

**PERANAN *TRAIT* KEPRIBADIAN *NEUROTICISM* TERHADAP
RESILIENSI PADA KORBAN DENGAN PENGALAMAN PELECEHAN
SEKSUAL DARING**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Ghaitsa Zahira Shaffa

2110914220026

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
April, 2026**

Skripsi

**PERANAN *TRAIT* KEPRIBADIAN *NEUROTICISM* TERHADAP RESILIENSI
PADA KORBAN DENGAN PENGALAMAN PELECEHAN SEKSUAL DARING**

dipersiapkan dan disusun oleh

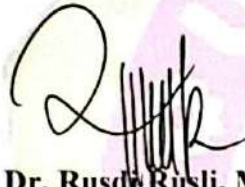
Ghaitsa Zahira Shaffa

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 1 April 2026

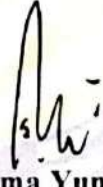
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Rusdy Rusli, M.Psi., Psikolog
NIP. 198711242014041001

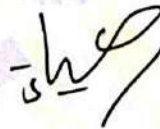


Dr. Emma Yuniarrahmah, S.Psi., M.A
NIP. 197706042005012002

Pembimbing Pendamping



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005



Siti Ra'ivati, S.Psi. L, M.Psi
NIPPPK. 199212262023212035

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001

Ketua Jurusan Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Ranierbaru, 1 April 2026


Omara Zahira Shaffa
2110914220026

ABSTRAK

PERANAN *TRAIT* KEPRIBADIAN *NEUROTICISM* TERHADAP RESILIENSI PADA KORBAN DENGAN PENGALAMAN PELECEHAN SEKSUAL DARING

Ghaitsa Zahira Shaffa

Penelitian ini bertujuan untuk menguji peranan *trait* kepribadian *neuroticism* terhadap resiliensi pada korban dengan pengalaman pelecehan seksual daring. Sebanyak 133 korban di Indonesia berpartisipasi dalam penelitian ini melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan meliputi skala *trait* kepribadian *neuroticism* dari alat ukur *Big Five Inventory* (BFI) yang diadaptasi oleh Ramdhani (2012) serta *Brief Resilience Scale* yang dikembangkan oleh Smith dkk. (2008). Kedua instrumen telah diuji coba pada 35 korban dengan pengalaman serupa untuk memastikan validitas dan reliabilitas. Hasil analisis korelasi menunjukkan koefisien sebesar $-0,933$ dengan $p < 0,05$, yang mengindikasikan adanya hubungan negatif signifikan antara *trait neuroticism* dan resiliensi. Lebih lanjut, *trait neuroticism* berkontribusi sebesar 87% terhadap variasi resiliensi, sementara 13% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak ditelusuri dalam penelitian ini. Temuan ini menegaskan bahwa tingkat *neuroticism* yang tinggi dapat menurunkan resiliensi pada korban pelecehan seksual daring, sehingga penting untuk mempertimbangkan faktor kepribadian dalam membantu proses pemulihan pada korban pelecehan seksual daring.

Kata kunci: *neuroticism*, resiliensi, pelecehan seksual daring, dewasa awal

ABSTRACT

THE ROLE OF NEUROTICISM PERSONALITY TRAIT ON RESILIENCE IN VICTIMS WITH ONLINE SEXUAL HARASSMENT EXPERIENCE

This study aims to examine the role of the neuroticism personality trait in resilience among victims with experiences of online sexual harassment. A total of 133 victims in Indonesia participated in this study using purposive sampling technique. The instruments employed were the neuroticism trait scale from the Big Five Inventory (BFI) adapted by Ramdhani (2012) and the Brief Resilience Scale developed by Smith et al. (2008). Both instruments were pilot-tested on 35 victims with similar experiences to ensure validity and reliability. Correlation analysis revealed a coefficient of -0.933 with $p < 0.05$, indicating a significant negative relationship between neuroticism and resilience. Furthermore, neuroticism accounted for 87 % of the variance in resilience, while the remaining 13% was influenced by other factors not explored in this study. These findings highlight that higher levels of neuroticism reduce resilience among victims of online sexual harassment, underscoring the importance of considering personality traits to help the recovery process of online sexual harassment victims.

Keywords: neuroticism, resilience, online sexual harassment, early adult

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah membuka jalan serta memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Peranan *Trait* Kepribadian *Neuroticism* terhadap Resiliensi pada Korban dengan Pengalaman Pelecehan Seksual Daring” dapat terselesaikan. Skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan, dorongan, dan dukungan dari beberapa pihak yang terlibat. Peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada.

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada peneliti selama pelaksanaan penelitian.
2. Ketua Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
3. Dosen pembimbing utama peneliti, Bapak Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog, yang telah membantu, mengarahkan, serta memberikan dukungan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
4. Dosen pembimbing pendamping peneliti, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog, yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.

