

SKRIPSI

**“STRATEGI SURVIVE SINGLE MOTHER DALAM MEMENUHI KEBUTUHAN
HIDUPNYA (STUDI DI KEC. SUNGAI PANDAN, KAB. HULU SUNGAI UTARA,
PROV. KALIMANTAN SELATAN)”**



NAMA: BELLA NIM: 1910415220013

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

PROGRAM STUDI SOSIOLOGI

2025



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**"STRATEGI SURVIVE SINGLE MOTHER DALAM MEMENUHI KEBUTUHAN HIDUPNYA (STUDI
DI KEC. SUNGAI PANDAN, KAB. HULU SUNGAI UTARA, PROV. KALIMANTAN SELATAN)**

Disusun dan diajukan oleh:

BELLA
1910415220013

Dinyatakan lulus dengan nilai 75,5 (B+) dalam ujian mempertahankan skripsi
Tingkat Sarjana (S1) Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin, pada tanggal: 17 November 2025

Menyetujui,
Pembimbing,

Khairussalam, S.A.g., M.Si.
NIP. 197503072008121003

Penguji 1,

Dimas Asto Aji An'Amta, S.Pd., M.A.
NIP. 198909132019031009

Penguji 2,

Dr. Sri Hidayah, S.Pd., M.Sc.
NIP. 19720523201801204001

Dekan
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat



Prof. Dr. H. Budi Survadi, S.Sos., M.Si.
NIP. 197301221998021001

Ketua Progam Studi Sosiologi
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat

Ismar Hamid, S.S., M.Si
NIP. 198511620190310006

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan Syukur kita panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Strategi Survive Single Mother Dalam Memenuhi Kebutuhan Hidupnya (Studi Di Kec. Sungai Pandan, Kab. Hulu Sungai Utara, Prov. Kalimantan Selatan)”. Shalawat dan salam kepada Rasulullah Shallallahu Alaihi Wasallam yang selalu menjadi sumber inspirasi dan panutan terbaik bagi umat manusia.

Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama penyelesaian studi dan skripsi ini. Oleh karena itu, sudah selayaknya penulis mengucapkan syukur dan berdoa semoga Allah SWT memberikan balasan yang terbaik kepada:

1. Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E, M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Prof. Dr. H. Budi Suyardi, S. Sos. M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat.
3. Ismar Hamid S.S. M.Si selaku Ketua Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat.
4. Bapak Khairussalam, S.Ag, M.Si. selaku Pembimbing Penulis dalam Menyelesaikan Skripsi.
5. Dosen penguji (I) bapak Dimas Asto Aji An'Amta, S.Pd., M.A, dan penguji (II) ibu Dr. Sri Hidayah, S.Pd., M.Sc. sebagai evaluator, pemeriksa, memberikan komentar, saran dan nilai untuk skripsi yang diselesaikan pada tahap akhir.
6. Para Dosen Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat, yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat selama perkuliahan.

7. Para Staff Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan pelayanan akademik yang baik.
8. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Ulfiannor Hakim. Beliau tidak mempunyai kesempatan untuk merasakan pendidikan sampai kuliah, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya hingga sarjana.
9. Pintu surgaku, Ibunda Rusmidawati. Beliau mempunyai peranan yang sangat penting dalam menyelesaikan program studi penulis, beliau juga tidak mempunyai kesempatan untuk merasakan pendidikan di bangku kuliah, namun semangat, motivasi dan doa yang selalu beliau berikan agar penulis dapat menyelesaikan studinya untuk gelar sarjana.
10. My brother Fikri Amrullah, sebagai anugerah terbesar yang diberikan kepada orang tua kami untuk saling melengkapi. Selama ini beliau tidak henti-hentinya mengingatkan penulis untuk selalu tekun dan rajin dalam melaksanakan penelitian ini, sehingga perkataannya selalu melekat dalam ingatan penulis. Dia adalah ksatria kedua penulis setelah Ayahanda. Seseorang yang mempunyai tanggung jawab luar biasa terhadap adiknya. Dengan kehadirannya, penulis bisa menanggung segala beban hidup. Penulis mampu berjuang, mengatasi rintangan, berkembang, dan berhasil menyelesaikan skripsi ini hingga lulus.
11. Yanuar Risa Setiawan (kekasih) sebagai pendukung yang tak pernah pudar, motivasi yang diberikan untuk menyelesaikan skripsi, selalu ada di setiap suka dan duka, serta teman dekat saya Dwi Mariatul Syadiah, Ismaini Sulam, dan Piya Hamiyati yang menjadi rumah kedua sekaligus memberikan dukungan dalam membantu penulisan proposal skripsi.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Akhir kata, penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, penulis masih banyak melakukan

kesalahan dalam penyusunan skripsi. Oleh karena itu, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya atas kesalahan yang dilakukan oleh penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan dapat dijadikan sebagai acuan untuk pengembangan ke arah yang lebih baik. Kebenaran berasal dari Tuhan dan kesalahan berasal dari penulis. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat dan Ridho-Nya kepada kita semua.

