

**SKRIPSI**

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN *SELF-CONTROL* TERHADAP  
PERILAKU *CYBERLOAFING* PADA KARYAWAN DI PERUMDA PASAR  
BAUNTUNG BATUAH KABUPATEN BANJAR**



Diajukan Untuk Melengkapi Persyaratan Dalam Memperoleh  
Gelar Sarjana Manajemen

**Oleh:**

**RAHMATUL HUSNA**

**NIM: 2110312320062**

**PROGRAM STUDI: MANAJEMEN**

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**2025**

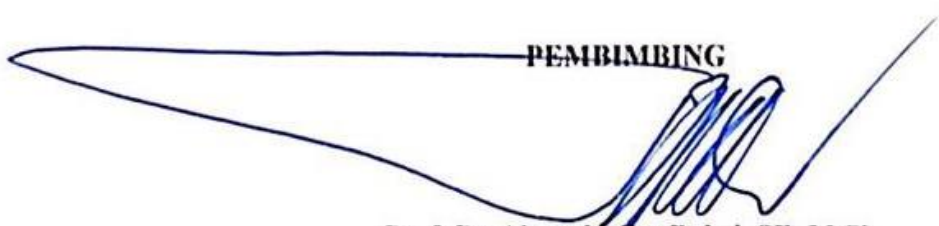
**LEMBAR LEGALITAS**  
**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN *SELF-CONTROL* TERHADAP  
PERILAKU CYBERLOAFING PADA KARYAWAN DI PERUMDA PASAR  
BAUNTUNG BATUAH KABUPATEN BANJAR**

Yang disusun oleh:

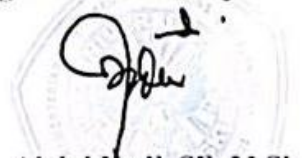
**RAHMATUL HUSNA**

**NIM 2110312320062**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 4 Juli 2025 dan  
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

**PEMBIMBING**  
  
**Prof. Dr. Ahmad Alim Bahri, SE, M.Si**  
**NIP 19671231 199512 1 002**

**Mengetahui**  
**Ketua Program Studi Manajemen FEB ULM**

  
**Abdul Hadi, SE, M.Si.**  
**NIP 19700707 200501 1 001**

**LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS**

Nama : Rahmatul Husna  
NIM : 2110312320062  
Jurusan / Program Studi : Manajemen  
Judul Skripsi : Pengaruh Lingkungan Kerja Dan *Self-Control*  
Terhadap Perilaku Cyberloafing Pada Karyawan Di  
Perumda Pasar Bauntung Batuah Kabupaten Banjar  
Mata Kuliah Pokok : Manajemen Sumber Daya Manusia  
Ujian Dilaksanakan : Jumat, 4 Juli 2025  
Waktu Ujian : 14.00 – 16.00 WITA

**TIM PENGUJI**

Pembimbing : Prof. Dr. Ahmad Alim Bahri, SE, M.Si

Penguji I : Dr. Ahmad Rifani, SE, MM

Penguji II : Dr. Meiske Claudia, SE, MM




## BERITA ACARA PERBAIKAN SKRIPSI

Berdasarkan hasil ujian skripsi yang telah dilaksanakan oleh mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat:

Nama : Rahmatul Husna  
NIM : 2110312320062  
Jurusan/Program Studi : Manajemen  
Judul Skripsi : Pengaruh Lingkungan Kerja Dan *Self-Control* Terhadap Perilaku Cyberloafing Pada Karyawan Di Perumda Pasar Bauntung Batuah Kabupaten Banjar  
Mata Kuliah Pokok : Manajemen Sumber Daya Manusia  
Ujian Dilaksanakan : Jumat, 4 Juli 2025  
Waktu Ujian : 14.00 – 16.00 WITA

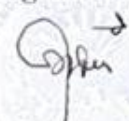
Dengan ini telah melakukan perbaikan skripsi berdasarkan saran dari Tim Penguji

