

**MOTIVASI LATIHAN *CLUB* SEPAK BOLA PST DI KECAMATAN
SUNGAI TABUK PADA MASA PANDEMI COVID-19**



**OLEH :
NOR FAJRI
NIM.1710122310054**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RESET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2021**

ABSTRAK

NOR FAJRI 1710122310054 “Motivasi Latihan *Club Sepak Bola Pst* di Kecamatan Sungai Tabuk Pada Masa Pandemi Covid-19” Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK). Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarbaru 2021. Dosen Pembimbing: Drs. Abd Hamid, M. Pd. (utama). Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. (pendamping).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar motivasi pemain dalam mengikuti latihan *Club Sepak Bola* di Kecamatan Sungai Tabuk pada masa pandemi Covid-19 . Pengambilan data menggunakan angket. Analisis data dilakukan Deskriptif Kualitatif.

Hasil analisis deskriptif kuantitatif bahwa motivasi pemain dalam mengikuti latihan *Club Sepak Bola* di Kecamatan Sungai Tabuk pada masa pandemi Covid-19, diketahui sebanyak 1 orang (5%) mempunyai motivasi sangat tinggi, sebanyak 4 orang (20%) mempunyai motivasi tinggi, sebanyak 11 orang (55%) mempunyai motivasi sedang, sebanyak 4 orang (20%) mempunyai motivasi rendah dan untuk motivasi sangat rendah (0%).

Hasil ini menunjukkan bahwa motivasi pemain dalam mengikuti latihan *Club Sepak Bola* di Kecamatan Sungai Tabuk pada masa pandemi Covid-19 masih berjalan dengan baik meski dalam keadaan yang tidak mendukung, tetapi dalam berolah raga juga sangat baik agar tubuh tidak mudah sakit meskipun tetap memakai protokol yang di anjurkan.

Motivasi adalah kekuatan, baik dari dalam diri maupun dari luar yang mendorong seseorang untuk mencapai tujuan tertentu yang telah ditetapkan sebelumnya.

KATA KUNCI: *Motivasi, Latihan Club Sepak Bola Pst, Masa Pandemi*

ABSTRACT

NOR FAJRI 1710122310054 "Motivation for Pst Football Club Training in Sungai Tabuk District During the Covid-19 Pandemic" Thesis of the Department of Sports and Health Education (JPOK). Faculty of Teacher Training and Education (FKIP) Lambung Mangkurat University (ULM) Banjarbaru 2021. Supervisor: Drs. Abd Hamid, M. Pd. (main). Ferdianto, M. Pd. (companion).

This study aims to find out how much motivation the players have in participating in the Football Club training in Sungai Tabuk District during the Covid-19 pandemic. Collecting data using a questionnaire. Data analysis was done qualitatively descriptive.

The results of quantitative descriptive analysis that the motivation of players in participating in the Football Club training in Sungai Tabuk District during the Covid-19 pandemic, it is known that 1 person (5%) has very high motivation, as many as 4 people (20%) have high motivation, as many as 11 people (55%) have moderate motivation, as many as 4 people (20%) have low motivation and very low motivation (0%).

These results show that the motivation of players in participating in the Football Club training in Sungai Tabuk District during the Covid-19 pandemic is still going well even though in an unsupportive state, but in exercising it is also very good so that the body does not get sick easily even though it still uses the protocol that is appropriate. recommended.

Motivation is a force, both internal and external, that drives a person to achieve certain predetermined goals.

KEYWORDS: Motivation, Pst Football Club Training, Pandemic Period

MOTTO DAN PEMBAHASAN

MOTTO :

Nilai akhir dari proses pendidikan, sejatinya terekapitulasi dari keberhasilannya menciptakan perubahan pada dirinya dan lingkungan. Itulah fungsi dari pada pendidikan yang sesungguhnya.

“Lenang Manggala”


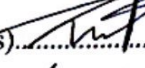

PEMBAHASAN :

Skripsi ini di persembahkan kepada kedua orang tua yang tulus membesarkan dan mendidik serta memberi kasih sayang, serta seluruh sahabat dan teman-teman semua atas motivasi yang diberikan sehingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 27 April 2022

Dewan Penguji

- | | | |
|--|-------------------|---|
| 1. Drs. Abd. Hamid, M. Pd | (Ketua)..... |  |
| 2. Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd | (Sekretaris)..... |  |
| 3. Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M.Pd. | (Anggota)..... |  |

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Edwianto, M. Pd.

NIR 196300251988031002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nor Fajri

NIM : 1710122310054

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Jurusan : Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan (JPOK)

Fakultas : Keguruan Dan Ilmu Pendidikan (FKIP)

Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi untuk perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 24 November 2021

Yang membuat pernyataan,


Nor Fajri

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur "alhamdulillah" dipanjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala dengan limpahan rahmatnya jualah penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "*Motivasi Latihan Club Sepak Bola PST Di Kecamatan Sungai Tabuk Pada Masa Pandemi Covid-19*", walaupun dengan cukup sederhana.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Program Pendidikan Jasamani (PSPJ), Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan 9 JPOK), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Lambung Mangkurat (ULM) di Banjarbaru. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penulisan skripsi ini kepada :

1. Prof. Dr. Sutarto Hadi. M.Si., M.Sc. Rektor Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarmasin, yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
2. Dr. Chairil Faif Fasani, M.Si. Dekan FKIP ULM Banjarmasin, yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
3. Dr. Hj. Atiek Winarti, M.Pd, MSc. Wakil Dekan I FKIP ULM Banjarmasin, yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
4. Dr. Imam Yuwono, M.Pd. Wakil Dekan II FKIP ULM Banjarmasin, yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa, memfasilitasi teori dan praktek PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
5. Prof. Dr. Dwi Atmono., M.Pd., M.Si. Wakil Dekan III yang telah melayani mahasiswa di bidang kemahasiswaan PSPJ FKIP JPOK ULM Banjarbaru.

