



**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN
REPRODUKSI DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SANTRI**

**Tinjauan Pada Pondok Pesantren Darul Hijrah Cindai Alus
Martapura**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Muhammad Irfan Rabbani
2210911310052

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN
MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
SANTRI**

Tinjauan Di Pondok Pesantren Darul Hijrah Cindai Alus Martapura

Muhammad Irfan Rabbani, NIM: 2210911310052

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Rabu, Tanggal 10 Desember 2025

Pembimbing I

Nama : Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes.
NIP : 197905192006042001

Pembimbing II

Nama : Lisda Hayatic, S.Ked., M.Kes
NIP : 196711261995032001

Penguji I

Nama : Dra. Lia Yulia Budiarti, M.Kes
NIP : 196707151994032006

Penguji II

Nama : dr. Nika Sterina Skripsiana, M.Kes
NIP : 198808202019032008

Banjarmasin, 30 Desember 2025

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 4 Desember 2025



Muhammad Irfan Rabbani

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SANTRI

Muhammad Irfan Rabbani

Kesehatan reproduksi remaja mencakup aspek fisik, mental, dan sosial yang berkaitan dengan sistem serta fungsi reproduksi. Rendahnya pengetahuan dan sikap remaja terhadap isu kesehatan reproduksi umumnya dipengaruhi oleh kurangnya edukasi yang tepat dan berkelanjutan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi melalui media audiovisual terhadap pengetahuan dan sikap santri di Pondok Pesantren Darul Hijrah. Penelitian menggunakan desain pra-eksperimen dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel terdiri dari 120 santri yang dipilih melalui teknik simple random sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan dan sikap, sedangkan analisis data dilakukan menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov* untuk normalitas dan uji *Wilcoxon* untuk melihat perbedaan sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan sikap yang signifikan setelah penyuluhan, masing-masing dengan nilai $p < 0,001$. Temuan ini menunjukkan bahwa media audiovisual efektif digunakan sebagai sarana edukasi kesehatan reproduksi di lingkungan pesantren. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa penyuluhan kesehatan reproduksi melalui media audiovisual berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap santri Pondok Pesantren Darul Hijrah.

Kata-kata kunci: kesehatan reproduksi, pengetahuan, sikap

ABSTRACT

THE EFFECT OF REPRODUCTIVE HEALTH EDUCATION USING AUDIOVISUAL MEDIA ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF STUDENTS

Muhammad Irfan Rabbani

Adolescent reproductive health encompasses physical, mental, and social aspects related to the reproductive system and its functions. Low levels of knowledge and attitudes among adolescents regarding reproductive health issues are generally influenced by a lack of appropriate and continuous education. This study aims to analyze the effect of reproductive health education through audiovisual media on the knowledge and attitudes of students at the Darul Hijrah Islamic Boarding School. The study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 120 students selected through simple random sampling. The research instruments were knowledge and attitude questionnaires, while data analysis was performed using the Kolmogorov–Smirnov test for normality and the Wilcoxon test to see the differences before and after the intervention. The results showed a significant increase in knowledge and attitudes after the counseling, each with a p -value < 0.001 . These findings indicate that audiovisual media is effective as a means of reproductive health education in Islamic boarding schools. Thus, it can be concluded that reproductive health counseling through audiovisual media has a significant effect on increasing the knowledge and attitudes of students at the Darul Hijrah Islamic Boarding School.

Kata-kata kunci: *reproductive health, knowledge, attitudes*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SANTRI TINJAUAN PADA PONDOK PESANTREN DARUL HIJRAH CINDAI ALUS** tepat pada waktunya. Shalawat serta salam penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan kerabat penulis.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISC.M.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
3. Kedua dosen pembimbing, Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes., dan Lisda Hayatie, S.Ked., M.Kes., yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan, serta masukan yang sangat berarti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Kedua dosen penguji, Dra. Lia Yulia Budiarti, M.Kes dan dr. Nika Sterina Skripsiana, M.Kes yang telah memberikan kritik, masukan, dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik dan lebih sempurna.