No.	Nama	Keterangan	KTD
1.	<u>Prof. Dr. Ahmad Alim Bahri, SE, M.Si</u> NIP. 19671231 199512 1 002	Pembimbing	

Dengan demikian berita acara perbaikan skripsi yang mendapatkan persetujuan dari Tim Penguji

Mengetahui,

Koordinator Program Studi SI Manajemen

  
Abdul Hadi, SE, M.Si.  
NIP 19700707 200501 1 001

Banjarmasin, 8 Juli 2025

Mahasiswa

  
Rahmatul Husna  
NIM. 2110312320062

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi ini merupakan hasil penelitian yang telah saya lakukan. Segala kutipan dan bantuan dari berbagai sumber telah diungkap sebagaimana mestinya. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan untuk keperluan lain oleh siapapun juga. Apabila di kemudian hari ternyata pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima akibat hukum dari ketidakbenaran pernyataan tersebut.

Banjarmasin, 04 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Rahmatul Husna

2110312320062

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Lingkungan Kerja dan *Self-Control* Terhadap Perilaku *Cyberloafing* Pada Karyawan Perumda Pasar Bauntung Batuah Kabupaten Banjar”**. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan lancar tanpa adanya bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Yunani, S.E., M.Si. Selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak Abdul Hadi, S.E., M.Si. Selaku Koordinator Program Studi S1 Manajemen Universitas Lambung Mangkurat.
3. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si. Selaku Dosen Pembimbing skripsi yang banyak meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dalam memberikan bimbingan, baik berupa kritik maupun saran agar skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Ibu Maya Sari Dewi, S.Sos, MM Selaku Dosen Penasehat Akademik selama penulis belajar sebagai mahasiswa di Program Studi S1 Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat.

5. Seluruh dosen Program Studi S1 Manajemen serta seluruh staff di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan banyak pengetahuan serta wawasan yang bermanfaat bagi penulis.
6. Kedua orang tua penulis yang tiada hentinya berjuang agar penulis dapat menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi, yang senantiasa selalu melangitkan doa untuk putrinya, tak lupa juga memberikan dukungan, motivasi, kasih dan sayang yang tak terhingga kepada penulis sehingga penulis dapat berjuang sampai ditahap ini.
7. Kakak dan adik penulis yang selalu hadir dengan untuk memberikan semangat dan kasih sayang kepada penulis dengan cara mereka masing-masing.
8. Saudara Muhammad Arsyada Ul Mumin atas segala bentuk perhatian, motivasi, dan kesabarannya serta menjadi tempat berkeluh kesah, bertukar cerita dan berbagi pendapat bagi penulis serta telah menemani setiap perjalanannya.
9. Saudari Angeline Raisya Erpani dan Ghina Fadiyah yang telah menjadi teman sekaligus memberikan support satu sama lain sejak mahasiswa baru hingga semester akhir.
10. Saudari Halwa Nidain Najah, Noor Maulidia dan Hilya Nafisa yang juga selalu memberikan support kepada penulis agar mampu bertahan hingga akhir.

11. Seluruh teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan support, doa, semangat serta menjadi tepat betukar pikiran dan pendapat sehingga membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.
12. Teruntuk diri saya sendiri yang sudah mampu melewati salah satu proses pendewasaan ini. Terima kasih sudah percaya bahwa diri ini bisa untuk melaluinya. Terima kasih sudah memilih untuk tetap bertahan dan berusaha walau sering kali merasa putus asa. Terima kasih untuk tidak memilih menyerah meskipun tidak sedikit hal-hal yang menghalangi. Terima kasih karna sudah bisa menyelesaikan apa yang sudah dimulai meskipun belum sempurna.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan memerlukan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan penulisan yang akan datang dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

Banjarmasin, 28 Juni 2025

Penulis

Rahmatul Husna

2110312320062

## **ABSTRACT**

Rahmatul Husna (2025). *The Effect of Work Environment and Self-Control on Cyberloafing Behavior in Employees at Perumda Pasar Bauntung Batuah Banjar Regency*. Advisor: Ahmad Alim Bahri

