

TUGAS AKHIR

ANALISIS PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) PADA PROYEK PEMBANGUNAN KANTOR GEDUNG DPRD TAHAP 1 PROVINSI KALIMANTAN SELATAN BANJARBARU

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mencapai derajat Sarjana S-1
pada Program Studi Teknik Sipil Fakultas Teknik
Universitas Lambung Mangkurat



Dibuat Oleh :

Siti Munawwaroh

NIM. 2110811120028

Dosen Pembimbing :

Ir. Eliatun, S.T., M.T.

NIP. 19750525 200501 2 004

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS TEKNIK
PROGRAM STUDI S-1 TEKNIK SIPIL
BANJARBARU**

2025

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI PROGRAM STUDI S-1 TEKNIK SIPIL

**Analisis Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
(K3) Pada Proyek Pembangunan Kantor Gedung DPRD Tahap 1 Provinsi
Kalimantan Selatan Banjarbaru**

Oleh
Siti Munawwaroh (2110811120028)

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada 15 Januari 2025 dan dinyatakan
L U L U S

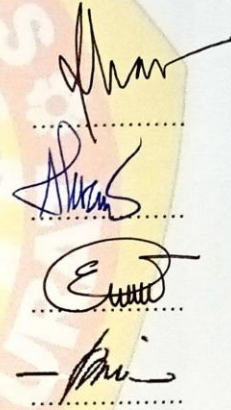
Komite Penguji :

Ketua : Ir. Retna Hapsari Kartadipura, S.T., M.T.
NIP. 19620831 199003 2 002

Anggota 1 : Ir. Abdul Karim, M.T.
NIP. 19950519 202203 1 013

Anggota 2 : Ir. Endah Widiastuti, M.T.
NIP. 19940601202203 2 014

Pembimbing : Ir. Eliatun, S. T., M. T.,
Utama NIP. 19750525 200501 1 004



Banjarbaru,

Diketahui dan disahkan oleh:

Wakil Dekan Bidang Akademik

Fakultas Teknik ULM,



Dr. Mahmud, S.T., M.T.

NIP. 19740107 199802 1 001

Koordinator Program Studi

S-1 Teknik Sipil,



Dr. Muhammad Arsyad, S.T., M.T.

NIP. 19720826 199802 1 001

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Munawwaroh
NIM : 2110811120028
Fakultas : Teknik
Program Studi : S-1 Teknik Sipil
Judul Skripsi : Analisis Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Proyek Pembangunan Kantor Gedung DPRD Tahap 1 Provinsi Kalimantan Selatan Banjarbaru
Pembimbing : Ir. Eliatun, S.T., M.T.

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya saya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas Lambung Mangkurat.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan

Banjarbaru,

2025

Penulis

Siti Munawwaroh
NIM.2110811120028

ABSTRAK

Konstruksi merupakan suatu kegiatan pembangunan sarana maupun prasarana dalam bidang teknik sipil maupun arsitektur. Proyek konstruksi memiliki sifat yang khas, salah satunya tempat kerjanya di ruang terbuka yang dipengaruhi cuaca dan jangka waktu pekerjaan terbatas. Berdasarkan sifat-sifat unik itu pula, maka sektor jasa konstruksi mempunyai risiko biaya kecelakaan fatal. Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) pada suatu perusahaan menjadi hal yang krusial dalam menciptakan lingkungan kerja yang aman dan sehat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penerapan SMK3 di proyek konstruksi Gedung Kantor DPRD Provinsi Kalimantan Selatan dan kendala penerapan SMK3.

Pengumpulan data melibatkan metode wawancara dan kuesioner kepada responden terkait K3 untuk mendapatkan data primer, serta data sekunder dari referensi dari buku, jurnal dan penelitian terdahulu. Data kemudian di uji validitas dan uji reliabilitas menggunakan korelasi Product Moment Pearson dan metode Cronbach's Alpha serta analisis perhitungan nilai rata-rata (mean). Variabel yang digunakan dalam penelitian adalah variabel Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (X1) dan Kendala Penerapan SMK3 (X2).

