

SKRIPSI

***SELF-CONTROL DAN WORK BOREDOM* SEBAGAI PENYEBAB DARI
CYBERLOAFING: STUDI KASUS PADA PEGAWAI DI KANTOR
KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN TABALONG**



Diajukan untuk Melengkapi Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana
Manajemen

Oleh:

ANNISA FITRIANI

2110312220049

MANAJEMEN

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

2025

LEMBAR LEGALITAS

***SELF-CONTROL DAN WORK BOREDOM* SEBAGAI PENYEBAB DARI *CYBERLOAFING*: STUDI KASUS PADA PEGAWAI DI KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN TABALONG**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

ANNISA FITRIANI

NIM : 2110312220049

Telah Dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 12 Maret 2025
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima

Dosen Pembimbing



Dr. Zakhyadi Ariffin, Drs, M.Si

NIP. 19600208 198703 1 001

Penguji I



Dr. Meiske Claudia, SE, MM
NIP. 19721010200312 2 002

Penguji II



Dr. Rini Rahmawati, SE, MM
NIP. 19760212 200212 2 001

Mengetahui
Koordinator Program Studi S1 Manajemen




Abdul Hadi, SE, M.Si
NIP. 19700707 200501 1 001

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

Nama : Annisa Fitriani
NIM : 2110312220049
Jurusan / Program Studi : Manajemen
Judul Skripsi : *Self-Control* dan *Work Boredom* sebagai Penyebab dari *Cyberloafing*: Studi Kasus pada Pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Tabalong
Mata Kuliah Pokok : Manajemen Sumber Daya Manusia
Ujian Dilaksanakan : Rabu, 12 Maret 2025
Waktu ujian : 11.00 WITA

TIM PENGUJI


Pembimbing : Dr. Zakhyadi Ariffin, Drs, M.Si


(.....)

Penguji I : Dr. Meiske Claudia, SE, MM


(.....)

Penguji II : Dr. Rini Rahmawati, SE, MM


(.....)

BERITA ACARA PERBAIKAN SKRIPSI

Berdasarkan hasil ujian skripsi yang telah dilaksanakan oleh mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat:

Nama : Annisa Fitriani
NIM : 2110312220049
Jurusan / Program Studi : Manajemen
Judul Skripsi : *Self-Control* dan *Work Boredom* sebagai Penyebab dari *Cyberloafing*: Studi Kasus pada Pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Tabalong
Mata Kuliah Pokok : Manajemen Sumber Daya Manusia
Ujian Dilaksanakan : Rabu, 12 Maret 2025
Waktu ujian : 11.00 WITA

Disetujui oleh Dosen Pembimbing.

Dengan demikian berita acara perbaikan skripsi yang mendapatkan persetujuan.

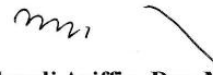
Banjarmasin, Maret 2025

Mahasiswa,

Dosen Pembimbing,



Annisa Fitriani
NIM. 2110312220049



Dr. Zakhyadi Ariffin, Drs. M.Si
NIP. 19600208 198703 1 001

Mengetahui
Koordinator Program Studi S1 Manajemen



Abdul Hadi, SE, M.Si
NIP. 19700707 200501 1 001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi ini merupakan hasil penelitian yang telah saya lakukan. Segala kutipan dan bantuan dari berbagai sumber telah diungkapkan sebagaimana mestinya. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan untuk keperluan lain oleh siapapun juga. Apabila dikemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya bersedia menerima akibat hukuman dari ketidakbenaran pernyataan tersebut.

Banjarmasin, 6 Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Annisa Fitriani

KATA PENGANTAR

Puji Syukur dihaturkan kepada Allah SWT karena telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya serta memberikan kesehatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Self-Control dan Work Boredom Sebagai Penyebab dari Cyberloafing: Studi Kasus pada Pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Tabalong*”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, baik berupa waktu, masukan, kritik, dorongan, maupun pemikiran yang sangat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih secara khusus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Yunani, S.E., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat
2. Bapak Abdul Hadi, S.E., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis
3. Ibu Dr. RR. Yulianti Prihatiningrum, S.E, M.Si selaku Dosen Penasihat Akademik yang memberikan bimbingan akademik selama peneliti menjadi mahasiswa di Program Studi S1 Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat.
4. Dr. Zakhyadi Ariffin, Drs, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, ilmu pengetahuan, arahan, dan masukan selama proses pembuatan skripsi ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Ibu Dr. Meiske Claudia, S.E., M.M., selaku Dosen Penguji I, yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran, masukan, dan arahan agar penelitian ini dapat menjadi lebih baik.
6. Ibu Dr. Rini Rahmawati, S.E., M.M., selaku Dosen Penguji II, yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran, masukan, dan arahan agar penelitian ini dapat menjadi lebih baik.

