

***LITERATURE REVIEW* : HUBUNGAN PENGETAHUAN,  
SIKAP DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU  
BEKERJA DI INDONESIA**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

M. Reza Maulana  
1910912210036



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARBARU**

**April, 2023**

Skripsi

**LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN  
DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI INDONESIA**

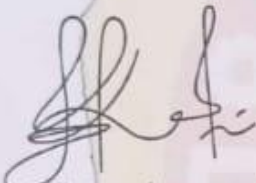
Dipersiapkan dan disusun oleh

**M. Reza Maulana**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal **11 April 2023**

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



**Ratna Setyaningrum, SKM, M.Sc**

Anggota Dewan Penguji Lain



**Mufatihatul Aziza Nisa, SKM, M.KKK**

Pembimbing Pendamping



**Fakhriyah, S.Si.T., M.KM**



**Agung Waskito, ST, MT**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**Laily Khairivati, SKM, MPH**

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 11 April 2023



M. Reza Maulana

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa karena atas izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Literature Review: Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Indonesia”**, tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Dr. Istiana, dr., M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Laily Khairiyati, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Unit Pengelola KTI dan P2M Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
4. Dosen pembimbing utama Ratna Setyaningrum, SKM, M.Sc dan dosen pembimbing pendamping Fakhriyah, M.Kes yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kedua dewan penguji Mufatihatul Aziza Nisa, SKM., M.KKK dan Agung Waskito, ST., MT. yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
6. Dosen pengajar dan staf di Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah

memberikan dukungan, informasi dan materi selama perkuliahan, sehingga membantu saya dalam penyusunan skripsi ini

7. Orang tua serta kakak saya yang sampai detik ini selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat, doa, masukan dan bantuan emosional maupun finansial dalam perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini
8. Rekan mahasiswa khususnya Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran angkatan 2019, terimakasih atas segala doa, semangat dan bantuan yang telah diberikan dalam bentuk sumbangan pikiran maupun tenaga pada penelitian ini hingga sampai dititik ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, April 2023



M. Reza Maulana

## ABSTRAK

### **LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI INDONESIA**

**M. Reza Maulana**

Terdapat beberapa faktor yang memengaruhi perilaku menurut teori Lawrence Green. Dari beberapa faktor tersebut, faktor pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga terdapat perbedaan hasil penelitian terhadap perilaku pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga terhadap perilaku pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di Indonesia. Metode penelitian yang digunakan adalah *literature review* berjenis *Systematic Literature Review* (SLR) dengan penentuan artikel menggunakan kriteria PECOT dan bersumber dari database seperti *Google Scholar*, *Science Direct* dan *Proquest*. Setelah itu, dilakukan seleksi artikel menggunakan Prisma Flowchart. Terdapat 11 artikel yang diinklusi dan terindeks pada Sinta. Hasil *literature review* menyatakan terdapat hubungan pada beberapa variabel bebas terhadap perilaku pemberian ASI eksklusif, diantaranya variabel pengetahuan sebanyak enam (6) dari sembilan (9) artikel (67%), variabel sikap sebanyak dua (2) dari enam (6) artikel (33%), dan variabel dukungan keluarga sebanyak tiga (3) dari empat (4) artikel (75%) terhadap perilaku pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di Indonesia. Saran untuk peneliti selanjutnya yaitu perlu mengkaji lebih lanjut mengenai faktor yang berhubungan dengan perilaku pemberian ASI eksklusif, seperti pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, maupun variabel independen lainnya yang mungkin menjadi faktor penyebab ibu bekerja memberikan ASI eksklusif.

**Kata kunci:** pengetahuan, sikap, ASI Eksklusif, dukungan keluarga

## **ABSTRACT**

### **LITERATURE REVIEW: CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE, ATTITUDE AND FAMILY SUPPORT AGAINST EXCLUSIVE BREASTFEEDING BEHAVIOR AMONG WORKING MOTHERS IN INDONESIA**

**M. Reza Maulana**

*There are several factors that influence behavior the theory Lawrence Green. Of several factors, the knowledge, attitude and support the family there were differences in the outcome of research against behavior on the exclusive breastfeeding among working mother in indonesia. This study aims to analyze the relationship between knowledge, attitudes and family support on exclusive breastfeeding behavior to working mothers in Indonesia. This research method used is a literature review of the Systematic Literature Review (SLR) type with the determination of articles using PECOT criteria and sourced from databases such as Google Scholar, Science Direct and Proquest. After that, article selection was carried out using a Prisma Flowchart. There are 11 articles included and indexed in Sinta. The results of the literature review stated that there was a relationship between several independent variables on exclusive breastfeeding behavior, including the knowledge variable in six (6) out of nine (9) articles (67%), the attitude variable in two (2) out of six (6) articles (33. %), and family support variables as many as three (3) out of four (4) articles (75%) on exclusive breastfeeding behavior to working mothers in Indonesia. Its Suggested for future researchers are the need to study further the factors associated with exclusive breastfeeding behavior, such as knowledge, attitudes, family support, and other independent variables that may be a factor causing working mothers to exclusively breastfeed.*

**Keywords:** *knowledge, attitude, exclusive breastfeeding, family support*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. ASI Eksklusif .....	9
B. ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja.....	18
C. Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif.....	19
D. <i>Theoretical Mapping</i> .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis <i>Literature Review</i> .....	45
B. Sumber Data .....	48
C. Kriteria Inklusi Pemilihan .....	48
D. Prosedur Pengumpulan <i>Literature</i> .....	49
E. Sintesis Data .....	52
F. Jadwal Studi <i>Literature</i> .....	52

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil .....	53
	B. Pembahasan .....	60
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan .....	77
	B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		