Banjarmasin, 7 November 2025

Bella

ABSTRAK

Bella, 2024. “Strategi Survive Single Mother Dalam Memenuhi Kebutuhan Hidupnya (Studi Di Kec. Sungai Pandan, Kab. Hulu Sungai Utara, Prov. Kalimantan Selatan)” Skripsi, Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Pembimbing Khairussalam, S.Ag, M.Si.

Keluarga memegang peranan yang sangat krusial dalam kehidupan bermasyarakat, karena setiap individu berasal dari satu kesatuan keluarga. Di dalam keluarga, nilai-nilai dan adat istiadat masyarakat mulai ditanamkan. Oleh karena itu, agar individu dapat memberikan kontribusi yang positif bagi masyarakat, maka perlu dibangun pondasi yang kuat dalam keluarga. Mengelola kehidupan berkeluarga merupakan hal yang sangat penting dan berdampak pada bagaimana seseorang berinteraksi dengan orang lain. Berbagai pertikaian dalam keluarga yang mengganggu keharmonisan dapat menimbulkan tantangan yang lebih besar. Salah satu contohnya adalah perceraian yang memaksa seorang perempuan untuk memikul berbagai tanggung jawab dalam rumah tangga, ia harus mengurus anak-anak dan berperan sebagai pemimpin serta pencari nafkah. Dalam konteks keluarga single mother, di mana hanya ada seorang ibu tanpa kehadiran seorang ayah, keadaannya jelas berbeda dibandingkan dengan keluarga lengkap dengan seorang suami. Dalam situasi ini, umumnya perempuan lebih fokus pada urusan rumah tangga tanpa memikirkan beban yang lebih berat.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis strategi bertahan hidup single mother dalam memenuhi kebutuhan hidup mereka di Kecamatan Sungai Pandan, Kabupaten Hulu Sungai Utara, Provinsi Kalimantan Selatan. Dengan menggunakan pendekatan kualitatif melalui wawancara mendalam dan teknik observasi, penelitian ini mengeksplorasi pengalaman subjektif single mother sebagai kepala keluarga dalam memenuhi kebutuhan ekonomi, pengasuhan, dan pendidikan anak-anak mereka di tengah keterbatasan sumber daya. Kerangka teori yang digunakan adalah teori tindakan sosial Max Weber, yang memandang tindakan individu sebagai perilaku bermakna yang berorientasi pada orang lain, dan dipandu oleh tujuan dan nilai-nilai tertentu. Temuan menunjukkan bahwa strategi bertahan hidup Single mother diwujudkan melalui tindakan sosial rasional terhadap tujuan dan nilai-nilai, seperti bekerja di sektor informal, memulai usaha sampingan, mengelola keuangan rumah tangga secara hemat, sambil menjalankan peran domestik sebagai pengasuh tunggal. Tindakan-tindakan ini tidak hanya berorientasi pada pemenuhan kebutuhan dasar, tetapi juga pada pendidikan anak sebagai modal untuk masa depan. Selain itu, mereka mempraktekkan tindakan yang bersifat afektif dan tradisional, seperti membangun dukungan sosial di dalam komunitas mereka untuk mengurangi beban dan stigma menjadi seorang “janda”. Penelitian ini menyimpulkan bahwa strategi survive single mother merupakan rangkaian tindakan sosial yang bermakna dan terarah, yang mencerminkan kemampuan adaptasi dan ketangguhan dalam mempertahankan kelangsungan hidup keluarga di desa, serta menegaskan pentingnya dukungan struktural dan sosial bagi keberlanjutan strategi tersebut.

Kata Kunci: Single Mother, Strategi Survive, Peran Ganda, Perceraian

ABSTRACT

Bella, 2024. Survival Strategies of Single Mothers in Meeting Their Living Needs (A Study in Sungai Pandan District, Hulu Sungai Utara Regency, South Kalimantan Province). Sociology Study Program, Faculty of Social and Political Sciences, University of Lambung Mangkurat. Advisor: Khairussalam, S.Ag, M.Si.