Hasil analisis penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) yang dilakukan pada proyek pembangunan Gedung Kantor DPRD Provinsi Kalimantan Selatan Banjarbaru menunjukkan bahwa proyek tersebut telah menerapkan berbagai program K3 sedangkan kendala yang paling signifikan dalam menerapkan keselamatan dan kesehatan kerja adalah kecenderungan para pekerja untuk bekerja tanpa menggunakan alat pelindung diri.

Kata Kunci : Keselamatan Kesehatan Kerja (K3), Penerapan K3, Kendala Penerapan K3

ABSTRACT

Construction is an activity involving the building of infrastructure and facilities in the fields of civil engineering and architecture. Construction projects have unique characteristics, one of which is an open-air work environment influenced by weather conditions and limited project timelines. Due to these unique characteristics, the construction sector is at a high risk of fatal accidents. The implementation of an Occupational Safety and Health Management System (OHSMS) in a company is crucial in creating a safe and healthy work environment. This research aims to analyze the implementation of OHSMS in the construction of the South Kalimantan Provincial DPRD Office Building and the challenges faced in implementing OHSMS.

Data collection involved interviews and questionnaires with OHSMS-related respondents to obtain primary data, as well as secondary data from books, journals, and previous studies. The data was then tested for validity and reliability using Pearson Product Moment correlation and Cronbach's Alpha, and analyzed using mean calculations. The variables used in this study were Occupational Safety and Health Management System (X1) and Challenges in Implementing OHSMS (X2).

The results of the analysis of the implementation of the Occupational Safety and Health Management System (OHSMS) in the construction of the South Kalimantan Provincial DPRD Office Building in Banjarbaru showed that the project had implemented various OHSMS programs. However, the most significant challenge in implementing occupational safety and health was the tendency of workers to work without using personal protective equipment.

Keywords: Occupational Safety and Health (OSH), OHS implementation, Challenges in OHS implementation

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada Penulis, serta shalawat serta salam tercurah kepada Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam yang telah membawa kita dari zaman yang gelap hingga zaman yang terang benerang penuh ilmu pengetahuan. sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Analisis Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Proyek Pembangunan Kantor Gedung DPRD Tahap 1 Provinsi Kalimantan Selatan Banjarbaru” sebagai syarat untuk memenuhi persyaratan mencapai derajat Sarjana S-1 pada Program Studi Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat.

Dalam penyusunan tugas akhir ini memiliki banyak hambatan serta rintangan yang Penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya, yaitu Ayahanda Muhammad Rasyidi Hadie dan Ibunda Winda Astuti yang selalu mendukung dengan segala kasih sayang, doa, materi dan motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Kakak dan adik saya yang telah membantu dan memberikan materi dan dukungan terbaiknya.
3. Dr. Muhammad Arsyad, S.T., M.T. selaku Ketua Program Studi S-1 Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat.
4. Ibu Ir. Eliatun, S.T., M.T. selaku Dosen Pembimbing tugas akhir yang telah berkenan memberikan bimbingan, arahan, dan tambahan ilmu juga solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan tugas akhir ini.
5. Ibu Ir. Retna Hapsari Kartadipua, S.T.,M.T, Bapak Ir. Abdul Karim, M.T., dan Ibu Endah Widiastuti, M.T., selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
6. Ibu Dr. Nursiah Chairunnisa, S.T., M.ENG. selaku dosen pembimbing akademik yang telah berkenan memberikan masukan, saran, dan arahan pada setiap permasalahan atas kesulitan selama perkuliahan di Teknik Sipil.
7. Segenap dosen dan staff karyawan Program Studi (S-1) Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan banyak ilmu

bermanfaat selama masa perkuliahan.