5. Kedua orang tua penulis serta keluarga yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, dan kasih sayang tiada henti, serta kekasih yang turut memberikan motivasi dalam penyelesaian penelitian ini.
6. Pimpinan beserta seluruh pengajar Pondok Pesantren Darul Hijrah Cindai Alus, yang telah memberikan izin penelitian dan membantu proses pengambilan data.
7. Seluruh sahabat, rekan seperjuangan, dan teman-teman penulis, yang telah memberikan motivasi, bantuan, dan kebersamaan selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kesehatan reproduksi remaja.

Banjarmasin, Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kesehatan Reproduksi Remaja	10
B. Penyuluhan Kesehatan	13
C. Pengetahuan	27

D. Sikap	33
E. Pondok Pesantren Berbasis Agama	44
F. Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan dan Sikap.....	46
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	49
A. Landasan Teori	49
B. Hipotesis	53
BAB IV METODE PENELITIAN.....	55
A. Rancangan Penelitian	55
B. Populasi dan Sampel.....	56
C. Variabel Penelitian	57
D. Instrumen Penelitian.....	59
E. Definisi Operasional.....	63
F. Prosedur Penelitian.....	64
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	65
H. Waktu dan Tempat Penelitian	67
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
A. Analisis Deskriptif.....	68
B. Analisis Bivariat	77
BAB V PENUTUP	86
A. Simpulan.....	86
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Keaslian Penelitian Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Santri Pondok Pesantren Darul Hijrah.....	7
4.1 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan dan Uji Validitas Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Santri Pondok Pesantren Darul Hijrah.....	61
4.2 Kisi-kisi Kuesioner Sikap dan Uji Validitas Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Santri Pondok Pesantren Darul Hijrah.....	61
4.3 Definisi Operasional Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Santri Pondok Pesantren Darul Hijrah.....	62
5.1 Karakteristik Responden Penelitian Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi terhadap Pengetahuan dan Sikap Santri di Pondok Pesantren Darul Hijrah.....	68
5.2 Analisis Deskriptif Tingkat Pengetahuan Responden Terhadap Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Santri di Pondok Pesantren Darul Hijrah.....	69
5.3 Presentase Perbandingan Jawaban Kuisisioner Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Santri di Pondok Pesantren Darul Hijrah.....	70
5.4 Analisis Deskriptif Sikap Responden Terhadap Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Santri di Pondok Pesantren Darul Hijrah.....	73
5.5 Presentase Perbandingan Jawaban Kuisisioner Sikap Tentang Kesehatan Reproduksi Santri di Pondok Pesantren Darul Hijrah.....	74
5.6 Hasil Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi dengan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan Santri di Pondok Pesantren Darul Hijrah.....	77

5.7 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi dengan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan Santri di Pondok Pesantren Darul Hijrah.....	78
5.8 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Sikap Penelitian Pengaruh Kesehatan Reproduksi dengan Media Audiovisual Sikap Santri Tinjauan di Pondok Pesantren Darul Hijrah.....	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Teori Penelitian Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Santri Pondok Pesantren Darul Hijrah.....	51
3.2 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Santri Pondok Pesantren Darul Hijrah.....	52
4.1 Bagan Rancangan Penelitian Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Santri Pondok Pesantren Darul Hijrah.....	54
4.1 Bagan Prosedur Penelitian Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Santri Pondok Pesantren Darul Hijrah.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Laik Etik.....	1
2. Surat Izin Penelitian.....	2
3. Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian.....	5
4. Lembar Surat Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian.....	6
5. Kuesioner <i>Pretest</i> Pengetahuan.....	7
6. Kuesioner <i>Pretest</i> Sikap.....	10
7. Kuesioner <i>Posttest</i> Pengetahuan.....	12
8. Kuesioner <i>Posttest</i> Sikap.....	15
9. Tabulasi Data Distribusi Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pengetahuan dan Sikap.....	17
10. SPSS Analisis Univariat dan Bivariat.....	20
11. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas.....	23
12. Dokumentasi.....	24
13. Media Audio Visual.....	25