

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DAN *SELF CONTROL* DENGAN  
*GRIEF* MAHASISWA PATAH HATI**

**TUGAS AKHIR**



**NURUL HUDA**

**NIM 2110123220012**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI  
REPUBLIK INDONESIA**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING**

**BANJARMASIN**

**2025**

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DAN *SELF CONTROL* DENGAN  
*GRIEF* MAHASISWA PATAH HATI**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

**NURUL HUDA**

**NIM 2110123220012**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI  
REPUBLIK INDONESIA**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING**

**BANJARMASIN**

**2025**

**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DAN *SELF CONTROL* DENGAN *GRIEF* MAHASISWA  
PATAH HATI**

**NURUL HUDA**

**NIM 2110123220012**

Disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Dosen Pembimbing I



Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi  
NIP. 19850518 202012 1 006

Dosen Pembimbing II



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd  
NIP. 19800702 200501 2 004

Mengetahui,

Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling

FKIP ULM



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

**LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR**

Tugas Akhir oleh Nurul Huda

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada tanggal 1 Juli 2025

Dewan Peguji

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

Ekdys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd

NIP. 19920806 201803 2 001

Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi

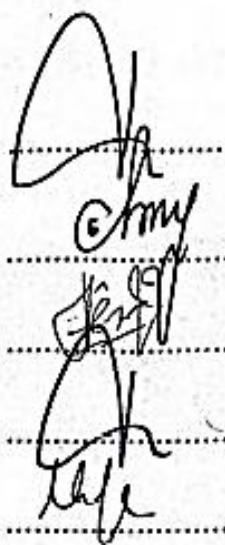
NIP. 19850518 202012 1 006

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

Mufida Istati, M.Pd

NIP. 19890721 201503 2 002



.....  
ketua

.....  
Sekretaris

.....  
Penguji I

.....  
Penguji II

.....  
Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling

FKIP ULM



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Huda  
NIM : 2110123220012  
Tempat/tanggal lahir : Banjarmasin, 2 Februari 2002  
Jurusan : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir (Artikel) saya yang berjudul **"HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DAN *SELF CONTROL* DENGAN *GRIEF MAHASISWA PATAH HATI*"** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam Masyarakat.

Saya siap menanggung resiko/ sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 1 Juli 2025

Hormat Saya,



Nurul Huda

NIM 2110123220012

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

**“Benturan yang kuat, membentuk pribadi yang hebat”**

### **PERSEMBAHAN**

Segala puji dan Syukur kepada Allah Swt. Karena atas izin-Nya saya mampu menyelesaikan tugas akhir ini dengan tepat waktu. Penelitian ini saya selesaikan sebagai bentuk terimakasih dan penghargaan bagi orangtua, keluarga dan orang terdekat saya yang tidak pernah lelah dalam memberikan support kepada saya selama saya hidup. Terimakasih juga kepada seluruh jajaran Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling terkhusus kepada Dosen Pembimbing 1, Bapak Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi dan Dosen Pembimbing 2 Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd yang senantiasa mendukung saya semasa berkuliah, terutama dalam hal akademik termasuk dalam pengerjaan tugas akhir ini. Tidak lupa saya berterimakasih kepada diri sendiri karena mau selalu berusaha dan berjuang sampai sejauh ini.

Serta terimakasih kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan wadah untuk saya melakukan penelitian dan pengambilan data kepada Mahasiswa terkhusus pada Jurusan Ilmu Pendidikan. Terimakasih juga kepada Universitas Lambung Mangkurat telah memberikan tempat untuk saya belajar dan berkembang menjadi pribadi lebih baik.

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur dipanjatkan kepada Allah Swt yang telah melimpahkan Rahmat dan KaruniaNya, sehingga tugas akhir berjudul “Hubungan *Self Esteem* dan *Self Control* dengan *Grief* Mahasiswa Patah Hati” berhasil diselesaikan. Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Sarjana 1) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.

