescents*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**GAMBARAN PERILAKU MELUKAI DIRI ATAU *SELF-HARM* PADA REMAJA SMAN 3 BANJARMASIN**“, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH, FISCM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr Triawanti, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing dr. Yanti Fitria, Sp. KJ dan dr. Dona Marisa, M. Biomed yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji dr. Noorsifa, M. Sc, Sp.KJ dan dr. Maria Ulfah, M.Si.Med yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Kepala sekolah SMAN 3 Banjarmasin dan seluruh pihak SMAN 3 Banjarmasin yang telah bersedia dan membantu dalam penelitian dan pengambilan data.
6. Kedua orang tua penulis, saudara, dan keluarga yang tidak pernah henti memberikan semangat selama proses penelitian dan penyusunan skripsi.
7. Orion XXVI, semua sahabat penulis, rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Melukai Diri	8
B. Remaja.....	20
BAB III LANDASAN TEORI	23

BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
C. Instrumen Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Prosedur Penelitian.....	31
G. Cara Analisis Data.....	35
H. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
BAB VI PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan/Simpulan.....	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Keaslian Penelitian Gambaran Perilaku Melukai Diri atau <i>Self-Harm</i> Pada Remaja SMAN 3 Banjarmasin.....	6
4.1 Definisi Operasional Penelitian Gambaran Perilaku Melukai Diri atau <i>Self-Harm</i> pada Remaja SMAN 3 Banjarmasin.....	29
5.1 Distribusi Kecenderungan <i>Self-Harm</i> , Tingkat Kecemasan, Tingkat Depresi, dan Tingkat <i>Bullying</i> Pada Remaja SMAN 3 Banjarmasin.....	37
5.2 Distribusi Gambaran Melukai Diri atau <i>Self-Harm</i> Pada Remaja Kelas X SMAN 3 Banjarmasin Berdasarkan Tingkat <i>Self-Harm</i> , Intesitas <i>Self-Harm</i> , dan Jenis <i>Self-Harm</i>	39
5.3 Distribusi Gambaran Melukai Diri atau <i>Self-Harm</i> Pada Remaja Kelas X SMAN 3 Banjarmasin Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
5.4 Distribusi Gambaran Melukai Diri atau <i>Self-Harm</i> Pada Remaja Kelas X SMAN 3 Banjarmasin Berdasarkan Konten Media Sosial.....	42
5.5 Distribusi Gambaran Melukai Diri atau <i>Self-Harm</i> Pada Remaja Kelas X SMAN 3 Banjarmasin Berdasarkan Jenis Media Sosial.....	43
5.6 Distribusi Gambaran Melukai Diri atau <i>Self-Harm</i> Pada Remaja Kelas X SMAN 3 Banjarmasin Berdasarkan Lama penggunaan Media Sosias.....	44
5.7 Distribusi Gambaran Melukai Diri atau <i>Self-Harm</i> Pada Remaja Kelas X SMAN 3 Banjarmasin Berdasarkan Status Ekonomi.....	45
5.8 Distribusi Gambaran Melukai Diri atau <i>Self-Harm</i> Pada Remaja Kelas X SMAN 3 Banjarmasin Berdasarkan Frekuensi <i>Bullying</i>	46
5.9 Distribusi Gambaran Melukai Diri atau <i>Self-Harm</i> Pada Remaja Kelas X SMAN 3 Banjarmasin Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	47
5.10 Distribusi Gambaran Melukai Diri atau <i>Self-Harm</i> Pada Remaja Kelas X SMAN 3 Banjarmasin Berdasarkan Tingkat Depresi.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Skema Kerangka Teori Penelitian Gambaran Perilaku Melukai Diri atau <i>Self-Harm</i> Pada Remaja SMAN 3 Banjarmasin.....	25
3.2	Skema Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Perilaku Melukai Diri atau <i>Self-Harm</i> Pada Remaja SMAN 3 Banjarmasin.....	26
4.1	Skema Prosedur Penelitian Gambaran Perilaku Melukai Diri atau <i>Self-Harm</i> Pada Remaja SMAN 3 Banjarmasin.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lembar <i>Information For Consent</i>	60
2. Lembar <i>Informed Consent</i>	62
3. Lembar Pernyataan Persetujuan Subjek Penelitian.....	63
4. Surat Kelaikan Etik.....	64
5. Surat Izin Penelitian ke SMAN 3 Banjarmasin.....	65
6. Surat Izin Penelitian ke Dinas Pendidikan	66
7. Surat Pemberian Izin Penelitian.....	67
8. Kuesioner Penelitian.....	68
9. Data Hasil Penelitian.....	70
10. Dokumentasi Penelitian.....	71