

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN MENENDANG BOLA MELALUI
METODE *DRILL* PADA EKSTRAKURIKULER DI SDN KELILING
BENTENG ILIR**



OLEH :
MUHAMMAD FAISAL
NIM. 1910122310001

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS PERGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2023**

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN MENENDANG BOLA MELALUI
METODE *DRILL* PADA EKSTRAKURIKULER DI SDN KELILING
BENTENG ILIR**



**OLEH :
MUHAMMAD FAISAL
NIM. 1910122310001**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS PERGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2023**

ABSTRAK

MUHAMMAD FAISAL. 1910122310001. *“Meningkatkan Keterampilan Menendang Bola Melalui Metode Drill Pada Ekstrakurikuler di SDN Keliling Benteng Ilir”*. Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (PJOK). Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP). Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarbaru 2023. Dosen Pembimbing: Dr. Ma’ruful Kahri, M. Pd (utama). Dr. Mashud, M. Pd (pendamping).

Permasalahan yang diangkat dari penelitian ini bagaimana meningkatkan keterampilan menendang bola melalui metode drill. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan menendang bola pada peserta didik di ekstrakurikuler di SDN Keliling Benteng Ilir.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah PTO (Penelitian Tindakan Olahraga), instrument penelitian ini yaitu tes penguasaan teknik dasar menendang bola. Teknik pengumpulan melalui ters awal tes Siklus I, Siklus II dan tes Siklus III. Analisis data menggunakan teknik uji statistik deskriptif kualitatif dan deskriptif kuantitatif yang dituangkan dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa peningkatan teknik dasar menendang bola melalui metode drill menunjukkan hasil observasi awal terdapat ada 2 orang peserta didik (12,5%) yang tuntas secara individu. Setelah dilakukan PTO peserta didik yang tuntas meningkat menjadi 6 orang peserta didik (37,5%) pada siklus I, dan pada siklus II meningkat menjadi 8 orang peserta didik (50%) yang tuntas, dan pada siklus III meningkat menjadi 16 orang peserta didik (100%) yang tuntas. Sebelum dilakukan PTO, ketuntasan peserta didik secara klasikal yaitu 12,5%. Setelah dilakukan PTO, ketuntasan peserta secara klasikal mengalami peningkatan 12,5% menjadi 37,5% pada siklus I, dan pada siklus II ketuntasan klasikal peserta didik meningkat menjadi 12,5% menjadi 50% , dan pada siklus III ketuntasan klasikal meningkat yang awalnya 12,5% menjadi 100%.

Kesimpulan penelitian dari observasi awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III Pada peserta didik menggunakan latihan metode drill dapat meningkatkan hasil belajar teknik dasar menendang bola peserta didik di Ekstrakurikuler SDN Keliling Benteng Ilir.

Kata Kunci : Menendang Bola, Metode Drill.

ABSTRACT

MUHAMMAD FAISAL. 1910122310001. "Improving Kicking Ball Skills Through the Drill Method in Extracurriculars at SDN Keliling Benteng Ilir". Thesis, Department of Sports and Health Education (PJOK). Faculty of Teacher Training and Education (FKIP). Lambung Mangkurat University (ULM) Banjarbaru 2023. Supervisor: Dr. Ma'ruful Kahri, M. Pd (main). Dr. Mashud, M. Pd (chaperone).

The problem raised from this research is how to improve kicking skills through the drill method. This study aims to improve students' extracurricular kicking skills at SDN Keliling Benteng Ilir.

The method used in this research is PTO (Sports Action Research). The instrument of this research is a test of mastery of the basic technique of kicking a ball. The collection technique through initial tests Cycle I, Cycle II and Cycle III tests. Data analysis used qualitative descriptive statistical test techniques and quantitative descriptive as outlined in the form of percentages.

The results showed that the basic technique of kicking the ball through the drill method showed that the initial observations showed that there were 2 students (12.5%) who completed individually. After PTO the students who completed it increased to 6 students (37.5%) in cycle I, and in cycle II it increased to 8 students (50%) who completed, and in cycle III it increased to 16 students (100%) complete. Before the PTO was carried out, the classical mastery of students was 12.5%. After the PTO was carried out, the classical mastery of the participants increased by 12.5% to 37.5% in cycle I, and in the second cycle the students' classical mastery increased to 12.5% to 50%, and in cycle III the classical mastery increased from initially 12.5% to 100%.

