

**HUBUNGAN ANTARA KERENTANAN, KEPARAHAN, DAN
MANFAAT TERHADAP KEPATUHAN PEMAKAIAN ALAT
PELINDUNG DIRI PEKERJA *CLEANING SERVICE***

**(Studi Observasional Analitik pada *Cleaning Service* di Rumah
Sakit Daerah Idaman Banjarbaru)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagai syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

Ahmad Salman
2110912210016



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Maret, 2026

Skripsi

**HUBUNGAN ANTARA KERENTANAN, KEPARAHAN, DAN MANFAAT
TERHADAP KEPATUHAN PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG DIRI
PEKERJA *CLEANING SERVICE***

**(Studi Observasional Analitik pada *Cleaning Service* di
Rumah Sakit Daerah Idaman Banjarbaru)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Ahmad Salman

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 3 Maret 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Nita Pujianti, S.Farm., Apt., MPH

Dr. dr. Endah Labati Silapurna, M.H.Kes

Pembimbing Pendamping



Dr. Ayu Riana Sari Azwari, SKM., M.Kes

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 3 Maret 2026



Ahmad Salman

ABSTRAK

Pemakaian Alat Pelindung Diri (APD) secara tertib oleh petugas kebersihan di rumah sakit menjadi salah satu pilar utama dalam menekan angka kecelakaan dan gangguan kesehatan akibat kerja. Ketika kedisiplinan tersebut rendah, peluang pekerja mengalami pajanan terhadap agen biologis, zat kimia, maupun potensi bahaya fisik di lingkungan medis akan semakin besar. Penelitian ini bertujuan menelaah hubungan persepsi kerentanan diri, keparahan dampak, dan kemanfaatan APD terhadap perilaku kepatuhan pemakaiannya pada petugas kebersihan Rumah Sakit Idaman Kota Banjarbaru. Desain yang digunakan adalah observasional analitik potong lintang, dengan pengambilan data pada 2 Februari 2026 melalui kuesioner terstruktur dan pengolahan secara univariat-bivariat ($\alpha = 0,05$). Studi mengonfirmasi adanya hubungan bermakna antara masing-masing dimensi persepsi dan kepatuhan APD: kerentanan ($p = 0,021$), keparahan ($p = 0,046$), dan manfaat ($p = 0,015$). Petugas yang memiliki penilaian risiko serta manfaat lebih positif terbukti lebih konsisten dalam menerapkan penggunaan APD.

Kata Kunci: kepatuhan APD, *Health Belief Model*, persepsi kerentanan, persepsi keparahan, persepsi manfaat, keselamatan kerja rumah sakit.

ABSTRACT

Consistent use of Personal Protective Equipment (PPE) by hospital cleaning workers serves as a primary pillar in reducing occupational accidents and work-related illnesses. When such discipline is lacking, workers face greater exposure to biological agents, chemical substances, and physical hazards in medical settings. This study examined the relationship between perceived susceptibility, perceived severity, and perceived benefits with PPE compliance behavior among cleaning service staff at Idaman Hospital, Banjarbaru City. An analytical observational cross-sectional design was applied, with data collected on February 2, 2026 via structured questionnaire and analyzed using univariate-bivariate methods ($\alpha = 0.05$). The study confirmed significant associations between each perceptual dimension and PPE compliance: susceptibility ($p = 0.021$), severity ($p = 0.046$), and benefits ($p = 0.015$). Workers with more positive risk and benefit assessments demonstrated more consistent PPE use.

Kata Kunci: *PPE compliance, Health Belief Model, perceived susceptibility, perceived severity, perceived benefits, occupational safety.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN ANTARA KERENTANAN, KEPARAHAN, DAN MANFAAT TERHADAP KEPATUHAN PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG DIRI PEKERJA *CLEANING SERVICE***” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd., FISPH., FISCM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam melaksanakan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat, Dian Rosadi, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam penelitian.
3. Unit pengelola Skripsi dan P2M Anggun Wulandari, SKM., M. Kes yang telah memberikan kesempatan dalam penelitian.
4. Dosen pembimbing utama dan dosen pembimbing pendamping, Nita Pujianti, S.Farm., Apt., MPH dan Dr. Ayu Riana Sari Azwari, SKM, M.Kes yang senantiasa memberikan masukan serta arahan dari tahap pengusulan judul penelitian hingga tahap penyelesaian skripsi ini.

