

**HUBUNGAN KOPING DAN PERILAKU CYBERSEX PADA SISWA
LAKI-LAKI DI SMK "X" KOTA BANJARBARU**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Nora Khairina
2210913320018



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

JULI, 2025

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis ilmiah

**HUBUNGAN KOPING DAN PERILAKU CYBERSEX PADA SISWA LAKI-LAKI
DI SMK "X" KOTA BANJARBARU**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nora Khairina

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 1 September 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Anggi Setyowati, Ns.,MSc



Windy Yuliana B, Ns.M.Biomed

Pembimbing Pendamping



Irfan Maulana, Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB



Muthmainnah, Ns.,M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, Ns.,M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang diakui tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Mei 2025



Nora Khairina

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT telah memberikan limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Koping dan Perilaku *Cybersex* pada Siswa Laki-Laki di SMK “X” Kota Banjarbaru” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua atas motivasi dan doa yang senantiasa diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Ucapan terima kasih juga penulis tujukan kepada Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM dan Ibu Dr. Herawati, Ns.,M.Kep sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kepada Ibu Dr. Anggi Setyowati, S.Kep., Ns., Msc dan Bapak Irfan Maulana, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB sebagai dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Kepada Ibu Windy Yuliana B, Ns., M.Biomed dan Ibu Muthmainnah., S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai dosen penguji yang berkenan memberi saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Serta responden yang telah bersedia menjadi

subjek penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

Penghargaan yang sama juga disampaikan kepada rekan-rekan yang telah memberikan dukungan hingga karya ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu, khususnya kepada seluruh pihak yang telah ikut berkontribusi.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Juli 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nora Khairina', with a horizontal line underneath the name.

Nora Khairina

ABSTRAK

HUBUNGAN KOPING DAN PERILAKU *CYBERSEX* PADA SISWA LAKI-LAKI DI SMK “X” KOTA BANJARBARU

Khairina, Nora

Latar belakang: Kemajuan teknologi digital meningkatkan potensi remaja terpapar konten seksual daring, salah satunya melalui perilaku *cybersex*. Salah satu faktor yang diduga berperan dalam perilaku tersebut adalah strategi koping yang digunakan oleh remaja.

Tujuan: Menganalisis hubungan antara koping dengan perilaku *cybersex* pada siswa laki-laki di SMK “X” Kota Banjarbaru.

Metode: Penelitian kuantitatif korelasional ini melibatkan 298 siswa yang dipilih menggunakan teknik *stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah Kid-COPE untuk mengukur koping dan ISST untuk menilai perilaku *cybersex*. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi Spearman.

Hasil: Terdapat hubungan signifikan antara strategi koping negatif dengan perilaku *cybersex* ($p < 0,001$; $r = 0,225$). Sebaliknya, strategi koping aktif tidak menunjukkan hubungan signifikan ($p = 0,135$; $r = 0,091$).

Diskusi: Strategi koping negatif berhubungan dengan meningkatnya kecenderungan perilaku *cybersex* pada remaja. Sementara itu, meskipun tidak signifikan secara statistik, strategi koping aktif menunjukkan kecenderungan terhadap perilaku *cybersex* yang lebih rendah.

Kata Kunci: internet, koping, perilaku *cybersex*, remaja laki-laki

ABSTRACT

The Relationship Between Coping and Cybersex Behavior Among Male Students at Vocational High School 'X' in Banjarbaru City

Khairina, Nora

Background: *The advancement of digital technology has increased the potential for adolescents to be exposed to online sexual content, including cybersex behavior. One of the factors suspected to influence such behavior is the coping strategies employed by adolescents.*

Objective: *To analyze the relationship between coping and cybersex behavior among male students at "X" Vocational High School in Banjarbaru.*

Method: *This quantitative correlational study involved 298 students selected using stratified random sampling. The instruments used were Kid-COPE to assess coping strategies and the Internet Sex Screening Test (ISST) to measure cybersex behavior. Data were analyzed using the Spearman correlation test.*

Results: *A significant relationship was found between negative coping strategies and cybersex behavior ($p < 0.001$; $r = 0.225$). Conversely, active coping strategies showed no significant relationship with cybersex behavior ($p = 0.135$; $r = 0.091$).*

