



**GAMBARAN FUNGSI TANGAN PADA SETIAP FASE
STADIUM *BRUNNSTROM*
PASIEN PASCA STROKE INFARK**

**Tinjauan Terhadap Fungsi Tangan Berdasarkan Skor *Sollerman
Hand Function Test* (SHFT) di Poli Rehabilitasi Medik
RS Bhayangkara Tk III Banjarmasin**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Aurellia Shafitri Suryansah
2110911120009

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN
Desember 2024**

PENGESAHAN SKRIPSI

**GAMBARAN FUNGSI TANGAN PADA SETIAP FASE STADIUM
BRUNNSTROM PASIEN PASCA STROKE INFARK**

**Tinjauan Terhadap Fungsi Tangan Berdasarkan Skor *Sollerman Hand
Function Test* (SHFT) di Poli Rehabilitasi Medik
RS Bhayangkara Tk III Banjarmasin**

Aurellia Shafitri Suryansah, NIM: 2110911120009

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Kamis, Tanggal 21 November 2024

Pembimbing I

Nama: dr. Muhammad Siddik, Sp.KFR, NM(K)FEMG
NIP : 197809062005011012

Pembimbing II

Nama: dr. Farida Heriyani, MPH
NIP : 197801162003122001

Penguji I

Nama: dr. Fathia Arsyiana, Sp. KFR. Ped(K)
NIP : 197702142005012006

Penguji II

Nama: dr. Pagan Pambudi, M.Si, Sp.S
NIP : 197406052001121002



Banjarmasin, Desember 2024

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Dr. dr. Jidik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed

NIP 197203071997021002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan dituliskan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 11 November 2024



Aurellia Shafitri Suryansah

ABSTRAK

GAMBARAN FUNGSI TANGAN PADA SETIAP FASE STADIUM *BRUNNSTROM* PASIEN PASCA STROKE INFARK

Aurellia Shafitri Suryansah

Stroke infark adalah gangguan suplai darah pada otak yang biasanya disebabkan adanya penyumbatan gumpalan darah atau emboli. Salah satu gejala yang ditimbulkan adalah penurunan fungsi motorik. Selain itu, stroke infark dapat menurunkan fungsi tangan yang berperan penting dalam kegiatan sehari-hari. Dalam menilai tingkat rehabilitasi pasien pasca stroke yaitu dengan pemeriksaan stadium *brunnstrom*. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran fungsi tangan pada setiap fase stadium *brunnstrom* pasien pasca stroke infark di Poli Rehabilitasi Medik RS Bhayangkara Tk III Banjarmasin. Metode yang digunakan yaitu deskriptif dengan desain *cross sectional* yang melibatkan 50 subjek pasien pasca stroke infark di Poli Rehabilitasi Medik RS Bhayangkara Tk III Banjarmasin periode Agustus-Oktober 2024 dengan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data berupa pengamatan menggunakan *Sollerman Hand Function Test*. Hasil menunjukkan sebanyak 46 orang (92%) memiliki fungsi tangan yang buruk, sedangkan 4 orang (8%) memiliki fungsi tangan yang baik. Mayoritas subjek memiliki stadium *brunnstrom* fase VI yaitu 25 orang (50%), fase V sebanyak 11 orang (22%), fase III sebanyak 9 orang (18%), fase IV sebanyak 3 orang (6%), dan fase II sebanyak 2 orang (4%). Seluruh subjek pada stadium *brunnstrom* fase II, III, IV, dan V memiliki fungsi tangan yang buruk. Pada stadium *brunnstrom* fase VI terdapat 4 orang (16%) memiliki fungsi tangan yang baik dan 21 orang (84%) dengan fungsi tangan yang buruk. Dapat disimpulkan bahwa gambaran fungsi tangan pada pasien stroke infark sebagian besar termasuk dalam kategori buruk.