The family holds a crucial role in social life because every individual originates from a family unit where social values and customs are first instilled. A strong family foundation is therefore essential to enable individuals to contribute positively to society, and the way family life is managed greatly influences how a person interacts with others. Family conflicts that disrupt harmony can lead to more serious challenges, one of which is divorce, which forces a woman to bear multiple responsibilities in the household. She must care for her children while simultaneously acting as a leader and breadwinner. In the context of a single-mother family, where only a mother is present without a father, the situation is clearly different from that of a complete family. In such circumstances, women are generally expected to focus on domestic responsibilities without initially anticipating the heavier burden that follows.

This study aims to analyze the survival strategies of single mothers in fulfilling their basic needs in Sungai Pandan Subdistrict, Hulu Sungai Utara Regency, South Kalimantan Province. Using a qualitative approach through in-depth interviews and observation techniques, this research explores the subjective experiences of single mothers as heads of households in meeting the economic, caregiving, and educational needs of their children amid limited resources. The theoretical framework employed is Max Weber’s theory of social action, which

views individual actions as meaningful behaviors oriented toward others and guided by specific goals and values. The findings show that single mothers' survival strategies are manifested through rational social actions oriented toward goals and values, such as working in the informal sector, starting small side businesses, and managing household finances frugally, while simultaneously carrying out domestic roles as sole caregivers. These actions are not only directed at fulfilling basic needs but also at securing their children's education as capital for the future. In addition, they practice affective and traditional actions, such as building social support within their communities to reduce the burden and stigma associated with being a "widow." The study concludes that single mothers' survival strategies constitute a series of meaningful and purposive social actions that reflect their adaptive capacity and resilience in sustaining family life in rural settings, and it underscores the importance of structural and social support for the continuity of these strategies.

Keywords: Single Mother, Survival Strategies, Dual Roles, Divorce

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Review Penelitian Terdahulu.....	8
2.2. Kerangka Konseptual.....	11
2.2.1. Pengertian Strategi Bertahan Hidup.....	11
2.2.2. Definisi Single Mother dan Kebutuhan Hidup.....	13
2.3. Landasan Teori.....	15

2.3.1. Teori Max Weber (Tindakan Sosial).....	15
2.4. State Of The Art Penelitian.....	21
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN.....	24
3.1. Jenis Penelitian.....	24
3.2. Pendekatan yang Digunakan.....	25
3.3. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	26
3.3.1. Tempat Penelitian.....	26
3.3.2. Waktu Penelitian.....	26
3.4. Sumber Data.....	28
3.4.1. Data Primer.....	28
3.4.2. Data Sekunder.....	28
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.5.1. Observasi.....	29
3.5.2. Wawancara.....	30
3.5.3. Dokumentasi.....	30
3.6. Teknik Analisis Data.....	31
3.6.1. Reduksi Data.....	31
3.6.2. Penyajian Data.....	32
3.6.3. Penarikan Kesimpulan.....	32
BAB IV.....	33
Gambaran Lokasi Penelitian.....	33
4.1. Gambaran Umum Lokasi.....	33
4.1.1. Letak Geografis.....	35
4.1.2. Letak Demografis.....	35
4.2. Pembagian Wilayah Kecamatan Sungai Pandan.....	35
BAB V.....	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
5.1. Hasil Penelitian.....	39
5.1.1. Profil Informan.....	39
5.1.2. Latar Belakang Keluarga Single Mother.....	48

5.2. Aspek Finansial dan Ekonomi: Perjuangan Hidup Single Mother dalam Memenuhi Kebutuhan Hidup.....	50
5.2.1. Aspek Finansial.....	50
5.2.2. Aspek Ekonomi.....	54
5.3. Aspek Peran Ganda Single Mother: Menyeimbangkan Nafkah dan Domestik.....	54
5.3.1. Pencari Nafkah.....	55
5.3.2. Pengasuh Anak.....	55
5.4. Analisis Teori.....	55
BAB VI.....	58
KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
6.1. Kesimpulan.....	58
6.2. Saran.....	60
DAFTAR TABEL	
Tabel 3.3.2. Waktu Penelitian.....	26
Tabel 4.1.2. Letak Demografis.....	35
Tabel 4.2. Pembagian Wilayah Kecamatan Sungai Pandan.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1.1 Peta Wilayah.....	34
Gambar 5.1.1 Profil Informan.....	44
Gambar 1 Warung Ibu Suhartini.....	44
Gambar 2 Foto Bersama.....	45
Gambar 3 Ibu Khayatun.....	49
Gambar 4 Warung Makan Ibu Tyuh.....	51