*This study aims to test and analyze: (1) the effect of work environment on cyberloafing behavior, and (2) the effect of self-control on cyberloafing behavior in employees at Perumda Pasar Bauntung Batuah Banjar Regency*

*This type of research is quantitative research. The population in this study amounted to 79 employees of Perumda Pasar Bauntung Batuah Banjar Regency. The sample in this study was determined using the total sampling technique. The data analysis technique used is Multiple Linear Regression analysis using SPSS software.*

*The results showed that (1) work environment has a negative and significant effect on cyberloafing behavior (2) self-control has a negative and significant effect on cyberloafing behavior in employees at Perumda Pasar Bauntung Batuah Banjar Regency.*

**Keywords:** *Work Environment, Self-Control, Cyberloafing Behavior*

## ABSTRAKSI

Rahmatul Husna (2025). Pengaruh Lingkungan Kerja dan *Self-Control* Terhadap Perilaku *Cyberloafing* Pada Karyawan di Perumda Pasar Bauntung Batuah Kabupaten Banjar. Pembimbing: Ahmad Alim Bahri

Penelitian ini bertujuan untuk menguji dan menganalisis: (1) pengaruh lingkungan kerja terhadap perilaku *cyberloafing*, dan (2) pengaruh *self-control* terhadap perilaku *cyberloafing* pada karyawan di Perumda Pasar Bauntung Batuah Kabupaten Banjar

Jenis penelitian ini berupa penelitian kuantitatif. Populasi pada penelitian ini berjumlah 79 karyawan Perumda Pasar Bauntung Batuah Kabupaten Banjar. Sampel pada penelitian ini ditentukan dengan menggunakan teknik total sampling. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis Regresi Linier Berganda menggunakan *software* SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) lingkungan kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap perilaku *cyberloafing* (2) *self-control* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap perilaku *cyberloafing* pada karyawan di Perumda Pasar Bauntung Batuah Kabupaten Banjar.

**Kata kunci:** Lingkungan Kerja, *Self-Control*, Perilaku *Cyberloafing*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR LEGALITAS .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>BERITA ACARA PERBAIKAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAKSI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	9
1.3. Tujuan Penelitian .....	9
1.4. Manfaat Penelitian .....	10
1.5. Sistematika Penulisan.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
2.1. Tinjauan Pustaka .....	13
2.1.1. Perilaku Cybeloafing.....	13
2.1.2. Lingkungan Kerja.....	18
2.1.3. <i>Self-Control</i> .....	21
2.1.4. Keterkaitan Antar Variabel .....	27
2.2. Penelitian Terdahulu .....	29
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....</b>	<b>42</b>
3.1. Kerangka Konseptual .....	42
3.2. Hipotesis.....	43
3.2.1. Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Perilaku <i>Cyberloafing</i> .....	43
3.2.2. Pengaruh <i>Self-Control</i> Terhadap Perilaku <i>Cyberloafing</i> .....	44
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
4.1. Ruang Lingkup Penelitian.....	46
4.2. Jenis Penelitian.....	46