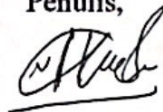
6. Dr. Ma'ruful Kahri, M.Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK) FKIP ULM Banjarbaru, yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Dr. Rahmadi, M.Pd. Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK) FKIP ULM Banjarbaru.
8. Dr. Tri Irianto, M.Kes., AIFO Koordinator PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru, yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
9. Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M. Pd. Selaku Sekretaris PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru. Sekaligus Dosen Penguji Utama yang telah banyak memberikan masukan, arahan dan bimbingan serta motivasi selama penulisan skripsi ini.
10. Drs. Abd Hamid, M. Pd. Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan masukan, arahan dan bimbingan, serta memberi motivasi dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
11. Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd Dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan masukan, arahan dan bimbingan serta motivasi selama penulisan skripsi ini.
12. Seluruh Dosen dan staff Karyawan PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah memberikan masukan informasi dalam pengumpulan data penelitian.

13. Bapak Pambakal H. AH. Sofyan yang telah memberi izin penelitian di
Desa Sungai Tabuk Keramat.

14. Bapak Bayu Permana S.T Selaku Ketua Club Sepak Bola PST Sungai
Tabuk

Banjarbaru, Maret 2021

Penulis,



Nor Fajri

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
MOTTO DAN PEMBAHASAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Diskripsi Teori	6
1. Permainan Sepak Bola	6
2. Hakikat Motivasi	15
3. Tujuan Motivasi	16
4. Macam-macam Motivasi	17
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi	22
6. Pandemi Covid-19	23
7. Profil Club Sepak Bola PST di Kecamatan Sungai Tabuk	24
B. Penelitian Yang Relevan	25
C. Krangka Berfikir	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Variabel penelitian	27
B. Definisi Istilah dan Definiasi Oprasional	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Metode Penelitian	29
E. Populasi dan Sampel Penelitian	29
F. Instrumen Penelitian	30
G. Pengumpulan Data	32
H. Teknik Hasil Analisis	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Deskripsi Data Penelitian.....	34
1. Motivasi Pemain Dalam Mengikuti Latihan Club Sepak Bola PST di Kecamatan Sungai Tabuk.....	35
2. Motivasi Instrinsik.....	37
3. Motivasi Ekstrinsik.....	38
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

Daftar Tabel

Tabel 2.1. Struktur Organisasi Club Sepak Bola PST.....	24
Tabel 3.1. Skor Alternatif Jawaban Angket.....	31
Tabel 3.2. Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	31
Tabel 3.3. Tabel Pengkategorian.....	33
Tabel 4.1. Hasil Responden Club Sepak Bola PST.....	34
Tabel 4.2. Deskriptif Statistik Data Hasil Penelitian.....	35
Tabel 4.3. distribusi Club Sepak Bola PST dalam mengikuti latihan di masa pandemi covid-19.....	36
Tabel 4.4. Deskriptif Statistik Motivasi Instrinsik.....	37
Tabel 4.5. Kategorisasi Data Motivasi Instrinsik Pemain.....	37
Tabel 4.6. Deskriptif Statistik Motivasi Ekstrinsik.....	39
Tabel 4.7. Kategorisasi Data Motivasi Ekstrinsik Pemain.....	39

Daftar Gambar

Gambar 4.1. Lapangan Sepak Bola.....	10
Gambar 4.2. Motivasi Club Sepak Bola PST Sungai Tabuk.....	36
Gambar 4.3. distribusi Frekuensi Motivasi intrinsik.....	38
Gambar 4.4. distribusi Frekuensi Motivasi Ekstrinsik.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Ke Kantor Pambakal Sungai Tabuk Keramat Kec. Sungai Tabuk.....	47
Lampiran 2 Surat Balasan dari Kantor Pambakal Desa Sungai Tabuk Keramat Kec.Sungai Tabuk.....	48
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Ke Pemain Sepak Bola Club PST Sungai Tabuk.....	49
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Peleitian Dari Pemain Sepak Bola Club PST Sungai Tabuk.....	50
Lampiran 5 Surat Penunjukan Pembimbing dan Penguji Skripsi.....	51
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing I.....	52
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing II.....	53
Lampiran 8 Kartu Bimbingan Skripsi.....	54
Lampiran 9 Kartu Bimbingan Skripsi.....	55
Lampiran 10 Lembar Validasi Angket/Kuesioner.....	56
Lampiran 11 Angket Uji Coba.....	59
Lampiran 12 Data Hasil Penelitian Kuesioner.....	62
Lampiran 13 Bukti Pemberian Izin Penelitian Bersama Pambakal Sungai Tabuk Keramat.....	64
Lampiran 14 Penyerahan Berkas Kepada Pemain Sepak Bola Club PST Sungai Tabuk.....	65
Lampiran 15 Foto Bersama Pemain Club Sepak Bola PST Sungai Tabuk	66