



**STUDI POTENSI INTERAKSI OBAT PADA PASIEN DEPRESI DI RSJ
SAMBANG LIHUM TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi persyaratan
dalam menyelesaikan program sarjana Strata-1 Farmasi**

Oleh:

Fathul Jannah

NIM 2211015220021

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU
JUNI 2026**

SKRIPSI

**STUDI POTENSI INTERAKSI OBAT PADA PASIEN DEPRESI DI RSJ
SAMBANG LIHUM TAHUN 2024**

Oleh:

Fathul Jannah

NIM 2211015220021

Telah dipertahankan di depan Dosen Penguji pada tanggal 11 Juni 2026

Susunan Dosen Penguji:

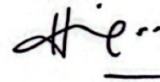
Pembimbing I,



Dr. apt. Noor Cahaya, M.Sc.
NIP. 19800219 200801 2 011

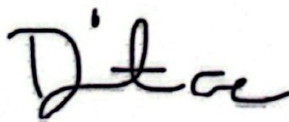
Dosen Penguji

1. apt. Herningtyas Nautika Lingga, M.Sc.



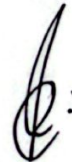
(.....)

Pembimbing II,



apt. Dita Ayulia Dwi Sandi, M.Sc.
NIP. 19890814 202203 2 007

2. apt. Okta Muthia Sari, M.Farm.



(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Farmasi /

Koordinator Program Studi Farmasi



apt. Muhammad Ikhwan Rizki, M.Farm.

NIP. 19870201 201903 1 007

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Juni 2026



Fathul Jannah

NIM. 2211015220021

ABSTRAK

STUDI POTENSI INTERAKSI OBAT PADA PASIEN DEPRESI DI RSJ SAMBANG LIHUM TAHUN 2024 (Oleh: Fathul Jannah; Pembimbing: Noor Cahaya & Dita Ayulia Dwi Sandi; 2026; 39 halaman)

Depresi merupakan gangguan mental yang memerlukan terapi jangka panjang dan sering melibatkan kombinasi beberapa obat sehingga berpotensi menimbulkan interaksi obat. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan karakteristik pasien, pola penggunaan obat, serta potensi interaksi obat dan tingkat keparahannya pada pasien depresi rawat jalan di RSJ Sambang Lihum tahun 2024. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif retrospektif menggunakan data rekam medis 148 pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Identifikasi potensi interaksi obat dilakukan menggunakan *Medscape* dan *Drugs.com*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas pasien berusia 19–59 tahun (81,08%), berjenis kelamin perempuan (64,19%), dan didominasi diagnosis depresi berat dengan gejala psikotik (35,81%). Pola penggunaan obat menunjukkan penggunaan terapi kombinasi dengan rata-rata empat obat per pasien, yang didominasi oleh golongan antidepresan, antipsikotik, dan ansiolitik-sedatif. Sebanyak 96,62% pasien berpotensi mengalami interaksi obat dan mayoritas mengalami ≥ 2 potensi interaksi. Berdasarkan *Medscape*, interaksi didominasi kategori *significant-monitor closely* (85,22%), sedangkan berdasarkan *Drugs.com* didominasi kategori *moderate* (78,05%). Potensi interaksi obat pada pasien depresi rawat jalan di RSJ Sambang Lihum tergolong tinggi sehingga penggunaan terapi kombinasi memerlukan pemantauan yang optimal.

Kata kunci: Depresi, *Drugs.com*, Interaksi Obat, Kombinasi Obat, *Medscape*

ABSTRACT

STUDY OF POTENTIAL DRUG INTERACTIONS IN PATIENTS WITH DEPRESSION AT SAMBANG LIHUM PSYCHIATRIC HOSPITAL IN 2024

(Written by Fathul Jannah; Supervisor: Noor Cahaya & Dita Ayulia Dwi Sandi; 2026; 39 pages)

