



**GAMBARAN *SHORT PHYSICAL PERFORMANCE BATTERY* PADA PASIEN LANJUT USIA DENGAN OSTEOPOROSIS DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Dhea Artamevia Gunawan  
2110911320040

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**Desember 2024**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**GAMBARAN *SHORT PHYSICAL PERFORMANCE BATTERY* PADA PASIEN LANJUT USIA DENGAN OSTEOPOROSIS DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

**Dhea Artamevia Gunawan, NIM: 2110911320040**

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Hari Rabu, Tanggal 11 Desember 2024

**Pembimbing I**

Nama: dr. Azka Hayati, Sp.K.F.R.,K.R(K)  
NIP : 198104302009032005

**Pembimbing II**

Nama: dr. Fakhurrazy, M.Kes., Sp.N(K)  
NIP : 197212091997021001

**Penguji I**

Nama: dr. Muhammad Siddik, Sp.KFR, NM(K)FEMG  
NIP : 197809062005011012

**Penguji II**

Nama: dr. Wiwit Agung Sri Nur Cahyawati, Sp.PD-K.Ger,  
FINASIM  
NIP : 196908152008032001

Banjarmasin, 27 Desember 2024

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Dr. dr. Dudik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed.  
NIP 197203071997021002

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 11 Desember 2024



Dhea Artamevia Gunawan

## ABSTRAK

### **GAMBARAN *SHORT PHYSICAL PERFORMANCE BATTERY* PADA PASIEN LANJUT USIA DENGAN OSTEOPOROSIS DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

**Dhea Artamevia Gunawan**

Osteoporosis merupakan masalah kesehatan utama pada lanjut usia yang dapat mempengaruhi keseimbangan dan meningkatkan risiko jatuh. Penilaian kinerja fisik digunakan untuk memantau kualitas hidup dan mencegah komplikasi lebih lanjut. *Short Physical Performance Battery* (SPPB) merupakan alat penilaian sederhana yang digunakan untuk menilai kinerja fisik lanjut usia melalui tiga komponen: keseimbangan, kecepatan berjalan, dan berdiri duduk. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* dengan tujuan mendapatkan gambaran kinerja fisik pasien lanjut usia yang telah terdiagnosis osteoporosis di RSUD Ulin Banjarmasin. Sampel penelitian dipilih menggunakan teknik purposive sampling, total sampel pada penelitian ini adalah 35 orang dengan usia  $\geq 60$  tahun. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 9 orang (25,7%) memiliki kinerja baik, 16 orang (45,7%) memiliki kinerja sedang, 8 orang (22,9%) memiliki kinerja buruk, dan 2 orang (5,7%) memiliki kinerja sangat buruk. Dapat disimpulkan bahwa pasien lanjut usia dengan osteoporosis memiliki gambaran kinerja fisik yang menurun sehingga membutuhkan perhatian khusus untuk mengurangi risiko jatuh.

**Kata-kata kunci:** osteoporosis, lanjut usia, SPPB, kinerja fisik, risiko jatuh

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF SHORT PHYSICAL PERFORMANCE BATTERY IN ELDERLY PATIENT WITH OSTEOPOROSIS AT RSUD ULIN BANJRAMASIN**

**Dhea Artamevia Gunawan**

*Osteoporosis is a major health problem among the elderly that can affect balance and increase the risk of falls. Physical performance assessments are used to monitor quality of life and prevent further complications. The Short Physical Performance Battery (SPPB) is a simple assessment tool used to assess the physical performance of elderly people through three test components: balance, walking speed, and schair stands. This research is descriptive in nature with a cross sectional approach with the aim of getting an overview of the physical performance of elderly patients who have been diagnosed with osteoporosis at Ulin Regional Hospital, Banjarmasin. The research sample was selected using a purposive sampling technique, the total sample in this study was 35 people aged  $\geq 60$  years. The results of the study showed that 9 participants (25,7%) had good physical performance, 16 participants (45,7%) had moderate physical performance, 8 participants (22,9%) had poor physical performance, and 2 participants (5,7%) had very poor physical performance. It can be concluded that elderly patients with osteoporosis exhibit declining physical performance, requiring special attention to reduce the risk of falls.*

**Keywords:** *osteoporosis, elderly, SPPB, physical performance, risk of falls*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**GAMBARAN *SHORT PHYSICAL PERFORMANCE BATTERY* PADA PASIEN LANJUT USIA DENGAN OSTEOPOROSIS DI RSUD ULIN BANJRAMASIN**”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH, FISCM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing dr. Azka Hayati, Sp.K.F.R., K.R(K) dan dr. Fakhrurrazy, M.Kes., Sp.N(K) yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji dr. Muhammad Siddik, Sp.KFR, NM(K)FEMG dan dr. Wiwit Agung Sri Nur Cahyawati, Sp.PD-K.Ger, FINASIM yang memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Seluruh pihak di Poliklinik Rehabilitasi Medik, Poliklinik Geriatri, Poliklinik Reumatologi RSUD Ulin Banjarmasin yang telah membantu dalam pengambilan data penelitian.
6. Kedua orang tua penulis, ayahanda Ari Gunawan dan ibunda Sri Rahayu, saudara penulis Dita Azzahra Gunawan serta seluruh keluarga yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dan dukungan.
7. Sahabat penulis, Cune yang menjadi teman setia selama masa SMA sampai sekarang. Untuk J, Din, Ins, B, Nti, A, dan Mel yang selalu kebersamai selama senang dan susah di masa preklinik.
8. Rekan satu tim penelitian Nabila dan Jazvina atas kerjasamanya dalam membantu penelitian dan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                      | <b>Halaman</b> |
|--------------------------------------|----------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....           | i              |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....      | ii             |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....      | iii            |
| <b>ABSTRAK</b> .....                 | iv             |
| <b>ABSTRACT</b> .....                | v              |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....          | vi             |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....              | viii           |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....            | x              |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....           | xi             |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....         | xii            |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....        | xiii           |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....       | 1              |
| A. Latar Belakang Masalah.....       | 1              |
| B. Rumusan Masalah.....              | 3              |
| C. Tujuan Penelitian.....            | 3              |
| D. Manfaat Penelitian.....           | 3              |
| E. Keaslian Penelitian.....          | 4              |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> ..... | 6              |
| A. Lanjut Usia.....                  | 6              |
| B. Osteoporosis.....                 | 7              |

|                                                |           |
|------------------------------------------------|-----------|
| C. Keseimbangan Pada Lanjut Usia.....          | 10        |
| <b>BAB III LANDASAN TEORI.....</b>             | <b>14</b> |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>           | <b>18</b> |
| A. Rancangan Penelitian.....                   | 18        |
| B. Populasi dan Sampel.....                    | 18        |
| C. Instrumen Penelitian.....                   | 19        |
| D. Variabel Penelitian.....                    | 20        |
| E. Definisi Operasional.....                   | 20        |
| F. Prosedur Penelitian.....                    | 22        |
| G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data..... | 24        |
| H. Cara Analisis Data.....                     | 24        |
| I. Waktu dan Tempat Penelitian.....            | 25        |
| <b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>         | <b>26</b> |
| <b>BAB VI PENUTUP.....</b>                     | <b>34</b> |
| A. Kesimpulan.....                             | 34        |
| B. Saran.....                                  | 34        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                     | <b>35</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                          | <b>40</b> |