

SKRIPSI

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN STRES KERJA
TERHADAP KINERJA KARYAWAN *SHIFT PLANT
PRODUCTION SECTION* PADA PT. ADARO INDONESIA
KELANIS *SITE* KECAMATAN JENAMAS KAB. BARITO
SELATAN KALIMANTAN TENGAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana (S1)
Pada Program Studi Administrasi Bisnis

Oleh :

**MUHAMMAD TAJUDINNOR
NIM: 2010412210007**



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
BANJARMASIN
2025**

PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN *SHIFT PLANT PRODUCTION SECTION* PADA PT.
ADARO INDONESIA KELANIS *SITE* KECAMATAN JENAMAS KAB.
BARITO SELATAN KALIMANTAN TENGAH.

A. Nama Mahasiswa : Muhammad Tajudinnor

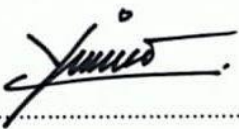
NIM : 2010412210007

B. Telah disetujui, lulus dan disahkan sebagai Skripsi Administrasi Bisnis,
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Lambung Mangkurat.

C. Tim Penguji:

a. Pembimbing

Nurul Wahyuni, S.Sos, M.AB
NIP. 197511052001122001

()

b. Penguji I

Dra. Hj. Siti Rusidah, MM
NIP.196206171989032001

()

c. Penguji II

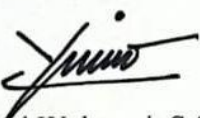
Noor Hidayati, S.Sos, M.AB
NIP. 197805242006042001

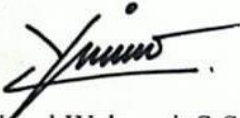
()

Banjarmasin, 17 Agustus 2025

Koordinator Program Studi
Administrasi Bisnis

Ketua Pembimbing

()
Hj. Nurul Wahyuni, S.Sos. M.AB
NIP. 197511052001122001

()
Hj. Nurul Wahyuni, S.Sos.M.AB
NIP. 197511052001122001

Mengetahui
Dekan FISIP ULM

()
Prof. Dr. H. Budi Suryadi, S.Sos, M.Si
NIP. 1973012221998021001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

SURAT TUGAS

Nomor : 2651/UN8.1.13/KP.10.00/2025

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin
menugaskan Saudara/i :

1. Nurul Wahyuni, S.Sos, M.AB
2. Dra. Hj. Siti Rusidah, MM
3. Noor Hidayati, S.Sos, M.AB

Untuk menguji Skripsi mahasiswa/i Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas
Lambung Mangkurat Banjarmasin:

Nama : Muhammad Tajudinnor
NIM : 2010412210007
Jurusan/Program Studi : Administrasi Bisnis
Judul Skripsi : Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap
Kinerja Karyawan PT. Adaro Indonesia Kelanis Site, Kec.
Jenamas, Kab. Barito Selatan, Kalimantan Tengah

Dilaksanakan pada:

Hari dan Tanggal : Selasa, 10 Juni 2025
J a m : 10.30 Wita s.d Selesai
T e m p a t : Ruang Lab. Bisnis (Gedung Baru FISIP ULM)

Demikian surat tugas ini diberikan, untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 27 Mei 2025
Dekan,



Prof. Dr. H. Budi Suryadi, S.Sos., M.Si
NIP 197301221998021001



Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSRÉ





KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Selasa tanggal 10 bulan Juni tahun 2025, Tim Penguji yang ditunjuk oleh Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin dengan surat Nomor: 2651/UN8.1.13/KP.10.00/2025 tanggal 27 Mei 2025 untuk menguji skripsi :

Nama : Muhammad Tajudinnor
NIM : 2010412210007
Jurusan/Program Studi : Administrasi Bisnis
Judul Skripsi : Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Adaro Indonesia Kelanis Site, Kec. Jenamas, Kab. Barito Selatan, Kalimantan Tengah

Tempat Ujian : Ruang Lab. Bisnis (Gedung Baru FISIP ULM)
Waktu Ujian : 11.00 Wita s.d Selesai
Nilai : 77,66 (A-)
Dinyatakan : Lulus / ~~Tidak Lulus~~

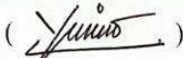

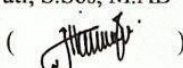
Demikian berita acara ini dibuat dan ditandatangani sesuai dengan peraturan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Dibuat di : BANJARMASIN
Pada Tanggal : 10 Juni 2025

