

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA REMAJA**

**(Studi Observasional Analitik Pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan
Masyarakat FKIK ULM)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan oleh
Lathifah Nurul 'Aini
2010912220010



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Juni, 2024

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 13 Juni 2024



Lathifah Nurul 'Aini

ABSTRAK

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA

(Studi Observasional Analitik Pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan
Masyarakat FKIK ULM)

Lathifah Nurul 'Aini

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang banyak terjadi dan mempunyai tingkat mortalitas cukup tinggi serta mempengaruhi kualitas hidup dan produktivitas. Hipertensi tidak hanya terjadi pada dewasa, tetapi juga dapat terjadi pada anak dan remaja. WHO menyatakan bahwa prevalensi hipertensi di dunia tahun 2019 yaitu 33,1% dan prevalensi di Indonesia yaitu sebesar 40,3%. Tujuan penelitian ini adalah untuk menjelaskan hubungan antara pola makan, aktivitas fisik, tingkat stress, jenis kelamin, faktor genetik, IMT, dan durasi tidur dengan kejadian hipertensi pada remaja. Desain penelitian yaitu *cross sectional* dengan sampel 194 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini yaitu kuesioner dan alat ukur berupa tensimeter, *microtoise*, dan timbangan badan. Kuesioner yang digunakan terdiri dari *Food Frequency Questionnaire* (FFQ), *Questionnaire for Measurement of Habitual Physical Activity*, dan *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS)-21. Hasil analisis data menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat stress ($p=0.013$) dan jenis kelamin ($p=0.0001$) dengan kejadian hipertensi. Hasil analisis multivariat dengan menggunakan metode *Backward Wald* menunjukkan faktor yang paling berpengaruh adalah tingkat stress (PR=4.995) dan jenis kelamin (PR=0.118). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara tingkat stress dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi pada mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK ULM

Kata kunci: Kejadian hipertensi, remaja, tingkat stress, jenis kelamin

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN ADOLESCENTS

(ANALYTICAL OBSERVATIONAL STUDY ON PUBLIC HEALTH STUDENTS FKIK ULM)

Lathifah Nurul ‘Aini

Hypertension is a common degenerative disease with a high mortality rate that affects quality of life and productivity. Hypertension occurs not only in adults, but also in children and adolescents. According to WHO, high blood pressure is 33.1 percent prevalent worldwide in 2019 and 40.3 percent prevalent in Indonesia. This study aimed to explain the association between diet, physical activity, stress, gender, family history, BMI, and sleep duration with hypertension incidence in adolescents. The research design is cross-sectional with a sample of 194 respondents. Proportional stratified random sampling was used. Questionnaires and measuring instruments in the form of tensimeters, microtoises and body scales were used in this study. Food Frequency Questionnaire (FFQ), Habitual Physical Activity Measurement Questionnaire, and Depression Anxiety Stress Scale (DASS)-21 were used. The results of data analysis using a chi-squared test showed that there was a relationship between stress level ($p=0.013$) and gender ($p=0.0001$) with the incidence of hypertension. The results of multivariate analysis using the Backward Wald method showed that the most influential factors were stress level ($PR=4.995$) and gender ($PR=0.118$). The conclusion of this study is that there is a relationship between stress level and gender and hypertension incidence in public health students FKIK ULM.

Keywords: *Incidence of hypertension, adolescent, stress level, gender*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat memberikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. Dr. Istiana, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat, Laily Khairiyati, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Unit Pengelola Skripsi dan P2M, Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
4. Dosen Pembimbing utama dan dosen pembimbing pendamping, Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid) dan Andini Octaviana Putri, SKM., M.Kes yang senantiasa memberikan bimbingan, motivasi, masukan, dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kedua dewan penguji, Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes (Epid) dan Hadrianti HD Lasari, SKM., MPH yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.

