

**KORELASI HARGA DIRI DAN KETERBUKAAN DIRI DALAM
PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KONSELING DI
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

TUGAS AKHIR



ANA KHOLISA

NIM 2210123320026

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN**

2026

**KORELASI HARGA DIRI DAN KETERBUKAAN DIRI DALAM
PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KONSELING DI
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan

Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

ANA KHOLISA

NIM 2210123320026

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN**

2026

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**KORELASI HARGA DIRI DAN KETERBUKAAN DIRI DALAM
PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KONSELING DI SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA**

ANA KHOLISA

NIM 2210123320026

Disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Muhammad Andri Setiawan, S.Pd., M.Pd.
NIP.198608082023211027



Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi., M.Pd.
NIP. 197502142005012001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP.198007022005012004

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Tugas Akhir oleh Ana Kholisa

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Pada
tanggal 16 Juli 2026

Dewan Penguji:

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd.
NIP. 198007022005012004



Ketua

Ekllys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd.
NIP 199208062018032001



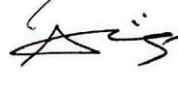
Sekretaris

Muhammad Andri Setiawan, S.Pd., M.Pd.
NIP.198608082023211027



Penguji I

Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi., M.Pd.
NIP. 197502142005012001



Penguji II

Muhammad Arsyad, M. Psi., Psikolog.
NIP. 198712132023211013



Penguji III

Mengetahui,
Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling
FKIP ULM



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP. 198007022005012004

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ana Kholisa
NIM : 2210123320026
Tempat/ tanggal lahir : Banjarmasin, 13 Desember 2003
Jurusan : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir (Artikel) saya yang berjudul **“Korelasi Harga Diri dan Keterbukaan Diri dalam Pelaksanaan Layanan Bimbingan Konseling Di Sekolah Menengah Pertama”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 16 Juli 2026
Hormat Saya,



Ana Kholisa
NIM 2210123320026

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"There is always a way when you have faith."

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil 'alamin, segala puji dan syukur atas nikmat dan karunia yang Allah SWT berikan dalam setiap langkah dan proses yang dilalui dalam setiap kehidupan dan penyelesaian tugas akhir ini. Shalawat serta salam untuk Nabi Besar Muhammad SAW dengan rasa syukur yang mendalam hingga dapat menyelesaikan hasil karya untuk pemenuhan untuk syarat kelulusan S1. Adapun banyak dukungan orang-orang yang berjasa dalam memberikan dukungannya sehingga sampai pada titik menyelesaikan tugas akhir.

Terima kasih kepada kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tak hentinya mengiringi setiap langkah. Kasih sayang dan pengorbanan yang dilakukan membuat penulis untuk selalu bergerak maju.

Kepada Bapak Muhammad Andri Setiawan, S.Pd., M.Pd dan Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi., M.Pd sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bantuan dan ilmunya. Terima kasih yang mendalam penulis ucapkan atas jasa yang diberikan sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Kepada teman-teman seperjuangan terima kasih untuk saling mendukung dan membantu dalam proses pengerjaan tugas akhir untuk mencapai gelar S1 bersama.

ABSTRAK

Kholisa, A., Setiawan, M. A., & Jamain, R. R. (2026). Korelasi Harga Diri dan Keterbukaan Diri dalam Pelaksanaan Layanan Bimbingan Konseling di Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Guru Kita*. 10(3). Pembimbing: (I) M. Andri Setiawan, S.Pd., M.Pd. (II) Dr. Ririanti Rachmayanie Jamain, S.Psi., M.Pd.

Kata Kunci: Harga diri, Keterbukaan Diri, Bimbingan dan Konseling, Siswa SMP, Analisis Korelasional.

Penelitian ini untuk mengetahui tingkat harga diri dan keterbukaan diri siswa serta mengetahui hubungan antara harga diri dan keterbukaan diri dalam pelaksanaan layanan BK di SMPN 10 Banjarmasin.

Pendekatan menggunakan kuantitatif dengan jenis korelasional. Teknik penarikan sampel menggunakan *probability sampling* dengan metode *simple random sampling*. Subjek penelitian berjumlah 104 siswa. Instrumen yang digunakan berupa angket yang terdiri dari angket variabel harga diri dan keterbukaan diri. Uji korelasi *Pearson Product Moment* untuk teknik analisis data.

Hasil penelitian pada tingkat harga diri siswa termasuk kategori tinggi dengan persentase sebesar 53% sedangkan tingkat keterbukaan siswa dalam pelaksanaan layanan BK termasuk ke dalam kategori sedang dengan persentase sebesar 49%. Hasil uji korelasi *Pearson Product Moment* dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ dan nilai koefisien korelasi $r = 0,539$ yang menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan dengan kategori sedang antara harga diri dan keterbukaan diri. Hasil tersebut menunjukkan semakin tinggi harga diri siswa maka semakin tinggi keterbukaan diri siswa dalam pelaksanaan layanan BK. Temuan ini mengindikasikan bahwa guru BK perlu mengaplikasikan strategi layanan yang dapat meningkatkan harga diri siswa dalam melaksanakan layanan bimbingan dan konseling.

