

***LITERATURE REVIEW: FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN KEJADIAN COMPUTER VISION SYNDROM PADA  
MAHASISWA DI INDONESIA***

Skripsi

Diajukan guna menyusun skripsi untuk memenuhi  
Sebagai syarat memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Luthfi Muhammad Farisi Fikri

1910912210035



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARBARU**

**April 2023**

Skripsi

**LITERATURE REVIEW: FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
COMPUTER VISION SYNDROM PADA MAHASISWA DI INDONESIA**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Luthfi Muhammad Farisi Fikri**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 13 April 2023

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

**Laily Khairiyati, SKM., MPH**

Anggota Dewan Penguji Lain

**Mufatihatul Aziza Nisa., SKM., MKKK**

Pembimbing Pendamping

**Ihya Hazairin Noor, SKM., MPH**

**Lenie Marlinae., SKM., MKL**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat




**Laily Khairiyati, SKM., MPH**

**Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Ranierbaru, 13 April 2023



METERAL  
TEMPEL  
10000  
BAA1AKX440663009

Lutnfi Muhammad Farisi Fikri

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa karena atas izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Literature Review: Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Kejadian Computer Vision Syndrom Pada Mahasiswa Di Indonesia” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Dr. Istiana, dr., M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Laily Khairiyati, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Unit Pengelola KTI dan P2M Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
4. Dosen pembimbing utama Laily Khairiyati, SKM., MPH dan dosen pembimbing pendamping Ihya Hazairin Noor, SKM., MPH yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kedua dewan penguji Mufatihatul Aziza Nisa, SKM, M.KKK dan Ibu Lenie Marlinae, SKM., MKL yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
6. Dosen pengajar dan staf di Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan dukungan, informasi dan materi selama perkuliahan, sehingga membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.

7. Orang tua serta saudara saya yang sampai detik ini selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat, doa, masukan dan bantuan emosional maupun finansial dalam perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
8. Rekan mahasiswa khususnya Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran angkatan 2019, terimakasih atas segala doa, semangat dan bantuan yang telah diberikan dalam bentuk sumbangan pikiran maupun tenaga pada penelitian ini hingga sampai dititik ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi literature review ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan. Semoga penelitian ini nantinya dapat menjadi sumber bagi peneliti selanjutnya dan dapat menjadi

Banjarbaru, 13 April 2023



Luthfi Muhammad Farisi Fikri

## ABSTRAK

### **LITERATURE REVIEW: FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJAJIDAN *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA MAHASISWA DI INDONESIA**

Luthfi Muhammad Farisi Fikri

Gmail korespondensi: [luthfimff1122@gmail.com](mailto:luthfimff1122@gmail.com)

*Computer Vision Syndrome* adalah serangkaian gejala pada mata yang timbul dikarenakan penggunaan perangkat elektronik secara terus menerus. Berdasarkan studi yang dilakukan oleh National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH), ditemukan 88% pengguna komputer mengalami kelelahan mata berupa *Computer Vision Syndrome* (CVS) disebabkan oleh fokus pada layar komputer selama lebih dari 3 jam sehari. Populasi pengguna gawai tertinggi di Indonesia berkisar antara usia 19-43 tahun (65,37%) dengan pengguna aktif pelajar dan mahasiswa sebanyak 22,32% populasi pengguna gawai di Indonesia. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis hubungan antara kelainan refraksi mata, durasi paparan, serta perilaku penggunaan gawai dengan prevalensi CVS di kalangan mahasiswa. Metode penelitian menggunakan *Systematic Literature Review* (SLR) dengan menentukan artikel berdasarkan kriteria PECOT dan bersumber dari database seperti Google Scholar, Science Direct, dan Garuda. Sebanyak 13 artikel dimasukkan dan dinilai dengan Duffy Critical Appraisal Approach. Hasil tinjauan literatur menemukan bahwa dari 7 artikel, 4 artikel tidak berhubungan dengan kelainan refraksi dan 3 artikel berhubungan, dari 11 artikel, 9 artikel berhubungan dan 2 artikel tidak berhubungan dengan durasi paparan, dan dari 4 artikel, 2 artikel berhubungan dan 2 artikel tidak berhubungan dengan perilaku penggunaan. Berdasarkan hal tersebut, dapat dilihat bahwa kelainan refraksi cenderung tidak berhubungan, durasi paparan cenderung berhubungan dan perilaku penggunaan memiliki hasil yang sama.

**Kata kunci:** *Computer vision syndrome*, Kelainan refraksi mata, durasi paparan, perilaku penggunaan.

## **ABSTRACT**

### **FACTORS RELATED TO COMPUTER VISION SYNDROME IN INDONESIA UNIVERSITY STUDENTS**

**Luthfi Muhammad Farisi Fikri**

Gmail korespondensi: [luthfimff1122@gmail.com](mailto:luthfimff1122@gmail.com)

*Computer Vision Syndrome is a series of eye symptoms that arise due to the continuous use of electronic devices. Based on a study conducted by the National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH), it was found that 88% of computer users experience eye fatigue in the form of Computer Vision Syndrome (CVS) caused by focusing on a computer screen for more than 3 hours a day. The highest population of device users in Indonesia ranges from 19-43 years old (65.37%) with active users of students and college students as much as 22.32% of the population of device users in Indonesia. This study was conducted to analyze the relationship between eye refractive errors, exposure duration, and device use behavior with the prevalence of CVS among college students. The research method used Systematic Literature Review (SLR) by determining articles based on PECOT criteria and sourced from databases such as Google Scholar, Science Direct, and Garuda. A total of 13 articles were included and assessed with the Duffy Critical Appraisal Approach. The results of the literature review found that out of 7 articles, 4 articles were not related to refractive errors and 3 articles were related, out of 11 articles, 9 articles were related and 2 articles were not related to exposure duration, and out of 4 articles, 2 articles were related and 2 articles were not related to usage behavior. Based on this, it can be seen that refractive errors tend to be unrelated, exposure duration tends to be related and usage behavior has the same results.*

*Keywords: Computer vision syndrome, refractive disorder, duration of exposure, usage behavior*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Computer Vision Syndrome (CVS)</i> .....	9
B. <i>Patologi Computer Vision Syndrome</i> .....	11
C. <i>Diagnosis Computer Vision Syndrome</i> .....	11

D. Faktor Yang Berhubungan dengan CVS .....	13
E. Pencegahan CVS.....	21
F. <i>Theoretical Mapping</i> .....	23`
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis <i>Literatur Review</i> .....	44
B. Sumber Data.....	47
C. Kriteria Inklusi Pemilihan.....	47
D. Prosedur Pengumpulan Data .....	48
E. Sintesis Data.....	56
F. Jadwal Studi Literatur.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	57
B. Pembahasan .....	67
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	87
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	