

ANALISIS HUBUNGAN TEORI KEPATUHAN NIVEN DENGAN PENGOBATAN PASIEN JANTUNG

(Studi Observasional Analitik di Poli Jantung Rumah Sakit X)

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

Nazmina Fathiah
2210912220032



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Desember, 2025

Skripsi

**ANALISIS HUBUNGAN TEORI KEPATUHAN NIVEN DENGAN
PENGobatan PASIEN JANTUNG**

(Studi Observasional Analitik di Poli Jantung Rumah Sakit X)

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nazmina Fathiah

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **10 Desember 2025**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Nita Pujianti, S.Farm., Apt., MPH

Anggota Dewan Penguji Lain

Dr. dr. Endah Labati, MH.Kes

Pembimbing Pendamping

Nur Laily, SKM., M.Kes

Anggun Wulandari, SKM., M.Kes

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh keserjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 10 Desember 2025



Penulis

ABSTRAK

ANALISIS HUBUNGAN TEORI KEPATUHAN NIVEN DENGAN PENGobatan PASIEN JANTUNG

Nazmina Fathiah

Penyakit jantung merupakan salah satu penyakit degeneratif yang membutuhkan pengobatan secara teratur dan dalam jangka waktu yang panjang. Penyakit jantung bersifat progresif, tingkat perkembangannya dapat dikurangi melalui kepatuhan terhadap anjuran pengobatan dan perubahan gaya hidup. Kepatuhan merupakan suatu sikap yang muncul sebagai reaksi terhadap aturan atau ketentuan yang harus dijalankan. Kepatuhan dalam pengobatan merujuk pada perilaku pasien yang secara konsisten mengikuti semua anjuran, rekomendasi, dan petunjuk yang diberikan oleh tenaga medis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan motivasi, dukungan keluarga, dukungan sosial dan dukungan petugas kesehatan dengan kepatuhan pengobatan pasien jantung di Poli Jantung Rumah Sakit X. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*, dengan jumlah 86 responden yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuisisioner kepatuhan menggunakan *Modifed Morisky Adherence Scale* (MMAS) terdiri dari 8 item pertanyaan dan 10 item pada masing-masing variabel bebas yang telah di uji validitas dan reliabilitas. Data dianalisis menggunakan uji *chi-Square* dengan ($\alpha < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara motivasi ($p\text{-value} = 0,000$), dukungan keluarga ($p\text{-value} = 0,008$), dukungan sosial ($p\text{-value} = 0,043$), dan dukungan petugas kesehatan ($p\text{-value} = 0,000$) dengan kepatuhan pengobatan pasien jantung. Rumah Sakit X diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan informasi dan masukan dalam meningkatkan kegiatan edukasi mengenai pentingnya kepatuhan pengobatan, antara lain melalui pemasangan media edukasi di area pelayanan serta pemanfaatan media digital rumah sakit untuk memperluas jangkauan informasi kepada pasien dan keluarga.

Kata kunci: Kepatuhan, Pengobatan, Jantung, Motivasi, Dukungan

ABSTRACT

ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP BETWEEN NIVEN'S COMPLIANCE THEORY AND TREATMENT OF HEART PATIENTS

Nazmina Fathiah

Heart disease is a degenerative disease that requires regular and long-term treatment. Heart disease is progressive, but its rate of progression can be reduced through adherence to treatment recommendations and lifestyle changes. Compliance is an attitude that arises as a reaction to rules or regulations that must be followed. Compliance in treatment refers to the behavior of patients who consistently follow all advice, recommendations, and instructions given by medical personnel. This study aims to analyze the relationship between motivation, family support, social support and support from health workers with adherence to treatment of heart patients at the Heart Clinic of Hospital X. The study used a quantitative approach with a cross-sectional design, with 86 respondents selected through a purposive sampling technique. The research instrument consisted of an adherence questionnaire using the Modified Morisky Adherence Scale (MMAS) consisting of 8 question items and 10 items for each independent variable that have been tested for validity and reliability. Data were analyzed using the chi-square test with ($\alpha < 0.05$). The results showed a significant relationship between motivation (p -value = 0.000), family support (p -value = 0.008), social support (p -value = 0.043), and health worker support (p -value = 0.000) with adherence to treatment of heart patients. Hospital X is expected to utilize the results of this study as information and input in improving educational activities regarding the importance of adherence to treatment, including through the installation of educational media in service areas and the use of hospital digital media to expand the reach of information to patients and families.