Discussion: *Negative coping strategies are associated with a higher tendency toward cybersex behavior among adolescents. Although not statistically significant, active coping strategies tend to correlate with lower levels of cybersex behavior.*

Keywords: *coping, cybersex behavior, internet, male adolescents*

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Masyarakat di Kota Banjarbaru	8
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	8
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	8
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Remaja	11
2.1.1 Definisi Remaja	11

2.1.2	<i>Tantangan Remaja di Era Digital</i>	14
2.2	Konsep Koping	16
2.2.1	<i>Jenis-jenis Mekanisme Koping</i>	17
2.2.2	<i>Karakteristik Koping</i>	18
2.2.3	<i>Strategi Koping</i>	19
2.2.4	<i>Alat Ukur Koping</i>	26
2.3	Konsep Cybersex	28
2.3.1	<i>Jenis Aktivitas Cybersex</i>	29
2.3.2	<i>Perilaku-perilaku Cybersex</i>	31
2.3.3	<i>Dampak Penggunaan Cybersex pada Remaja</i>	33
2.3.4	<i>Alat Ukur Cybersex</i>	35
2.3.5	<i>Kerangka Teori</i>	38
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		39
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	39
3.2	Hipotesis Penelitian	41
BAB 4 METODE PENELITIAN		42
4.1	Rancangan Penelitian	42
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	42
4.2.1	<i>Populasi Penelitian</i>	42
4.2.2	<i>Sampel Penelitian</i>	43
4.2.3	<i>Kriteria Sampel</i>	47
4.3	Instrumen Penelitian	47
4.3.1	<i>Demografi</i>	47
4.3.2	<i>Instrumen Koping</i>	48
4.3.3	<i>Instrumen Cybersex</i>	54
4.4	Variabel Penelitian	56
4.5	Definisi Operasional	56

4.6	Prosedur Penelitian	58
4.6.1	<i>Tahap Persiapan</i>	58
4.6.2	<i>Tahap Pelaksanaan</i>	59
4.7	Teknik Pengumpulan dan Pengelolaan Data	60
4.7.1	<i>Teknik Pengumpulan Data</i>	60
4.7.2	<i>Teknik Pengolahan Data</i>	61
4.8	Analisis Data	64
4.8.1	<i>Analisis Univariat</i>	64
4.8.2	<i>Analisis Bivariat</i>	65
4.9	Tempat dan Waktu Penelitian	66
BAB 5	HASIL PENELITIAN	70
5.1	Analisis Univariat	70
5.1.1	<i>Karakteristik Responden Penelitian</i>	70
5.2	Data Khusus Hasil Penelitian	71
5.2.1	<i>Koping</i>	71
5.2.2	<i>Cybersex</i>	78
5.2.3	<i>Hubungan antara Koping dan Perilaku Cybersex</i>	87
BAB 6	PEMBAHASAN	89
6.1	Karakteristik Responden	89
6.1.1	<i>Karakteristik Responden Berdasarkan Umur</i>	89
6.1.2	<i>Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kelas</i>	90
6.2	Koping pada Siswa Laki-Laki SMK "X" Kota Banjarbaru	91
6.3	Perilaku Cybersex pada Siswa Laki-Laki SMK "X" Kota Banjarbaru ...	94
6.4	Hubungan Koping dan Perilaku Cybersex pada Siswa Laki-Laki SMK "X" Kota Banjarbaru	96
6.4.1	<i>Strategi Aktif Koping</i>	96
6.4.2	<i>Strategi Negatif Koping</i>	98

6.5	Keterbatasan Penelitian	98
BAB 7 PENUTUP		100
7.1	Simpulan	100
7.2	Saran	101
7.2.1	<i>Bagi Responden di Kota Banjarbaru</i>	101
7.2.2	<i>Bagi Institusi Pendidikan</i>	101
7.2.3	<i>Bagi Peneliti Selanjutnya</i>	102
DAFTAR PUSTAKA		103
LAMPIRAN		116