Kata-kata kunci: stroke infark, gambaran fungsi tangan, stadium *brunnstrom*

ABSTRACT

OVERVIEW OF THE HAND FUNCTION IN EACH BRUNNSTROM STAGE IN POST-INFARCT STROKE PATIENTS

Aurellia Shafitri Suryansah

Stroke infarction is a condition characterized by disrupted blood supply to the brain, often resulting from a blockage by a blood clot or embolism. One of the prevalent symptoms is motor function impairment, which significantly affects hand function that is crucial for daily activities. This study aims to assess hand function across various stages of the Brunnstrom recovery model in post-stroke infarct patients at the Rehabilitation Polyclinic of RS Bhayangkara Tk III Banjarmasin. A descriptive cross-sectional design was employed, utilizing primary data collected through observations using the Sollerman Hand Function Test. The sample comprised 50 post-stroke infarct patients attending the Rehabilitation Polyclinic between August and October 2024, selected via purposive sampling. The results indicated that 46 patients (92%) exhibited poor hand function, while 4 patients (8%) demonstrated good hand function. The majority of subjects were categorized within Brunnstrom stage VI, accounting for 25 individuals (50%), followed by stage V with 11 individuals (22%), stage III with 9 individuals (18%), stage IV with 3 individuals (6%), and stage II with 2 individuals (4%). All subjects in Brunnstrom stages II, III, IV, and V presented with poor hand function. In stage VI, 4 individuals (16%) had good hand function, while 21 individuals (84%) had poor hand function. These findings suggest that the majority of post-infarct stroke patients exhibit poor hand function.

Keyword: *infarct stroke, hand function, brunnstrom stage*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberi rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“GAMBARAN FUNGSI TANGAN PADA SETIAP FASE STADIUM BRUNNSTROM PASIEN PASCA STROKE INFARK Tinjauan Terhadap Fungsi Tangan Berdasarkan Skor *Sollerman Hand Function Test* (SHFT) di Poli Rehabilitasi Medik RS Bhayangkara Tk III Banjarmasin”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing dr. Muhammad Siddik, Sp.K.F.R., NM(K)FEMG dan dr. Farida Heriyani, MPH yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Kedua dosen penguji dr. Fathia Arsyiana, Sp.K.F.R., Ped(K) dan dr. Pagan Pambudi, M.Si, Sp.S yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Fisioterapis Poli Rehabilitasi Medik RS Bhayangkara Tk III Banjarmasin yang senantiasa mendukung kegiatan penelitian penulis.
6. Kedua orang tua, bapak Juniar Suryansah, S.T dan ibu drg. Kristina Dewi, M.Kes yang saya cintai serta adik penulis Ariel Aisy Hafiy Suryansah, dan seluruh kerabat yang telah memberikan motivasi, doa, dan dukungan dalam proses pembuatan skripsi ini.
7. Rekan dan sahabat seperjuangan skripsi, Rahma Aulia Ubay yang telah berjuang bersama dalam pengerjaan skripsi.
8. Sahabat dan teman kuliah penulis grup Bismillah dan Setor Bunga atas dukungan dan semangat selama penyusunan penelitian serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, November 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Stroke Infark	8
B. Stadium <i>Brunnstrom</i>	12
C. Fungsi Tangan.....	13
D. <i>Sollerman Hand Function Test</i>	15
BAB III LANDASAN TEORI	17
BAB IV METODE PENELITIAN	21

A. Rancangan Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel.....	21
C. Instrumen Penelitian	23
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional	24
F. Prosedur Penelitian	25
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	26
H. Cara Analisis Data	27
I. Waktu dan Tempat Penelitian	27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Stadium <i>Brunnstrom</i> Subjek Penelitian.....	31
B. Skor Fungsi Tangan SHFT Subjek Penelitian.....	32
C. Fungsi Tangan Pasien Pada Setiap Fase Stadium <i>Brunnstrom</i>	34
BAB VI PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	46