

# **FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NIAT MENGONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL**

**(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

Leni Nurmasitah  
2110912320001



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
BANJARBARU**

**Desember, 2024**

Skripsi

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NIAT MENGONSUMSI  
TABLET FE PADA IBU HAMIL  
(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Leni Nurmasitah**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada  
tanggal **10 Desember 2024**

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



**Andini Octaviana Putri, SKM., M.Kes**

Anggota Dewan Penguji Lain



**Nita Pujianti, S.Farm., APT., MPH**

Pembimbing Pendamping



**Fakhrivah, S. Si. T., MKM**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**Dian Rosadi, SKM, MPH**

Koordinator Program Studi: **Kesehatan Masyarakat**



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 5 Desember 2024



Leni Nurmasitah

## ABSTRAK

### FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NIAT MENGONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL

(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis)

Leni Nurmasitah

Anemia adalah kondisi dimana jumlah sel darah merah berada di bawah batas normal (11 gr/dl). Pada ibu hamil, anemia dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius seperti terhambatnya pertumbuhan janin, berat badan lahir rendah, pendarahan saat persalinan, dan proses penyembuhan luka yang lambat selama masa nifas. Salah satu penyebab anemia pada kehamilan yaitu berkaitan dengan konsumsi tablet Fe. Anjuran dari Kementerian Kesehatan dalam konsumsi tablet Fe pada ibu hamil yaitu sebanyak 90 tablet selama kehamilan. Data di Kalimantan Selatan pada tahun 2018 menunjukkan cakupan pemberian tablet Fe sebesar 81%, dengan beberapa daerah masih di bawah target seperti Puskesmas Guntung Manggis yang hanya mencapai 8,99%. Oleh karena itu, meningkatkan kesadaran dan kepatuhan terhadap konsumsi tablet Fe adalah langkah krusial dalam mengurangi prevalensi anemia dan risiko dalam kehamilan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan niat mengonsumsi tablet Fe pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis. Rancangan penelitian berupa kuantitatif dengan desain penelitian *Cross Sectional Study*. Teknik pengambilan sampel berupa teknik *probability sampling* dengan metode teknik *simple random sampling*. Sampel penelitian sebanyak 83 responden dan instrumen yang digunakan berupa kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel sikap terhadap perilaku berhubungan dengan niat mengonsumsi tablet Fe ( $p\text{-value} = 0,000$ ), variabel norma subjektif berhubungan dengan niat mengonsumsi tablet Fe ( $p\text{-value} = 0,000$ ), dan variabel persepsi kontrol perilaku berhubungan dengan niat mengonsumsi tablet Fe ( $p\text{-value}=0,000$ ). Kesimpulannya adalah bahwa terdapat hubungan antara sikap terhadap perilaku, norma subjektif dan persepsi kontrol perilaku dengan niat mengonsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

**Kata-kata kunci:** Tablet Fe, sikap, norma subjektif, persepsi, niat

## **ABSTRACT**

### **FACTORS RELATED TO THE INTENTION TO CONSUME FE TABLETS PREGNANT WOMEN**

*(Analytical Observational Study in The Work Area of Puskesmas Guntung Manggis)*

**Leni Nurmasitah**

*Anemia is a condition where the number of red blood cells is below the normal limit (11 gr/dl). In pregnant women, anemia can cause various serious complications such as stunted fetal growth, low birth weight, bleeding during childbirth, and slow wound healing process during childbirth. One of the causes of anemia in pregnancy is related to the consumption of Fe tablets. The recommendation from the Ministry of Health in the consumption of Fe tablets in pregnant women is as much as 90 tablets during pregnancy. Data in South Kalimantan in 2018 shows that the coverage of Fe tablets is 81%, with some areas still below the target such as the Guntung Manggis Health Center which only reaches 8.99%. Therefore, increasing awareness and compliance with the consumption of Fe tablets is a crucial step in reducing the prevalence of anemia and risk in pregnancy. The purpose of this research is to find out the factors related to the intention to consume Fe tablets in pregnant women in the Working Area of the Guntung Manggis Health Center. Quantitative research design with Cross Sectional Study research design. Sampling technique in the form of probability sampling technique with simple random sampling technique method. The research sample was 83 respondents and the instrument used was in the form of a questionnaire. The results of the study showed that the attitude variable towards behavior was related to the intention to consume Fe tablets ( $p$ -value = 0.000), the subjective norm variable was related to the intention to consume Fe tablets ( $p$ -value = 0.000), and the perceived behavioral control variable was related to the intention to consume Fe tablets ( $p$ -value = 0.000). The conclusion is that there is a relationship between attitudes towards behavior, subjective norms and behavioral control perceptions with the intention to consume Fe tablets in pregnant women.*