5. Kedua dewan penguji Dr.dr. Endah Labati Silapurna M.H.Kes dan Vina Yulia Anhar SKM., MPH. yang berkenan memberikan kritik dan saran sehingga laporan skripsi ini menjadi semakin baik.
6. Rumah Sakit Daerah Idaman Kota Banjarbaru beserta seluruh jajaran manajemen dan staf yang telah memberikan izin, kesempatan, serta dukungan dalam proses pengambilan data, sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik dan sesuai dengan rencana.
7. Kedua orang tua, Drs. Faisal, M.Si dan Dra. Zulaecha, saudara, Ahmad Rafli dan seluruh keluarga penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, motivasi, serta semangat yang tiada henti kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat, teman seperjuangan, serta rekan-rekan mahasiswa PSKM 2021 yang selalu memberikan dukungan, kebersamaan, dan semangat selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 3 Maret 2026

Ahmad Salman

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Pemakaian Alat Pelindung Diri	10
B. Faktor yang Berhubungan dengan Pemakaian Alat Pelindung Diri	17
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	21
A. Landasan Teori.....	21
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis Penelitian	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Rancangan Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel.....	25

C. Instrumen Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Prosedur Penelitian.....	33
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	34
H. Cara Analisis Data	35
I. Tempat dan Waktu Penelitian	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Karakteristik Responden	37
B. Analisis Univariat.....	39
C. Analisis Bivariat	47
BAB VI PENUTUP	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
4.1	Instrumen Penelitian Variabel Pemakaian APD untuk <i>Cleaning Service</i> di ruangan dengan APD	27
4.2	Instrumen Penelitian Variabel Kerentanan yang dirasakan...	28
4.3	Instrumen Penelitian Variabel Keparahan yang dirasakan.....	29
4.4	Instrumen Penelitian Variabel Manfaat yang dirasakan.....	30
4.5	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Antara Kerentanan, Keparahan Dan Manfaat Terhadap Kepatuhan Pemakaian Alat Pelindung Diri Pekerja <i>Cleaning Service</i> ...	31
5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	38
5.3	Distribusi dan Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Pemakaian Alat Pelindung Diri (APD).....	39

5.4	Distribusi dan Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Persepsi Kerentanan dalam Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD).....	41
5.5	Distribusi dan Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Persepsi Keparahan dalam Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD).....	43
5.6	Distribusi dan Frekuensi Responden Berdasarkan Persepsi Manfaat Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD).....	45
5.7	Hubungan Persepsi Kerentanan dengan Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Pekerja <i>Cleaning Service</i> di Rumah Sakit Idaman Banjarbaru.....	47
5.8	Hubungan Persepsi Keparahan dengan Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Pekerja <i>Cleaning Service</i> di Rumah Sakit Idaman Banjarbaru.....	49
5.9	Hubungan Persepsi Manfaat dengan Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Pekerja <i>Cleaning Service</i> di Rumah Sakit Idaman Banjarbaru.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka teori Penelitian Hubungan Antara Kerentanan, Keparahan dan Manfaat yang Dirasakan dengan Pemakaian Alat Pelindung Diri	23
3.2	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Antara Kerentanan, Keparahan dan Manfaat yang Dirasakan dengan Pemakaian Alat Pelindung Diri.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Permintaan Data
2. Surat Izin Penelitian
3. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
4. Surat Keterangan Kelaikan Etik
5. Kuesioner Uji Validitas dan Reliabilitas
6. Lembar Informasi untuk Responden Penelitian (Informed Consent)
7. Kuesioner Penelitian
8. Hasil uji Validitas dan Reliabilitas
9. *Output* Hasil SPSS Univariat
10. *Output* Hasil SPSS Bivariat
11. Dokumentasi Kegiatan