Keberhasilan penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan support baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu, disampaikan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada Bapak Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, arahan, nasehat dan saran dalam penyusunan tugas akhir ini. Selain itu, ucapan terimakasih ditujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si. Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Bapak Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing I yang memberikan bimbingan serta arahan yang sangat membantu agar penelitian ini terlaksana dengan baik sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
4. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd selaku Ketua Jurusan Bimbingan Dan Konseling dan Dosen Pembimbing II yang telah memberikan dukungan dan bimbingan dalam pelaksanaan penelitian tugas akhir.
5. Ibu Mufida Istati, M.Pd selaku ahli validator pakar dan penguji yang telah menguji serta mengarahkan peneliti.
6. Bapak dan Ibu Dosen pengajar Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah banyak memberikan support, bimbingan dan masukan baik secara akademik, dan moril selama masa perkuliahan hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan masa perkuliahan Sarjana 1.
7. Mahasiswa Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan terkhusus Jurusan Ilmu Pendidikan dalam pengambilan data.
8. Kedua Orang tua, Bapak Karti, Ibu Ziram, Kakak Ahmad Rifani, Kakak Muhammad Noor, Kakak Syamsudin, Kakak Siti Fatimah dan Adik

Muhammad Nafis. Saya sangat berterimakasih tidak terhingga atas, atas support selama ini baik berupa moril dan materil sehingga saya bisa berada dititik sekarang.

9. Muhammad Raditya Ramadani Nainggolan selaku partner yang memberikan bantuan serta dukungan dan motivasi dalam proses penyelesaian pendidikan.
10. Terimakasih kepada 2 orang teman sekaligus sahabat saya yaitu, Saidatun Nafisah dan Sabirin yang telah menjadi *support system*.
11. Terimakasih yang sangat tulus kepada 19 Bahalai telah menjadi sahabat seperjuangan dalam suka maupun duka, melalui banyak hal bersama dalam canda dan tawa.
12. Terimakasih kepada 31 orang teman-teman Zaneca yang menjadi bagian perjalanan selama masa perkuliahan, terimakasih atas segala bentuk *support*, kerjasama selama ini. Semoga difase kehidupan selanjutnya apapun yang jalan hidup yang kita pilih kedepannya adalah jalan terbaik dari Allah Swt dan bisa membawa kebahagiaan untuk kita semua.
13. Terima kasih yang tulus dan sedalam-dalamnya saya sampaikan kepada Pramuka ULM yang telah menjadi rumah kedua selama masa perkuliahan.
14. Semua pihak yang telah memberikan *support* baik berupa moril dan materil, terutama untuk keluarga, teman dan seluruh pihak terkait yang membantu sehingga penyusunan tugas akhir ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam tugas akhir ini masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi tugas akhir ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik kita mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah Swt dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Banjarmasin, 1 Juli 2025



Nurul Huda

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
Abstrak .....	1
PENDAHULUAN .....	1
METODE PENELITIAN .....	3
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	4
Kategorisasi <i>Self Esteem</i> .....	4
Kategorisasi <i>Self Control</i> .....	4
Kategorisasi <i>Grief</i> .....	5
Uji Korelasi Berganda .....	5
KESIMPULAN .....	6
UCAPAN TERIMAKASIH .....	7
DAFTAR PUSTAKA.....	7
LAMPIRAN .....	9
Lampiran 1. Revisi Penguji .....	10
Lampiran 2. Kajian Teori.....	11
Lampiran 3. Instrument .....	21
Lampiran 4. Uji Validitas.....	24
Lampiran 5. Uji Reliabilitas .....	26
Lampiran 6. Data Penelitian .....	26
Lampiran 7. Hasil Uji Asumsi Klasik .....	43

Lampiran 8. Statistik Deskriptif.....	44
Lampiran 9. Jurnal Revisi.....	45
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian .....	47
Lampiran 11. Letter Of Acceptence JER.....	48
Lampiran 12. Revisi Pihak Jurnal .....	49
Lampiran 13. Sebar Angket .....	49
Lampiran 14. Sertifikat Uji Plagiasi.....	50
RIWAYAT HIDUP .....	51