

**PENGARUH SUARA SHOLAWAT TERHADAP RESPIRASI DENYUT
JANTUNG DAN SATURASI OKSIGEN NEONATUS BBLR**

DI RUANG NICU RSUD H HASSAN BASRY KANDANGAN

Karya Tulis Ilmiah
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan oleh
Muhammad Arsyad
1710913410015



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Januari, 2019

**PENGARUH SUARA SHOLAWAT TERHADAP RESPIRASI DENYUT
JANTUNG DAN SATURASI OKSIGEN NEONATUS BBLR**

DI RUANG NICU RSUD H HASSAN BASRY KANDANGAN

Karya Tulis Ilmiah
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan oleh
Muhammad Arsyad
1710913410015



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Januari, 2019

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis terdapat dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 11 Januari 2019



Muhammad Arsyad

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH SUARA SHOLAWAT TERHADAP RESPIRASI
DENYUT JANTUNG DAN SATURASI OKSIGEN NEONATUS BBLR DI
RUANG NICU RSUD H HASSAN BASRY KANDANGAN**

Dipersiapkan dan disusun oleh

MUHAMMAD ARSYAD

telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada Tanggal, 11 Januari 2019

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Eka Santi, Ns., M.Kep

Anggota Dewan Penguji Lain

Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes

Pembimbing Pendamping

Emmelia Astika F D, Ns., M.Kep

Devi Rahmayanti, Ns., M.Imun

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

ABSTRAK

PENGARUH SUARA SHOLAWAT TERHADAP RESPIRASI DENYUT JANTUNG DAN SATURASI OKSIGEN NEONATUS BBLR DI RUANG NICU RSUD H HASSAN BASRY KANDANGAN

Arsyad, Muhammad

Latar belakang : Sebanyak 20% angka kelahiran bayi didunia adalah Neonatus BBLR yang sering mengalami stress yang dimanifestasikan dengan peningkatan denyut jantung dan respirasi serta penurunan saturasi oksigen. Diperlukan terapi stimulasi yang dapat menunjang tumbuh kembangnya. Terapi suara dapat memberikan ketenangan bagi neonatus, sejauh ini belum diketahui pengaruh suara sholawat bagi neonatus BBLR.

Tujuan : Melihat pengaruh suara sholawat terhadap denyut jantung, respirasi dan saturasi oksigen pada neonatus BBLR.

Metode : Penelitian *Pra Experimental One Group Pra-Post Test Design* dilakukan pada 15 bayi yang di rawat di NICU dan dipilih secara *purposif sampling* dari Oktober hingga Desember 2018. Instrumen yang digunakan MP3 berisi suara sholawat *Simtubdhurar* berdurasi 40 menit diperdengarkan melalui speaker dengan maksimal suara yang sampai 60 desibel di ukur dengan sound level meter.

Hasil : Nilai rerata denyut jantung dan respirasi setelah mendapat perlakuan menunjukkan penurunan dan peningkatan saturasi oksigen. Terdapat penurunan yang signifikan pada denyut nadi (*Sig. (2-tailed)*= 0,001) dan respirasi (*Asymp. Sig. (2-tailed)*= 0,009) serta peningkatan saturasi oksigen (*Asymp. Sig. (2-tailed)*= 0,004) pada hari ketiga perlakuan.

Diskusi : Suara sholawat mempunyai pengaruh terhadap denyut nadi, respirasi dan saturasi oksigen pada neonatus BBLR. Suara sholawat dapat dijadikan pilihan terapi komplementer selama menjalani perawatan di ruang NICU.

Kata kunci : terapi musik, BBLR, sholawat

ABSTRACT

THE EFFECT OF SHOLAWAT SOUND ON RESPIRATION, HEART RATE AND OXYGEN SATURATION OF LBW NEONATUS IN THE NICU RSUD H HASSAN BASRY KANDANGAN

Arsyad, Muhammad

Background: As many as 20% of birth rates in the world are LBW neonates who often experience stress that is manifested by increased heart rate and respiration and decreased oxygen saturation. Stimulation therapy is needed that can support growth and development. Sound therapy can provide peace for the neonate, so far there is no known sound effect of sholawat for LBW neonates.

