

**KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI KOMUNITAS
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMPAKA PUTIH
BANJARMASIN**

Karya Tulis Ilmiah
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Reka Baihaqi D.
I1B115027



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Januari, 2019

**KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI KOMUNITAS
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMPAKA PUTIH
BANJARMASIN**

Karya Tulis Ilmiah
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Reka Baihaqi D.
I1B115027



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Januari, 2019

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 08 Januari 2019



Reka Baihaqi D.

Karya Tulis Ilmiah oleh Reka Baihaqi D ini

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan

Banjarbaru, 08 Januari 2019

Pembimbing Utama



Agianto, S.Kep, Ns, MNS., Ph.D.
NIP. 19820818 200812 1 003

Banjarbaru, 08 Januari 2019

Pembimbing Pendamping



Hasby Pri Choiruna, S.Kep, Ns, M.Kep.
NIPK. 19911008 20180810 9 001

Karya Tulis Ilmiah

**KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CEMPAKA PUTIH BANJARMASIN**

Dipersiapkan dan disusun oleh

REKA BAIHAQI D.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 14 Januari 2019

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Aqianto, S.Kep, Ns, MNS, Ph.D.

Anggota Dewan Penguji Lain

Irfan Maulana, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep.MB.

Pembimbing Pendamping

Hasby Pri Choiruna, S.Kep, Ns, M.Kep.

Abdurahman Wahid, S.Kep, Ns, M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Endang Pertiwiwati, S.Kep, Ns, M.Kes.

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Kualitas Hidup Pasien Stroke di Komunitas Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana ilmu keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran Prof. Dr. Zairin Noor, dr, SpOT(K). MM. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian. Kedua pembimbing Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D. dan Hasby Pri Choiruna, S.Kep., Ns., M.Kep. yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kedua dosen penguji Irfan Maulana, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. KMB dan Abdurahman Wahid, S.Kep., Ns., M.Kep. yang memberi kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 08 Januari 2019



Reka Baihaqi D.

ABSTRAK

KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMPAKA PUTIH BANJARMASIN

Darmansyah, Reka Baihaqi

Latar Belakang: Stroke adalah suatu keadaan tidak adekuatnya suplai darah atau terjadinya perdarahan yang spontan ke dalam substansi otak sehingga otak kehilangan fungsinya. Hal ini dapat menyebabkan kecacatan berupa pembatasan fisik dan disfungsi psikososial yang berdampak terhadap kualitas hidup pasien stroke.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kualitas hidup pasien stroke di komunitas wilayah kerja Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin.

Metode: Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil sebanyak 43 responden dengan *total sampling* dan dilakukan analisis univariat. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner WHOQOL-BREF.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas hidup pasien stroke sebagian besar kurang baik sebanyak 29 responden (67,4%) dengan rincian domain kesehatan fisik sebagian besar kurang baik sebanyak 32 responden (74,4%), psikologis sebagian besar kurang baik sebanyak 22 responden (51,2%), hubungan sosial sebagian besar baik sebanyak 32 responden (74,4%), dan lingkungan sebagian besar baik sebanyak 27 responden (62,8%).

Pembahasan: Kualitas hidup memiliki empat domain yaitu kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan. Disarankan bagi pelayanan keperawatan untuk memberikan intervensi berupa informasi kepada pasien stroke dan keluarganya pada domain yang kurang baik yaitu kesehatan fisik dan psikologis agar kualitas hidup pasien stroke lebih baik.

Kata Kunci: stroke, kualitas hidup, pasien stroke

ABSTRACT

QUALITY OF LIFE OF STROKE PATIENTS IN COMMUNITY WORK AREAS OF CEMPAKA PUTIH HEALTH CENTER BANJARMASIN

Darmansyah, Reka Baihaqi

Background: Stroke is an inadequate blood supply or spontaneous bleeding into the brain substance so that the brain loses its function. This can cause disability in the form of physical restrictions and psychosocial dysfunction that affects the quality of life of stroke patients.

Objectives: This study aims to determine the quality of life of stroke patients in the community working area of Cempaka Putih Community Health Center Banjarmasin.

Method: The design of this study is quantitative descriptive with cross sectional approach. Samples were taken as many as 43 respondents with total sampling and univariate analysis. The research instrument used the WHOQOL-BREF questionnaire.

Results: The results showed that the quality of life of most stroke patients was poor as many as 29 respondents (67.4%) with the details of the physical health domain mostly poor as many as 32 respondents (74.4%), most psychologically less well as many as 22 respondents (51, 2%), most of the social relations were 32 respondents (74.4%), and the majority of the environment was good as many as 27 respondents (62.8%).

Discussion: Quality of life has four domains, namely physical, psychological, social, and environmental health. It is recommended for nursing services to provide intervention in the form of information to stroke patients and their families on unfavorable domains, namely physical and psychological health so that the quality of life for stroke patients is better.