Tim Penguji,

Mahasiswa yang diuji,

Muhammad Tajudinnor

1. Ketua : Nurul Wahyuni, S.Sos, M.AB
()
2. Sekretaris : Dra. Hj. Siti Rusidah, MM
()
3. Anggota : Noor Hidayati, S.Sos, M.AB
()

Mengefahui/membenarkan :
a.n. Dekan
Koordinator Program Studi Administrasi Bisnis,


Nurul Wahyuni, S.Sos, M.AB
NIP. 19751105 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan *Shift Plant Production Section* Pada PT. Adaro Indonesia Kelanis *Site*, Kec. Jenamas, Kabupaten Barito Selatan, Kalimantan Tengah” sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) pada program studi Administrasi Bisnis, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan karena adanya bantuan dan bimbingan baik secara moral maupun materil dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang terlibat antara lain:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E, M. Si. Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak Prof. Dr. H. Budi Suryadi, S.Sos, M. Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Nurul Wahyuni, S.Sos, M.AB selaku Koordinator Program Studi Administrasi Bisnis Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Sekaligus Dosen Pembimbing yang telah memberikan masukan, kritik, saran dan motivasi guna menyempurnakan skripsi ini.
4. Ibu Noor Hidayati, S.Sos, M.AB selaku Sekretaris Koordinator Program Studi

Administrasi Bisnis Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Sekaligus Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan, kritik, saran dan motivasi guna menyempurnakan skripsi ini.

5. Ibu Dra. Hj. Siti Rusidah, MM selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan, kritik, saran dan motivasi guna menyempurnakan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Pengajar dan Staff Program Studi Administrasi Bisnis yang telah ikhlas dan sabar mendidik, memberikan ilmu, dan membantu banyak hal yang Insya Allah bermanfaat.
7. Seluruh karyawan *Shift Plant Production Section* Pada PT. Adaro Indonesia yang telah bersedia mengisi kuesioner untuk skripsi ini.
8. Keluarga dan sahabat saya yang namanya tidak bisa disebutkan satu-satu. Terimakasih telah memberikan semangat serta motivasi dalam pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Akhir kata semoga proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya.

Banjarmasin, 10 Juni 2025

MUHAMMAD TAJUDINNOR
NIM: 2010412210007

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT serta rasa cinta kepada Rasulullah SAW. Sebagai tanda bakti dan rasa terimakasih penulis yang tak terhingga serta seluruh proses yang telah dilalui dengan bangga penulis mempersembahkan karya skripsi ini untuk Orangtua yang sangat saya cintai dan saya muliakan Ayahanda (H. Aserani) dan Ibunda (Hj. Normawati) yang telah mengantarkan saya ke titik dimana saya bisa merasakan hangatnya bangku perkuliahan dan mendapatkan pengalaman yang sangat berharga ini. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membanggakan keluarga saya. Terimakasih atas doa dan dukungan yang diberikan selama ini, serta terimakasih telah memberikan kebebasan sehingga saya bisa memilih jalan saya sendiri dalam menghadapi tantangan hidup berikutnya dimasa mendatang.

Skripsi ini juga saya persembahkan untuk dosen pembimbing dan dosen penguji yang telah memberikan tenaga, waktu, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan serta memberi saran hingga terselesainya skripsi ini. Terimakasih kepada teman-teman dekat, sahabat dan kerabat, serta kakak tingkat yang telah menemani, memberikan semangat, dukungan, motivasi, dan bantuannya selama pengerjaan skripsi ini. Terimakasih kepada teman sepembimbingan yang selalu membantu saat ada kendala-kendala yang saya hadapi selama pengerjaan skripsi ini. Saya sangat amat bersyukur mempunyai orang-orang seperti kalian. Semoga Allah SWT selalu melindungi kalian dimanapun kalian berada.

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis skripsi ini Adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi mana pun.
2. Karya tulis ini Adalah murni gagasan, rumusan, penelitian sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali dosen pembimbing dan masukan dari tim penguji.
3. Seluruh karya atau pendapat pakar atau karya yang telah di publikasikan orang lain yang terdapat dalam karya tulis ini telah di sitasi nama pengarangnya dan dicantumkan di dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya sebagai peneliti bersedia menerima sanksi sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Banjarmasin 17 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Tajudinnor

NIM. 2010412210007

ABSTRAK

Muhammad Tajudinnor, 2010412210007, 2025. Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan *Shift Plant Production Section* Pada PT. Adaro Indonesia Kelanis *Site*, Kec. Jenamas, Kabupaten Barito Selatan, Kalimantan Tengah, di bawah bimbingan: Nurul Wahyuni.