Objective: To see the sound effect of sholawat on heart rate, respiration and oxygen saturation in LBW neonates.

Methods: The study was Pre Experimental One Group Pre-Post Test Design conducted on 15 infants treated at the NICU and selected purposively from October to December 2018. The instruments used in MP3s containing the sound were Simtubdhurar prayer 40 minutes of playing through speakers with the maximum sound up to 60 decibels is measured by a sound level meter.

Results: The mean heart rate and respiration after receiving treatment showed a decrease and increase in oxygen saturation. There was a significant decrease in pulse (Sig. (2-tailed)= 0.001) and respiration (Asymp. Sig. (2-tailed)= 0.009) and increased oxygen saturation (Asymp. Sig. (2-tailed)= 0.004) on the third day of treatment.

Discussion: Voice of prayer has an influence on pulse, respiration and oxygen saturation in LBW neonates. Sholawat sounds can be a choice of complementary therapies while undergoing treatment in the NICU room.

Keywords : music therapy, low birth weight, sholawat

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT jua saya dapat membuat dan menyelesaikan sebuah Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Suara Sholawat Terhadap Respirasi, Denyut Jantung Dan Saturasi Oksigen Neonatus BBLR di Ruang NICU RSUD H Hassan Basry Kandungan”.

Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat sebagai tugas akhir mahasiswa untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sangat banyak yang terlibat yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Pertama-tama saya ucapkan terima kasih banyak kepada Dekan Fakultas Kedokteran Prof. Dr. dr. Zairin Noor Helmi, Sp. OT, K-SPINE, MM, FICS dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Ibu Endang Pertiwiwati, S.Kep., Ns., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kemudian kepada kedua pembimbing saya Ibu Eka Santi, Ns., M.Kep dan Ibu Emmelia Astika Fitri Damayanti, Ns., M.Kep yang banyak memberikan pengarahan, saran dan perbaikan dalam proses pelaksanaan dan penyelesaian KTI ini.

Kedua dosen Penguji Ibu Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes dan Ibu Devi Rahmayanti, Ns., M.Imun yang berkenan menjadi tim penguji dan memberikan saran dan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini memiliki kualitas dan manfaat sebanyak dan sebaik mungkin bagi yang membacanya.

Kedua orang tua, isteri tercinta dan anak-anak tercinta yang tidak pernah lelah memberikan dukungan materi dan moril kepada peneliti. Tidak lupa juga saya ucapkan terima kasih kepada dr. Hj. Siti Hairiah Sp.A dan dr.Emmy Hayatun Sp.A serta dr.Imam Muslih Sp.THT-KL yang sudah mendukung dan memberikan masukan dalam penelitian ini dan semua kawan-kawan PSIK AJ 2017 yang sudah memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Saya sadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya masih banyak terdapat kekurangan dalam berbagai macam hal baik yang saya sadari maupun tidak dan untuk itu saya mengharapkan kritik dan sarannya untuk memperbaiki karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata dengan adanya karya tulis ilmiah ini saya berharap dapat membawa manfaat kepada siapa saja yang membacanya dan memberikan inspirasi bagi orang lain untuk dapat lebih berkarya dalam kehidupannya.

