

**HUBUNGAN PROMOSI KESELAMATAN DAN KESEHATAN
KERJA (K3) DENGAN PENERAPAN *SAFE BEHAVIOR* PADA
PEKERJA PRODUKSI DI CV. X**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagai syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh:
Nella Yaliza
2210912320005



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Juni, 2026

Skripsi

**HUBUNGAN PROMOSI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
DENGAN PENERAPAN *SAFE BEHAVIOR* PADA PEKERJA PRODUKSI DI CV.X**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nella Yaliza

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **24 Juni 2026**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Dr. Musafaah, SKM., MKM

Anggota Dewan Penguji Lain

Hadrianti H.D Lasari, SKM., MPH

Pembimbing Pendamping

Misna Tazkiah, SKM., M.Kes

Ihva Hazairin Noor, SKM., MPH

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 24 Juni 2026



Nella Yaliza

ABSTRAK

HUBUNGAN PROMOSI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DENGAN PENERAPAN *SAFE BEHAVIOR* PADA PEKERJA PRODUKSI DI CV. X

Nella Yaliza

Kecelakaan kerja masih menjadi tantangan utama di industri pertambangan, di mana perilaku tidak aman (*unsafe behavior*) tetap menjadi salah satu penyebab utama insiden kerja yang sebenarnya dapat dicegah, meskipun sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) telah diterapkan. Penguatan promosi K3 melalui komunikasi, pelatihan, dan pengawasan yang efektif dipandang sebagai strategi penting untuk meningkatkan perilaku kerja aman serta mengurangi risiko kecelakaan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara promosi K3 dengan penerapan perilaku aman pada pekerja bagian produksi di CV. X. Penelitian kuantitatif dengan desain potong lintang (*cross-sectional*) dilakukan terhadap 51 pekerja produksi yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah divalidasi dan dianalisis menggunakan uji chi-square pada tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa komunikasi K3 ($p = 0,008$) dan pengawasan K3 ($p = 0,017$) memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku aman pekerja, sedangkan pelatihan K3 tidak menunjukkan hubungan yang signifikan ($p = 0,131$). Komunikasi K3 dan pengawasan K3 diidentifikasi sebagai faktor protektif terhadap perilaku tidak aman, dengan nilai *odds ratio* masing-masing sebesar 1,92 dan 2,07. Temuan ini menunjukkan bahwa peningkatan kualitas komunikasi dan pengawasan K3 dapat berkontribusi dalam membentuk perilaku kerja yang lebih aman, sehingga berpotensi menurunkan risiko terjadinya kecelakaan kerja di lingkungan industri pertambangan.

Kata Kunci: Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3); Perilaku Aman; Komunikasi K3; Pengawasan K3.

ABSTRACT

The Relationship Between Occupational Health and Safety (OHS) Promotion and Safe Behavior Implementation Among Production Workers at CV. X

Nella Yaliza

Occupational accidents continue to pose a major challenge in the mining industry, where unsafe behavior remains one of the leading causes of preventable workplace incidents despite the implementation of Occupational Health and Safety (OHS) management systems. Strengthening OHS promotion through effective communication, training, and supervision is therefore considered a key strategy for improving workers' safe behavior and reducing occupational accident risks. This study aimed to analyze the relationship between OHS promotion and the implementation of safe behavior among production workers at CV. X. A quantitative study with a cross-sectional design was conducted involving 51 production workers selected using accidental sampling. Data were collected through validated questionnaires and analyzed using the chi-square test at a 95% confidence level. The results showed that OHS communication ($p = 0.008$) and OHS supervision ($p = 0.017$) were significantly associated with safe behavior among workers, whereas OHS training showed no significant relationship ($p = 0.131$). OHS communication and supervision were identified as protective factors against unsafe behavior, with odds ratios of 1,92 and 2,07, respectively. Despite the implementation of Occupational Health and Safety (OHS) management systems, occupational accidents remain prevalent in the mining industry, with unsafe behavior consistently identified as a major contributing factor. Effective OHS promotion through communication, training, and supervision is therefore considered a key strategy for improving workers' safe behavior and preventing occupational accidents.

Keywords: *Occupational Health and Safety (OHS); Safe Behavior; OHS Communication; OHS Supervision.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpah rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN PROMOSI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DENGAN PENERAPAN *SAFE BEHAVIOR* PADA PEKERJA PRODUKSI DI CV.X**”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak selama pengerjaan skripsi. Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd., FISPH., FISCN, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi penyusunan skripsi.
2. Dian Rosadi, SKM., MPH, selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi penyusunan skripsi.
3. Anggun Wulandari, SKM., M. Kes, selaku Unit Pengelola Skripsi dan P2M yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi penyusunan skripsi.
4. Dr. Musafaah, SKM., MKM, dan Misna Tazkiah, SKM., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.

5. Hadrianti H.D Lasari, SKM., MPH dan Ihya Hazairin Noor, SKM., MPH, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi.
6. Direktur CV. X beserta seluruh jajaran manajemen dan unit terkait yang telah memberikan izin, dukungan, serta bantuan selama proses penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik dan lancar.
7. Almarhum Ayah tercinta (Alm. Irmalli Zamsyah) yang menjadi inspirasi dan sumber semangat penulis, serta Ibu (Mulianti), kakak, dan adik yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Angkatan 2022, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas semua dukungan, sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 24 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
E. Keaslian Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	17
B. Promosi Kesehatan.....	22
C. Promosi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	24
D. <i>Safe Behavior</i> (Perilaku Aman).....	43
E. Industri Pertambangan Batubara	48

BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	51
A. Landasan Teori	51
B. Hipotesis.....	55
BAB IV METODE PENELITIAN	56
A. Rancangan Penelitian	56
B. Populasi dan Sampel	56
C. Instrumen Penelitian.....	59
D. Variabel Penelitian.....	70
E. Definisi Operasional.....	70
F. Prosedur Penelitian.....	73
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	75
H. Cara Analisis Data	78
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	78
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	79
A. Karakteristik Responden	79
B. Gambaran Deskriptif Variabel Penelitian.....	80
C. Hubungan Antara Variabel Independen dengan Perilaku Aman pada Pekerja Produksi di CV. X	117
BAB VI PENUTUP	133
A. Kesimpulan.....	133
B. Saran.....	133
DAFTAR PUSTAKA	140
LAMPIRAN.....	147