The conclusion of the research from the initial observations, Cycle I, Cycle II and Cycle III In students using the drill method training can improve the learning outcomes of students kicking the ball basic techniques at the extracurricular SDN Keliling Benteng Ilir.

Key Word : Kick Ball, Drill Method.

MOTTO DAN PESEMBAHAN

MOTTO

“Selagi Kamu Tahu Arah Kiblat, Jalanmu Tak kan Tersesat”

PERSEMBAHAN

Puji syukur “Alhamdulillah” peneliti panjatkan kehadiran Allah Subhanhu Wata’ala telah melimpahkan Rahmat, Taupiq. Hidayah-Nya. Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Peneliti mempersembahkan karya ini kepada orangtua tercinta Bapak. **Haderiansyah**. Dan Ibu. Hj. **Masniah**. Yang selalu mensupport dan mendoakan anaknya dalam menuntut ilmu. Kepada Bapak dan Ibu Dosen Pembimbing. Serta Penguji yang selalu sabar dan berdedikasi tinggi dalam membantu, menuntut, mengarahkan, dan memberi semangat serta do’a selama proses penulisan skripsi ini, dan juga kepada keluarga, sahabat, dan teman dekat yang telah memberikan dukungan dan semangat berupa pesan moral maupun moril sehingga dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.

HALAMAN PERSETUJUAN

MENINGKATKAN KETERAMPILAN MENENDANG BOLA MELALUI
METODE *DRILL* PADA EKSTRAKURIKULER DI SDN KELILING
BENTENG ILIR

Oleh:

Muhammad Faisal
NIM 1910122310001

Pembimbing Utama



Dr. Ma'ruful Kahri, M. Pd
NIP 196006161987031004

Pembimbing Pendamping



Dr. Mashud, M. Pd.
NIP 198012252010121002

Mengetahui,
koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Dr. Fahmadi, S.Pd., M.Pd
NIP 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Tanggal : 03 Juli 2023

Dewan Penguji

1. Dr. Ma'riful Kahri, M. Pd.

(Ketua).....



2. Dr. Mashud, M. Pd.

(Sekretaris).....



3. Dr. Herita Warni, M. Pd.

(Anggota).....



Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Lambung Mangkurat

Banjarnbaru



Drs. Rerdianto, M.Pd

NIP 196309251988031002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Faisal

NIM : 1910122310001

Program Studi : Pendidikan Jasmani (PSPJ)

Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (PJOK)

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)

Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini yang saya tulis ini benae-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila kemudian hari dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi untuk perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru,

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Faisal

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama : Muhammad Faisal
NIM : 1910122310001
Tempat, Tanggal lahir : Martapura, 14 September 2001
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Alamat : Jl. Martapura Lama, Desa Tajau
Landung, RT 01, Kecamatan Sungai
Tabuk

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 13 Maret 2023
Pembuat pernyataan



Muhammad Faisal
NIM. 1910122310001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur alhamdulillah saya panjatkan kehadiran ALLAH Subbhanahu wata'ala yang telah melimpahkan Rahmat, Taufik dan Hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Meningkatkan Keterampilan Menendang Bola Melalui Metode *Drill* Pada Ekstrakurikuler Di SDN Keliiling Benteng Ilir”.Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Universitas Lambung Mangkurat Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Program Studi Pendidikan Jasmani.