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Perhitungan sampel dengan <i>stratified random sampling</i>	46
Tabel 4.2 Hasil Analisis Domain Strategi Negatif Koping	52
Tabel 4.3 Hasil Analisis Domain Strategi Aktif Koping	53
Tabel 4.4 Kisi-kisi Kuesioner Koping (Kid-COPE older version)	53
Tabel 4.5 Kisi-kisi Kuesioner ISST (<i>Internet Sex Screening Test</i>)	56
Tabel 4.6 Definisi Operasional Penelitian	57
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden di SMK “X” Banjarbaru (n=269) ..	70
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Domain dan Tingkatan Koping (n=269)	71
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kuesioner Kid-COPE pada Domain Aktif Koping	72
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kuesioner Kid-COPE pada Domain Negatif Koping	72
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Item Kuesioner Kid-COPE Domain Aktif Koping	74
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Item Kuesioner Kid-COPE Domain Negatif Koping	76
Tabel 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Kategori Tingkatan Perilaku <i>Cybersex</i> (n=269)	78
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kuesioner <i>Internet Sex Screening Test</i> (ISST) pada Seluruh Domain	79
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Domain <i>Online Sexual Compulsivity</i> (n=269)	80
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Domain <i>Online Sexual Behaviour-Social</i>	82
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Domain <i>Online Sexual Behaviour-Isolated</i>	83
Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Domain <i>Online Sexual Spending</i>	84
Tabel 5.13 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Domain <i>Interest in Online Sexual Behavior</i>	85
Tabel 5.14 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Domain <i>Non-Home Use of The Computer</i>	85
Tabel 5.15 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Domain <i>illegal Sexual Use of The Computer</i>	86

Tabel 5.16 Hasil Analisis Bivariat Aktif Koping dengan Perilaku <i>Cybersex</i> pada siswa SMK "X" Kota Banjarbaru	87
Tabel 5.17 Hasil Analisis Bivariat Negatif Koping dengan Perilaku <i>Cybersex</i> pada Siswa Laki-laki SMK "X" Kota Banjarbaru	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian Hubungan Koping dan Perilaku <i>Cybersex</i> pada Siswa Laki-laki di SMK "X" Kota Banjarbaru	38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Koping dan Perilaku <i>Cybersex</i> pada Siswa Laki-laki di SMK "X" Kota Banjarbaru	41

DAFTAR SINGKATAN

APJII	: Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BRIN RI	: Badan Riset dan Inovasi Nasional Republik Indonesia
CPIU	: <i>Cyber-pornography Use Inventory</i>
CSI-SF	: <i>Coping Strategies Inventory-Short Form</i>
CVI	: <i>Content Validity Index</i>
CVR	: <i>Content Validity Ratio</i>
ICC	: <i>Intra-class correlation coefficient</i>
ISST	: <i>Internet Sex Screening Test</i>
Kemenkumham	: Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
KMO	: <i>Kaiser–Meyer–Olkin</i>
KPAI	: Komnas Perlindungan Anak Indonesia
MA	: Madrasah Aliyah
OSA	: <i>Online Sexual Activities</i>
OSE	: <i>Online Sexual Exploitation</i>
P-ISST	: <i>Persian version of Internet Sex Screening Test</i>
SAST-R	: <i>Sexual Addiction Screening Test-Revised</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SD	: Sekolah Dasar
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Sciences</i>
WCQ	: <i>Ways of Coping Questionnaire</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3. Instrumen Penelitian
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat ke SMK "X" Banjarbaru
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan dari Pihak SMK "X" Banjarbaru
- Lampiran 6. Izin dan Pedoman Penggunaan Instrumen Kuesioner Koping Kid-COPE (*Kid-COPE older version*) dan Kuesioner ISST (*Internet Sex Screening Test*)
- Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Hasil Adaptasi Kuesioner Kid-COPE *older version* ke bahasa Indonesia
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kid-COPE *Older Version* Versi Adaptasi ke Bahasa Indonesia oleh Peneliti
- Lampiran 10. Sertifikat Layak Etik dari KEPK DPD PPNI Kota Banjarbaru
- Lampiran 11. Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian dari Pihak SMK "X" Kota Banjarbaru
- Lampiran 12. *Informed Consent* untuk Responden (Dibagikan sebelum link kuesioner dikirim ke grup *What's App*)
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14. Jawaban Kuesioner Responden (*Google Form*)
- Lampiran 15. Data Sebaran Kuesioner Koping (Kid-COPE)
- Lampiran 16. Data Sebaran Kuesioner Perilaku *Cybersex* (ISST)
- Lampiran 17. Analisis Data SPSS
- Lampiran 18. Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 19. Hasil Uji Korektor