

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA, DUKUNGAN
TEMAN SEBAYA, DAN DUKUNGAN PETUGAS KESEHATAN
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN
TUBERKULOSIS**

(Studi Observasional Analitik Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman)

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Faturrahman Ali Midhan
2110912310029



**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Juli, 2026

Skripsi

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA, DUKUNGAN TEMAN SEBAYA,
DUKUNGAN PETUGAS KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT TUBERKULOSIS**

(Studi Observasional Analitik Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman)

Dipersiapkan dan disusun oleh

Faturrahman Ali Midhan

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **02 Juli 2026**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Dr. Fauzie Rahman, SKM., MPH

Anggota Dewan Penguji Lain

Anggun Wulandari, SKM., M.Kes

Pembimbing Pendamping

Nita Pujiarti, S.Farm., Apt., MPH

Dr. Ayu Riana Sari A, SKM., M.Kes

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: **Kesehatan Masyarakat**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Banjarbaru, 02 Juli 2026



Faturrahman Ali Midhan

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA, DUKUNGAN TEMAN SEBAYA, DAN DUKUNGAN PETUGAS KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN TUBERKULOSIS

(Studi Observasional Analitik Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman)

Faturrahman Ali Midhan

Tuberkulosis (TB) merupakan salah satu penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Pengobatan TB memerlukan waktu yang relatif lama sehingga kepatuhan pasien dalam mengonsumsi Obat Anti Tuberkulosis (OAT) menjadi faktor penting dalam keberhasilan terapi. Ketidakepatuhan minum obat dapat menyebabkan kegagalan pengobatan, kekambuhan, resistensi obat, hingga peningkatan risiko penularan. Dukungan keluarga, dukungan teman sebaya, dan dukungan petugas kesehatan merupakan faktor yang dapat memengaruhi kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan dukungan keluarga, dukungan teman sebaya, dan dukungan petugas kesehatan terhadap kepatuhan minum obat pasien tuberkulosis di wilayah kerja Puskesmas Pekauman. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien tuberkulosis yang masih menjalani pengobatan di wilayah kerja Puskesmas Pekauman. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 44 responden. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square dan Fisher's Exact Test dengan tingkat kepercayaan 95%. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga ($p\text{-value} = 0,006$), dukungan teman sebaya ($p\text{-value} = 0,000$), dan dukungan petugas kesehatan ($p\text{-value} = 0,019$) dengan kepatuhan minum obat pasien tuberkulosis di wilayah kerja Puskesmas Pekauman. Dukungan teman sebaya merupakan variabel yang menunjukkan hubungan paling kuat terhadap kepatuhan minum obat. Oleh karena itu, diperlukan upaya penguatan dukungan sosial dari keluarga, teman sebaya, dan petugas kesehatan untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan serta keberhasilan program pengendalian tuberkulosis.

Kata Kunci: Tuberkulosis, Kepatuhan Minum Obat, Dukungan Keluarga, Dukungan Teman Sebaya, Dukungan Petugas Kesehatan.

ABSTRACT

The Relationship Between Family Support, Peer Support, and Healthcare Provider Support and Medication Adherence Among Tuberculosis

(Patients in the Service Area of the Pekauman Community Health Center)

Faturrahman Ali Midhan

Tuberculosis (TB) remains one of the major infectious diseases and public health problems in Indonesia. TB treatment requires a relatively long duration; therefore, patients' adherence to Anti-Tuberculosis Drugs (ATDs) is a crucial factor in achieving successful treatment outcomes. Poor medication adherence may lead to treatment failure, relapse, drug resistance, and increased risk of disease transmission. Family support, peer support, and healthcare provider support are factors that may influence patients' adherence during the treatment process. This study aimed to analyze the relationship between family support, peer support, healthcare provider support, and medication adherence among tuberculosis patients in the working area of Pekauman Community Health Center. This study employed a quantitative method with a cross-sectional design. The population consisted of all tuberculosis patients undergoing treatment in the working area of Pekauman Community Health Center. The sampling technique used was purposive sampling, resulting in a total sample of 44 respondents. Data were analyzed using the Chi-Square Test and Fisher's Exact Test with a 95% confidence level. The results showed that there was a significant relationship between family support ($p\text{-value} = 0.006$), peer support ($p\text{-value} = 0.000$), and healthcare provider support ($p\text{-value} = 0.019$) and medication adherence among tuberculosis patients in the working area of Pekauman Community Health Center. Peer support was found to have the strongest relationship with medication adherence. Therefore, strengthening social support from family members, peers, and healthcare providers is necessary to improve treatment adherence and enhance the success of tuberculosis control programs.