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk menguji pengaruh secara parsial dan simultan variabel lingkungan kerja dan stres kerja serta dampaknya terhadap Kinerja Karyawan *Shift Plant Production Section* Pada PT. Adaro Indonesia Kelanis *Site*, Kec. Jenamas, Kabupaten Barito Selatan, Kalimantan Tengah. Metode yang digunakan yaitu pendekatan kuantitatif, tipe penelitian eksplanatori. Sampel pada penelitian yaitu karyawan *Shift Plant Production Section* yang bekerja didalam ruangan dan berjumlah 86 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan metode *non- probability sampling* yaitu sampling jenuh. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, lalu pengujian hipotesis menggunakan analisis data melalui regresi linier berganda.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa secara bersama-sama Lingkungan Kerja dan Stres Kerja berpengaruh signifikan secara parsial dan simultan terhadap Kinerja Karyawan PT. Adaro Indonesia *Shift Plant Production Section* Kelanis *Site*, Kec. Jenamas, Kabupaten Barito Selatan, Kalimantan Tengah.

Kata Kunci: Lingkungan Kerja, Stres Kerja, Kinerja Karyawan

ABSTRACT

Muhammad Tajudinnor, 2010412210007, 2025. The Influence of Work Environment and Work Stress on the Performance of Shift Plant Production Section Employees at PT. Adaro Indonesia Kelanis Site, Jenamas District, South Barito Regency, Central Kalimantan, under the guidance of: Nurul Wahyuni.

This study describes how the influence of the work environment and work stress affects employee performance. In addition, it also tests the partial and simultaneous influence of work environment and work stress variables and their impact on the Performance of Shift Plant Production Section Employees at PT. Adaro Indonesia Kelanis Site, Kec. Jenamas, South Barito Regency, Central Kalimantan. The method used is a quantitative approach, explanatory research type. The sample in this study was all members of the population used as samples, namely Shift Plant Production Section employees who work indoors and totaling 86 people. Sampling in this study used a non-probability sampling method, namely saturated sampling. Data collection using questionnaires, then hypothesis testing using data analysis through multiple linear regression.

The results of this study indicate that together the Work Environment and Job Stress have a significant effect simultaneously on Employee Performance of PT. Adaro Indonesia Shift Plant Production Section Kelanis Site, Jenamas District, South Barito Regency, Central Kalimantan.

Keywords: Work Environment, Job Stress, Employee Performance

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
SURAT TUGAS.....	ii
BERITA ACARA.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERSEMBAHAN.....	vi
PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Managemen Sumber Daya Manusia.....	14
2.1.1 Pengertian Manajemen Sumber Daya Manusia	14
2.1.2 Tujuan Manajemen Sumber Daya Manusia.....	15
2.1.3 Fungsi Manajemen Sumber Daya Manusia	16
2.1.4 Komponen Manajemen Sumber Daya Manusia.....	17
2.2 Lingkungan Kerja.....	18
2.2.1 Pengertian Lingkungan Kerja.....	18
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Lingkungan Kerja.....	19
2.2.3 Jenis-jenis Lingkungan Kerja.....	21
2.2.4 Indikator Lingkungan Kerja.....	22
2.3 Stres Kerja.....	23
2.3.1 Pengertian Stres Kerja.....	23

2.3.2	Faktor Penyebab Stres Kerja.....	24
2.3.3	Jenis-Jenis Stres Kerja	25
2.3.4	Gejala Stres Kerja.....	26
2.3.5	Dampak dan Akibat Stres Kerja.....	27
2.3.6	Cara Mengatasi Stres Kerja.....	27
2.3.7	Indikator Yang Memengaruhi Stres Kerja	28
2.4	Kinerja Karyawan	29
2.4.1	Pengertian Kinerja	29
2.4.2	Tujuan Penilaian Kinerja	31
2.4.3	Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja.....	31
2.4.4	Indikator Kinerja Karyawan.....	33
2.5	Hasil Penelitian Terdahulu.....	36
2.6	Hipotesis dan Model Penelitian.....	40
2.6.1	Hipotesis Penelitian	40
2.6.2	Model Penelitian.....	44
BAB III METODE PENELITIAN		45
3.1	Pendekatan Penelitian.....	45
3.2	Desain Penelitian	45
3.3	Lokasi Penelitian	45
3.4	Populasi, Besar Sampel dan Teknik Sampling	45
3.4.1	Populasi.....	45
3.4.2	Besar Sampel.....	46
3.5	Definisi Operasional Variabel.....	46
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	52
3.6.1	Data Primer	52
3.6.2	Data Sekunder	52
3.7	Teknik Analisis Data	52
3.7.1	Skala Pengukuran	52
3.7.2	Uji Validitas dan Reabilitas.....	53
3.7.3	Uji Asumsi Klasik	55
3.7.4	Uji Hipotesis.....	57

