

**HUBUNGAN POLA MAKAN, STATUS KETAHANAN  
PANGAN RUMAH TANGGA, DAN DUKUNGAN SUAMI  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL**

**(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Gambut)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

Yufita Kamila Isana Ramadhani  
2210912220036



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
BANJARBARU**

**Januari, 2026**

Skripsi

**HUBUNGAN POLA MAKAN, STATUS KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA,  
DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL**

**(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Gambut)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Yufita Kamila Isana Ramadhani**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 9 Januari 2026

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

**Dr. dr. Meitria Svahadatina Noor, M.Kes**

Anggota Dewan Penguji Lain

**Fahrini Yulidasari, SKM., MPH**

Pembimbing Pendamping

**Andini Octaviana Putri, SKM., M.Kes**

**Nita Pujianti, S.Farm., Apt., MPH**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**Dfan Rosadi, SKM., MPH**

**Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 9 Januari 2026



Yufita Kamila Isana Ramadhani

## ABSTRAK

### HUBUNGAN POLA MAKAN, STATUS KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA, DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL

(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Gambut)

**Yufita Kamila Isana Ramadhani**

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang dapat berdampak terhadap kesehatan ibu dan janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan, status ketahanan pangan rumah tangga, dan dukungan suami dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Gambut. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 50 ibu hamil trimester pertama yang diambil menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui *recall* 2×24 jam, kuesioner ketahanan pangan rumah tangga, kuesioner dukungan suami, serta data kadar hemoglobin. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia ( $p = 1,000$ ) dan tidak terdapat hubungan antara dukungan suami dengan kejadian anemia ( $p = 0,063$ ). Sebaliknya, terdapat hubungan yang bermakna antara status ketahanan pangan rumah tangga dengan kejadian anemia pada ibu hamil ( $p < 0,001$ ). Kesimpulannya, status ketahanan pangan rumah tangga merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil, sementara pola makan dan dukungan suami tidak menunjukkan adanya hubungan.

**Kata kunci:** Anemia ibu hamil, trimester pertama, pola makan, ketahanan pangan rumah tangga, dukungan suami

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN DIETARY PATTERNS, HOUSEHOLD FOOD SECURITY STATUS, AND HUSBAND SUPPORT WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN***

***(An Analytical Observational Study in the Work Area of Gambut Health Center)***

**Yufita Kamila Isana Ramadhani**

*Anemia among pregnant women remains a public health problem that can have adverse effects on maternal and fetal health. This study aimed to determine the association between dietary patterns, household food security status, and husband's support with the occurrence of anemia among pregnant women in the working area of Gambut Primary Health Center. The study employed a cross-sectional design with a total sample of 50 first-trimester pregnant women selected using a total sampling technique. Data were collected through 2×24-hour dietary recall, a household food security questionnaire, a husband's support questionnaire, and hemoglobin level data. The results showed that there was no association between dietary patterns and the occurrence of anemia ( $p = 1.000$ ), and no association between husband's support and the occurrence of anemia ( $p = 0.063$ ). In contrast, there was a statistically significant association between household food security status and the occurrence of anemia among pregnant women ( $p < 0.001$ ). In conclusion, household food security status is a factor associated with the occurrence of anemia among pregnant women, whereas dietary patterns and husband's support do not show an association.*

**Keywords:** *Anemia in pregnant women, first trimester, dietary patterns, household food security, husband support*

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN POLA MAKAN, STATUS KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA, DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL (Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Gambut)”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISC.M. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Bapak Dian Rosadi, SKM., MPH. Unit Pengelola Skripsi dan P2M Ibu Anggun Wulandari, SKM., M.Kes.

Dosen pembimbing utama Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes dan dosen pembimbing pendamping Ibu Andini Octaviana Putri, SKM., M.Kes. Kedua dewan penguji Ibu Fahrini Yulidasari, SKM, MPH dan Ibu Nita Pujianti, S.Farm., Apt., MPH. Kepala Puskesmas Gambut dan Unit terkait atas izin yang diberikan sehingga penelitian ini bisa dilaksanakan serta bantuan fasilitas terkait kelancaran kegiatan penelitian dilapangan.

Kedua orangtua yang penulis cintai, rekan mahasiswa, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Januari 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Anemia pada Ibu Hamil.....	10
B. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Ibu Hamil..	13
C. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil .....	.17
D. Hubungan Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil .....	21
E. Hubungan Dukungan Suami dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil .....	23
F. Peran Puskesmas dalam Penanggulangan Anemia pada Ibu Hamil .....	26

BAB III	LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS .....	28
	A. Landasan Teori .....	28
	B. Kerangka Teori .....	30
	C. Kerangka Konsep .....	31
	D. Hipotesis Penelitian .....	31
BAB IV	METODE PENELITIAN .....	32
	A. Rancangan Penelitian .....	32
	B. Populasi dan Sampel.....	32
	C. Instrumen Penelitian .....	33
	D. Variabel Penelitian .....	36
	E. Definisi Operasional.....	36
	F. Prosedur Penelitian.....	38
	G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	40
	H. Cara Analisis Data.....	42
	I. Tempat dan Waktu Penelitian .....	43
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
	A. Analisis Univariat.....	44
	B. Analisis Bivariat .....	54
BAB VI	PENUTUP .....	64
	A. Simpulan.....	64
	B. Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
4.1	Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Suami.....	35
4.2	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Pola Makan, Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga, dan Dukungan Suami dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil (Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Gambut).....	36
5.1	Distribusi Frekuensi Kelompok Umur Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gambut.....	44
5.2	Distribusi Frekuensi Jenis Pekerjaan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gambut.....	45
5.3	Distribusi Frekuensi Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gambut.....	45
5.4	Distribusi Frekuensi Pola Makan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gambut.....	46
5.5	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Variabel Pola Makan.....	46
5.6	Distribusi Frekuensi Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gambut.....	49
5.7	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Variabel Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga.....	49
5.8	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gambut.....	53
5.9	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Variabel Dukungan Suami.....	53
5.10	Hubungan Antara Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gambut.....	55
5.11	Hubungan Antara Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gambut.....	57

5.12	Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gambut.....	61
------	---	----

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
3.1	Kerangka Konseptual UNICEF pada Gizi Ibu dan Anak Tahun 2020.....	30
3.2	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pola Makan, Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga, dan Dukungan Suami dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil (Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Gambut).....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **Lampiran**

1. Izin Penelitian
2. Hasil Uji Etik
3. Izin Penerjemahan Balai Bahasa
4. Izin Uji Validitas
5. Data Anemia
6. Kuesioner Uji Validitas dan Reliabilitas
7. Jawaban Kuesioner Responden
8. Rekap Daftar Makanan
9. Master Tabel
10. Hasil SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas
11. Hasil SPSS Analisis Bivariat
12. Dokumentasi Penelitian
13. Draft Jurnal
14. Lembar Konsultasi