

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN PENGHALANG *CONE*  
TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* PETANQUE**



Oleh :

**WIJAYANTI**

NIM. 2010122220049

**EDWIN WAHYU DIRGANTORO, S.Or., M.Pd.**

NIP. 198206232010121005

**Dr. RAHMADI, S.Pd., M.Pd.**

NIP. 197807312002121001




**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

2024

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada tanggal : 02 Mei 2024

### Dewan Penguji

1. Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. (Ketua).....
2. Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. (Sekretaris).....
3. Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd (Anggota).....

### Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru



Drs. Perdinanto, M. Pd.  
NIP. 196309251988031002


**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN PENGHALANG *CONE***  
**TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* PETANQUE**

Oleh :  
Wijayanti  
NIM 2010122220049


Pembimbing Utama

  
Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M. Pd.  
NIP. 198206232010121005

Pembimbing Pendamping

  
Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.  
NIP. 197807312002121001

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru, 2024

  
Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.  
NIP. 197807312002121001

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Pengaruh Latihan Menggunakan Penghalang *cone* terhadap Ketepatan *Shooting* Petanque” ini telah selesai dan siap diajukan kepada program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas lambung mangkurat sebagai prasyarat untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan.

Perjalanan panjang telah penulis lalui dalam rangka menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini. Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya, namun berkat kehendak-Nyalah sehingga penulis berhasil menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini patutlah kiranya penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Edwin wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd selaku pembimbing I dan Bapak Dr. rahmadi, M.Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan serta masukan kepada penulis.
2. Teristimewa kepada Bapak dan Adik dirumah yang selalu mendo'akan dan menjadi motivasi terbesar bagi penulis.
3. Teristimewa kepada Almh. Mama tersayang, terima kasih telah membesarkan penulis dengan penuh cinta dan kebaikan di dunia.
4. Terimakasih kepada teman-teman yang telah membantu, memberikan semangat dan selalu menemani penulis selama masa perkuliahan.
5. *Last but not least*, untuk diri saya sendiri. Terima kasih sudah berjuang sampai sejauh ini.

Akhir kata, penulis mengharapkan karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Banjarbaru, Juli 2024

Wijayanti  
Nim. 2010122220049

## DAFTAR ISI

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| HALAMAN PENGESAHAN.....   | i   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....  | ii  |
| KATA PENGANTAR .....      | iii |
| DAFTAR ISI.....           | iv  |
| ABSTRAK.....              | 352 |
| PENDAHULUAN .....         | 353 |
| METODE.....               | 355 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 357 |
| 1. Hasil.....             | 357 |
| 2. Pembahasan .....       | 360 |
| SIMPULAN .....            | 360 |
| PERNYATAAN PENULIS .....  | 361 |
| DAFTAR PUSTAKA .....      | 361 |

# Pengaruh latihan menggunakan penghalang *cone* terhadap ketepatan *shooting* petanque

Wijayanti\*, Edwin Wahyu Dirgantoro, Rahmadi

Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat, Indonesia.

\* Correspondence: [ywijayanti865@gmail.com](mailto:ywijayanti865@gmail.com), [edwin.dirgantoro@ulm.ac.id](mailto:edwin.dirgantoro@ulm.ac.id), [rahmadi@ulm.ac.id](mailto:rahmadi@ulm.ac.id)

## Abstract

*The problem of this research is the lack of maximum ability in petanque shooting accuracy. This study aims to examine whether there is an effect on training using cone barriers on petanque shooting accuracy. The method used is experimental with a quantitative approach, pre-experiment design one group pretest-posttest design. The entire population was used as a sample, namely 8 students of the Physical Education Study Program (JPOK) FKIP ULM. Sampling using total sampling technique. The instrument uses a shooting game station test distance of 6, 7, 8 and 9 meters. Data collection techniques using pretest and posttest. Data analysis techniques using descriptive statistics, normality tests, homogeneity tests, and hypothesis testing SPSS 23. The results obtained from data analysis and hypothesis testing through the average value have a significant increase from 10.38 to 15.63. Based on the results of the hypothesis test, the sig. (2-tailed) of  $0.000 < 0.05$ , it can be said that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. The results of the calculation of the descriptive statistical values of the pretest and posttest so it can be concluded that there is an influence of training using cone barriers on Physical Education Study Program Students (JPOK) FKIP ULM in increasing the accuracy of shooting petanque.*

**Keyword:** Cone barrier; petanque; shooting

## Abstrak

Permasalahan penelitian ini kurang maksimalnya kemampuan dalam akurasi *shooting* petanque. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji apakah ada pengaruh pada latihan menggunakan penghalang *cone* terhadap ketepatan *shooting* petanque. Metode yang digunakan eksperimen dengan pendekatan kuantitatif, *pre-eksperimen design one group pretest-posttest design*. Seluruh populasi dijadikan sebagai sampel yaitu Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani (JPOK) FKIP ULM berjumlah 8 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik sampling total. Instrumen menggunakan tes *shooting game station* jarak 6, 7, 8 dan 9 meter. Teknik pengumpulan data menggunakan *pretest* dan *posttest*. Teknik analisis data menggunakan deskriptif statistik, uji normalitas, uji homogenitas, dan uji hipotesis SPSS 23. Hasil yang diperoleh dari analisis data dan pengujian hipotesis melalui nilai rata-rata memiliki peningkatan yang signifikan dari 10,38 hingga menjadi 15,63. Berdasarkan dari hasil uji hipotesis memperoleh nilai sig. (2-tailed) sebesar  $0,000 < 0,05$  maka dapat dikatakan  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Hasil perhitungan dari nilai statistik deskriptif *pretest* dan *posttest* sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh dari latihan menggunakan penghalang *cone* terhadap Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani (JPOK) FKIP ULM dalam meningkatkan ketepatan *shooting* petanque.

**Kata Kunci:** Penghalang *cone*; petanque; shooting

Received: 9 April 2024 | Revised: 30 April 2024

Accepted: 20 Mei 2024 | Published: 30 Juni 2024



Jurnal Porkes is licensed under a [Creative Commons Attribution-Share Alike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).