

**EFEKTIVITAS PENDEKATAN *SOLUTION FOCUSED BRIEF*
COUNSELING DALAM MENGURANGI PROKRASTINASI AKADEMIK**

SISWA SMA

TUGAS AKHIR



GAZALI RAHMAN

NIM 2110123110003

KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI

REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING

BANJARMASIN

2025

**EFEKTIVITAS PENDEKATAN *SOLUTION FOCUSED BRIEF*
COUNSELING DALAM MENGURANGI PROKRASTINASI AKADEMIK
SISWA SMA**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
GAZALI RAHMAN
NIM 2110123110003

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
REPUBLIK INDONESIA**

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN

2025

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

EFEKTIVITAS PENDEKATAN *SOLUTION FOCUSED BRIEF COUNSELING* DALAM MENGURANGI PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA SMA

GAZALI RAHMAN

NIM 2110123110003

Disetujui untuk Dipertahankan di depan Dewan Penguji

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP. 19800702 2005 01 2 004

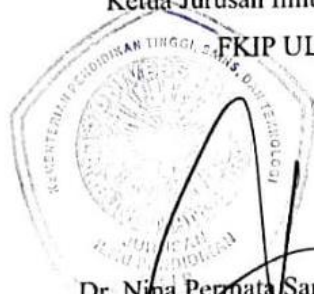


Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd
NIP. 199208062018052001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

FKIP ULM



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP. 19800702 200501 2 004

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Tugas Akhir oleh Gazali Rahman

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada Tanggal 06 Mei 2025

Dewan Penguji

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi., M.Pd

NIP. 19750214 200501 2 001

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

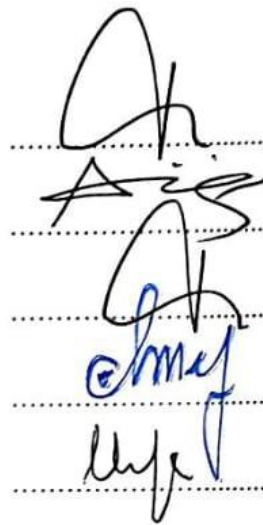
NIP. 19800702 200501 2 004

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd

NIP. 19920806 201803 2 001

Mufida Istati, M.Pd

NIP. 19890721 201503 2 002



Ketua

Sekretaris

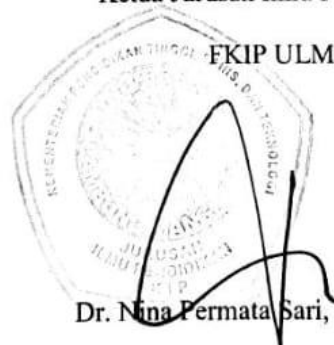
Penguji I

Penguji II

Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gazali Rahman
NIM : 2110123110003
Tempat/Tanggal Lahir : Hulu Sungai Selatan, 06 Januari 2003
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Lambung Mangkurat

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir (Artikel) saya yang berjudul **“EFEKTIVITAS PENDEKATAN *SOLUTION FOCUSED BRIEF COUNSELING* DALAM MENGURANGI PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA SMA”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara - cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam Masyarakat.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 06 Mei 2025

Hormat Saya,



Gazali Rahman

NIM 2110123110003

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Tugasmu hanya memperbaiki diri, semakin kamu baik. Allah SWT akan hadirkan hal-hal baik dalam hidupmu”

PERSEMBAHAN

Segala puji dan Syukur kepada Allah Swt. Karena atas izin-Nya saya mampu menyelesaikan tugas akhir ini dengan tepat waktu. Penelitian ini saya selesaikan sebagai bentuk terimakasih dan penghargaan bagi orangtua, keluarga dan orang terdekat saya yang tidak pernah lelah dalam memberikan support kepada saya selama saya hidup. Terimakasih juga kepada seluruh jajaran Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling terkhusus kepada Dosen Pembimbing 1, Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd dan Dosen Pembimbing 2 Ibu Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd yang senantiasa mendukung saya semasa berkuliah, terutama dalam hal akademik termasuk dalam pengerjaan tugas akhir ini. Tidak lupa saya berterimakasih kepada diri sendiri karena mau selalu berusaha dan berjuang sampai sejauh ini.

Serta terimakasih kepada SMA Negeri 8 Banjarmasin yang sangat terbuka kepada saya untuk melakukan penelitian dan pengambilan data di sekolah tersebut terutama untuk Kepala Sekolah H. Sutikno, S.Pd., M.Pd, Bapak Sarjani, S.Pd, Ibu Siti Jubaidah, S.Pd, Ibu Rusrinawati, S.Pd, dan Ibu Nur Permatasari, S.Pd, yang sudah sangat banyak membantu saya dalam proses penyusunan project tugas akhir.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur dipanjatkan kepada Allah Swt yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga tugas akhir berjudul “Efektivitas Pendekatan *Solution Focused Brief Counseling* dalam Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa SMA” berhasil diselesaikan. Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Sarjana 1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.

