

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN SMASH SALTO MELALUI
METODE GANTUNG BOLA PERMAINAN SEPAK TAKRAW BAGI ATLET
KALIMANTA TENGAH BARITO UTARA**



**OLEH :
MARNO KRISTIAN
1910122210003**

LAPORAN SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS PERGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN JURUSAN
PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2023**

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas limpahan karunia dan petunjuk-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan skripsi sesuai waktu yang dijadwalkan. Maksud dari penulisan skripsi “Upaya Meningkatkan Kemampuan Smash Salto Melalui Metode Gantung Bola Permainan Sepak Takraw Bagi Atlit Kalimantan Tengah Barito Utara”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan Laporan penelitian ini bisa selesai.

Laporan ini disusun sebagai hasil pelaksanaan penelitian skripsi, sehingga tidak menutup kemungkinan akan terjadi perubahan sesuai dengan kondisi dan situasi dilapangan. akhir kata, semoga Laporan kegiatan ini dapat memperlancar seluruh rangkaian kegiatan penelitian. Pada kesempatan ini sekiranya saya mengucapkan terimakasih kepada :

- Prof. Dr. Ahmad S.E., M.Si Selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat
- Dr. Iwan Aflanie, dr., M. Kes., Sp. F. SH Selaku Wakil Rektor UniversitasLambung Mangkurat
- Dr. Chairil Faif Pasani, M. Si Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan IlmuPendidikan
- Prof. Dr, Atiek Wimarti, M.Pd., M.Sc. Selaku Wakil Dekan Bidang AkademikFakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
- Prof. Dr, Imam Yuwono, M.Pd. Selaku Wakil Dekan Bidang Umum, Keuangan, dan Kepegawaian Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
- Prof. Dr, Dwi Atmono, M.Pd., M.Si. Selaku Wakil Dekan Bidang keatlitan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
- Dr. Ma’ruful Kahri, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan sekaligus Selaku Dosem Pembimbing Akademik yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi ini

hingga selesai

- Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or. M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
- H. Supiani, S.Pd selaku Ketua Club Olahraga Takraw Kalimantan Tengah Barito Utara
- Hevi Gusman, S.Pd selaku pelatih Olahraga Takraw Kalimantan Tengah Barito Utara
- Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan semuanya.

Akhir kata, saya mengharapkan Laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi saya khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.


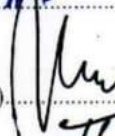

Banjarbaru, 1 Juni 2023

Marno Kristian
(1910122210003)

HALAMAN PENGESAHAN

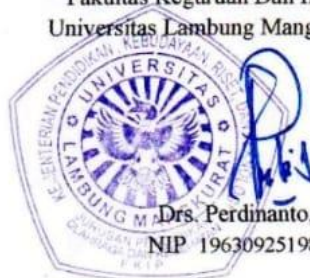
Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 23 Juni 2023

Dewan Penguji

1. Dr. Ma'ruful Kahri, M.Pd. (Ketua).....
2. Drs. H. M. Mulhim, M. Pd. (Sekretaris).....
3. Akhmad Amirudin, S.Pd. (Anggota).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru




Drs. Perdinanto, M. Pd.
NIP 196309251988031002

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

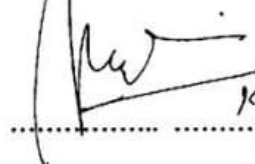
**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN SMASH SALTO MELALUI
METODE GANTUNG BOLA PERMAINAN SEPAK TAKRAW BAGI
ATLIT KALIMANTA TENGAH BARITO UTARA**

Oleh:
MARNO KRISTIAN
1910122210003


Pembimbing Utama :
Dr. Ma'ruful Kahri, M. Pd.
NIP. 19600616 198703 1 004


..... 19/6/2023

Pembimbing Pendamping :
Drs. H. M. Mulhim, M.Pd.
NIP. 196107271988121002


..... 19/06 2023.

Penguji :
Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd.
NIPK. 19920211201702101001


..... 19/6/2023

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru


Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M. Pd.
NIP. 19820623 201012 1 005

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian.....	3
F. Hasil Guna Penelitian.....	3
BAB II KAJIAN PUSTAKA	4
A. Deskripsi Teoritis	4
1. Pengertian Upaya	4
2. Pengertian Sepak Takraw	5
3. Pengertian Teknik Smash Gantung Bola	5
4. Teori smash salto sepak takraw.....	6
5. Teori ketepatan.....	7
B. Penelitian Yang Relevan	7
C. Kerangka Berfikir	9
BAB III METODE PENELITIAN.....	10
A. Variabel Penelitian	10
B. Definisi Konseptual Variabel.....	10
C. Operasional Variabel	11
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	11

E. Metode Penelitian.....	11
F. Populasi dan Sampel	12
G. Instrumen Penelitian.....	12
H. Jenis Data	14
I. Analisis Data.....	14
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	15
A. Hasil	15
B. Pembahasan	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	25
A. Kesimpulan	25
B. Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lapangan Sepak Takraw	13
---------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Deskripsi Prasiklus Kemampuan Smash salto Permainan Sepak Takraw.....	16
Tabel 4.2. Nilai Smash Sepak Takraw Pertemuan Pertama	18
Tabel 4.3. Nilai Smash Sepak Takraw Pertemuan Kedua	20
Tabel 4.4. Nilai Smash Sepak Takraw Pertemuan Ketiga.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....
Lampiran 2. Daftar Hadir Atlit Takraw Kontigen Barito Utara.....
Lampiran 3. Nilai Kegiatan Pertama Smash Salto Sepak Takraw
Lampiran 4. Formulir Tes Teknik Lanjutan Smash Salto Sepak Takraw
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the increase in smash ability in the game of takraw through hanging balls in North Barito athletes, Central Kalimantan. This study uses a qualitative approach. The population in this study were 10 athletes. The results of this study are that through the hanging ball media which is applied to students can improve the results of smash abilities. This is indicated by the results of each meeting where there is an increase in completeness in the smash takraw ability with several assessment categories. This shows that the method through hanging ball media can improve students' smash abilities.

Keywords: Through Hanging Ball Media, Smash Sepak Takraw

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan kemampuan smash dalam permainan sepak takraw melalui media bola gantung pada atlit Barito Utara Kalimantan Tengah. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah 10 atlit. Hasil dari penelitian ini adalah melalui media bola gantung yang diterapkan pada siswa dapat meningkatkan hasil kemampuan smash. Hal ini ditunjukkan dengan hasil setiap pertemuan terjadi peningkatan ketuntasan dalam kemampuan smash sepak takraw dengan beberapa kategori penilaian. Hal ini menunjukkan dengan metode melalui media bola gantung dapat meningkatkan kemampuan smash siswa.

Kata Kunci: Melalui Media Bola Gantung, Smash Sepak Takraw