



**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI TEH DAN
VOLUME PROSTAT PADA PASIEN *BENIGN
PROSTATIC HYPERPLASIA* DI RSKB
BANJARMASIN SIAGA**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:
Jaka Anggara Wibowo
2110911310033

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI TEH DAN VOLUME PROSTAT
PADA PASIEN *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA*
DI RSKB BANJARMASIN SIAGA**

Jaka Anggara Wibowo, NIM: 2110911310033

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Kamis, Tanggal 12 Desember 2024

Pembimbing I

Nama: Dr. dr. Hendra Sutapa, Sp. U(K)
NIP : 196910211998031004

Pembimbing II

Nama: Dr. dr. Ika Kustiyah Oktaviyanti, M.Kes., Sp.PA
NIP : 196810121997022001

Penguji I

Nama: dr. Deddy Rasyidan Yulizar, Sp.U(K)
NIP : 197007282000121003

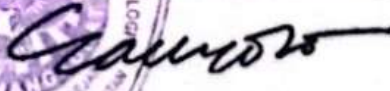
Penguji II

Nama: dr. Farida Heriyani, M.P.H
NIP : 197801162003122001

Banjarmasin, 31 Desember 2024

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana


Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes., M.Med.Ed
NIP 197203071997021002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 28 Desember 2024



Jaka Anggara Wibowo

ABSTRAK

HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI TEH DAN VOLUME PROSTAT PADA PASIEN *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA* DI RSKB BANJARMASIN SIAGA

Jaka Anggara Wibowo

Benign prostatic hyperplasia merupakan kelainan histologis yang ditandai dengan proliferasi sel epitel serta stroma prostat. Kandungan kafein dan polifenol di dalam teh dapat memengaruhi metabolisme hormon androgen pada kelenjar prostat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kebiasaan konsumsi teh dan volume prostat pada pasien BPH. Metode penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross-sectional* pendekatan *retrospective* pada 30 pasien yang telah didiagnosis BPH dan melakukan *transabdominal ultrasonography* di RSKB Banjarmasin Siaga pada tahun 2024. Pengambilan data menggunakan wawancara. Data dianalisis menggunakan SPSS menggunakan analisis bivariat uji non parametrik Spearman, didapatkan hasil analisis hubungan lama konsumsi teh dan volume prostat tidak bermakna secara statistik ($p = 0,160$, $r = 0,263$) dan hubungan jumlah cangkir teh per hari dan volume prostat tidak bermakna secara statistik ($p = 0,853$, $r = -0,035$). Kesimpulan bahwa hubungan kebiasaan konsumsi teh dan volume prostat terhadap BPH tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik dan memiliki hubungan lemah.

Kata-kata kunci: *Benign prostatic hyperplasia*, teh, kafein, polifenol enzim aromatase

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN TEA CONSUMPTION HABITS AND PROSTATE VOLUME IN PATIENTS WITH BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA AT RSKB BANJARMASIN SIAGA

Jaka Anggara Wibowo

Benign prostatic hyperplasia (BPH) is a histological condition characterized by the proliferation of epithelial and stromal cells in the prostate gland. The caffeine and polyphenol content in tea can influence androgen hormone metabolism in the prostate gland. The aim of this study was to determine the relationship between tea consumption habits and prostate volume in BPH patients. This study used an observational analytic method with a cross-sectional retrospective design involving 30 patients diagnosed with BPH who underwent transabdominal ultrasonography at RSKB Banjarmasin Siaga in 2024. Data collection was conducted through interviews. Data were analyzed using SPSS with a bivariate non-parametric Spearman test. The results showed that the relationship between the duration of tea consumption and prostate volume was not statistically significant ($p = 0.160$, $r = 0.263$), and the relationship between the number of cups of tea per day and prostate volume was also not statistically significant ($p = 0.853$, $r = -0.035$). In conclusion, the relationship between tea consumption habits and prostate volume in BPH patients was not statistically significant and showed a weak association.