Keberhasilan penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan support baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu, disampaikan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, arahan, nasehat dan saran dalam penyusunan tugas akhir ini. Selain itu, ucapan terimakasih ditujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si. Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan sekaligus Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta arahan yang sangat membantu agar penelitian ini terlaksana dengan baik sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
4. Ibu Eklys Cheseda Makaria, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling sekaligus Dosen pembimbing II yang telah memberikan dukungan dan bimbingan serta fasilitas yang memadai dalam pelaksanaan penelitian tugas akhir.
5. Ibu Mufida Istati, M.Pd selaku ahli validator pakar dan penguji yang telah menguji serta mengarahkan peneliti.
6. Bapak dan Ibu Dosen pengajar Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah banyak memberikan support, bimbingan dan masukan baik secara akademik, dan moril selama masa perkuliahan hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan masa perkuliahan Sarjana 1.
7. H. Sutikno, S.Pd., M.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 8 Banjarmasin yang telah memberikan izin penelitian.
8. Ibu Siti Jubaidah, S.Pd, Ibu Rusrinawati, S.Pd, dan Ibu Nur Permatasari, S.Pd selaku guru Bimbingan dan Konseling SMA Negeri 8 Banjarmasin yang telah banyak membantu dalam proses

penyelesaian penelitian.

9. Siswa kelas X dan XI Tahun Ajaran 2025/2026 SMA Negeri 8 Banjarmasin yang telah bersedia membantu proses penelitian sehingga dapat selesai
10. Kedua Orang tua, Bapak Ali, Ibu Maserah, Kakak Noriyah, Kakak Sya'bani, Adik Diana. Saya sangat berterimakasih tidak terhingga atas, atas support selama ini baik berupa moril dan materil sehingga saya bisa berada dititik sekarang.
11. Sri Wahyuni selaku partner yang memberikan bantuan serta dukungan dan motivasi dalam proses penyelesaian pendidikan.
12. Terimakasih kepada 5 orang teman sekaligus sahabat saya (Kaum Adam) yaitu, Renandra Prayudy, Muhammad Umar Marani, M. Nor Faizi, Muhamad Rico Ramadhan dan Muhammad Ilham Habibie yang telah menjadi sahabat seperjuangan selama 4 tahun ini dan seterusnya.
13. Terimakasih kepada 31 orang teman-teman Zaneca yang menjadi bagian perjalanan selama masa perkuliahan, terimakasih atas segala bentuk support, kerjasama selama ini. Semoga difase kehidupan selanjutnya apapun yang jalan hidup yang kita pilih kedepannya adalah jalan terbaik dari Allah Swt dan bisa membawa kebahagiaan untuk kita semua.
14. Terima kasih yang tulus dan sedalam-dalamnya saya sampaikan kepada UPA BK ULM, terutama kepada (Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie Jamain, S.Psi., M.Pd selaku kepala UPA BK ULM, Kak Nazmi Royana, S.Pd. selaku Staff UPA BK ULM, Renandra Prayudy, M. Nor Faizi, Muhammad Rico Ramadhan, Najwa Shabrina Dinanty, Hairunisa, Isma dan Nadya Nuramalia selaku bagian dari Tim UPA BK ULM). Terimakasih atas kesempatan, kepercayaan, dan tempat bertumbuh selama kurang lebih dua tahun terakhir (2023-2025). Mohon maaf jika selama menjadi bagian dari UPA BK ULM terdapat banyak sekali ketidaksempurnaan. "Yang patah tumbuh, yang hilang berganti" semoga wajah-wajah baru tim UPA BK ULM kedepannya dapat meneruskan semangat dan mengusahakan yang terbaik kedepannya.
15. Semua pihak yang telah memberikan support baik berupa moril dan materil, terutama untuk keluarga, teman dan seluruh pihak terkait yang membantu sehingga penyusunan tugas akhir ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam tugas akhir ini masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi tugas akhir ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik kita mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah Swt dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Banjarmasin, 06 Mei 2025

Gazali Rahman

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
PENDAHULUAN.....	2
METODE	4
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	5
SIMPULAN.....	9
UCAPAN TERIMA KASIH	10
DAFTAR PUSTAKA.....	10
LAMPIRAN.....	12
Lampiran 1. Kajian Teori.....	13
Lampiran 2. Review dari Pihak <i>Journal of Education Research (JER)</i>	22
Lampiran 3. Perbaikan Revisi dari Reviewer Jurnal.....	33
Lampiran 4. Hasil Analisis Data.....	36
Lampiran 5. Buku Pedoman.....	47
Lampiran 6. Validasi Buku Pedoman Oleh Pakar	104
Lampiran 7. Angket Prokrastinasi Akademik	113
Lampiran 8. Surat Ketersediaan Konseli	117
Lampiran 9. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL)	123
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan Pelaksanaan Layanan.....	126
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian	129
Lampiran 12. Jurnal Revisi	132
Lampiran 13. Surat Pernyataan Publikasi <i>Journal of Education Research (JER)</i>	135
Lampiran 14. <i>Letter of Acceptance Journal of Education Research (JER)</i>	136
Lampiran 15. Uji Plagiasi	137
Daftar Riwayat Hidup.....	138