

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PERILAKU SAAT MENERIMA
PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN LOKAL PADA IBU HAMIL
KEKURANGAN ENERGI KRONIK**

(Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 dan Martapura 2)

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Noor Amaliyah
2010913220025



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Juni, 2024

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**Hubungan Efikasi Diri Dengan Perilaku Saat Menerima Pemberian Makanan
Tambahkan Lokal Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik**

(Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 dan Martapura 2)

Dipersiapkan dan disusun oleh

Noor Amaliyah

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 21 Juni 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



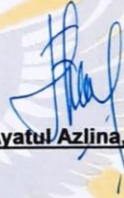
Devi Rahmayanti, Ns., M. Imun

Pembimbing Pendamping



Dr. Anggi Setyowati, Ns., M.Sc

Anggota Dewan Penguji Lain



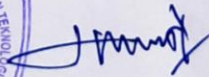
Fitri Ayatul Azlina, Ns., M.Kep



Windy Yuliana B., Ns., M.Biomed

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, S. Kep., Ns., M.N.S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 11 Juni 2024



Noor Amaliyah

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil' Aalamin, Alhamdulillah 'ala Kulli Hal, segala puji dan syukur kepada Allah Subhannallah Wa Ta'ala. Tuhan yang maha Pengasih lagi maha Penyayang, penguasa seluruh alam semesta dan segala isinya, atas karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah Swt. Tuhan yang maha Pengasih lagi maha Penyayang. Karena dengan rahmat dan karunia-Nya saya akhirnya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Puji syukur yang tak terhingga pada Allah SWT penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Alm. Ma'ruf dan Almh. Ramuna selaku kedua orang tua. Terima kasih atas perjuangan dan kasih sayang yang diberikan sehingga saya dapat berada di titik ini.
3. Kakak saya Alfisyah, Rahmiati, dan Alhafiz Anshari yang selalu memberi dukungan, kasih sayang serta doa yang tidak terhingga kepada saya hingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan serta doa kepada saya selama perkuliahan serta untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ners Devi Rahmayanti, Ns., M. Imun, Ners Dr. Anggi Setyowati, Ns., M. Sc, dan Ners Noor Diani, Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB yang telah memberikan

bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ners Fitri Ayatul Azlina, Ns., M. Kep. dan Ners Windy Yuliana Budianto, Ns., M. Biomed selaku penguji dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat dan teman-teman seperjuangan saya yang selalu menemani, mendampingi, memberikan motivasi serta dukungan disaat penulis kebingungan dan memerlukan referensi dan informasi yang lebih banyak terkait karya tulis ilmiah ini.
8. Kepala Puskesmas, Tata Usaha, Tenaga Kesehatan, serta Kader di Puskesmas Martapura 1 dan Martapura 2 yang telah bersedia untuk memberikan informasi serta membantu pengambilan data yang dibutuhkan peneliti dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua ibu hamil yang menjadi responden dalam penelitian ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman angkatan saya Costae 2020 yang selalu memberikan dukungan dan dorongan semangat kepada penulis agar tetap semangat dan tidak putus asa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Terakhir, saya ucapkan terima kasih pada diri saya sendiri, terima kasih karena telah mampu bertahan dan berjuang sejauh ini serta terus berusaha sampai akhirnya mampu untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah Subhanalla Wa Ta'ala membalas kebaikan berkali-kali kepada semua pihak dengan kebaikan pula serta Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sesuatu yang bermanfaat sehingga memiliki nilai keberkahan didalamnya, Aamiin Yaa Rabbal Alamin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri Dengan Perilaku Saat Menerima Pemberian Makanan Tambahan Lokal Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 dan Martapura 2)” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Kakak-kakak saya yang telah memotivasi dan memberikan semangat terus menerus kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Dr. dr. Istiana, M. Kes dan Ketua Program Studi Keperawatan Agianto, S. Kep., Ns., M.N.S., Ph.D. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kedua pembimbing, Devi Rahmayanti, Ns., M. Imun dan Dr. Anggi Setyowati, Ns., M.Sc yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Kedua dosen penguji, Fitri Ayatul Azlina, Ns., M. Kep. dan Windy Yuliana B, Ns., M. Biomed yang memberi kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 11 Juni 2024



Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PERILAKU SAAT MENERIMA PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN LOKAL PADA IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIK

(Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 dan Martapura 2)

Amaliyah, Noor

Latar Belakang: Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah keadaan kurangnya asupan gizi pada masa kehamilan yang dapat menimbulkan berbagai masalah kesehatan pada ibu hamil dan janin. Masalah kehamilan yang dialami ibu dapat diminimalisasikan selama ibu memiliki pengetahuan dan kemampuan serta efikasi diri yang baik untuk menjalankan kehamilan. Efikasi diri berperan penting terhadap kemampuan ibu dalam menjalankan suatu coping. KEK dapat diatasi dengan memberikan makanan tambahan sebagai penambah energi yaitu dengan program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) yang disertai dengan pemberian edukasi mengenai konsumsi makanan bergizi selama kehamilan. PMT terbukti secara signifikan dapat mengurangi jumlah ibu hamil yang mengalami KEK. Dengan efikasi diri, kepercayaan atau kemampuan ibu hamil untuk menjalankan PMT dapat tercapai dengan baik.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan perilaku saat menerima pemberian makanan tambahan lokal pada ibu hamil kekurangan energi kronik di wilayah kerja Puskesmas Martapura 1 dan Martapura 2.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 responden dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Uji analisis menggunakan uji korelasi *Spearman*.

Hasil: Pada penelitian ini tidak terdapat hubungan antara efikasi diri dengan perilaku ibu hamil KEK saat mendapatkan PMT Lokal namun memiliki arah hubungan positif ($p\text{-value} = 0.063 > 0.05$; $r = 0.344$)

Diskusi: Terdapat faktor lain yang lebih mempengaruhi tingkat perilaku ibu hamil KEK saat menerima PMT Lokal.

Kata kunci: efikasi diri, kekurangan energi kronik, pemberian makanan tambahan lokal, perilaku ibu hamil.

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN SELF-EFFICACY AND THE BEHAVIOR IN RECEIVING LOCAL SUPPLEMENTARY FOOD AMONG PREGNANT WOMENT WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY

(Study in the Working Area of Martapura 1 and Martapura 2 Community Health Center)

Amaliyah, Noor

Background: Chronic Energy Deficiency is a condition of inadequate nutritional intake during pregnancy can cause various health problems for both the mother and fetuses. Pregnancy problems experienced by the mother can be minimized as long as the mother has the knowledge, ability, and good self-efficacy to manage her pregnancy. Self-efficacy plays an important role in a mother's ability to carry out coping skills. CED can be overcome by providing additional food as an energy boost, namely with the Supplementary Feeding Program which is accompanied by providing education regarding the consumption of nutritious food during pregnancy. PMT has been proven to significantly reduce the number of pregnant women who experience CED. With self-efficacy, pregnant women's confidence or ability to carry out PMT can be achieved well.

Objective: To determine the correlation between self-efficacy and behaviour in receiving local supplementary food among pregnant women with chronic energy deficiency in the working area of Martapura 1 and Martapura 2 Public Health Centers.

Method: This research consisted a quantitative method with a cross-sectional design. The sample consists of 30 respondents selected through concecutive sampling. Data collection was conducted using questionnaires. The analysis was performed using Spearman's correlation test.

Result: The study found no significant relationship between self-efficacy and the behaviour of pregnant women with CED in receiving local supplementary food, but it had a positive relationship ($p\text{-value}=0.063>0.05$; $r=0.344$)

Discussion: there are other factors that influence the level of behaviour of CED pregnant women when receiving local PMT.