Depression is a mental disorder that requires long-term therapy and often involves the use of multiple drug combinations, which may increase the risk of drug interactions. This study aimed to describe patient characteristics, patterns of drug use, potential drug interactions, and the severity levels of drug interactions in outpatient depression patients at RSJ Sambang Lihum in 2024. This research was a retrospective descriptive study using medical record data from 148 patients who met the inclusion criteria. Potential drug interactions were identified using Medscape and Drugs.com. The results showed that the majority of patients were aged 19–59 years (81.08%), female (64.19%), and predominantly diagnosed with severe depression with psychotic symptoms (35.81%). Medication use was characterized by combination therapy, with patients receiving an average of four medications, predominantly involving antidepressants, antipsychotics, and anxiolytic-sedative agents. A total of 96.62% of patients had the potential to experience drug interactions, and the majority experienced ≥ 2 potential drug interactions. Based on Medscape, the interactions were predominantly categorized as significant-monitor closely (85.22%), while according to Drugs.com they were predominantly categorized as moderate (78.05%). Potential drug interactions among outpatients with depression at RSJ Sambang Lihum were high, indicating the need for optimal monitoring of combination therapy.

Keywords: *Depression, Drugs.com, Drug Interactions, Drug Combinations, Medscape*

PRAKATA

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas limpahan karunia, kesehatan, dan kemudahan yang diberikan serta Nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi wa Salam sebagai rahmat bagi seluruh manusia dan alam semesta sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Studi Potensi Interaksi Obat pada Pasien Depresi di RSJ Sambang Lihum Tahun 2024". Penulis ucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua penulis yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat tanpa henti. Kakak-kakak, adik-adik, serta keluarga besar penulis yang memberikan semangat dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini. Tidak lupa kepada kedua keponakan penulis yang turut menjadi penyemangat bagi penulis.
2. Dosen pembimbing penulis yaitu Ibu Dr. apt. Noor Cahaya, M.Sc. dan Ibu apt. Dita Ayulia Dwi Sandi, M.Sc. yang telah memberikan banyak saran, pengetahuan, arahan, serta motivasi agar selalu semangat dalam menjalankan penelitian.
3. Dosen penguji penulis yaitu Ibu apt. Herningtyas Nautika Lingga, M.Sc. dan Ibu apt. Okta Muthia Sari, M.Farm. yang juga memberikan masukan, arahan, serta dukungan dalam menjalankan penelitian.
4. Bapak apt. Nashrul Wathan, M.Farm. selaku dosen pembimbing akademik penulis yang senantiasa memberikan bantuan, saran, dan motivasi kepada penulis.
5. Seluruh dosen program studi S1-Farmasi FMIPA ULM, serta civitas akademika lainnya yang telah memberikan berbagai pengetahuan dan membimbing penulis selama berkuliah.
6. Seluruh pihak staff RSJ Sambang Lihum yang telah memberikan kesempatan dan membantu penelitian ini.
7. Sahabat-sahabat penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang sudah memberikan banyak bantuan, dukungan, dan semangat sehingga penulis dapat melewati masa kuliah ini dengan penuh makna.

8. Diri sendiri, yang sudah berjuang sejauh ini melewati berbagai rintangan yang tak pernah terpikirkan. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan keraguan tapi tetap dijalani, serta setiap ketakutan yang berhasil dilawan dengan keberanian. Mari terus bekerja sama dan bertumbuh menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian maupun penulisan naskah ini, sehingga sangat diharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan pengembangan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang. Besar harapan skripsi ini dapat memberikan manfaat dan bisa menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya.

Banjarbaru, Juni 2026



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Depresi.....	6
2.1.1 Definisi Depresi	6
2.1.2 Penyebab Depresi.....	6
2.1.3 Klasifikasi Depresi	7
2.1.4 Tata Laksana Terapi.....	8
2.2 Interaksi Obat.....	10
2.2.1 Definisi.....	10
2.2.2 Tingkat Keparahan Interaksi Obat	10
2.3 Instrumen	11
2.4 Keaslian Penelitian	12
BAB III METODE PENELITIAN	14
3.1 Jenis Penelitian	14
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	14
3.3 <i>Ethical Clereance</i>	14
3.4 Subjek Penelitian	14
3.4.1 Populasi	14