7. Seluruh dosen Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan selama di bangku kuliah.
8. Kedua orang tua yang senantiasa bekerja keras serta mendidik peneliti. Terima kasih atas segala pengorbanan serta selalu memberikan perhatian, dukungan, semangat dan doa yang tulus yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT, memohon agar anaknya selalu dimudahkan dalam segala aspek kehidupan.
9. Kakak dan ipar penulis serta nenek yang juga selalu memberikan perhatian. Terima kasih atas dukungan dan doanya kepada peneliti.
10. Para rekan kuliah ADIESA (Aldi, Dhea, Ifah, Ellya, Shaf'an) yang sama-sama berjuang di bangku kuliah dan saling mendukung satu sama lain. Terima kasih telah berteman baik dengan penulis dan menjadi bagian perjalanan peneliti selama kuliah.
11. Pikri, Anzely, dan teman SMA lainnya yang sama-sama pergi merantau untuk kuliah di Banjarmasin. Terima kasih telah mau bersedia meluangkan waktu dalam menemani susah dan senangnya peneliti.
12. Shofia dan April, teman satu bimbingan yang sama-sama berjuang menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih sudah saling suportif dan memberikan bantuan satu sama lain.
13. Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri yang telah berusaha keras untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan memiliki banyak kekurangan. Namun, peneliti berharap skripsi ini tetap dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Banjarmasin, 6 Maret 2025

Peneliti



Annisa Fitriani
2110312220049

ABSTRACT

Fitriani, A (2025). Self-Control and Work Boredom as Causes of Cyberloafing: A Case Study on Employees at the Tabalong Regency Ministry of Religious Affairs Office.

Advisor: Zakhyadi Ariffin

This research was conducted to: 1) determine and analyze the negative influence between self-control on cyberloafing in employees at the Tabalong Regency Ministry of Religious Affairs Office and 2) determine and analyze the positive influence between work boredom on cyberloafing in employees at the Tabalong Regency Ministry of Religious Affairs Office.

The type of research used in this research is quantitative research. The population in this study were all employees who worked daily at the Tabalong Regency Ministry of Religious Affairs Office, totaling 69 people. Sampling in this study using Nonprobability Sampling technique, namely census sampling. The data collection technique in this study used a questionnaire distributed to employees of the Tabalong Regency Ministry of Religion Office. The data analysis technique in this study is to use multiple linear regression analysis with the IBM SPSS version 30 analysis tool.

The results of the t test of this study indicate that self-control has a negative effect on cyberloafing in employees at the Tabalong Regency Ministry of Religious Affairs Office. Meanwhile, work boredom has a positive effect on cyberloafing in employees at the Tabalong Regency Ministry of Religious Affairs Office. Then, the coefficient of determination test results show that the independent variable is able to explain the dependent variable by 12.6%, the remaining 87.4% is explained by other factors not examined in this study.

Keywords: Self-Control, Work Boredom, Cyberloafing

ABSTRAK

Fitriani, A (2025). Self-Control dan Work Boredom sebagai Penyebab dari Cyberloafing: Studi Kasus pada Pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Tabalong.

Pembimbing: Zakhyadi Ariffin

Penelitian ini dilakukan untuk : 1) mengetahui dan menganalisis pengaruh negatif antara *self-control* terhadap *cyberloafing* pada pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Tabalong dan 2) mengetahui dan menganalisis pengaruh positif antara *work boredom* terhadap *cyberloafing* pada pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Tabalong.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh pegawai yang sehari-harinya bekerja di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Tabalong yang berjumlah 69 orang. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *Nonprobability Sampling* yaitu *sensus sampling*. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner yang disebarakan kepada pegawai dari Kantor Kementerian Agama Kabupaten Tabalong. Teknik analisis data pada penelitian ini adalah menggunakan analisis regresi linear berganda dengan alat analisis IBM SPSS versi 30.

