

STUDI FENOMENOLOGI: PENGALAMAN *OSTOMATE* DI INDONESIA DALAM MENGGUNAKAN KANTONG STOMA

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagai syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Nazwa Nur Afifa
2210913220026



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
JURUSAN STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

DESEMBER, 2025

Karya Tulis Ilmiah

**STUDI FENOMENOLOGI: PENGALAMAN OSTOMATE DI
INDONESIA DALAM MENGGUNAKAN KANTONG STOMA**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nazwa Nur Afifa

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 17 Desember 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Ketua Penguji

Ns. Hamka, M. Kep., RN., WOC(ETN).

Maulidya Septiany, S.Kep., Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping

Anggota Penguji

Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., Ns., M.Kep.

Hery Wibowo, S.Kep., Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, S. Kep., Ns., M. Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmaanirrahiim

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Studi Fenomenologi: Pengalaman *Ostomate* di Indonesia dalam Menggunakan Kantong Stoma" tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Waktu adalah hal yang paling berharga dalam hidup kita dan orang-orang yang rela mengorbankan waktu mereka untuk orang lain pantas mendapatkan rasa hormat dan terima kasih. Dalam Kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr.dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCAM yang telah memberikan sarana dan prasarana dalam proses penulisan skripsi.
2. Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ibu Dr. Herawati, Ns., M.Kep. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Ns. Hamka, M.Kep., RN., WOC(ET)N dan Ibu Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah memberikan dorongan, motivasi, saran dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji Bapak Ibu Maulidya Septiany, Ns., M.Kep. dan Hery Wibowo, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah berkenan memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Ucapan terima kasih teristimewa kepada kedua orang tua penulis, Bapak M. Noorasyik dan Ibu Dahniar yang senantiasa memberikan dukungan moril, doa, perhatian, serta bantuan material selama penulis menjalani studi sarjana.
6. Sahabat penulis, Rara, Yuyun, dan Intan yang selalu mendukung dan memberi keceriaan dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan penelitian Keperawatan Medikal Bedah, Trisna Nurlianti, Ahmad Bulqini, dan Muhammad Awaluddin Zidane yang selalu kebersamai dalam proses penelitian.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan. Namun demikian, penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan dunia pendidikan.

Banjarbaru, Desember 2025

Nazwa Nur Afifa

PENYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang diacu tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 17 Desember 2025

Nazwa Nur Afifa

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis dengan judul “Studi Fenomenologi: Pengalaman *Ostomate* di Indonesia dalam Menggunakan Kantong Stoma” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada kedua orangtua saya yang telah memberikan dukungan serta doa restu kepada saya. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM. dan Ketua Program Studi Keperawatan Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep. serta Dosen Pembimbing akademik Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah memberikan kesempatan penelitian hingga selesai. Kedua dosen pembimbing saya Hamka, M. Kep., RN., WOC(ETN). dan Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., Ns., M.Kep. yang berkenan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kedua dewan penguji saya Maulidya Septiany, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Hery Wibowo, S.Kep., Ns., M.Kep. yang berkenan memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Banjarbaru, Desember 2025

Penulis

ABSTRAK

STUDI FENOMENOLOGI: PENGALAMAN *OSTOMATE* DI INDONESIA DALAM MENGGUNAKAN KANTONG STOMA

Afifa, Nazwa Nur

Latar Belakang: *Ostomate* menghadapi berbagai tantangan fisik, psikologis, sosial, dan finansial, termasuk iritasi kulit, kebocoran kantong, stigma, serta biaya tinggi untuk kantong stoma standar. Dukungan dari keluarga, komunitas, dan tenaga kesehatan sangat penting untuk membantu *ostomate* beradaptasi, meningkatkan kemandirian, dan menjaga kualitas hidup.

Tujuan: Mengeksplorasi pengalaman *ostomate* dalam menggunakan kantong stoma.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Sebanyak lima partisipan yang memenuhi kriteria penelitian berperan sebagai informan utama. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam semi-terstruktur dan analisis data menggunakan metode Colaizzi.

Hasil: Ada empat tema yang diperoleh dalam penelitian ini (1) Pengalaman Perawatan dan Tantangan Fisik; (2) Dampak Psikologis dan Emosional dari Kehidupan dengan Stoma; (3) Dukungan Sosial dan Lingkungan yang mendukung Kualitas Hidup *Ostomate*; (4) Beban Ekonomi dan Hambatan Finansial

Diskusi: Pengalaman hidup *ostomate* melibatkan adaptasi fisik, psikologis, sosial, dan ekonomi. Adaptasi yang berhasil memerlukan pendekatan holistik, termasuk edukasi, dukungan emosional, dan akses alat stoma yang memadai, untuk meningkatkan kualitas hidup dan kemandirian *ostomate*. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menilai efektivitas edukasi dan dukungan komunitas terhadap adaptasi dan kualitas hidup *ostomate*.