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, T. (2005). *Sejarah Peradaban Kalimantan Selatan*. Penerbit Universitas Lambung Mangkurat.
- Afina, S. R. (2023). *Kehidupan Sosial Ekonomi Single Mother dalam Ranah Domestik dan Publik di Desa Cepokosawit*. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 6 (1), 91–98.
- Agustina, T. (2024). *Strategi Single Mother Dalam Memenuhi Kebutuhan Sosial Ekonomi Keluarga di Desa Mangunjaya Tambun Selatan (Skripsi S1, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta)*. Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, Program Studi Sosiologi Agama, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, Indonesia.
- Astuti, P. D. (2023). *Defense mechanism ibu single parent sebagai kepala keluarga di Desa Pebenaan, Kecamatan Keritang, Kabupaten Indragiri Hilir (Skripsi S1, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau)*. Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, Program Studi Psikologi Islam atau Sosiologi Agama, UIN Sultan Syarif Kasim Riau, Pekanbaru, Indonesia.
- Lestari, D. E., & Ishak, C. (2023). *Pola asuh ibu tunggal: Studi Pendidikan Sosiologi*. *Jurnal Sosialisasi Pendidikan Sosiologi-FIS UNM*.
- Media Indonesia, (2025). *Kehidupan Single Mother di Indonesia*. Cetakan I. Jakarta: Media Indonesia Press.
- Nur Fadilah. (2015). *Peran Ibu Single Parent dalam Menumbuhkan Kemandirian Anak*. UNNES.
- Putri, L. U., Suryaningsih, S., & Sapariah. (2024). *Strategi Kemandirian Ibu Tunggal di Kelurahan Kijang Kota Kecamatan Bintang Timur Kabupaten Bintang*. *Jurnal Penelitian Ilmu Sosial dan Eksakta*, 3(2), 200–206.
- Putri Silvia. (2023). *Upaya Meningkatkan Perekonomian Perempuan Orang Tua Tunggal*. Digilib IAIN Palangkaraya.
- Putri, V. B. W., Wulan, T. R., & Martono, N. (2023). *Problematika dan Strategi Single Mother Terdampak COVID-19 di Kabupaten Purbalingga*. *SOSIOLOGI: Jurnal Ilmiah Kajian Ilmu Sosial dan Budaya*, 25 (2), 220–238.
- Sari, D., & Yendi, N. (2019). *Peranan Single Mother dalam Mengelola Keluarga*. *Jurnal Kependudukan dan Keluarga*.

Siti Rofiah Syahbani. (2023). *Problematika dan Solusi pada Ibu Single Parent*. Repository UIN Saizu.

Sujiarto. (2024). *Perempuan Single Parent dan Kemandirian Ekonomi di Kelurahan Gurabesi*, Indonesian Journal of Intellectual Publication (IJI Publication), 5 (1). Diakses dari <http://journal.intelekmadani.org/index.php/ijipublication/article/view/562>

Syukur, M. (2024). *Strategi Kemandirian Perempuan Single Parent dalam Memenuhi Kebutuhan Ekonomi Keluarga di Desa Tamasaju Kecamatan Galesong Utara Kabupaten Takalar*. Jurnal Sosialisasi, 1 (2).

Soekanto, S. (2004). *Sosiologi Keluarga: Tentang Isu Keluarga, Remaja, dan Anak*. Jakarta: Rajawali Pers.

LAMPIRAN

Pedoman Wawancara

1. Identitas Informan

Nama:

Umur:

Pendidikan Terakhir:

Alamat:

Pekerjaan:

Jenis Kelamin:

2. Pertanyaan untuk Informan (Single Mother)

- Apakah yang menyebabkan anda menjadi single mother?
- Berapa tahun sudah ibu memilih untuk menjadi single mother?
- Apakah pekerjaan anda sekarang?
- Bagaimanakah kendala yang anda alami saat menjadi single mother?
- Bagaimanakah perasaan anda serta tindakan anda pasca kehilangan orang yang pernah satu rumah dan anda cintai?
- Apa faktor pendukung dan penghambat selama ibu menjadi single mother?