

**PERANAN PERFEKSIONISME TERHADAP KEPERCAYAAN
INTERPERSONAL PADA DEWASA AWAL DI KOTA BANJARBARU**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi Sebagian Syarat
Untuk Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Vergia Mellen Putri

1910914320009

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juli, 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

PERANAN PERFEKSIONISME TERHADAP KEPERCAYAAN INTERPERSONAL PADA DEWASA AWAL DI KOTA BANJARBARU

dipersiapkan dan disusun oleh


VERGIA MELLEEN PUTRI


telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 24 Juni 2025

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama

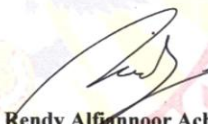
Anggota Dewan Penguji Lain


Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005



Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog
NIP. 197409082008122001

Pembimbing Pendamping


Rahmi Fauzja, M.A., Psikolog
NIP. 19771222008122001


Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A
NIP. 198810102020121010

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis, diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 14 Juli 2025



Vergia Mellen Putri

NIM. 1910914320009

ABSTRAK

PERANAN PERFEKSIONISME TERHADAP KEPERCAYAAN INTERPERSONAL PADA DEWASA AWAL DI KOTA BANJARBARU

Vergia Mellen Putri

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan antara perfeksionisme secara simultan maupun secara parsial dari masing-masing perfeksionisme terhadap kepercayaan interpersonal pada dewasa awal di Kota Banjarbaru. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yaitu *non-probability sampling*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *incidental sampling* pada dewasa awal yang berusia 18-25 tahun sebanyak 80 orang. Data penelitian perfeksionisme diukur menggunakan skala *Hewitt & Flett Multidimensional Perfectionism Scale* versi bahasa Indonesia dan kepercayaan interpersonal menggunakan *propensity to trust scale* versi bahasa Indonesia. Hasil analisis regresi berganda diperoleh perfeksionisme yang berorientasi pada diri sendiri, perfeksionisme yang berorientasi pada orang lain dan perfeksionisme yang ditentukan secara sosial secara simultan atau secara bersama-sama terbukti berperan terhadap kepercayaan interpersonal sedangkan secara parsial atau terpisah pada perfeksionisme yang berorientasi pada diri sendiri terbukti berperan positif terhadap kepercayaan interpersonal sedangkan perfeksionisme yang berorientasi pada orang lain juga perfeksionisme yang ditentukan secara sosial terbukti tidak berperan terhadap kepercayaan interpersonal pada dewasa awal di Kota Banjarbaru

Kata Kunci : Dewasa awal, Perfeksionisme, Kepercayaan Interpersonal

ABSTRACT

THE ROLE OF PERFECTIONISM IN INTERPERSONAL TRUST AMONG YOUNG ADULTS IN BANJARBARU CITY

Vergia Mellen Putri

This study aims to examine the role of perfectionism both collectively and individually on interpersonal trust among young adults in Banjarbaru City. A quantitative method was employed in the study with non-probability sampling, specifically incidental sampling. The sample consisted of 80 young adults between the ages of 18 and 25. Perfectionism was measured using the Indonesian version of the Hewitt & Flett Multidimensional Perfectionism Scale, while interpersonal trust was measured using the Propensity to Trust Scale. The results of multiple regression analysis showed that self-oriented perfectionism, other-oriented perfectionism, and socially prescribed perfectionism collectively contributed to interpersonal trust. However, when analyzed individually, only self-oriented perfectionism had a significant positive role in interpersonal trust, whereas other-oriented and socially prescribed perfectionism did not significantly influence interpersonal trust.

Keywords: young adults, perfectionism, interpersonal trust

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa karena atas izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi yang berjudul “Peranan Perfeksionisme Terhadap Kepercayaan Interpersonal pada Dewasa Awal di Kota Banjarbaru”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat di Banjarbaru.

Selama penyusunan skripsi ini penulis mendapat banyak bantuan, dukungan dan doa yang melimpah dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd, FISPH, FISCM. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M. Psi., Psikolog yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam pelaksanaan penelitian ini.
3. Dosen Pembimbing Utama : Bapak Sukma Noor Akbar, M. Psi., Psikolog dan Dosen Pembimbing Pendamping : Ibu Rahmi Fauzia, S.Psi., MA., Psikolog yang telah membimbing dan memberikan arahan serta masukan dalam menyusun skripsi.
4. Dosen Pembimbing Akademik, Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog dan seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang memberikan pengajaran dan

ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi maupun selama masa perkuliahan.

