



**HUBUNGAN ANTARA MENOPAUSE DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI DAN
HIPERKOLESTEROLEMIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PEKAPURAN RAYA**

Skripsi

Diajukan guna untuk memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Deny Julianto Barhi
2210911210078

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA MENOPAUSE DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DAN HIPERKOLESTEROLEMIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PEKAPURAN RAYA**

Deny Julianto Barhi, NIM: 2210911210078

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Rabu, 10 Desember 2025

Pembimbing I

Nama: Lisda Hayatie, S.Ked.,M.Kes.
NIP : 196711261995032001

Pembimbing II

Nama: Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M. Kes.
NIP : 197905192006042001

Penguji I

Nama: Dr. dr. Renny Aditya, M.Kes., Sp. OG., Subsp.Obginsos
NIP : 197911232006042001

Penguji II

Nama: Dr. Roselina Panghiyangani, S.Si., M.Biomed.
NIP : 197009252000032001

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi, pada hari Rabu, 10 Desember 2025
Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



.....
Triawanti, M.Kes.
NIP 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 10 Desember 2025



Deny Julianto Barhi

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA MENOPAUSE DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DAN HIPERKOLESTEROLEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAPURAN RAYA

Deny Julianto Barhi

Menopause merupakan fase fisiologis yang ditandai berhentinya menstruasi akibat penurunan aktivitas folikel ovarium dan penurunan kadar estrogen. Perubahan hormonal ini berpengaruh terhadap regulasi tekanan darah dan metabolisme kolesterol, sehingga meningkatkan risiko hipertensi serta hiperkolesterolemia. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara status menopause dengan kejadian hipertensi dan hiperkolesterolemia pada perempuan usia ≥ 45 tahun di wilayah kerja Puskesmas Pekapuran Raya. Desain penelitian menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan potong lintang. Sampel berjumlah 91 responden yang dipilih melalui teknik *accidental sampling* sesuai kriteria inklusi. Data status menopause diperoleh melalui wawancara, tekanan darah diukur menggunakan *sphygmomanometer* digital, dan kadar kolesterol total diperiksa menggunakan GCU-meter berdasarkan klasifikasi NCEP-ATP III. Analisis dilakukan secara bivariat untuk menilai hubungan antara variabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perempuan menopause memiliki proporsi hipertensi dan hiperkolesterolemia yang lebih tinggi dibandingkan perempuan yang belum menopause. Terdapat hubungan bermakna antara menopause dengan hipertensi serta hubungan bermakna antara menopause dengan hiperkolesterolemia. Penurunan estrogen diduga berperan melalui aktivasi sistem renin-angiotensin, disfungsi endotel, serta perubahan metabolisme kolesterol. Temuan ini menegaskan pentingnya deteksi dini dan upaya preventif bagi perempuan usia lanjut di layanan kesehatan primer.

Kata-kata kunci: menopause, hipertensi, hiperkolesterolemia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MENOPAUSE AND THE INCIDENCE OF HYPERTENSION AND HYPERCHOLESTEROLEMIA IN THE WORKING AREA OF PEKAPURAN RAYA PUBLIC HEALTH CENTER

Deny Julianto Barhi

Menopause is a physiological phase marked by the permanent cessation of menstruation due to declining ovarian follicular activity and reduced estrogen levels. These hormonal changes influence blood pressure regulation and cholesterol metabolism, thereby increasing the risk of hypertension and hypercholesterolemia. This study aims to analyze the relationship between menopausal status and the incidence of hypertension and hypercholesterolemia among women aged ≥ 45 years in the working area of the Pekapuran Raya Public Health Center. This research employed an analytical observational design with a cross-sectional approach. A total of 91 respondents were selected using accidental sampling based on predefined inclusion criteria. Menopausal status was obtained through interviews, blood pressure was measured using a digital sphygmomanometer, and total cholesterol levels were assessed using a GCU-meter following NCEP-ATP III classification. Bivariate analysis was conducted to identify associations between variables. The findings showed that postmenopausal women had a higher proportion of hypertension and hypercholesterolemia compared to non-menopausal women. Statistical tests demonstrated significant associations between menopausal status and both hypertension and hypercholesterolemia. Declining estrogen levels likely contribute through renin-angiotensin system activation, endothelial dysfunction, and altered cholesterol metabolism. These results highlight the importance of early detection and preventive interventions for older women within primary healthcare settings.