Banjarbaru, Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Peneliti	4
1.4.2. Institusi Pendidikan	5
1.4.3. Rumah Sakit	5
1.4.4. Responden	5
1.5. Keaslian Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Terapi Suara	8
2.1.1. Definisi Terapi Suara	8
2.1.2. Jenis Terapi Suara	9
2.1.3. Mekanisme Terapi Suara	9
2.1.4. Teknik Pemberian Terapi Suara	11
2.2. Konsep Sholawat	12
2.2.1. Definisi Sholawat	12
2.2.2. Jenis Bacaan Sholawat	12
2.2.3. Manfaat Dan Khasiat Sholawat	14
2.2.4. Terapi dengan Sholawat	17
2.3. Konsep BBLR	19
2.3.1. Definisi BBLR	19
2.3.2. Penyebab BBLR	19
2.3.3. Karakteristik Bayi BBLR	19
2.3.4. Perubahan Fisiologis BBLR	21
2.4. Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi BBLR	27
2.4.1. Pertumbuhan	27
2.4.2. Perkembangan	28
2.5. Resiko Dan Komplikasi Bayi BBLR	28

2.5.1.	<i>Apneu Of Prematurity</i>	29
2.5.2.	<i>Respiratory Distress Syndrome (RDS)</i>	29
2.5.3.	<i>Retinopathy Of Premature</i>	29
2.5.4.	<i>Intraventricular Hemorrhage (IVH)</i>	30
2.5.5.	<i>Broncho Pulmonary Dysplasia (BPD)</i>	30
2.5.6.	<i>Patent Ductus Arteriosus/PDA</i>	30
2.5.7.	<i>Necrotizing enterocolitis (NEC)</i>	30
2.5.8.	<i>Kernicterus</i>	31
2.5.9.	<i>Gangguan Intake Nutrisi</i>	31
2.5.10.	<i>Imunodefisiensi</i>	31
2.6.	<i>Stimulasi Pada Bayi BBLR</i>	31
2.7.	<i>Konsep Respirasi</i>	33
2.7.1.	<i>Sistem Respirasi</i>	33
2.7.2.	<i>Perkembangan Paru</i>	35
2.8.	<i>Konsep Denyut Jantung</i>	36
2.8.1.	<i>Definisi Denyut Jantung</i>	36
2.8.2.	<i>Denyut Jantung Neonatus</i>	37
2.9.	<i>Konsep Saturasi Oksigen</i>	37
2.9.1.	<i>Definisi Saturasi Oksigen</i>	37
2.9.2.	<i>Saturasi Oksigen Neonatus</i>	37
2.9.3.	<i>Konsep Pendengaran Pada Bayi</i>	38
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....		40
3.1.	<i>Landasan Teori</i>	40
3.2.	<i>Hipotesis</i>	43
3.2.1.	<i>Hipotesis Nol</i>	43
3.2.2.	<i>Hipotesis Alternatif</i>	43
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		44
4.1.	<i>Rancangan Penelitian</i>	44
4.2.	<i>Populasi Dan Sampel</i>	44
4.2.1.	<i>Populasi</i>	44
4.2.2.	<i>Sampel</i>	45
4.2.3.	<i>Teknik Sampling</i>	46
4.3.	<i>Instrumen Penelitian</i>	46
4.4.	<i>Variabel Penelitian</i>	47
4.4.1.	<i>Variabel Bebas (Independen)</i>	47
4.4.2.	<i>Variabel Terikat (Dependensi)</i>	47
4.4.3.	<i>Variabel Confounding (Perancu)</i>	47
4.5.	<i>Definisi Operasional</i>	47
4.6.	<i>Prosedur Penelitian</i>	49
4.6.1.	<i>Tahap Persiapan</i>	49
4.6.2.	<i>Tahap Pelaksanaan</i>	49
4.7.	<i>Teknik Pengumpulan Dan Pengolahan Data</i>	52
4.7.1.	<i>Teknik Pengumpulan Data</i>	52
4.7.2.	<i>Pengolahan Data</i>	52
4.8.	<i>Analisis Data</i>	53
4.8.1.	<i>Analisis Univariat</i>	53
4.8.2.	<i>Analisis Bivariat</i>	53
4.9.	<i>Waktu Dan Tempat Penelitian</i>	54
4.10.	<i>Etika Penelitian</i>	54

BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	57
5.1. Analisis Univariat	57
5.1.1. <i>Karakteristik Responden</i>	57
5.2. Analisis Bivariat.....	58
5.2.1. <i>Uji T Test Berpasangan Data Denyut Jantung</i>	58
5.2.2. <i>Uji Wilcoxon Test Data Respirasi</i>	60
5.2.3. <i>Uji Wilcoxon Test Data Saturasi Oksigen</i>	61
BAB 6 PEMBAHASAN.....	63
6.1. Mengukur dan Menilai Denyut Jantung Respirasi dan Saturasi Oksigen Sebelum dan Sesudah diberikan Terapi Suara Sholawat.....	63
6.2. Pengaruh Suara Sholawat Terhadap Denyut Jantung, Respirasi dan Saturasi Oksigen.....	64
6.3. Keterbatasan Penelitian	67
BAB 7 PENUTUP.....	69
7.1. Kesimpulan.....	69
7.2. Saran	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep Terapi Musik Menggunakan Elemen Suara Pada Neonatus Prematur.....	42
Gambar 4.1	Skema Rancangan Penelitian.....	44
Gambar 5.1	Grafik Denyut Jantung Sebelum dan Sesudah pemberian terapi suara selama tiga hari.....	59
Gambar 5.2	Grafik Respirasi Sebelum Dan Sesudah Pemberian Terapi Suara Selama Tiga Hari.....	60
Gambar 5.3	Grafik Respirasi Sebelum Dan Sesudah Pemberian Terapi Suara Selama Tiga Hari.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Umur, Usia Gestasi dan Berat Badan Di Ruang NICU RSUD H Hassan Basry Kandangan	57
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Nutrisi dan APGAR score Di Ruang NICU RSUD H Hassan Basry Kandangan	58
Tabel 5.3	Hasil Analisis T-Test Paired Perbedaan Denyut Jantung Bayi BBLR Di Ruang NICU RSUD H Hassan Basry Kandangan	59
Tabel 5.4	Hasil Wilcoxon Test Perbedaan Respirasi Bayi BBLR sebelum dan sesudah diberi Terapi Suara di Ruang NICU RSUD H Hassan Basry Kandangan	60
Tabel 5.5	Hasil Wilcoxon Test Perbedaan Respirasi Bayi BBLR Sebelum Dan Sesudah diberi Terapi Suara di Ruang NICU RSUD H Hassan Basry Kandangan	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Biodata peneliti	75
Lampiran 2.	Surat Permintaan Izin Studi Pendahuluan Dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Kepada RSUD H Hassan Basry Kandangan	76
Lampiran 3.	Surat Izin Melakukan Studi Pendahuluan Dari RSUD H Hassan Basry Kandangan.	77
Lampiran 4.	Surat Permintaan Data Dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Kepada Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan.....	78
Lampiran 5.	Surat Permintaan Data Dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Kepada RSUD Ulin Banjarmasin.....	79
Lampiran 6.	Surat Persetujuan Permintaan Data Dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Kepada RSUD Ulin Banjarmasin.	80
Lampiran 7.	Surat Kelayakan Etik Dari RSUD Ulin Banjarmasin.....	81
Lampiran 8.	Lembar Informed Consent.	82
Lampiran 9.	Satuan Acara Kegiatan	86
Lampiran 10.	Lembar Observasi Dan Data Demografi.....	88
Lampiran 11.	Surat Keterangan Kelaikan Etik	89
Lampiran 12	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	90
Lampiran 13	Surat izin penelitian.....	91
Lampiran 14	Dokumentasi.....	92
Lampiran 15	Master Tabel Data Hasil Observasi Intervensi	94
Lampiran 16	Hasil uji normalitas data dengan program aplikasi komputer.....	97
Lampiran 17	Hasil uji statistik data dengan program aplikasi komputer	99