Selama penulisan skripsi ini banyak sekali hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan dan dorongan serta bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini sekiranya saya mengucapkan terimakasih kepada :

- Prof. Dr. Ahmad S.E., M.Si Selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat
- Dr. Iwan Aflanie, dr., M. Kes., Sp. F. SH Selaku Wakil Rektor Universitas Lambung Mangkurat
- Dr. Chairil Faif Pasani, M. Si Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
- Prof. Dr, Atiek Wimarti, M.Pd., M.Sc. Selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

- Prof. Dr, Imam Yuwono, M.Pd. Selaku Wakil Dekan Bidang Umum, Keuangan, dan Kepegawaian Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
- Prof. Dr, Dwi Atmono, M.Pd., M.Si. Selaku Wakil Dekan Bidang kemahasiswaan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
- Dr. Ma'ruful Kahri, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai
- Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or. M.Pd. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
- Kedua orang tua saya, Haderiansyah dan Hj Masniah, yang selalu memberikan dukungan secara langsung maupun tidak langsung serta doa dan nasehat, dalam penyusunan skripsi ini
- Adik saya tercinta, Zahratun Nupus, terima kasih atas doa dan segala dukungan
- Dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan semuanya.

Akhir kata, saya mengharapkan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi saya khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Banjarbaru, 10 Maret 2023

Muhammad Faisal
NIM. 1910122310001

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
MOTTO DAN PESEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
SURAT PERNYATAAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
LAMPIRAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Rumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian.....	3
F. Hasil Guna Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	5
A. Kerangka Teori.....	5
1. Pengertian Sepak Bola	5
2. Pengertian Keterampilan Menendang Bola.....	6
3. Pengertian Metode <i>Drill</i>	6
4. Pengertian Ekstrakurikuler	8
5. Pengertian Tindakan Olahraga	9
B. Penelitian Yang Relevan.....	10
C. Kerangka Berpikir	13
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	14
A. Variabel Penelitian	14
B. Definisi Konseptual Variabel	14

C. Operasional Variabel	16
D. Tempat Dan Waktu Penelitian	16
E. Subyek Penelitian	16
F. Metode Penelitian.....	17
G. Instrumen Penelitian.....	19
H. Prosedur Penelitian.....	21
I. Teknik Pengumpulan Data.....	30
J. Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53
DOKUMENTASI PENELITIAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Desain penelitian PTK</i>	18
Tabel 3. 2 Langkah-Langkah Penilaian	19
Tabel 3. 3 Siklus I Pertemuan I	21
Tabel 3. 4 Siklus I Pertemuan I I	22
Tabel 3. 5 Siklus I Pertemuan III.....	23
Tabel 3. 6 Siklus I I Pertemuan I	24
Tabel 3. 7 Siklus I I Pertemuan I I.....	25
Tabel 3. 8 Siklus I I Pertemuan III.....	26
Tabel 3. 9 Siklus III Pertemuan I.....	27
Tabel 3. 10 Siklus III Pertemuan II.....	28
Tabel 3. 11 Siklus III Pertemuan III	29
Tabel 4. 1 Pengamatan obsevasi awal.....	31
Tabel 4. 2 Temuan Pengamatan Awal	32
Tabel 4. 3 Data Siklus I.....	35
Tabel 4. 4 Temuan Siklus I	36
Tabel 4. 5 Data Siklus II	39
Tabel 4. 6 Temuan Siklus II	40
Tabel 4. 7 Data Siklus III	43
Tabel 4. 8 Temuan Siklus III.....	44
Tabel 4. 9 Perbandingan Data Siklus I, II dan III.....	45

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	54
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Sekolah Tempat Penelitian	55
Lampiran 3 Surat Undangan Penelitian Kepada Pembimbing Utama.....	56
Lampiran 4 Surat Undangan Penelitian Kepada Pembimbing Pendamping.....	57
Lampiran 5 Surat Penunjukan Pembimbing Dan Penguji Skripsi.....	58
Lampiran 6 Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing Utama.....	59
Lampiran 7 Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing Pendamping	61
Lampiran 8 Lembar Penilaian Observasi Awal.....	63
Lampiran 9 Lembar Penilaian Siklus I	64
Lampiran 10 Lembar Penilaian Siklus II	65
Lampiran 11 Lembar Penilaian Siklus III.....	66

LAMPIRAN

Gambar 1. Poto Bersama Dengan Kepala Sekolah Dan Guru PJOK.....	68
Gambar 2. Penyampaian Materi.....	69
Gambar 3. Pemanasan.....	69
Gambar 4. Proses Pembelajaran.....	70
Gambar 5. Pengambilan Nilai	72
Gambar 6. Poto Bersama Peserta Didik	73