Keywords: stroke, quality of life, stroke patients

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Bagi Pasien Stroke	6
1.4.2 Manfaat Bagi Pelayanan Keperawatan.....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Stroke	9
2.1.1 Definisi Stroke	9
2.1.2 Etiologi Stroke	10
2.1.3 Klasifikasi Stroke	11
2.1.4 Manifestasi Klinis Stroke.....	12
2.1.5 Patofisiologi Stroke.....	13
2.1.6 Faktor Risiko Stroke	14
2.1.7 Komplikasi Stroke.....	15
2.1.8 Efek Stroke.....	16
2.1.9 Penatalaksanaan Stroke.....	17
2.2 Konsep Kualitas Hidup	19
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup.....	19
2.2.2 Komponen Kualitas Hidup	21
2.2.3 Faktor yang Menentukan Kualitas Hidup	21
2.2.4 Domain Kualitas Hidup	23
2.2.5 Pengukuran Kualitas Hidup	26
2.2.6 Hasil Penelitian Terkait Kualitas Hidup Pasien Stroke	27
BAB 3 KERANGKA KONSEP	29
3.1 Kerangka Konsep	29
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	31
4.1 Rancangan penelitian	31
4.2 Populasi dan Sampel	31

4.2.1 Populasi	31
4.2.2 Sampel	31
4.3 Instrumen Penelitian	32
4.3.1 Data Demografi	32
4.3.2 Kuesioner Kualitas Hidup	32
4.4 Variabel Penelitian	33
4.5 Definisi Operasional	34
4.6 Prosedur Penelitian	37
4.6.1 Tahap Persiapan	37
4.6.2 Tahap Pelaksanaan	38
4.7 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	39
4.7.1 Teknik Pengumpulan Data	39
4.7.2 Teknik Pengolahan Data	39
4.8 Cara Analisis Data	41
4.9 Tempat dan Waktu Penelitian	42
4.9.1 Tempat Penelitian	42
4.9.2 Waktu Penelitian	42
4.10 Etika Penelitian	43
4.10.1 Hak dan Kewajiban Responden	44
4.10.2 Hak dan Kewajiban Peneliti	44
BAB 5 HASIL	45
5.1 Analisis Univariat	45
5.1.1 Karakteristik Demografi Pasien Stroke di Komunitas Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin	45
5.1.2 Gambaran Kualitas Hidup Pasien Stroke di Komunitas Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin	47
BAB 6 PEMBAHASAN	50
6.1 Karakteristik Demografi Pasien Stroke di Komunitas Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin	50
6.1.1 Karakteristik Usia	50
6.1.2 Karakteristik Jenis Kelamin	52
6.1.3 Karakteristik Tingkat Pendidikan	53
6.1.4 Karakteristik Status Pekerjaan	55
6.1.5 Karakteristik Tingkat Penghasilan	56
6.1.6 Karakteristik Status Pernikahan	57
6.1.7 Karakteristik Jenis Stroke	58
6.2 Domain Kesehatan Fisik dalam Kualitas Hidup Pasien Stroke di Komunitas Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin	59
6.3 Domain Psikologis dalam Kualitas Hidup Pasien Stroke di Komunitas Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin	61
6.4 Domain Hubungan Sosial dalam Kualitas Hidup Pasien Stroke di Komunitas Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin	62
6.5 Domain Lingkungan dalam Kualitas Hidup Pasien Stroke di Komunitas Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin	64
6.6 Kualitas Hidup Pasien Stroke di Komunitas Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin	66
6.7 Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	69
BAB 7 PENUTUP	70
7.1 Simpulan	70
7.2 Saran	71

7.2.1 Bagi Pasien Stroke	71
7.2.2 Bagi Pelayanan Keperawatan.....	72
7.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	72
7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	73

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	WHOQOL-BREF	33
Tabel 4.2	Definisi Operasional Variabel dan Subvariabel Penelitian	34
Tabel 4.3	Definisi Operasional Karakteristik Demografi.....	36
Tabel 5.1	Karakteristik Demografi Responden Penelitian di Komunitas Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin	46
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Domain Kualitas Hidup Responden di Komunitas Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin	48
Tabel 5.3	Gambaran Kualitas Hidup Pasien Stroke di Komunitas Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin.....	49

DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Association</i>
CPS	: <i>Central Pain Syndrome</i>
NINDS	: <i>National Institute of Neurological Disorders and Stroke</i>
NMIC	: <i>National Medicines Information Centre</i>
NSA	: <i>National Stroke Association</i>
PERDOSSI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SQOLG	: <i>Seattle Quality Of Life Group</i>
TIA	: <i>Transient Ischaemic Attack</i>
TPA	: <i>Tissue Plasminogen Activator</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality Of Life</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Persetujuan Penggunaan Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 3 Persetujuan Penggunaan Kuesioner Kualitas Hidup
- Lampiran 4 Data Kunjungan Berulang Pasien Stroke yang Melakukan Rawat Jalan pada Bulan Januari – Juni 2018 di Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran ULM
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Banjarmasin
- Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin ke Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin
- Lampiran 8 Lembar Penjelasan Informasi Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 10 Kuesioner Penelitian (Kuesioner Data Demografi dan Kuesioner Kualitas Hidup)
- Lampiran 11 Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Hidup
- Lampiran 12 WHOQOL-BREF
- Lampiran 13 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner WHOQOL-BREF
- Lampiran 14 Lembar Pengkajian *Public Health Nursing* Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin
- Lampiran 15 Surat Rekomendasi *Ethical Clearance* Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat
- Lampiran 16 Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat
- Lampiran 17 Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Banjarmasin
- Lampiran 18 Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin Ke Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin

- Lampiran 19 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin
- Lampiran 20 Rekapitulasi Data Kuesioner
- Lampiran 21 Rekapitulasi Data Domain Kualitas Hidup Dalam Kesehatan Fisik
- Lampiran 22 Rekapitulasi Data Domain Kualitas Hidup Dalam Psikologis
- Lampiran 23 Rekapitulasi Data Domain Kualitas Hidup Dalam Hubungan Sosial
- Lampiran 24 Rekapitulasi Data Domain Kualitas Hidup Dalam Lingkungan
- Lampiran 25 Data Statistik Analisis Univariat
- Lampiran 26 Data Kuesioner Kualitas Hidup
- Lampiran 27 Tabel Hasil Kuesioner WHOQOL-BREF
- Lampiran 28 Hasil Analisis Item Pertanyaan Kuesioner Kualitas Hidup
- Lampiran 29 Dokumentasi Penelitian