Keywords: *Tuberculosis, Medication Adherence, Family Support, Peer Support, Healthcare Provider Support.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA, DUKUNGAN TEMAN SEBAYA, DAN DUKUNGAN PETUGAS KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN TUBERKULOSIS”** ini dapat terselesaikan. untuk memenuhi syarat gelar sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Rektor Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si, Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM, Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Dian Rosadi SKM., MPH dan Unit Pengelola Skripsi dan P2M Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan kepada saya dalam pelaksanaan penelitian.

Dosen pembimbing utama Dr. Fauzie Rahman, SKM, MPH, dan dosen pembimbing pendamping Nita Pujianti, S.Farm., Apt., MPH yang telah berkenan dalam memberikan masukan, saran serta arahan dalam penyusunan skripsi ini. Kedua dewan penguji Anggun Wulandari, SKM., M.Kes dan Dr. Ayu Riana Sari Azwari, SKM., M.Kes yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran

sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik. Kepada Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin dan Puskesmas Pekauman yang telah memberikan izin sehingga penelitian dapat dilaksanakan.

Kedua Orangtua saya, Bapak Midhan Lifya Atmaja, H. Ir dan Ibu Basnah, Hj. SE, Kakak dan Adik kandung saya, beserta keluarga besar, sahabat saya di Lakik Kesmas 2021 dan rekan-rekan mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK ULM Angkatan 2021, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang sampai saat ini selalu memberikan motivasi, semangat, dukungan, doa, masukan, saran, serta bantuan selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini, semoga selalu disertai dengan hal-hal baik.

Banjarbaru, 02 Juli 2026



Faturrahman Ali Midhan
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
Error! Bookmark not defined.	
A. Latar Belakang Masalah	
Error! Bookmark not defined.	
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
Error! Bookmark not defined.	
A. Konsep Tuberkulosis Paru	14
B. Konsep Kepatuhan Minum Obat.....	25
C. Perilaku Kesehatan Berdasarkan Teori <i>Lawrens W. Green</i>	27
D. Konsep Dukungan Keluarga	29
E. Konsep Dukungan Teman Sebaya	33
F. Konsep Peran Petugas Kesehatan	35
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	38
A. Landasan Teori	38

B. Kerangka teori	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis Penelitian	40
BAB IV METODE PENELITIAN	41
A. Rancangan Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	42
C. Instrumen Penelitian	43
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional	45
F. Prosedur Penelitian	47
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	49
H. Cara Analisis Data	49
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Analisis Univariat	51
B. Analisis Bivariat.....	56
BAB VI PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Dosis Rekomendasi OAT Lini Pertama untuk Dewasa	19
2.2 Hasil Pengobatan Tuberkulosis	22
4.1 Definisi Operasional	62
5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	76
5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	79
5.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pasien Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman	80
5.4 Distribusi Frekuensi Dukungan Teman Sebaya Pasien Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman	85
5.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Petugas Kesehatan Pasien Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman	92
5.6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman	94
5.7 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman	96
5.8 Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman	99
5.9 Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman	105

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Teori	35
3.2 Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Validitas, Realibitas dan Penelitian kepada Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin
2. Surat Keterangan Kelayakan Etik (*Ethical Clearance*)
3. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
4. *Informed Consent*
5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
6. Hasil Uji Statistik
7. Data Jumlah Kasus TB Perpuskesmas di Kota Banjarmasin 2024
8. Dokumentasi Kegiatan

