

SKRIPSI

**SURVEI TINGKAT KEMAMPUAN DASAR PERMAINAN
TENIS MEJA PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER
SMA NEGERI 1 DANAU PANGGANG**



Diajukan Untuk Melengkapi Persyaratan Dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh:

**MUHAMMAD BISMI FERNADI
NIM. 2010122310011**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA
DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU 2024**

ABSTRAK

Muhammad Bismi Fernadi. 2024. Survei Tingkat Kemampuan Dasar Permainan Tenis Meja Pada Peserta Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 DanauPanggang. Skripsi, Prodi. Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing:(I) Dr.Nurdiansyah, M.Pd. (II) Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan dasar permainan tenis meja pada peserta ekstrakurikuler. Subjek yang digunakan di dalam penelitian ini terdiri dari 30 responden peserta didik SMA Negeri 1 Danau Panggang. Metode penelitian dengan menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Metode penelitian deskriptif kuantitatif adalah metode penelitian yang menggunakan angka dan statistik dalam pengumpulan serta analisis data yang dapat diukur. Data kemampuan pukulan *forehand* peserta didik yang mengikuti ekstrakurikuler tenis meja di SMA Negeri 1 Danau Panggang diperoleh dari survei dengan teknik tes. Data kemampuan pukulan *forehand* peserta didik yang mengikuti ekstrakurikuler tenis meja di SMA Negeri 1 Danau Panggang berupa kemampuan responden dalam melakukan teknik pukulan *forehand*. Data yang diperoleh dari penelitian ini kemudian dimasukkan dalam norma kategori menjadi 5 kategori yaitu sangat kurang, kurang, sedang, tinggi, dan sangat tinggi.

Data yang terkumpul selama penelitian adalah data tentang tingkat kemampuan dasar permainan tenis meja pada peserta ekstrakurikuler. kemampuan pukulan *forehand drive* peserta didik yang mengikuti ekstrakurikuler tenis meja di SMA Negeri 1 Danau Panggang yaitu tidak ada peserta didik atau sebanyak 0 peserta didik (0%) yang dinyatakan “sangat Tinggi”, 0 peserta didik (0%) dinyatakan “Tinggi”, 0 peserta didik (0%) dinyatakan “sedang”, 14 peserta didik (47%) dinyatakan “kurang”, dan 16 peserta didik (53%) dinyatakan “sangat kurang”.

Frekuensi terbanyak sebesar 53%, yaitu dalam kategori “**Sangat Kurang**”. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa kemampuan pukulan *forehand* peserta didik yang mengikuti ekstrakurikuler tenis meja di SMA Negeri Danau Panggang adalah sebagian besar dalam kategori “**Sangat Kurang**”.

Kata Kunci: Survei, Tingkat Kemampuan Dasar, Permainan Tenis Meja, Ekstrakurikuler

ABSTRACT

Muhammad Bismi Fernadi. 2024. Survey of Basic Table Tennis Skill Levels of Extracurricular Participants at Lake Panggang 1st High School. Thesis, Study Program. Physical Education, Department of Sports and Health Education, Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University. Supervisor: (I) Dr.Nurdiansyah, M.Pd. (II) Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.

This study aims to determine the level of basic table tennis abilities of extracurricular participants. The subjects used in this research consisted of 30 respondents from SMA Negeri 1 Panggang Lake. The research method uses quantitative descriptive methods. Quantitative descriptive research methods are research methods that use numbers and statistics in collecting and analyzing data that can be measured. Data on the forehand ability of students who took part in the table tennis extracurricular at SMAN 1 Danau Panggang was obtained from a survey using test techniques. Data on the forehand ability of students who take part in the table tennis extracurricular at SMAN 1 Danau Panggang is in the form of the respondent's ability to perform forehand stroke techniques. The data obtained from this research was then put into categorical norms into 5 categories, namely very poor, low, medium, high and very high.