Hasil uji t penelitian ini menunjukkan bahwa *self-control* berpengaruh negatif terhadap *cyberloafing* pada pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Tabalong. Sedangkan, *work boredom* berpengaruh positif terhadap *cyberloafing* pada pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Tabalong. Kemudian, hasil uji koefisien determinasi menunjukkan bahwa variabel independen mampu menjelaskan variabel dependen sebesar 12,6%, sisanya 87,4% dijelaskan oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

Kata Kunci : *Self-Control, Work Boredom, Cyberloafing*

DAFTAR ISI

LEMBAR LEGALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR BERITA ACARA PERBAIKAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.5 Sistematika Pembahasan	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Landasan Teori	14
2.1.1 <i>Grand Theory</i>	14
2.1.2 <i>Middle Theory</i>	15
2.1.3 <i>Self-Control</i>	16
2.1.4 <i>Work Boredom</i>	22
2.1.5 <i>Cyberloafing</i>	25
2.1.6 Keterkaitan Antara <i>Self-Control</i> dengan <i>Cyberloafing</i>	35
2.1.7 Keterkaitan Antara <i>Work Boredom</i> dengan <i>Cyberloafing</i>	37
2.2 Penelitian Terdahulu	38
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	46
3.1 Kerangka Konseptual	46
3.2 Hipotesis Penelitian.....	47
BAB IV METODE PENELITIAN	50
4.1 Ruang Lingkup Penelitian	50
4.2 Jenis Penelitian	50

4.3 Lokasi Penelitian	50
4.4 Unit Analisis	51
4.5 Populasi dan Sampel	51
4.6 Variabel dan Definisi Operasional.....	52
4.6.1 Variabel Penelitian	52
4.6.2 Definisi Operasional Variabel.....	52
4.7 Teknik Pengumpulan Data.....	58
4.7.1 Data Primer	58
4.8 Teknik Analisis Data.....	60
4.8.2 Uji Asumsi Klasik.....	61
4.8.3 Uji Asumsi Klasik.....	62
4.8.4 Analisis Regresi Linier Berganda	65
4.8.5 Koefisien Determinasi	66
4.8.6 Uji F	67
4.8.7 Uji t	67
BAB V HASIL PEMBAHASAN DAN ANALISIS.....	68
5.1 Gambaran Umum Objek Penelitian	68
5.1.1 Identitas Umum Objek Penelitian.....	68
5.1.2 Visi dan Misi.....	70
5.1.3 Struktur Organisasi	71
5.2 Hasil dan Pembahasan.....	73
5.2.1 Karakteristik Responden.....	73
5.2.2 Analisis Statistik Deskriptif.....	76
5.2.3 Uji Instrumen Penelitian	84
5.2.4 Uji Asumsi Klasik.....	86
5.2.5 Analisis Regresi Linear Berganda.....	91
5.2.6 Koefisien Determinasi (R^2).....	93
5.2.7 Uji Hipotesis	94
5.2.8 Pembahasan Hasil Penelitian.....	96
5.2.9 Implikasi Hasil Penelitian.....	100
5.2.9 Keterbatasan Masalah	107
BAB VI PENUTUP	108
6.1 Kesimpulan.....	108
6.2 Saran	108

DAFTAR PUSTAKA.....	110
---------------------	-----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Persamaan dan Perbedaan Penelitian Terdahulu	36
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	53
Tabel 5.1 Karakteristik Responden	73
Tabel 5.2 Kategorisasi Skor Jawaban.....	75
Tabel 5.3 Analisis Statistik Deskriptif dan Uji Asumsi Klasik	78
Tabel 5.4 Hasil One-Sample Kolmogorov-Smirnov Uji Normalitas	87
Tabel 5.5 Hasil Uji Multikolinearitas.....	88
Tabel 5.6 Hasil Uji Heteroskedastisitas	90
Tabel 5.7 Hasil Uji Linearitas	91
Tabel 5.8 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda.....	92
Tabel 5.9 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	93
Tabel 5.10 Hasil Uji F	94
Tabel 5.11 Hasil Uji t	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Diagram Jenis Kegiatan <i>Cyberloafing</i> yang dilakukan Pegawai	4
Gambar 1.2 Diagram Durasi Lamanya Melakukan <i>Cyberloafing</i>	6
Gambar 1.3 Diagram Hasil Kontrol Diri terhadap Aktivitas <i>Cyberloafing</i>	7
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	46
Gambar 5.1 Struktur Organisasi Kantor Kementerian Agama Kabupaten Tabalong	72
Gambar 5.2 Diagram Histogram Uji Normalitas	87
Gambar 5.3 Diagram P-P Plot Uji Normalitas	86
Gambar 5.4 Uji Heteroskedastisitas Scatterplot	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Kuesioner Penelitian.....	115
Lampiran 1.2 Data Jawaban Responden	121
Lampiran 1.3 Analisis Statistik Deskriptif	127
Lampiran 1.4 Uji Reliabilitas	137
Lampiran 1.5 Uji Asumsi Klasik	137
Lampiran 1.6 Analisis Regresi Linear Berganda	140
Lampiran 1.7 Tabel t, Tabel R, dan Tabel F	141