

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
PENGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA  
PEGAWAI PT. X**

**(Studi Observasional Analitik pada Pegawai PT. X)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh

Tiara Dyah Anggraini

2110912320003



**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
BANJARBARU**

**Desember, 2024**

Skripsi

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
PENGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD)  
PADA PEGAWAI PT. X  
(Studi Observasional Analitik pada Pegawai PT. X)**

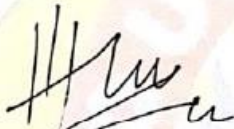
Dipersiapkan dan disusun oleh

**Tiara Dyah Anggraini**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal **23 Desember 2024**

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



**Ihya Hazairin Noor, S.KM., M.PH**

Anggota Dewan Penguji Lain



**Mufatihatul Aziza Nisa, S.KM.,  
M.KKK**

Pembimbing Pendamping



**Andini Octaviana Putri, SKM, M.Kes**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**Dian Rosadi, SKM., MPH**

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 16 Desember 2024



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Tiara Dyah Anggraini".

Tiara Dyah Anggraini

## ABSTRAK

### FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PENLINDUNG DIRI (APD) PADA PEGAWAI PT. X

(Studi Observasional Analitik pada Pegawai PT. X)

Tiara Dyah Anggraini

Perilaku penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) merupakan tindakan tenaga kerja dalam memakai alat untuk melindungi tubuh dari potensi bahaya kerja. Data BPJS Ketenagakerjaan menunjukkan 265.334 kasus kecelakaan kerja hingga November 2022, di mana 80-85% disebabkan oleh kelalaian manusia, termasuk penggunaan APD yang tidak tepat. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan kepada pegawai PT. X, dapat diketahui bahwasannya responden dengan perilaku kurang baik dalam penggunaan APD adalah sebanyak 30 orang (58,8%), hal ini dapat terlihat dari banyaknya pekerja yang masih tidak konsisten dalam penggunaan APD. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan observasional analitik yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap dan dukungan sosial dengan perilaku penggunaan APD pegawai PT. X. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada Bulan November 2024, dengan populasi sebanyak 59 pegawai serta sampel yang diambil dengan menggunakan teknik *proportional random sampling* sebanyak 51 pegawai. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner modifikasi yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas terlebih dahulu mengenai variabel perilaku penggunaan APD, pengetahuan, sikap dan dukungan sosial. Hasil penelitian yang menggunakan uji *chi-square* menunjukkan bahwa ada hubungan signifikan antara pengetahuan ( $p\text{-value} = 0,008$ ), dan sikap ( $p\text{-value} = 0,015$ ) dengan perilaku penggunaan APD. Namun tidak ditemukan hubungan antara dukungan sosial ( $p\text{-value} = 0,958$ ) dengan perilaku penggunaan APD. Maka dari itu, diharapkan bagi perusahaan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran para pekerjanya khususnya dalam penggunaan APD.

**Kata kunci:** Alat Pelindung Diri, perilaku, pengetahuan, sikap, dukungan sosial

## **ABSTRACT**

### **FACTORS ASSOCIATED WITH THE BEHAVIOR OF PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE) USAGE AMONG PT. X EMPLOYEES**

**Tiara Dyah Anggraini**

*The use of Personal Protective Equipment (PPE) refers to workers' actions in wearing tools designed to protect their bodies from potential workplace hazards. Data from BPJS Ketenagakerjaan recorded 265,334 workplace accidents as of November 2022, with 80-85% caused by human error, including inappropriate use of PPE. Based on the results of research conducted on employees of PT. X, found that respondents with poor behavior in the use of PPE are 30 people (58.8%), reflected in their inconsistency in using PPE. This research applied a quantitative method with an observational analytic approach to assess the relationship between knowledge, attitude, and social support with PPE usage behavior among employees at PT. X. Conducted in November 2024, it used a cross-sectional design involving a population of 59 employees, with 51 respondents selected via proportional random sampling. Data collection utilized a modified questionnaire, tested for validity and reliability, to measure variables such as PPE behavior, knowledge, attitude, and social support. Results of chi-square test showed a significant relationship between knowledge ( $p$ -value = 0.008) and attitude ( $p$ -value = 0.015) with PPE usage behavior. However, no significant relationship observed between social support ( $p$ -value = 0.958) and PPE behavior. These findings emphasize the need for companies to enhance employees' knowledge and attitudes regarding PPE. By implementing targeted educational programs, workplaces can promote consistent PPE use and reduce the risk of workplace hazards.*