Keywords: *Benign prostatic hyperplasia, tea, caffeine, polyphenol, aromatase enzyme*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah Swt. yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI TEH DAN VOLUME PROSTAT PADA PASIEN BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA DI RSKB BANJARMASIN SIAGA**”, tepat pada waktunya. Selawat dan salam tak lupa penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad Saw., keluarga, sahabat, kerabat, dan pengikut Beliau hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd FISPH, FISCM., yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M. Kes, M. Med. Ed. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua Dosen pembimbing, Dr. dr. Hendra Sutapa Sp.U(K) dan Dr. dr. Ika Kustiyah Oktavianti, M.kes., SP.PA yang berkenan dan senantiasa selalu memberikan arahan, bimbingan, dan saran selama pengerjaan dan penyelesaian skripsi.

4. Kedua dosen penguji, dr. Deddy Yulizar Sp.U(K) dan dr. Farida Heriyani,M.P.H yang telah memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Kepala Departemen dan seluruh pihak di RSKB Banjarmasin Siaga, pasien dan responden, serta tim administrasi penelitian dan skripsi PSKPS FKIK ULM. yang telah membantu dalam penelitian.
6. Orang tua penulis, Bapak Lanang Budi Wibowo M. Hut dan Ibu Diniati Maryuni, serta kakak dan adik tercinta Rizkia Rahma Sari M.H dan Farah Dea Salsabila yang tidak pernah henti memberikan dukungan moral, semangat, dan doa demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Rekan satu departemen penelitian Muhammad Julianda Putra dan Angga Saputra yang selalu memberikan dukungan dan bantuan satu sama lain selama penyusunan skripsi.
8. Partner penulis, yaitu Aisyah Nur Khalida yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat untuk penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan dan kedokteran.

Banjarmasin, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kelenjar Prostat	6

B. <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i> (BPH)	7
C. Teh	1 2
D. Volume prostat.....	1 2
E. Hubungan Lama Konsumsi Teh dengan Volume Prostat.....	1 2
LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	1 5
A. Landasan Teori	15
B. Hipotesis	18
METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Rancangan Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
BAB III C. Instrumen Penelitian	20
D. Variabel Penelitian.....	21
E. Definisi Operasional	21
BAB IV F. Prosedur Penelitian	23
G. Tahap pelaksanaan dan Informed Consent	23
H. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	24
I. Cara Analisis Data	24

J. Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Analisis Univariat	25
B. Analisis Bivariat	27
BAB VI PENUTUP	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Kebiasaan Konsumsi Teh dan volume prosatat pada pasien Benign Prostatic hyperplasia Di RSKB Banjarmasin Siaga.....	5
4.1	Penelitian Hubungan Kebiasaan Konsumsi teh dan Volume Prostat pada Pasien Benign Prostaic hyperplasia di RSKB Banjarmasin Siaga	21
5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	25
5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Volume Prostat	26
5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Konsumsi Teh.....	26
5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah cangkir per Hari	27
5.5	Analisis Bivariat Variabel Lama Konsumsi Teh dan Volume.....	27
5.6	Analisis Bivariat Variabel Jumlah cangkir Teh per Hari	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Anatomi Kelenjar Prostat.....	6
2.2 Keseimbangan antara Faktor Stimulasi dan Inhibitor Pertumbuhan yang Terlibat dalam Homeostasis Seluler dalam Kelenjar	9
3.1 Skema Kerangka Teori Penelitian Hubungan Kebiasaan	17
3.2 Skema Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Kebiasaan.....	18
4.1 Alur penelitian Hubungan Kebiasaan Konsumsi Teh dan	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Keterangan Laik Etik (<i>Ethical Clearance</i>)	38
2. Surat Izin Penelitian	39
3. Lembar <i>Informed Consent</i> kepada Responden	41
4. Lembar Pengisian Data	42
5. Data Rekam Medis dan Hasil <i>Transabdominal</i>	43
6. Hasil Data Penelitian.....	45
7. Hasil <i>Output</i> SPSS Uji Korelasi Spearman Hubungan.....	46
8. Dokumentasi Kegiatan.....	47