6. Kepala Laboratorium dan Analis Laboratorium, Ir. Agung Waskito, S.T., M.T dan Yuni Rohani, SKM yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
7. Keluarga besar penulis terutama kedua orang tua penulis, yang telah memberikan segala pengorbanan, cinta dan kasih sayang, nasihat, motivasi, serta doa-doa yang tiada hentinya untuk kemudahan dan kelancaran selama proses hidup penulis.
8. Saudara penulis, Rofiqoh Maldinni, S.Pd yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi, serta menguatkan penulis dalam meraih keberhasilan.
9. Sahabat penulis, Aulia Romadloni Nur Indarti, Rauhillah Nurul Azizah, Hafisyah Permatasari, dan Icha Apriliya Donata, SKM yang telah membersamai penulis dalam berproses dan berjuang hingga sampai titik ini.
10. Keluarga besar Program Studi Kesehatan Masyarakat, rekan-rekan angkatan 2020 dan peminatan epidemiologi yang telah memberikan dukungan, motivasi, saran dan masukan untuk terus berjuang dalam perkuliahan.
11. Rekan seperjuangan penulis, Adinda Ratu Fitri, Fatma Liliansi Nora dan Nurul Sari yang telah berproses dan berjuang bersama penulis hingga titik ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 13 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Konsep Hipertensi.....	14
B. Faktor Risiko Hipertensi.....	36
C. Remaja.....	59

BAB III	LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	62
	A. Landasan Teori	62
	B. Hipotesis Penelitian	65
BAB IV	METODE PENELITIAN	67
	A. Rancangan Penelitian	67
	B. Populasi dan Sampel.....	67
	C. Instrumen Penelitian	70
	D. Variabel Penelitian.....	74
	E. Definisi Operasional.....	75
	F. Prosedur Penelitian.....	78
	G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	80
	H. Cara Analisis Data	81
	I. Tempat dan Waktu Penelitian	83
BAB V	PEMBAHASAN	84
	A. Analisis Univariat.....	84
	B. Analisis Bivariat	93
	C. Analisis Multivariat	113
BAB VI	PENUTUP.....	119
	A. Kesimpulan.....	119
	B. Saran	120

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC	8
2. 2 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Panduan ESH-ESC 2018	16
2. 3 Klasifikasi Hipertensi pada Anak dan Remaja Menurut AAP 2017.....	17
2. 4 Tabel Rekomendasi Durasi Tidur	57
2. 5 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	58
4. 1 Skor Jawaban Kuesioner Aktivitas Fisik	72
4. 2 Definisi Operasional Penelitian	75
5. 1 Distribusi dan Frekuensi Pola Makan Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK ULM.....	84
5. 2 Distribusi dan Frekuensi Aktivitas Fisik Mahasiswa di Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK ULM.....	86
5. 3 Distribusi dan Frekuensi Tingkat Stress Mahasiswa di Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK ULM.....	87
5. 4 Distribusi dan Frekuensi Jenis Kelamin Mahasiswa di Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK ULM.....	88
5. 5 Distribusi dan Frekuensi Faktor Genetik Mahasiswa di Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK ULM.....	89
5. 6 Distribusi dan Frekuensi Indeks Massa Tubuh (IMT) Mahasiswa di Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK ULM	90
5. 7 Distribusi dan Frekuensi Durasi Tidur Mahasiswa di Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK ULM.....	91
5. 8 Distribusi dan Frekuensi Kejadian Hipertensi pada Mahasiswa di Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK ULM	92

5. 9	Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja	94
5. 10	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja..	97
5. 11	Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja ..	100
5. 12	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja ..	103
5. 13	Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja.	105
5. 14	Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja	107
5. 15	Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja	110
5. 16	Hasil Uji Bivariat Berdasarkan Nilai Signifikan yang Memenuhi Syarat Analisis Multivariat	113
5. 17	Hubungan antara Tingkat Stress dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK ULM	114

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3. 1 Kerangka Teori Penelitian	64
3. 2 Kerangka Konsep Penelitian	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Permintaan Data ke Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan
2. Surat Balasan Permohonan Permintaan Data dari Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin
3. Surat Balasan Permohonan Permintaan Data dari Dinas Kesehatan Kota Banjarbaru
4. Surat Balasan Permohonan Permintaan Data dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (Kesbangpol)
5. Blanko Perizinan Peminjaman Ruangan Laboratorium
6. Data Pengukuran Tekanan Darah (Studi Pendahuluan)
7. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
8. *Informed Consent*
9. Kuesioner Penelitian
10. Hasil Uji Statistik
11. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian
12. Dokumentasi Penelitian