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	61
4.1 Profil Responden.....	61
4.1.1 Karakteristik Responden.....	61
4.2 Analisis Statistik Deskriptif.....	63
4.2.1 Deskriptif variabel Lingkungan Kerja.....	64
4.2.2 Deskriptif Variabel Stres Kerja.....	68
4.2.3 Deskriptif Variabel Kinerja Karyawan.....	73
4.3 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas.....	77
4.3.1 Hasil Uji Validitas.....	77
4.3.2 Hasil Uji Reabilitas.....	79
4.4 Hasil Uji Persyaratan Analisis.....	79
4.4.1 Uji Asumsi Klasik.....	79
4.5 Hasil Alat Uji Hipotesis.....	84
4.5.1 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda.....	84
4.5.2 Hasil Uji Regresi Secara Parsial (Uji t).....	85
4.5.3 Hasil Uji Regresi Secara Simultan (Uji F).....	87
4.5.4 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	88
BAB V PEMBAHASAN HASIL.....	90
5.1 Pembahasan.....	90
5.1.1 Pengaruh Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan.....	90
5.1.2 Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan.....	91
5.1.3 Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan.....	91
5.2 Implikasi Hasil Penelitian.....	92
5.2.1 Lingkungan Kerja secara parsial berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan.....	92
5.2.2 Stres Kerja secara parsial berpengaruh signifikan secara negatif terhadap Kinerja Karyawan.....	93
5.2.3 Lingkungan Kerja dan Stres Kerja secara simultan berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan.....	93
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	94

BAB VI PENUTUP	95
6.1 Kesimpulan	95
6.2 Saran	
6.2.1 Saran Akademis.....	96
6.2.2 Saran Praktis.....	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	103

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Karyawan Plant Production Department pada PT. Adaro Indonesia.....	4
Tabel 1.2 Data Penilaian Karyawan Shift Plant Production Section Tahun 2022 dan 2023.	7
Tabel 2. 1 Pemetaan Hasil Penelitian Terdahulu	36
Tabel 3. 1 Definsi Operasional Variabel	50
Tabel 3. 2 Instrumen Skala Likert.....	53
Tabel 3. 3 Rentang kategori jawaban responden	53
Tabel 3. 4 Pedoman Koefisien korelasi.....	60
Tabel 4. 1 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Responden... ..	61
Tabel 4. 2 Karakteristik Berdasarkan Usia Responden.....	61
Tabel 4. 3 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Responden.....	62
Tabel 4. 4 Karakteristik Berdasarkan Pendapatan Responden	63
Tabel 4. 5 Deskriptif Variabel Lingkungan Kerja	64
Tabel 4. 6 Deskriptif Variabel Stres Kerja	68
Tabel 4. 7 Deskriptif Variabel Kinerja Karyawan	73
Tabel 4. 8 Hasil Uji Validitas	78
Tabel 4. 9 Hasil Uji Reabilitas.....	79
Tabel 4. 10 Hasil Uji One-Sample K-S.....	82
Tabel 4. 11 Hasil Uji Multikolinearitas	83
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda.....	84
Tabel 4. 13 Hasil Uji Regresi (Uji t).....	86
Tabel 4. 14 Hasil Regresi Secara Simultan (Uji F).....	87
Tabel 4. 15 Hasil Koefisien Determinasi (R^2).....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Penelitian	44
Gambar 4. 1 Histogram Uji Normalitas	80
Gambar 4. 2 Histogram Normal Probability Prob	81
Gambar 4. 3 Grafik Scatterplot.....	83
Gambar 5. 1 Hasil Model Akhir Penelitian	94