5. Seluruh staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak membantu dalam kelancaran terlaksana penelitian skripsi ini.
6. Keluarga, yaitu Almarhumah ibu saya Sukaesi, Bapak Abdul Khair dan Kakak saya Evy Rismaya Putri yang selalu ada dan sigap dalam membantu saya memberikan dukungan penuh secara doa, materi maupun moril hingga saat ini.
7. Terakhir untuk sahabat saya yaitu Gina Kamila Yulianty, Alya Hufida, Shelly Nada Luqyana dan Elmuna Hidayah juga teman-teman *Psycotion* atas dukungan doa dan semangat dari awal hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya saran yang membangun untuk perbaikan dan penyusunan penelitian ini di masa yang akan datang. Sehingga penelitian ini dan penelitian lainnya dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu Psikologi Klinis.

Banjarbaru, Mei 2025

Vergia Mellen Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Signifikan dan Keunikan Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Kepercayaan Interpersonal.....	14
2.1.1 Definisi Kepercayaan Interpersonal.....	14
2.1.2 Aspek Kepercayaan Interpersonal.....	15
2.1.3 Faktor- Faktor yang Memengaruhi Kepercayaan Interpersonal	16
2.2 Perfeksionisme	19
2.2.1 Definisi Perfeksionisme	19
2.2.2 Dimensi Perfeksionisme.....	20
2.2.3 Faktor Faktor yang Membentuk Perfeksionisme	23
2.2.4 Dampak Perfeksionisme.....	26
2.3 Dewasa Awal	29
2.3.1 Definisi Dewasa Awal.....	29
2.3.2 Ciri-ciri Dewasa Awal.....	29
2.3.3 Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	33

2.4 Peranan Perfeksionisme terhadap Kepercayaan Interpersonal pada Dewasa Awal	37
2.5 Landasan Teori.....	38
2.6 Hipotesis Penelitian.....	41
2.6.1 Hipotesis Mayor	41
2.6.2 Hipotesis Minor	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
3.1 Rancangan Penelitian	43
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	43
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	43
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	44
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	46
3.4 Teknik Pengumpulan Data	48
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	48
3.4.2 Uji Seleksi Item, Validitas dan Reliabilitas	51
3.4.3 Pelaksanaan Uji Coba.....	54
3.4.4 Seleksi Aitem, Validitas, dan Realibilitas Alat Ukur	55
3.4.5 Hasil Uji Seleksi Item, Validitas, dan Reliabilitas Data Uji Coba Alat Ukur.....	56
3.5 Analisis Data	59
3.5.1 Uji Asumsi.....	60
3.5.2 Uji Hipotesis.....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	64
4.2 Pelaksanaan Penelitian	64
4.3 Hasil Penelitian	65
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian	65
4.3.2 Hasil Analisis Penelitian	72
4.4 Pembahasan.....	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
5.1 Kesimpulan	90
5.2 Saran.....	91
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian	91

5.2.2 Bagi penelitian selanjutnya	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	99
Petunjuk Pengisian Skala	101
Skala Bagian I	101
Petunjuk Pengisian Skala	104

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Asli Alat Ukur Kepercayaan Interpersonal.....	50
Tabel 3. 2 Blueprint asli alat ukur perfeksionisme	51
Tabel 4. 1 Data Demografi.....	64
Tabel 4. 2 Hasil Skor Hipotetik.....	66
Tabel 4. 3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Emprik	67
Tabel 4. 4. Rumus Kategorisasi	69
Tabel 4. 5 Kategorisasi alat ukur kepercayaan interpersonal dan perfeksionisme	70
Tabel 4. 6 Kategori data penelitian	71
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas	73
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linearitas	74
Tabel 4. 9 Hasil Perbandingan F hitung dan F tabel	74
Tabel 4. 10 Hasil Uji Multikolinearitas.....	76
Tabel 4. 11 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	76
Tabel 4. 12 Hasil Uji Regresi Linear Berganda	78
Tabel 4. 13 Hasil Uji Parsial T.....	79
Tabel 4. 14 Hasil Uji Simultan F	81
Tabel 4. 15 Nilai Koefisien Determinasi R ²	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian	100
Lampiran 2. Izin Penggunaan Alat UkurIzin Penggunaan Alat Ukur.....	112
Lampiran 3. Hasil G*Power Penentuan Sampel Penelitian dan Uji Coba	113
Lampiran 4. Form Skrining Etika Penelitian	114
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	117
Lampiran 6. Alat Ukur Setelah Uji Coba	123
Lampiran 7. Brosur dan Pamflet Turun Lapangan	128
Lampiran 8. Tampilan Kuesioner	130
Lampiran 9. Data Mentah Penelitian	132
Lampiran 10. Absen Bimbingan.....	135
Lampiran 11. Dokumentasi Pengambilan Data	137
Lampiran 12. Sertifikat Hasil Uji Plagiasi.....	139