The data collected during the research was data about the basic ability level of playing table tennis among extracurricular participants. The forehanddrive ability of students who take part in the table tennis extracurricular at SMAN 1 Danau Panggang is that there are no students or as many as 0 students (0%) are declared "very High", 0 students (0%) are declared "High", 0 students (0%) were declared "medium", 14 students (47%) were declared "poor", and 16 students (53%) were declared "very poor".

The highest frequency was 53%, namely in the "Very Poor" category. Thus, it can be concluded that the forehand ability of students who take part in the table tennis extracurricular at Lake Panggang State High School is mostly in the "Very Poor" category.

Keywords: Survey, Basic Ability Level, Table Tennis Game, Extracurricular

HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN

**Memulai dengan penuh keyakinan.
Menjalankan dengan penuh keikhlasan, dan
Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan.**

Karya ini dipersembahkan kepada:

1. Ibunda **Hj. Ruhlina, S.Pd.** dan Ayahanda **H.Haderiansyah** yang selalu ada di hati, yang tidak mengenal lelah memberikan do'a yang tidak henti-hentinya, selalu memberikan dukungan, dan motivasi dorongan moral kepada saya.
2. Istri tersayang **Siti Yunika Mahfuzah** dan Anakku tersayang **Nadira Nursyafira** yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam setiap perjalanan pendidikan saya.
3. Kakak saya **Muhammad Noval Periadi, S.Pd.** dan Kakak Ipar saya **Rina Fitriana, S.Pd.I** yang selalu membantu dukungan motivasi kepada saya.
4. Keponakan saya **Mikayla Qurratu Aina** yang memberikan semangat kepada saya.

HALAMAN PERSETUJUAN

**SURVEI TINGKAT KEMAMPUAN DASAR PERMAINAN
TENIS MEJA PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER
SMA NEGERI 1 DANAU PANGGANG**

Oleh :
Muhammad Bismi Fernadi
NIM 2010122310011

Pembimbing Utama



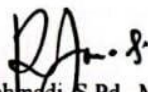
Dr. Nurdiansyah, M.Pd.
NIP 196107301988031001

Pembimbing Pendamping



Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd
NIP 19910409201702101001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.
NIP 1978073120021210001

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

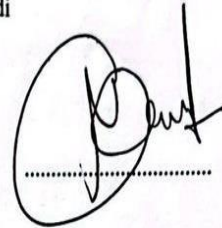
**SURVEI TINGKAT KEMAMPUAN DASAR PERMAINAN
TENIS MEJA PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER
SMA NEGERI 1 DANAU PANGGANG**

Oleh :

Muhammad Bismi Fernadi
NIM. 2010122310011

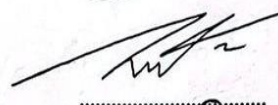
Pembimbing Utama :

Dr. Nurdiansyah, M.Pd.
NIP. 196107301988031001

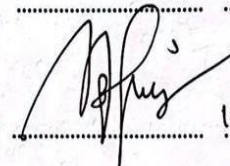

..... 19-6-2024

Pembimbing Pendamping :

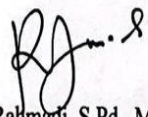
Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19910409201702101001
Penguji :


..... 19-6-2024

Drs. Abd. Hamid, M.Pd.
NIP. 196005071988031004


..... 19-6-2024

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.
NIP 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Pada tanggal : 02 Juli 2024

Dewan Penguji

1. Dr. Nurdiansyah, M.Pd.
2. Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd
3. Drs. Abd. Hamid, M.Pd.

(Ketua)

(Sekretaris)

(Anggota)

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Drs Perdinanto, M.Pd.

NIP 196309251988031002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Bismi Fernadi
NIM : 2010122310011
Tempat, Tanggal lahir : Amuntai 28 Pebruari 2002
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat : Danau Panggang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 7 Mei 2024



Muhammad Bismi Fernadi
NIM 2010122310011

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segenap karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul: **“Survei Tingkat Kemampuan Dasar Permainan Tenis Meja Pada Peserta Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Danau Panggang”**.

Salawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. beserta ahlul bait, para sahabatnya dan semoga kita termasuk umat

Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan guna mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Lambung Mangkurat. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada berbagai pihak atas bantuan, bimbingan, petunjuk dan saran-saran, serta nasehat yang tidak ternilai harganya. Ucapan terima kasih penulis haturkan kepada:

1. Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk penyusunan skripsi ini, **Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, SE., M.Si.**
2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ijin dalam penyusunan skripsi ini, **Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO.**
3. Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat yang juga telah memberikan ijin dalam penyusunan skripsi ini, Bapak **Prof. Dr. Deasy Arisanty, S.Si., M.Sc.**
4. Wakil Dekan Bidang Umum, Keuangan dan Kepegawaian, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat yang juga telah memberikan ijin dalam penyusunan skripsi ini, Bapak **Dr. Dharmono, M.Si.**
5. Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat yang turut andil dalam

memberikan ijin dalam penyusunan skripsi ini, Bapak **Dr. Ali Rachman S.Pd., M.Pd.**

6. Koordinator Prodi Studi Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat, **Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.**
7. Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ijin dan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini, Bapak **Drs. Perdinanto, M.Pd.**
8. Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang membersamai jurusan memberikan ijin dalam penyusunan skripsi ini, **Bapak Edwin Wahyu Drgantoro, S.Or., M.Pd.**
9. Pembimbing Utama, **Bapak Dr. Nurdiansyah, M.Pd** yang telah memberikan arahan dan bimbingan serta kemudahan dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai selesai.
10. Pendamping Skripsi, Bapak **Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd** yang telah memberikan pendampingan sehingga memudahkan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Penguji Skripsi, Bapak **Drs. Abd. Hamid, M.Pd.** yang telah menguji skripsi ini dan memberikan arahan sehingga menjadi hasilnya menjadi lebih baik.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulisi sangat menerima kritik dan masukan dari para pembaca.

Banjarbaru, Juni 2024

PENULIS

Muhammad Bismi Fernadi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teoritis	11
B. Peralatan Tenis Meja	13
C. Jenis-jenis Pukulan Bola (<i>Stroke</i>)	17
D. Macam-macam Pukulan dalam Tenis Meja	18
E. Hakikat Ekstrakurikuler	32
F. Penelitian yang Relevan	33
G. Kerangka Berfikir	36
H. Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODEDEOLOGI PENELITIAN	
A. Variabel Penelitian	38
B. Definisi Kontekstual dan Operasional Variabel	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian	39
D. Metode Penelitian	40
E. Populasi dan Sampel	40
F. Instrumen Penelitian	41
G. Teknik Pengumpulan Data	42
H. Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	49
B. Analisis Hasil Penelitian	50
C. Pembahasan	52

BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	57
B. Saran-saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No.	Nama Tabel	BAB	Hal.
1.	Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Kategorisasi Kemampuan Pukulan Forehand Peserta Didik yang Mengikuti Ekstrakurikuler Tenis Meja di SMA Negeri 1 Danau Panggang	IV	51

DAFTAR GAMBAR

No.	Nama Gambar	BAB	Hal.
1.	Gambar 2.1 Meja Tennis Meja	II	14
2.	Gambar 2.2 Bola Tennis Meja	II	15
3.	Gambar 2.3. Bet Tennis Meja	II	15
4.	Gambar 2.4 Pegangan Bet	II	16
5.	Gambar 2.5. <i>Forehand stroke</i>	II	20
6.	Gambar 4.2 Diagram Batang Hasil Teknik <i>Forehand</i> Kemampuan Peserta Didik SMA Negeri 1 Danau Panggang yang mengikuti Ekstrakurikuler Tennis Meja	IV	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Deskripsi

Tempat

Penelitian

Lampiran Surat

Lampiran Data

Lampiran Foto Penelitian