

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN KETERLIBATAN
AYAH DALAM PENGASUHAN ANAK PADA ORANG TUA DENGAN
ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI KALIMANTAN SELATAN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Dzaky Arifa Zadiansyah

2110914310012

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

2025

Skripsi

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN KETERLIBATAN
AYAH DALAM PENGASUHAN ANAK PADA ORANG TUA DENGAN ANAK
BERKEBUTUHAN KHUSUS DI KALIMANTAN SELATAN**

dipersiapkan dan disusun oleh

Dzaky Arifa Zadiansyah

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 15 Agustus 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog
NIP. 198709012015042004

Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198711242014041001

Pembimbing Pendamping



Ainun Alkaff, M.Psi., Psikolog
NIP. 199406012025062004

Dr. Rusdi Rusli, M.Psi. Psikolog
NIP. 198711242014041001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Kri Eebriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 4 Agustus 2025



Dzaky Arifa Zadiansyah

NIM. 2110914310012

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN ANAK PADA ORANG TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI KALIMANTAN SELATAN

Dzaky Arifa Zadiansyah

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran regulasi emosi terhadap keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak berkebutuhan khusus di Kalimantan Selatan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *non-probability sampling* jenis *purposive sampling*. Jumlah partisipan sebanyak 98 orang ayah yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Instrumen pengumpulan data menggunakan skala Regulasi Emosi dalam Pengasuhan Anak Usia Dini dan skala *The Inventory of Father Involvement (IFI)*. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linear sederhana. Hasil analisis menunjukkan bahwa regulasi emosi berpengaruh secara signifikan terhadap keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak berkebutuhan khusus, dengan nilai signifikansi $p = 0,001$ ($p < 0,05$) dan t hitung = $3,732 > t$ tabel = $1,66088$. Nilai kontribusi (R^2) sebesar $0,127$ menunjukkan bahwa regulasi emosi menyumbang $12,7\%$ terhadap keterlibatan ayah, sementara sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Secara umum, temuan ini mengindikasikan bahwa kemampuan ayah dalam mengelola emosi berperan penting dalam mendukung keterlibatan mereka dalam pengasuhan anak berkebutuhan khusus. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi untuk intervensi psikologis maupun program penguatan peran ayah di keluarga yang memiliki anak berkebutuhan khusus.

Kata kunci: regulasi emosi, keterlibatan ayah, pengasuhan, anak berkebutuhan khusus

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTION REGULATION AND FATHER INVOLVEMENT IN PARENTING AMONG PARENTS OF CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS IN SOUTH KALIMANTAN

Dzaky Arifa Zadiansyah

This study aims to examine the role of emotion regulation in predicting fathers' involvement in parenting children with special needs in South Kalimantan. The research employed a quantitative approach using non-probability purposive sampling techniques. A total of 99 fathers raising children with special needs participated in the study. Data were collected using the Emotion Regulation Scale and the Father Involvement Scale. The data analysis technique used was simple linear regression. The results indicated that emotion regulation significantly affects fathers' involvement in parenting, with a significance value of $p = 0.001$ ($p < 0.05$) and a t -value of $3.732 > t$ -table value of 1.66088 . The coefficient of determination (R^2) was 0.127 , suggesting that emotion regulation contributes 12.7% to fathers' involvement, while the remaining percentage is influenced by other factors. Overall, the findings indicate that a father's ability to regulate emotions plays an important role in supporting their involvement in parenting children with special needs. It is expected that this research can serve as a reference for psychological interventions and programs aimed at strengthening the role of fathers in families with special needs children.

Keywords: *emotion regulation, father involvement, parenting, children with special needs*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat, taufiq, serta hidayah-Nya sehingga penyusunan usulan proposal skripsi dengan judul “Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Anak Pada Orang Tua dengan Anak Berkebutuhan Khusus”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH, FISCM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ketua Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog yang telah menyediakan dukungan dan fasilitas kepada mahasiswa selama penelitian ini berlangsung.
3. Dosen pembimbing utama, Ibu Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog dan dosen pembimbing pendamping, Ibu Ainun Alkaff, M.Psi., Psikolog yang telah membimbing dan memberikan saran selama pelaksanaan penelitian ini.
4. Dosen pembimbing akademik, Ibu Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog yang telah mendukung melalui banyak bantuan sejak awal perkuliahan hingga saat ini.

5. Dosen Penguji Ibu Marina Dwi Mayangsari Mayangsari, M.Psi., Psikolog dan Bapak Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan saran dan arahan untuk penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Kedua orang tua tercinta, Sigit Bayuadhi dan Corry Dian Triana yang telah memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan yang tiada henti, yang menjadi sumber kekuatan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Kepada kedua adik tercinta, Azzahra Salwa Phileadiba dan Zaidan Rabbani Zadiansyah, terima kasih atas doa, semangat, dan keceriaan yang selalu menjadi penguat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Untuk teman-teman tersayang saya di grup 我必身披星光，再临于重渊之上 p, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan canda tawa yang telah menjadi penghibur serta penyemangat selama proses penyusunan skripsi ini, khususnya kepada Yudha Fatahillah Syahari, Bintang Eka Octavianus, Kadek Kevin, Daniel Simatupang dan Rozali Zaldy.
9. Teruntuk seseorang sahabat yang hadir bak cahaya di tengah gelap, Michaela Aurellia Vianda, terima kasih telah menjadi pelabuhan hati tempat penulis berlabuh saat letih, menjadi suara yang menenangkan di tengah bisingnya pikiran, dan menjadi penguat di saat langkah terasa goyah. Doa, kesabaran, dan ketulusanmu adalah nafas yang menghidupkan kembali semangat hingga akhirnya karya ini dapat terselesaikan.

10. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Psikologi Angkatan 2021 yang serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.
11. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan upaya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
12. Serta untuk diri sendiri yang telah banyak berjuang, belajar, dan berkembang selama perkuliahan hingga sampai di titik ini.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf serta mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat menjadi lebih baik lagi. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

Banjarbaru, 10 Agustus 2025



Dzaky Arifa Zadiansyah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Anak.....	15
2.1.1 Definisi Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Anak.....	15
2.1.2 Aspek-Aspek Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Anak.....	18
2.1.3 Faktor Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Anak.....	21
2.2 Regulasi Emosi.....	23
2.2.1 Definisi Regulasi Emosi.....	23
2.2.2 Aspek Regulasi Emosi.....	25
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Regulasi Emosi.....	26
2.3 Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Anak Pada Orang Tua Dengan Anak Berkebutuhan Khusus.....	29
2.4 Landasan Teori.....	31
2.5 Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35

3.1 Rancangan Penelitian	35
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian ..	36
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	36
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	36
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	37
3.4 Teknik Pengumpulan Data	39
3.4.1 Instrumen Penelitian	39
3.4.2 Seleksi Aitem, Validitas, dan Reliabilitas.....	42
3.4.3 Pelaksanaan Uji Coba	45
3.5 Analisis Data	48
3.5.1 Uji Normalitas.....	49
3.5.2 Uji Linearitas	49
3.5.3 Uji Heteroskedastisitas	50
3.5.4 Uji Hipotesis	50
BAB IV	52
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	52
4.2 Pelaksanaan Penelitian	53
4.3 Hasil Penelitian.....	54
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	54
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian	59
4.4 Pembahasan	64
BAB V	71
KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran	71
5.2.1 Bagi Subjek.....	72
5.2.3 Bagi Lembaga Terkait	72
5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint Skala Regulasi Emosi</i>	41
Tabel 3.2 <i>Blueprint Skala Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan</i>	42
Tabel 3.3 <i>Alpha Cronbach</i>	45
Tabel 3.4 <i>Hasil Seleksi aitem, Validasi, dan Reliabilitas skala Regulai Emosi</i>	47
Tabel 3.5 <i>Hasil Seleksi aitem, Validasi, dan Reliabilitas skala Keterlibatan</i> <i>Ayah</i>	48
Tabel 4.1 <i>Gambaran Subjek Penelitian</i>	52
Tabel 4.2 <i>Rumus Perhitungan Nilai Hipotetik Variabel Penelitian</i>	55
Tabel 4.3 <i>Perhitungan Nilai Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian</i>	55
Tabel 4.4 <i>Rumus Norma Kategorisasi</i>	57
Tabel 4.5 <i>Rumus Kategorisasi Nilai Data Variabel Regulasi Emosi</i>	57
Tabel 4.6 <i>Hasil Kategorisasi Nilai Data Variabel Regulasi Emosi</i>	57
Tabel 4.7 <i>Rumus Kategorisasi Nilai Data Keterlibatan Ayah dalam</i> <i>Pengasuhan</i>	58
Tabel 4.8 <i>Hasil Kategorisasi Nilai Data Keterlibatan Ayah dalam</i> <i>Pengasuhan</i>	58
Tabel 4.9 <i>Hasil uji Normalitas</i>	59
Tabel 4.10 <i>Hasil Uji Normalitas Setelah Eliminasi</i>	60
Tabel 4.11 <i>Hasil Uji Linearitas Regulasi Emosi Terhadap Keterlibatan Ayah dalam</i> <i>pengasuhan</i>	61
Tabel 4.12 <i>Hasil Uji Heterokedasititas</i>	61
Tabel 4.13 <i>Hasil Uji Regresi Linier Sederhana Analisis Regresi Sederhana</i>	62
Tabel 4.14 <i>Nilai Koefisien Determinasi Regresi</i>	63

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Skala Regulasi Emosi dalam Pengasuhan.....	84
B. Skala Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan.....	87
C. Izin Adaptasi Skala Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan	91
D. Izin Adaptasi Skala Regulasi Emosi	91
E. Hasil Uji Keterbacaan Skala	92
F. Kartu Bimbingan Skripsi	93
G. Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing	94
H. Uji Sampel <i>G*Power</i>	96
I. Form Skrining Awal Penilaian Etika Penelitian	97
J. Hasil Data Uji Coba.....	103
K. Hasil Validitas dan Realibilitas Uji Coba.....	108
K.1 Hasil Aitem Regulasi Emosi.....	108
K.2 Hasil Aitem Regulasi Emosi Setelah Gugur.....	109
K.3 Hasil Aitem Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan.....	110
K.4 Hasil Aitem Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Setelah Gugur.....	111
L. Hasil Data Penelitian.....	112
M. Hasil Uji Data Penelitian	127
M.1 Uji Normalitas	127
M.2 Uji Linearitas.....	127
M.3 Uji Heterokedastisitas	127
M.4 Uji Regresi Sederhana.....	128
M.5 Outlier Data	128
N. Formulir Cek Referensi	130
O. Sertifikat Plagiasi.....	131
P. Kuesioner Penelitian	131
Q. Formulir Cek Referensi	132