Keywords: *Compliance, Medication, Heart, Motivation, Support*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala karunia rahmat hidayah dan kekuatannya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“ANALISIS HUBUNGAN TEORI KEPATUHAN NIVEN DENGAN PENGOBATAN PASIEN JANTUNG”** dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
2. Dian Rosadi, SKM., MPH selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat
3. Anggun Wulandari, SKM., M.Kes selaku Unit Pengelola Skripsi dan P2M
4. Nita Pujianti, S.Farm., Apt., MPH selaku dosen pembimbing utama dan Nur Laily, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan dedikasi telah membimbing, mengarahkan, serta membantu penulis dalam setiap tahap penyusunan skripsi
5. Dr. dr. Endah Labati, MH.Kes dan Anggun Wulandari, SKM., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik
6. Seluruh dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran

dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat atas ilmu dan bimbingan yang telah diberikan

7. Rumah Sakit Umum Syifa Medika Banjarbaru yang telah memberikan penulis kesempatan untuk dapat melaksanakan uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian dengan mudah
8. Rumah Sakit X yang menjadi tempat penelitian skripsi ini yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat melaksanakan penelitian dengan baik dan mudah
9. Kedua orang tua, Fathusysyari dan Almh Halimatus Sadiyah serta saudara-saudari penulis yang selalu memberikan kesempatan, doa, semangat, perhatian dan finansial selama perkuliahan

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat untuk ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 10 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR GAMBAR.....	12
DAFTAR LAMPIRAN	13
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Penyakit Jantung	10
B. Jenis penyakit jantung.....	11
C. Konsep Kepatuhan	13
D. Aspek-aspek Kepatuhan.....	13
E. Faktor-Faktor yang memengaruhi Kepatuhan	14
F. Pelayanan Poli Jantung Rumah Sakit.....	20
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	21
A. Landasan Teori.....	21
B. Hipotesis.....	23

BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Rancangan Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel	24
C. Instrumen Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional	27
F. Prosedur Penelitian	29
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	30
H. Cara Analisis Data	31
I. Tempat dan Waktu Penelitian	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Karakteristik Responden	33
B. Sumber dukungan yang didapatkan.....	35
C. Analisis Univariat	37
D. Analisis Bivariat	42
BAB VI PENUTUP	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
4.1	Definisi Operasional Penelitian Analisis Hubungan Teori Kepatuhan Niven dengan Pengobatan Pasien Jantung (Studi Observasional Analitik di Poli Jantung Rumah Sakit X.....	28
5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	34
5.2	Sumber Dukungan Keluarga yang diterima.....	36
5.3	Distribusi Jumlah Sumber Dukungan Keluarga per Responden	36
5.4	Sumber Dukungan Sosial yang diterima Pasien Jantung.....	37
5.5	Distribusi Jumlah Sumber Dukungan Sosial per Responden...	37
5.6	Sumber Dukungan Petugas Kesehatan yang diterima Pasien Jantung.....	38
5.7	Distribusi Jumlah Sumber Dukungan Petugas Kesehatan per Responden.....	38
5.8	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kepatuhan pengobatan pasien jantung.....	39
5.9	Distribusi frekuensi kesulitan untuk mengingat jadwal meminum obat dan jadwal kontrol ke pelayanan kesehatan....	39
5.10	Distribusi Alasan Penundaan atau Kelalaian Kontrol Pengobatan Pasien	40
5.11	Distribusi frekuensi responden berdasarkan motivasi.....	41
5.12	Distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan keluarga.....	41
5.13	Distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan sosial...	42
5.14	Distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan petugas kesehatan.....	42
5.15	Hubungan antara motivasi dengan kepatuhan pengobatan	

	pasien jantung.....	43
5.16	Hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pengobatan pasien jantung.....	45
5.17	Hubungan antara dukungan sosial dengan kepatuhan pengobatan pasien jantung.....	48
5.18	Hubungan antara dukungan petugas kesehatan dengan kepatuhan pengobatan pasien jantung.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka Teori Niven.....	23
3.2	Kerangka Konsep penelitian Analisis Hubungan Teori Kepatuhan Niven dengan Pengobatan Pasien Jantung (Studi Observasional Analitik di Poli Jantung Rumah Sakit X).....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Permohonan Permintaan Data
2. Surat Balasan Permohonan Permintaan Data
3. Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Penelitian di Rumah Sakit Umum Syifa Medika Banjarbaru
4. Surat Balasan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Penelitian di Rumah Sakit Umum Syifa Medika Banjarbaru
5. Surat Permohonan Izin Penelitian
6. Surat Balasan Izin Penelitian
7. Surat Keterangan Layak Etik (*Ethical Clearance*)
8. Surat Pernyataan Persetujuan Sebelum Penelitian (*Informed Consent*)
9. Kuisisioner Penelitian
10. Output Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
11. Hasil Uji Statistik
12. Dokumentasi
13. Artikel Penelitian