5. Dosen penguji peneliti, Ibu Dr. Emma Yuniarrahmah, S.Psi., M.A., yang telah memberikan arahan, kritik, dan saran untuk meningkatkan kualitas skripsi peneliti.
6. Dosen penguji peneliti, Ibu Siti Ra'iyati, S.Psi.I., M.Psi., yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran yang membangun selama proses penyusunan skripsi.
7. Dosen pembimbing akademik peneliti, Ibu Dr. Neka Erlyani, M.Psi., Psikolog, yang telah membimbing peneliti selama proses perkuliahan dari awal hingga akhir.
8. Seluruh dosen dan civitas akademika Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan dukungan selama masa studi.
9. Keluarga tercinta, terutama Mamah, yang selalu mendukung, mendoakan, dan percaya pada peneliti, serta menemani peneliti melalui berbagai suka dan duka selama proses penyusunan skripsi.
10. Sahabat peneliti, Fathia, yang selalu ada untuk menyemangati, memberikan dorongan, serta membantu selama proses penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
11. Anggota 3NFPs, Olin dan Misel, yang senantiasa memberikan dukungan serta menjadi ruang rehat ketika peneliti mengalami kesulitan.
12. Kak Wafa, yang selalu siap sedia membantu peneliti dalam penyusunan skripsi.

13. Anggota Setor Bunga, yang selalu memberikan dukungan dan hiburan selama peneliti menjalankan proses penyusunan skripsi.
14. Teman-teman peneliti, Una, Immel, Ghina, dan Zulfa, yang telah menjadi sumber semangat agar peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
15. Teman-teman bimbingan skripsi peneliti, Eni, Syahida, dan Vania, yang selalu menyemangati peneliti selama proses penyusunan skripsi.
16. Serta pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan secara fisik, materi, maupun psikologis kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini dapat ditingkatkan lebih lanjut. Saran dan kritik yang membangun dari para pembaca akan disambut dan diterima dengan lapang oleh peneliti. Semoga skripsi ini mampu memberikan pengetahuan yang bermanfaat bagi para pembaca. Terima kasih.

Banjarbaru, 16 Maret 2026

Ghaitsa Zahira Shaffa

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	11
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1 Resiliensi	16

2.1.1 Definisi Resiliensi.....	16
2.1.2 Aspek-aspek Resiliensi	17
2.2 <i>Trait</i> Kepribadian <i>Neuroticism</i>	26
2.2.1 Definisi <i>Trait</i> Kepribadian <i>Neuroticism</i>	26
2.2.2 Corak <i>Trait</i> Kepribadian <i>Neuroticism</i>	26
2.3 Dewasa Awal.....	32
2.3.1 Definisi Dewasa Awal.....	32
2.3.2 Karakteristik Dewasa Awal.....	33
2.4 Pelecehan Seksual Daring.....	38
2.4.1 Definisi Pelecehan Seksual Daring (<i>Online Sexual Harassment</i>)	38
2.4.2 Jenis-jenis Pelecehan Seksual Daring.....	39
2.5 Peranan <i>Trait</i> Kepribadian <i>Neuroticism</i> terhadap Resiliensi pada Dewasa Awal dengan Pengalaman Pelecehan Seksual Daring	42
2.6 Landasan Teori.....	45
2.7 Hipotesis	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
3.1 Rancangan Penelitian.....	48
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	48
3.2.1 Identifikasi Variabel.....	48

3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	48
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	49
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	51
3.4.1 Instrumen Penelitian	51
3.4.2 Adaptasi Alat Ukur	54
3.4.3 Seleksi Aitem, Validitas, dan Reliabilitas Alat Ukur	55
3.4.4 Pelaksanaan Uji Coba.....	57
3.5 Analisis Data.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	62
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	64
4.3 Hasil Penelitian.....	65
4.3.1 Deskripsi Hasil Penelitian	65
4.3.2 Hasil Uji Asumsi Klasik	68
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis.....	70
4.4 Pembahasan	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran	80
5.2.1 Bagi Korban Pelecehan Seksual Daring.....	80

5.2.2 Bagi Masyarakat & Pengguna Internet.....	81
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	81
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN	93

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blue Print Skala Trait Kepribadian Neuroticism</i>	52
Tabel 3.2 <i>Blue Print Brief Resilience Scale</i>	53
Tabel 3.3 Hasil Seleksi Aitem Skala <i>Trait Kepribadian Neuroticism</i>	59
Tabel 3.4 Hasil Seleksi Aitem Skala Resiliensi	60
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	62
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian.....	62
Tabel 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik	66
Tabel 4.4 Rumus Kategorisasi Variabel Penelitian.....	67
Tabel 4.5 Hasil Kategorisasi Variabel.....	67
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	68
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas	69
Tabel 4.8 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	70
Tabel 4.9 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	71
Tabel 4.10 Koefisien Determinasi	71

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Skala Penelitian	94
Lampiran B. Adaptasi Alat Ukur	95
Lampiran C. Perizinan Menggunakan dan Adaptasi Alat Ukur	103
Lampiran D. Dokumentasi Studi Pendahuluan	105
Lampiran E. Perhitungan G*Power	106
Lampiran F. Hasil Uji Keterbacaan	107
Lampiran G. Uji Coba Alat Ukur	109
Lampiran H. Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem Uji Coba Alat Ukur	114
Lampiran I. Pengambilan Data Penelitian	115
Lampiran J. Hasil Analisis Data Penelitian	124
Lampiran K. Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing	128
Lampiran L. Kartu Bimbingan Skripsi	130
Lampiran M. Form Skrining Awal Penilaian Etik Penelitian	131
Lampiran N. Formulir Cek Referensi	137
Lampiran O. Sertifikat Hasil Uji Plagiarisme	138
Lampiran P. Formulir Uji Format	138