Banjarmasin, 16 Juli 2026.

Pembimbing 1



M. Andri Setiawan, S.Pd., M.Pd
NIP.198608082023211027

KATA PENGANTAR

Ahamdulillahirabbil'alamin. Rasa syukur yang mendalam atas segala rahmat dan anugerah yang telah Allah SWT berikan dalam menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Korelasi Harga Diri dan Keterbukaan Diri dalam Pelaksanaan Layanan Bimbingan Konseling di Sekolah Menengah Pertama.”

Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Strata-1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Keberhasilan penyusunan tugas akhir tentu tidak lepas dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih dengan segala hormat kepada pihak-pihak yang terlibat di antaranya untuk:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO, selaku Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat yang telah menyediakan fasilitas yang sangat berarti bagi kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd, selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan arahan dan ilmunya dalam pelaksanaan penelitian.
4. Bapak Muhammad Andri Setiawan, S.Pd., M.Pd sebagai dosen Pembimbing I dan Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi., M.Pd sebagai dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam proses penyelesaian tugas akhir.
5. Para Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Bimbingan Konseling yang telah memberikan ilmu dan motivasi sehingga dapat menjalankan penelitian dengan baik.
6. Kedua orang tua yang selalu mendukung tanpa henti dan doa yang selalu diberikan di setiap langkah.

7. Adik yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
8. Pihak SMPN 10 Banjarmasin yang telah mengizinkan sebagai tempat penelitian serta membantu dan bersedia menyediakan waktunya untuk proses penelitian.
9. Teman-teman yang selalu membantu, memberikan rasa semangat, dan bertukar cerita dalam sedih dan senang yang dilewati, yaitu Sephyn, Maria, Gusti Dinda, Soraya, Yeni, Dita, Afifah Amalia, dan Hairunnida.
10. Teman-teman seperjuangan rekan mahasiswa BK FKIP ULM yang saling membantu dan memberikan dukungan di setiap langkah proses penyusunan tugas akhir.
11. Untuk diri sendiri yang telah berani tetap melangkah di dalam banyak kekhawatiran dan ketakutan yang dihadapi. Setiap perjalanan dalam proses penyusunan tugas akhir ini menjadikan banyak bekal pelajaran dan pengalaman yang sangat berarti.

Peneliti menyadari bahwa tugas akhir ini masih memiliki berbagai keterbatasan, baik dalam aspek isi maupun teknik penulisan. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai bahan evaluasi dan perbaikan untuk penyempurnaan karya ini di masa mendatang. Semoga segala bentuk bantuan, dukungan, dan kebaikan yang telah diberikan memperoleh balasan yang berlipat ganda dari Allah Swt. serta memberikan manfaat bagi semua pihak.

Banjarmasin, 16 Juli 2026



Ana Kholisa

NIM 2210123320026

DAFTAR ISI

COVER DEPAN	i
COVER BELAKANG	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
PENDAHULUAN.....	2
METODE PENELITIAN	4
HASIL DAN PEMBAHASAN	5
KESIMPULAN.....	11
DAFTAR RUJUKAN	12
LAMPIRAN.....	16
KERANGKA BERPIKIR	24
HASIL PENELITIAN YANG RELEVAN	26
KETERBATASAN PENELITIAN.....	26
SARAN	31
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	6
Tabel 2. Uji Homogenitas	6
Tabel 3. Uji Linearitas	7
Tabel 4. Rata-Rata Skor Indikator Harga Diri.....	7
Tabel 5. Rata-Rata Skor Indikator Keterbukaan Diri	8
Tabel 6. Kriteria Kategori Tiap Variabel	8
Tabel 7. Korelasi Product Moment	9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kajian Teori	17
Lampiran 2. Kisi-Kisi dan Angket Harga Diri Sebelum Uji Validasi dan Reliabilitas	37
Lampiran 3. Kisi-Kisi dan Angket Keterbukaan Diri Sebelum Uji Validasi dan Reliabilitas	41
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Harga Diri	46
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Keterbukaan Diri...	48
Lampiran 6. Kisi – Kisi dan Angket Harga Diri Setelah Uji Validitas.....	50
Lampiran 7. Kisi – Kisi dan Angket Keterbukaan Diri Setelah Uji Validitas ...	52
Lampiran 8. Tabulasi Data Hasil Skoring dan Kategorisasi Variabel Harga Diri	56
Lampiran 9. Tabulasi Data Hasil Skoring dan Kategorisasi Variabel Keterbukaan Diri.....	58
Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas, Homogenitas, dan Linearitas.....	60
Lampiran 11. Hasil Uji Korelasi Pearson Product Moment.....	62
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 13. Dokumentasi.....	66
Lampiran 14. Jurnal Revisi Dosen Pembimbing I.....	67
Lampiran 15. Jurnal Revisi Dosen Pembimbing II	69
Lampiran 16. Letter of Acceptance Jurnal Guru Kita.....	70
Lampiran 17. Revisi dari Pihak Jurnal Guru Kita.....	71
Lampiran 18. Uji Plagiasi.....	75