4.3.	Tempat Penelitian.....	46
4.4.	Unit Analisis.....	46
4.5.	Populasi dan Sampel .....	47
4.5.1.	Populasi .....	47
4.5.2.	Sampel.....	47
4.6.	Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	47
4.6.1.	Variabel Penelitian .....	47
4.6.2.	Definisi Operasional.....	48
4.7.	Teknik Pengumpulan Data.....	49
4.7.1.	Instrumen Penelitian.....	50
4.7.2.	Sumber Data.....	51
4.8.	Teknik Analisis Data.....	52
4.8.1.	Metode Analisis Statistik Deskriptif .....	52
4.8.2.	Uji Kualitas Data.....	53
4.8.3.	Uji Asumsi Klasik.....	54
4.8.4.	Analisis Regresi Linear Berganda.....	56
4.8.5.	Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	57
4.8.6.	Uji Hipotesis.....	57
<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS.....</b>	<b>59</b>
5.1.	Gambaran Umum Obyek Penelitian .....	59
5.1.1.	Identitas Obyek Penelitian .....	59
5.1.2.	Visi dan Misi .....	61
5.1.3.	Struktur Organisasi.....	62
5.1.4.	<i>Job Description</i> .....	63
5.2.	Hasil Penelitian dan Analisis .....	69
5.2.1.	Karakteristik Responden .....	69
5.2.2.	Analisis Statistik Deskriptif .....	72
5.2.3.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	79
5.2.4.	Uji Asumsi Klasik.....	81
5.2.5.	Hasil Analisis Regresi <i>Linear</i> Berganda.....	87
5.2.6.	Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	89
5.2.7.	Uji Hipotesis.....	90
5.2.8.	Pembahasan Hasil Penelitian .....	91
5.2.9.	Implikasi Hasil Penelitian .....	95
5.2.10.	Keterbatasan Masalah .....	101
<b>BAB VI</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>103</b>

6.1. Kesimpulan .....	103
6.2. Saran.....	103
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>106</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>109</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tingkat Penetrasi Internet .....	1
Tabel 1.2 Data Pra Survei Perilaku <i>Cyberloafing</i> .....	7
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	29
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	48
Tabel 4.2 Interval Skala Likert.....	51
Tabel 4.3 Kategori Skala Interval .....	53
Tabel 5.1 <i>Job Description</i> Karyawan Perumda Pasar Bauntung Batuah Kabupaten Banjar .....	63
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	70
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	70
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	71
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja .....	72
Tabel 5.6 Kategori Skala Interval .....	73
Tabel 5.7 Skor Jawaban Responden pada Lingkungan Kerja (X1).....	74
Tabel 5.8 Skor Jawaban Responden pada Self-Control (X2) .....	75
Tabel 5.9 Skor Jawaban Responden pada Perilaku <i>Cyberloafing</i> (Y).....	77
Tabel 5.10 Hasil Uji Validitas.....	79
Tabel 5.11 Hasil Uji Reliabilitas .....	81
Tabel 5.12 Hasil Uji <i>Kolmogorov-smirnov</i> .....	83
Tabel 5.13 Hasil Uji Multikolinearitas .....	84
Tabel 5.14 Hasil Uji Glesjer.....	86
Tabel 5.15 Hasil Uji Linearitas .....	86
Tabel 5.16 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda .....	87
Tabel 5.17 Hasil Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	89
Tabel 5.18 Hasil Uji Kelayakan Model (Uji F).....	90
Tabel 5.19 Hasil Uji t (Parsial) .....	91

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....	42
Gambar 4.1 Garis Kontinum.....	53
Gambar 5.1 Struktur Organisasi Perumda Pasar Bauntung Batuah Kabupaten Banjar .....	62
Gambar 5.2 Garis Kontinum.....	73
Gambar 5.3 Garis Kontinum Variabel Lingkungan Kerja.....	74
Gambar 5.4 Garis Kontinum Variabel <i>Self-Control</i> .....	76
Gambar 5.6 Grafik Histogram Uji Normalitas.....	82
Gambar 5.7 Grafik P-P Plot Uji Normalitas .....	82
Gambar 5.8 Uji Heteroskedastisitas Scatterplot.....	85

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	110
Lampiran 2. Tabulasi Data.....	117
Lampiran 3. Karakteristik Responden.....	123
Lampiran 4. Distribusi Frekuensi dan Analisis Statistik Deskriptif .....	124
Lampiran 5. Uji Kualitas Data .....	135
Lampiran 6. Uji Asumsi Klasik .....	139
Lampiran 7. Hasil Analisis Regresi Linear Berganda, Koefisien Determinasi, Uji Kelayakan Model (Uji F) dan Uji t .....	142
Lampiran 8. Tabel R, Tabel T dan Tabel F.....	143