Keywords: *menopause, hypertension, hypercholesterolemia*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA MENOPAUSE DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DAN HIPERKOLESTEROLEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAPURAN RAYA”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISC.M. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes., yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Lisda Hayatie, S.Ked., M.Kes, dan Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes., yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, Dr. dr. Renny Aditya, M.Kes., Sp. OG., Subsp. Obginsos. dan Dr. Roselina Panghiyangani, S.Si., M.Biomed., yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Kepala dan seluruh staf Puskesmas Pekapuran Raya yang telah memberikan

izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian.

6. Kedua orang tua tercinta serta seluruh keluarga yang tak pernah henti mendukung, mendoakan, memperhatikan dan siap membantu.
7. Teman-teman dan rekan penelitian yang selalu memberikan dukungan sepanjang penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan, terutama di bidang kedokteran.

Banjarmasin, Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA	8
A. Menopause	8
B. Hipertensi	15
C. Hiperkolesterolemia	28
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	36
A. Landasan Teori.....	36
B. Hipotesis.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN	40
A. Rancangan Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel	40

C. Instrumen Penelitian.....	42
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional.....	43
F. Prosedur Penelitian	43
G. Teknik Pengumpulan Data.....	45
H. Cara Analisis Data.....	46
I. Waktu dan Tempat Penelitian	47
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Analisis Univariat	48
B. Analisis Bivariat.....	54
BAB VI PENUTUP	62
A. Simpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Keaslian Penelitian Hubungan Antara Menopause dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperkolesterolemia di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya	5
2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut ACC/AHA	17
2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII	18
2.3 Klasifikasi Hipertensi Menurut ESC/ESH	18
2.4 Klasifikasi IMT Menurut WHO	21
2.5 Klasifikasi Hiperkolesterolemia Menurut NCEP-ATP III	33
4.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperkolesterolemia Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya	42
5.1 Distribusi Karakteristik Responden Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperkolesterolemia di Puskesmas Pekapuran Raya	48
5.2 Status Menopause Responden Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperkolesterolemia di Puskesmas Pekapuran Raya	50
5.3 Status Hipertensi Responden Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperkolesterolemia di Puskesmas Pekapuran Raya	51
5.4 Status Hiperkolesterolemia Responden Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperkolesterolemia di Puskesmas Pekapuran Raya	53
5.5 Analisis Hubungan antara Menopause dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya	54
5.6 Analisis Hubungan antara Menopause dengan Kejadian Hiperkolesterolemia di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Skema Kerangka Teori Penelitian Hubungan Antara Menopause dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperkolesterolemia Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya	38
3.2 Skema Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Antara Menopause dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperkolesterolemia Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya	38
4.1 Skema Prosedur Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperkolesterolemia Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya	45
5.1 Grafik Persebaran Klasifikasi Tekanan Darah Responden Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya.	52
5.2 Grafik Persebaran Klasifikasi Kadar Kolesterol Darah Responden Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya.	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Keterangan Laik Etik Penelitian	70
2. Surat Izin Penelitian.....	71
3. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden Penelitian	75
4. Surat <i>Informed Consent</i> menjadi Responden Penelitian	76
5. Lembar isian/data isian penelitian kuesioner	77
6. Kuesioner Antropometri dan Riwayat Kesehatan	78
7. Deskripsi Alat Pemeriksaan Tekanan Darah	80
8. Deskripsi Alat Pemeriksaan Kolesterol Darah	79
9. Lembar Karakteristik Responden Penelitian	84
10. Lembar Hasil Penelitian	87
11. Hasil Uji pada SPSS	90
12. Dokumentasi Penelitian	92

DAFTAR SINGKATAN

ACC	: <i>American College of Cardiology</i>
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
ATP	: <i>Adult Treatment Panel</i>
ESC	: <i>European Society of Cardiology</i>
ESH	: <i>European Society of Hypertension</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
NCEP	: <i>National Cholesterol Education Program</i>
RAAS	: <i>Renin-Angiotensin-Aldosterone System</i>
SKI	: <i>Survei Kesehatan Indonesia</i>
ULM	: <i>Universitas Lambung Mangkurat</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>