3.4.2 Sampel	14
3.5 Kriteria.....	15
3.5.1 Kriteria Inklusi.....	15
3.5.2 Kriteria Eksklusi.....	15
3.6 Instrumen Penelitian	15
3.7 Variabel Penelitian.....	15
3.8 Definisi Operasional	15
3.9 Prosedur Pengumpulan	17
3.9.1 Pengumpulan Data.....	17
3.9.2 Analisis Data	17
3.10 Alur Penelitian.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
4.1 Karakteristik Pasien.....	20
4.1.1 Distribusi Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	20
4.1.2 Distribusi Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	21
4.1.3 Distribusi Karakteristik Pasien Berdasarkan Diagnosis.....	21
4.2 Pola Penggunaan Obat pada Pasien Depresi	22
4.2.1 Distribusi Pola Penggunaan Obat Berdasarkan Jumlah Obat	22
4.2.2 Distribusi Pola Penggunaan Obat Berdasarkan Golongan Obat.....	23
4.2.3 Distribusi Pola Penggunaan Obat Berdasarkan Kombinasi Obat	25
4.3 Potensi Interaksi Obat.....	26
4.3.1 Distribusi Pasien Depresi Berdasarkan Potensi Interaksi Obat.....	27
4.3.2 Distribusi Potensi Interaksi Obat Berdasarkan Tingkat Keparahan Menurut <i>Database Medscape</i> dan <i>Drugs.com</i>	28
4.4 Perbandingan Hasil Potensi Interaksi Obat Berdasarkan Analisis Menggunakan <i>Medscape</i> dan <i>Drugs.com</i>	31
BAB V PENUTUP	35
5.1 Kesimpulan.....	35
5.2 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	12
Tabel 2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	16
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Pasien Depresi Rawat Jalan di RSJ Sambang Lihum Tahun 2024	20
Tabel 4. Distribusi Pola Penggunaan Obat Berdasarkan Jumlah Obat	23
Tabel 5. Distribusi Penggunaan Golongan Obat pada Pasien Depresi Rawat Jalan di RSJ Sambang Lihum Tahun 2024	25
Tabel 6. Distribusi Pola Penggunaan Obat Berdasarkan Kombinasi Obat yang Paling Sering Diresepkan	25
Tabel 7. Distribusi Potensi Interaksi Obat Berdasarkan Diagnosis Depresi	27
Tabel 8. Jumlah Potensi Interaksi per Pasien	28
Tabel 9. Distribusi Potensi Interaksi Obat Berdasarkan Tingkat Keparahan pada <i>Medscape</i>	29
Tabel 10. Kombinasi Obat Terbanyak yang Berpotensi Mengalami Interaksi Berdasarkan Tingkat Keparahan pada <i>Medscape</i>	29
Tabel 11. Distribusi Potensi Interaksi Obat Berdasarkan Tingkat Keparahan pada <i>Drugs.com</i>	30
Tabel 12. Kombinasi Obat Terbanyak yang Berpotensi Mengalami Interaksi Berdasarkan Tingkat Keparahan pada <i>Drugs.com</i>	31
Tabel 13. Potensi Interaksi Obat Berdasarkan Tingkat Keparahan pada <i>Medscape</i> dan <i>Drugs.com</i>	32
Tabel 14. Kombinasi Obat yang Hanya Terdeteksi pada Salah Satu <i>Database</i>	33
Tabel 15. Perbedaan Tingkat Klasifikasi Interaksi Obat pada Kedua <i>Database</i> .	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Penelitian	18
Gambar 2. Alur Pemilihan Sampel Penelitian.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Izin Studi Pendahuluan di RSJ Sambang Lihum
- Lampiran 2.** Surat Keterangan Layak Etik Penelitian
- Lampiran 3.** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4.** Rekapitulasi Data Pasien
- Lampiran 5.** Rincian Kombinasi Obat yang Diresepkan pada Pasien Depresi Rawat Jalan di RSJ Sambang Lihum Tahun 2024
- Lampiran 6.** Rekapitulasi Potensi Interaksi Per Pasien Berdasarkan Tingkat Keparahan
- Lampiran 7.** Lembar Hasil Analisis Berdasarkan *Medscape* dan *Drugs.com*
- Lampiran 8.** Hasil Studi Potensi Interaksi Obat Menggunakan *Medscape*
- Lampiran 9.** Hasil Studi Potensi Interaksi Obat Menggunakan *Drugs.com*
- Lampiran 10.** Contoh Perhitungan