Kata Kunci: Fenomenologi, Kantong Stoma, *Ostomate*

ABSTRACT

THE EXPERIENCE OF OSTOMATES IN INDONESIA IN USING STOMA BAGS: A PHENOMENOLOGICAL STUDY

Afifa, Nazwa Nur

Background: *Ostomates face various physical, psychological, social, and financial challenges, including skin irritation, pouch leakage, stigma, and high costs for standard stoma pouches. Support from family, community, and health workers is essential to help ostomates adapt, increase independence, and maintain quality of life.*

Objective: *To explore the experiences of ostomates in using stoma pouches.*

Methods: *This study used a qualitative method with a phenomenological approach. Five participants who met the research criteria served as key informants. Data collection was conducted through semi-structured in-depth interviews and data analysis using the Colaizzi method.*

Results: *Four themes were identified in this study: (1) Care Experiences and Physical Challenges; (2) Psychological and Emotional Impact of Living with a Stoma; (3) Social and Environmental Support that Supports the Quality of Life of Ostomates; (4) Economic Burden and Financial Barriers.*

Discussion: *The life experiences of ostomates involve physical, psychological, social, and economic adaptation. Successful adaptation requires a holistic approach, including education, emotional support, and access to adequate stoma appliances, to improve the quality of life and independence of ostomates. Further research is recommended to assess the effectiveness of education and community support on the adaptation and quality of life of ostomates.*

Keywords: *Phenomenology, Stoma Bag, Ostomate*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
PENYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Konsep Stoma.....	16
2.2 Konsep <i>Ostomate</i>	19
2.3 Konsep Kantong Stoma dan <i>Appliance</i>	23
BAB 3 KERANGKA PIKIR LANDASAN TEORI	33
3.1 Kerangka Pikir Landasan Teori.....	33
BAB 4 METODE PENELITIAN	35
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	35
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	36
4.3 Partisipan	37

4. 4 Instrumen Penelitian	38
4. 5 Teknik Pengumpulan Data	39
4. 6 Prosedur Pengumpulan Data	40
4. 7 Analisis Data	44
4. 8 Keabsahan Data	45
4. 9 Etika Penelitian	47
BAB 5 HASIL PENELITIAN	52
5.1. Karakteristik Umum	52
5.2. Tema-Tema yang didapatkan	53
BAB 6 PEMBAHASAN	67
6. 1 Interpretasi dan Diskusi Hasil	67
6. 2 Implikasi Keperawatan	81
6. 3 Makna Esensial Penelitian	81
6. 4 Keterbatasan dalam Penelitian	82
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	84
7.1 Kesimpulan	84
7.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kantong Stoma.....	25
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	31
Gambar 3. 1 Kerangka Pikir Landasan Teori Pengalaman <i>Ostomate</i> di Indonesia dalam Menggunakan Kantong Stoma	34

DAFTAR SKEMA

Skema 5. 2. 1 Tema 1: Pengalaman Perawatan dan Tantangan Fisik	52
Skema 5. 2. 2 Tema 2: Dampak Psikologis dan Emosional dari Kehidupan dengan Stoma.....	55
Skema 5. 2. 3 Tema 3: Dukungan Sosial dan Lingkungan yang mendukung Kualitas Hidup <i>Ostomate</i>	58
Skema 5. 2. 4 Tema 4: Beban Ekonomi dan Hambatan Finansial.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Karakteristik Partisipan.....	52
---	----

DAFTAR SINGKATAN

IARC	:	<i>International Agency for Research on Cancer</i>
BPJS	:	Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
FAP	:	<i>Familial Adenomatous Polyposis</i>
MMSE	:	<i>Mini Mental State Examination</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti	93
Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan	94
Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	95
Lampiran 4. Surat Penjelasan Penelitian	96
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Partisipan (<i>Informed Consent</i>).....	98
Lampiran 6. Pedoman Pertanyaan Wawancara	99
Lampiran 7. <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE)	100
Lampiran 8. Dokumentasi Studi Pendahuluan	101
Lampiran 9 Surat Etik Penelitian.....	102
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian	103
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	100
Lampiran 12 Analisis Data	102
Lampiran 13 Hasil Uji Turnitin	129
Lampiran 14 Uji <i>Typo</i>	130
Lampiran 15 <i>Member Check</i>	131