8. Segenap pegawai Kantor Dinas PUPR Provinsi Kalimantan Selatan yang telah bersedia memberikan izin penelitian kepada saya pada Proyek Pembangunan Gedung Kantor Tahap 1 Provinsi Kalimantan Selatan Banjarbaru.
9. Kontraktor Pelaksana Proyek PT. Wiratama Graha Raharja sebagai dan Konsultan Pengawas PT. Sigma Rekatama Consulindo dan Bapak Muji, selaku HSE Officer Proyek Pembangunan Gedung Kantor Tahap 1 Provinsi Kalimantan Selatan Banjarbaru yang sangat banyak membantu sehingga data penelitian yang diperlukan pada Tugas Akhir ini dapat terpenuhi.
10. Teman teman grup penulis dari Slay Gurls, Dahlina Raya, Gedung DPRD (KP), Intinya Cape dan teman teman seperjuangan angkatan 2021 Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan bantuan, semangat dan dukungan serta mendengarkan keluh kesah penulis selama proses penyusunan Tugas Akhir ini hingga selesai. Terima kasih juga kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
11. Dan yang terakhir terimakasih kepada diri saya sendiri yaitu Siti Munawwaroh. Terimakasih sudah berusaha sekuat tenaga berjuang dan bertahan sampai sejauh ini di Program Studi ini hingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik.
Saya menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang saya miliki. Oleh karena itu, saya mengharapkan segala bentuk saran serta masukan dan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak.

Banjarbaru, 15 Januari 2025

Siti Munawwaroh
NIM. 2110811120028

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Batasan Masalah	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengertian Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja	5
2.2 Kecelakaan Kerja	7
2.2.1 Faktor Penyebab Kecelakaan Kerja	8
2.2.2 Akibat Kecelakaan Kerja	10
2.3 Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3)	11
2.4 Dasar Hukum SMK3	14
2.5 Kebijakan SMK3	15
2.6 Manfaat dan Tujuan Penerapan SMK3	16
2.6.1 Manfaat dan Tujuan Penerapan SMK3 Secara Umum	16
2.6.2 Manfaat dan Tujuan Penerapan SMK3 Bidang Konstruksi	18
2.7 Syarat-Syarat Penerapan K3 Pada Proyek Konstruksi	18
2.7.1 Memasuki Lokasi Proyek	18
2.7.2 Morning Safety Talk	19
2.7.3 Inspeksi K3	19
2.7.4 Safety Patrol	19
2.7.5 Rambu-Rambu	19
2.7.6 Penggunaan Alat Pelindung Diri	20
2.8 Standar Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja	23
2.9 Kendala Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja	

(SMK3)	24
2.10 Rancangan Analisis Data	25
2.10.1 Populasi dan Teknik Sampel	26
2.10.2 Kuesioner.....	26
2.10.3 Responden	26
2.10.4 Variabel Penelitian	27
2.10.5 Uji Validitas	28
2.10.6 Uji Reliabilitas.....	29
2.11 Program Komputer SPSS.....	30
2.12 Review Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Gambaran Umum.....	35
3.2 Metode Pengumpulan Data	36
3.3 Populasi dan Teknik Sampel.....	37
3.3.1 Populasi	37
3.3.2 Teknik Sampel.....	37
3.4 Indikator dan Variabel Penelitian	38
3.4.1 Indikator Penelitian	38
3.4.2 Variabel Penelitian	38
3.5 Rancangan Kuesioner	43
3.6 Tahap dan Prosedur Analisis Data	46
3.6.1 Uji Statistik.....	47
3.7 Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) Pada Proyek Pembangunan Gedung DPRD Provinsi Kalimantan Selatan.....	49
3.8 Faktor Kendala Dalam Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) Pada Proyek Pembangunan Gedung DPRD Provinsi Kalimantan Selatan	50
3.9 Flowchart	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1 Tinjauan Umum	55
4.2 Tahapan Kuesioner	55
4.2.1 Penyebaran Kuesioner	55
4.2.2 Pengolahan Data SPSS	56
4.3 Identitas Responden	56
4.3.1 Responden berdasarkan Usia.....	56
4.3.2 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57

4.3.3	Responden Berdasarkan Pengalaman Kerja	58
4.3.4	Responden Berdasarkan Kepemilikan Sertifikat K3	58
4.4	Data dan Hasil Kuesioner	59
4.5	Analisis Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3)	61
4.6	Analisis Faktor Kendala Dalam Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3).....	76
4.7	Cara Mengatasi Kendala dalam Penerapan K3	81
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN		84
5.1	Kesimpulan	84
5.2	Saran	85
DAFTAR PUSTAKA		87
LAMPIRAN A		91
LAMPIRAN B		94
LAMPIRAN C		97
LAMPIRAN D		133

