

**PERBEDAAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PERAWAT DAN
DOKTER DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH IDAMAN KOTA
BANJARBARU**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi Sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh:

Nur Hestyqomah

1810914320053

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juni 2025

Skripsi

**PERBEDAAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PERAWAT DAN
DOKTER DI RSUD IDAMAN KOTA BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

Nur Hestyqomah


telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 18 Juni 2025

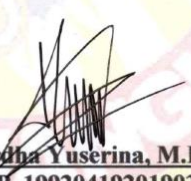
Susunan Dewan Penguji

Anggota Dewan Penguji Lain

Pembimbing Utama


**Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi.,
Psikolog**
NIP.198302172008122001


Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005


Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog
NIP. 199204192019032019

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa di dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 12 Juni 2025



Nur Hestyqomah

NIM. 1810914320053

ABSTRAK

PERBEDAAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PERAWAT DAN DOKTER DI RSUD IDAMAN KOTA BANJARBARU

Nur Hestyqomah

Kesejahteraan psikologis tenaga medis ini merupakan area penting yang menjadi perhatian akademis dalam manajemen sumber daya manusia rumah sakit, terutama mengingat kerentanan profesi medis terhadap stres kerja dan gangguan kejenuhan kerja. Mengingat adanya perbedaan yang melekat dalam struktur peran, tanggung jawab klinis, dan tekanan kerja yang dialami perawat dan dokter, kelompok profesi ini diduga menunjukkan perbedaan dalam kesejahteraan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi perbedaan kesejahteraan psikologis antara perawat dan dokter di Rumah Sakit Umum Daerah Idaman, Banjarbaru. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif komparatif cross-sectional. Data dikumpulkan dari 70 partisipan (35 perawat, 35 dokter) dengan menggunakan *Ryff's Psychological Well-being Scale (PWB-42)* melalui teknik pengambilan data *Quota Sampling*. Dan uji *Independent T-test* digunakan untuk menilai signifikansi statistik dari perbedaan. Temuan empiris menunjukkan tidak ada perbedaan statistik yang signifikan secara statistik dalam kesejahteraan psikologis secara keseluruhan antara kedua kelompok ($p > 0,05$). Namun, para dokter menunjukkan skor yang lebih tinggi dalam dimensi penguasaan lingkungan dan pertumbuhan diri, sementara perawat menunjukkan skor yang lebih tinggi pada dimensi penerimaan diri dan hubungan positif dengan orang lain. Hasil penelitian ini menggarisbawahi pentingnya mengembangkan strategi intervensi khusus profesi untuk mengoptimalkan kesejahteraan psikologis pekerja kesehatan.

Kata kunci : Kesejahteraan psikologis, profesi, tenaga medis, perawat, dokter, rumah sakit.

ABSTRACT

DIFFERENCES IN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING BETWEEN NURSES AND DOCTORS AT IDAMAN GENERAL HOSPITAL BANJARBARU

Nur Hestyqomah

The psychological well-being of medical personnel is a critical area of academic focus within hospital human resource management, particularly considering the medical professionals' vulnerability to occupational stress and job burnout syndrome. Given the inherent differences in role structure, clinical responsibilities, and work pressure experienced by nurses and doctors, these professional groups are presumed to exhibit differences in psychological well-being. This study aims to explore the differences in psychological well-being between nurses and doctors at RSUD Idaman (a general hospital) Banjarbaru. A cross-sectional comparative quantitative design was employed in the study. Data were collected from 70 participants (35 nurses, 35 doctors) using Ryff's Psychological Well-being Scale (PWB-42) through quota sampling. An independent t-test was used to assess the statistical significance of the differences. Empirical findings revealed no statistically significant differences in overall psychological well-being between the two groups ($p > 0,05$). However, doctors demonstrated higher scores in the dimensions of Environmental Mastery and Personal Growth, while nurses showed higher scores in the dimensions of Self Acceptance and Positive Relations with Others. The results highlight the importance of developing profession-specific intervention strategies to optimize the psychological well-being of healthcare workers.

Keywords : *Psychological Well-Being, profession, healthcare, nurses, doctors, hospital*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, Karena berkat rahmat, karunia, hidayah, dan pertolongan-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Kesejahteraan Psikologis pada Perawat dan Dokter di Rumah Sakit Umum Daerah Idaman Kota Banjarbaru” tidak tepat pada waktunya, skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Sholawat serta salam juga dihaturkan kepada Rasulullah SAW, Karena keteladanan yang beliau contohkan kepada umatnya termasuk bagi peneliti yang menjalani tugas akhir pada mata kuliah skripsi. Pada kesempatan ini, Peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM selaku dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan serta sebagai dosen pembimbing skripsi peneliti yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi yang sangat berharga dalam penyelesaian skripsi.

3. Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji 1 dan Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog sebagai dosen penguji 2 yang memberikan kritik dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staf Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pelayanan administratif selama masa perkuliahan.
5. Staf-staf bagian manajemen dan para tenaga medis Rumah Sakit Umum Daerah Idaman Kota Banjarbaru serta Rumah Sakit Umum Daerah Ratu Zalecha yang berkenan memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian serta menyediakan data yang diperlukan.
6. Kedua orang tua tercinta nan jauh di provinsi berbeda yang telah memberikan dukungan moral, material, dan doa tiada henti baik secara langsung maupun via pesan *WhatsApp* untuk keberhasilan penulis.
7. Seluruh rekan-rekan organisasi, komunitas, mahasiswa dan volunteer di segala penjuru nusantara atas dukungan, doa, dan bantuan yang telah diberikan kepada peneliti.
8. Teman-teman seperjuangan penulis lintas universitas dan Jurusan yang telah berbagi pengalaman, bantuan, memberikan dukungan, dan doa selama masa perkuliahan.
9. Bapak supir antar kota Samarinda-Balikpapan, paman fotocopy daerah jalan intan sari, dan ibu fotocopy koperasi Rumah Sakit Umum Daerah Ratu Zalecha Martapura, dan ibu pembina organisasi semasa sekolah yang telah memberikan

motivasi, bantuan, doa, dan harapan penulis hingga penulis berada di tahap penyelesaian skripsi ini.

10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu karena telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia pengetahuan

Banjarbaru, 12 Juni 2025

Nur Hestyqomah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Signifikansi penelitian dan keunikan penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Kesejahteraan Psikologis.....	14
2.1.1 Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	14

2.1.2	Dimensi Kesejahteraan Psikologis	15
2.1.3	Faktor-Faktor Kesejahteraan Psikologis	18
2.2	Perawat	21
2.3	Dokter	22
2.4	Rumah Sakit Umum Daerah Idaman Banjarbaru	22
2.5	Perbedaan Kesejahteraan Psikologis Perawat dan Dokter	24
2.6	Landasan Teori	26
2.7	Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN		28
3.1	Rancangan Penelitian.....	28
3.2	Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	28
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian	28
3.2.2	Konseptualisasi Variabel Penelitian.....	29
3.2.3	Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	29
3.3	Subjek dan Tempat Penelitian	29
3.4	Teknik Pengumpulan Data	31
3.4.1	Instrumen Penelitian	31
3.4.2	Uji Seleksi Item, Validitas, dan Reliabilitas	32
3.5	Analisis Data	36
3.5.1	Uji Asumsi Dasar.....	36
3.5.2	Uji Hipotesis.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		39
4.1	Gambaran Subjek Penelitian.....	39

4.2	Pelaksanaan Penelitian	40
4.3	Hasil Penelitian	43
4.4	Pembahasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		62
5.1	Kesimpulan	62
5.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA		66
LAMPIRAN-LAMPIRAN		90

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Populasi Perawat dan Dokter di RSUD Idaman Banjarbaru.....	30
Tabel 3.2 Populasi Perawat dan Dokter di RSUD Ratu Zalecha Martapura....	31
Tabel 3.3 Blue print Sebaran Aitem variabel Kesejahteraan Psikologis	32
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Putaran Pertama	34
Tabel 3.5 Hasil Identifikasi Eliminasi Item.....	35
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Putaran Kedua	35
Tabel 3.7 Skala Kesejahteraan Psikologis Setelah Uji Coba.....	36
Tabel 4.1 Skor Hipotetik Kesejahteraan Psikologis.....	44
Tabel 4.2 Deskriptif Statistik Variabel Kesejahteraan Psikologis	44
Tabel 4.3 Rumus Kategorisasi	45
Tabel 4.4 Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis Perawat.....	45
Tabel 4.5 Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis Dokter	46
Tabel 4.6 Data Deskriptif Kesejahteraan Psikologis Perdimensi	47
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	49
Tabel 4.8 Hasil Uji Homogenitas.....	49
Tabel 4.9 Hasil Independent Sample T-Test.....	50
Tabel 4.10 Hasil Uji T Dua Sampel Tidak Berhubungan.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Skala Orisinil Kesejahteraan Psikologis.....	91
A.1 Petunjuk Pengisian Skala Kesejahteraan Psikologis	91
A.2 Aitem-aitem Skala Kesejahteraan Psikologis.....	92
B. Kuesioner Kesejahteraan Psikologis Uji Coba	97
B.1 Petunjuk Pengisian Skala Kesejahteraan Psikologis	97
B.2 Aitem-aitem Skala Kesejahteraan Psikologis	100
C. Skala Final Kesejahteraan Psikologis	104
C.1 <i>Informed Consent</i> dan Petunjuk Pengisian Skala	104
C.2 Aitem-aitem Skala Kesejahteraan Psikologis	107
D. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Uji Coba	113
D.1 Analisis SPSS Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis Putaran Pertama.....	113
D.2 Analisis SPSS Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis Putaran Kedua	114
E. Hasil Analisis Data	115
E.1 Hasil Deskripsi Data	115
E.2 Hasil Analisis Data Uji Asumsi Dasar	117
E.3 Hasil Analisis Data Uji Hipotesis Penelitian	118
F. Surat Ijin Penelitian.....	119
F.1 Surat Izin Uji Coba Penelitian.....	119

F.2 Surat Izin Pengambilan Data.....	120
G. Surat Etik Penelitian.....	121
H. Dokumentasi Penelitian.....	122
I. Sertifikat Uji Plagiasi.....	124