**Keywords:** *Personal Protective Equipment, PPE, behavior, employees, production, warehouse, engineering, manufacturing industry*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur selalu terpanjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, tanpa pertolongan-Nya tentu penulis tidak akan sanggup untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Pegawai PT. X (Studi Observasional Analitik pada Pegawai PT. X)”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd, FISPH, FISCAM yang telah memberi kesempatan maupun fasilitas dalam melaksanakan penelitian.
2. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Bapak Dian Rosadi, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Unit Pengelola KTI dan P2M, Anggun Wulandari, SKM., M. Kes yang telah memberikan kesempatan, monitoring dan evaluasi dalam pelaksanaan penelitian.
4. Dosen pembimbing utama, Bapak Ihya Hazairin Noor, SKM., MPH. Kemudian, dosen pembimbing pendamping Ibu Andini Octaviana Putri, SKM, M.Kes yang senantiasa memberikan masukan serta arahan dari tahap pengusulan judul penelitian hingga tahap penyelesaian skripsi ini.

5. Kedua dewan penguji Ibu Mufatihatul Aziza Nisa, S.KM., M.KKK dan Bapak Ir. Agung Waskito, ST., MT yang telah memberikan kritik dan saran sehingga skripsi yang dibuat ini menjadi semakin baik.
6. *Head of unit* PT. X dan unit personlia yang telah memberikan izin dan fasilitas demi lancarnya proses penelitian di lokasi.
7. Keluarga Yeta yang senantiasa mendukung, menemani, menyemangati memfasilitasi dan membimbing dalam penyusunan skripsi.
8. Akaashi Keiji, Kozume Kenma, William James Moriarty, Shin Asakura, Sakura Haruka, Chifuyu Matsuno, Hak, Soma Kyo, Nagi Seishiro, Rayne Ames, Wanderer, Hu Tao, Naganohara Yoimiya, dan Nilou yang selalu menjadi penyemangat penulis dari awal hingga penyelesaian skripsi.
9. Hamdanah, Luthfi Azizah, Nor Annisa, Khadijatun Nikmah, serta teman-teman dari Erizally dan K3 Progressio yang selalu mendukung, menemani dan menyemangati dari awal hingga penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 16 Desember 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Industri Manufaktur.....	10
B. Alat Pelindung Diri (APD).....	10
C. Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD).....	16
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	32



A. Landasan Teori.....	32
B. Kerangka Teori.....	33
K. Kerangka Konsep.....	34
L. Hipotesis .....	34
BAB IV METODE PENELITIAN .....	35
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel.....	35
C. Instrumen Penelitian .....	38
D. Variabel Penelitian .....	47
E. Definisi Operasional .....	47
F. Prosedur Penelitian .....	48
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	52
H. Cara Analisis Data .....	53
I. Tempat dan Waktu Penelitian .....	54
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Karakteristik Responden.....	55
B. Analisis Univariat .....	56
C. Analisis Bivariat .....	61
BAB VI .....	72
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran .....	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
4.1 Indikator Variabel Perilaku Penggunaan APD.....	40
4.2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Penggunaan APD.....	41
4.3 Indikator Variabel Pengetahuan dalam Perilaku Penggunaan APD.....	42
4.4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	43
4.5 Indikator Variabel Sikap dalam Perilaku Penggunaan APD.....	42
4.6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap.....	45
4.7 Indikator Variabel Dukungan Sosial dalam Perilaku Penggunaan APD.....	44
4.8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Dukungan Sosial.....	47
4.5 Definisi Operasional Penelitian Faktor yang Berhubungan dengan perilaku penggunaan APD pada pegawai PT. X.....	49

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
3.1	Kerangka teori <i>PRECEDE model based on Health promotion planning: An educational and environmental approach</i> (Lawrence W. Green, 1991).....	36
3.2	Kerangka konsep penelitian faktor yang berhubungan dengan perilaku penggunaan APD pada pegawai PT. X.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Surat Izin Penelitian
2. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian
3. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
4. Surat Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*) menjadi Responden
5. Lembar Kuesioner Penelitian
6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
7. Hasil Uji Statistik
8. Pemetaan Jawaban Kuesioner
9. Dokumentasi
10. Data Inspeksi K3 Unit Personalia PT. X Tahun 2023