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penyebab Kecelakaan Kerja	8
Tabel 2.2 Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3)	27
Tabel 2.3 Kendala dalam Penerapan SMK3	28
Tabel 2.4 Review Penelitian	31
Tabel 3.1 Variabel Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja....	39
Tabel 3.2 Kendala dalam penerapan SMK3	42
Tabel 3.3 Indikator Penerapan SMK3.....	50
Tabel 4.1 Rekapitulasi Responden Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 4.2 Rekapitulasi Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
Tabel 4.3 Rekapitulasi Responden Berdasarkan Pengalaman Kerja.....	58
Tabel 4.4 Rekapitulasi Responden Berdasarkan Kepemilikan Sertifikat K3.....	59
Tabel 4.5 Indikator Penerapan K3	59
Tabel 4.6 Hasil Rekapitulasi Kuesioner.....	60
Tabel 4.7 Output Uji Validitas X1 Dengan SPSS 26.....	61
Tabel 4.8 Lanjutan Output Uji Validitas X1 Dengan SPSS 26.....	63
Tabel 4.9 Rekapitulasi Uji Validitas X1	65
Tabel 4.10 Output Uji Validitas X1 Dengan SPSS 26.....	67
Tabel 4.11 Rekapitulasi Uji Validitas X1	68
Tabel 4.12 Hasil Pengujian Ulang Uji Validitas X1 Dengan SPSS 26.....	69
Tabel 4.13 Rekapitulasi Ulang Uji Validitas X1	71
Tabel 4.14 Rekap Hasil Pengujian Validitas Semua Variabel.....	72
Tabel 4.15 Jumlah Variabel Sebelum dan Sesudah Uji Validitas.....	73
Tabel 4.16 Output Uji Reliabilitas X1 Dengan SPSS 26	74
Tabel 4.17 Nilai Mean Faktor Penerapan K3 Dengan SPSS 26	75
Tabel 4.18 Rekapitulasi Faktor Penerapan K3.....	75
Tabel 4.19 Hasil Rekapitulasi Kuesioner Faktor Kendala Penerapan SMK3.....	76
Tabel 4.20 Output Uji Validitas Kendala Penerapan K3 Dengan SPSS 26.....	77
Tabel 4.21 Rekapitulasi Uji Validitas Kendala (P).....	78
Tabel 4.22 Output Uji Reliabilitas Kendala Dengan SPSS 26.....	79
Tabel 4.23 Rata-rata Kendala Penerapan K3	80
Tabel 4.24 Rekap Mean dan SD.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tujuan Umum Upaya K3 dalam Undang-Undang.....	11
Gambar 3.1 Lokasi Proyek Penelitian (Google Maps, 2024)	35
Gambar 3.2 Flowchart	54
Gambar 4.1 Diagram Rekapitulasi Responden Berdasarkan Usia.....	57
Gambar 4.2 Diagram Rekapitulasi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	57
Gambar 4. 3 Diagram Rekapitulasi Responden Berdasarkan Pengalaman Kerja.....	58
Gambar 4. 4 Diagram Rekapitulasi Responden Berdasarkan Kepemilikan Sertifikat K3	59
Lampiran A.1 Dokumentasi Pengisian Kuesioner.....	91
Lampiran A.2 Melakukan Safety Talk.....	91
Lampiran A.3 Papan Peringatan Ketika Memasuki Area Proyek.....	92
Lampiran A.4 Pemakaian APD sesuai Dengan Jenis Pekerjaannya	92
Lampiran A.5 Papan Peringatan Tentang Wajib Penggunaan APD	92
Lampiran A.6 Pemasangan barikade/rambu pada lokasi berbahaya.....	93
Lampiran A.7 Pemakaian APD sesuai dengan jenis pekerjaannya.....	93
Lampiran A.8 Tool box meeting/Safety Talk	93