**Keywords:** *Fe Tablet, attitude, subjective norm, perception, intention*

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NIAT MENGONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Dekan Fakultas Kedokteran Prof. Dr. Dr Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Dian Rosadi, SKM., MPH. Unit pengelola Skripsi dan P2M Anggun Wulandari, SKM., M.Kes.

Dosen pembimbing utama Andini Octaviana Putri, SKM., M.Kes dan dosen pembimbing pendamping Fakhriyah, S. Si. T., MKM yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini. Kedua dewan penguji Nita Pujianti, S.Farm., Apt., MPH dan Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.

Kepala Puskesmas dan unit Puskesmas Guntung Manggis terkait atas izin yang diberikan sehingga penelitian ini bisa dilaksanakan serta bantuan fasilitas terkait kelancaran kegiatan penelitian dilapangan.

Kedua orangtua saya Bapak Rustam dan Ibu Siti Ruhani, Kedua kakak tersayang, rekan mahasiswa, sahabat serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi

penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 10 Desember 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRAC</i> .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I    PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Tablet Ferrum (Fe).....	9
B. Keutamaan Tablet Fe bagi Ibu Hamil.....	10
C. Niat .....	12
D. Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Niat Mengonsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil .....	16
BAB III   LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	20
1. Landasan Teori .....	20
2. Hipotesis Penelitian .....	22
BAB IV    METODE PENELITIAN .....	23
A. Rancangan Penelitian.....	23

	B. Populasi dan Sampel.....	23
	C. Instrumen Penelitian .....	24
	D. Variabel Penelitian .....	25
	E. Definisi Operasional .....	25
	F. Prosedur Penelitian .....	29
	G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	30
	H. Analisis Data.....	32
	I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
BAB V	HASIL DAN PEMBAHAN .....	34
	A. Karakteristik Responden.....	34
	B. Analisis Univariat .....	36
	C. Analisis Bivariat .....	39
BAB VI	PENUTUP .....	49
	A. Kesimpulan.....	49
	B. Saran .....	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
4.1	Definisi Operasional Penelitian Faktor yang Berhubungan Dengan Niat Mengonsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil.....	25
5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan, dan Jumlah Kehamilan.....	34
5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Niat Mengonsumsi Tablet Fe.....	37
5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap terhadap Perilaku.....	37
5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Norma Subjektif....	38
5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Persepsi Kontrol Perilaku.....	39
5.6	Hubungan antara Sikap Terhadap Perilaku Dengan Niat Mengonsumsi Tablet Fe.....	40
5.7	Hubungan antara Norma Subjektif Dengan Niat Mengonsumsi Tablet Fe.....	43
5.8	Hubungan antara Persepsi Kontrol Perilaku Dengan Niat Mengonsumsi Tablet Fe.....	46

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
3.1 Kerangka Teori Berdasarkan <i>Theory of Planned Behavior</i> Ajzen.....	21
3.2 Kerangka konsep Faktor yang Berhubungan Dengan Niat Mengonsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil .....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Permohonan Permintaan Data kepada Dinas Kesehatan Kota Banjarbaru
2. Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Realibilitas di Puskesmas Landasan Ulin Informed Consent
3. Surat Permohonan Izin Penelitian di Puskesmas Guntung Manggis
4. Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Banjarbaru
5. Surat Keterangan Kelayakan Etik (*Ethical Clearance*)
6. Surat Pernyataan Persetujuan Sebelum Penelitian (PSP)
7. Lembar Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*) responden
8. Kuisisioner Penelitian
9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
10. Hasil Uji Statistik
11. Dokumentasi
12. Draft Artikel