Keyword: self-efficacy, chronic energy deficiency, local supplementary food, pregnant women's behaviour.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Pendidikan Keperawatan.....	7
1.4.2 Bagi Mahasiswa	7
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	8
1.5. Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Kekurangan Energi Kronis	10
2.1.1. Definisi Kekurangan Energi Kronis	10
2.1.2. Patofisiologi KEK.....	11
2.1.3. Faktor-Faktor Penyebab KEK.....	12
2.1.4. Dampak KEK.....	13
2.1.5. Penatalaksanaan KEK.....	13
2.2. Konsep PMT Lokal	15
2.2.1 Definisi PMT Lokal.....	15
2.2.2 Jenis PMT	16
2.2.3 Prinsip Dasar PMT	17
2.2.4 Prinsip PMT Lokal	18

2.2.5	Persyaratan PMT Lokal	18
2.2.6	Standar Makanan Tambahan Lokal	21
2.2.7	Faktor yang Mempengaruhi PMT Lokal	22
2.3.	Efikasi Diri	24
2.3.1	Definisi Efikasi Diri.....	24
2.3.2	Sumber-Sumber Efikasi Diri	25
2.3.3	Faktor yang Menghambat Efikasi Diri	26
2.3.4	Domain Efikasi Diri	26
2.3.5	Klasifikasi Efikasi Diri.....	28
2.4.	Kerangka Teori	30
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		31
3.1.	Kerangka Konsep	31
3.2.	Hipotesis.....	32
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		33
4.1	Rancangan Penelitian.....	33
4.2	Populasi dan Sampel.....	33
4.2.1	Populasi	33
4.2.2	Sampel	33
4.3	Intrumen Penelitian.....	35
4.4	Uji Instrumen	38
4.4.1	Validitas.....	38
4.4.2	Reliabilitas	38
4.5	Variabel Penelitian.....	39
4.5.1	Variabel Independen	39
4.5.2	Variabel Dependen.....	39
4.6	Definisi Operasional.....	40
4.7	Prosedur Penelitian	45
4.7.1	Tahap Administrasi atau Perizinan Penelitian	45
4.7.2	Tahap Pelaksanaan.....	46
4.8	Teknik Pengumpulan Dan Pengolahan Data	48
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data	48
4.8.2	Teknik Pengolahan Data	48
4.9	Cara Analisis Data	50
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
4.10.1	Tempat Penelitian.....	51
4.10.2	Waktu Penelitian.....	51

4.11 Etika Penelitian	52
BAB 5 HASIL PENELITIAN	54
5.1 Analisis Univariat	54
5.1.1 Karakteristik Responden.....	54
5.1.2 Tingkat Efikasi Diri.....	56
5.1.3 Perilaku PMT Lokal	58
5.2 Analisis Bivariat	58
BAB 6 PEMBAHASAN	60
6.1 Karakteristik Responden.....	60
6.2 Efikasi Diri ibu hamil KEK	64
6.3 Perilaku PMT Lokal ibu Hamil KEK.....	66
6.4 Hubungan Efikasi Diri dengan Perilaku PMT Lokal Ibu Hamil KEK	68
6.5 Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB 7 PENUTUP.....	70
7.1 Simpulan	70
7.2 Saran.....	70
7.2.1 Bagi Pendidikan Keperawatan.....	70
7.2.2 Bagi Petugas Kesehatan	71
7.2.3 Bagi Responden.....	71
7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Rumus Tiga Kategori.....	36
Tabel 4. 2	Kisi-Kisi Kuesioner General Self Efficacy Scale (GSES).....	37
Tabel 4. 3	Kisi-Kisi Perilaku Ibu Hamil KEK dalam Melaksanakan Program PMT.....	37
Tabel 4. 4	Definisi Operasional.....	40
Tabel 5. 1	Distribusi Karakteristik Responden menurut Usia (n=30).....	54
Tabel 5. 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden menurut Usia Kehamilan (n=30).....	55
Tabel 5. 5	Distribusi Karakteristik responden menurut ukuran LILA (n=30).....	55
Tabel 5. 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden menurut Pendidikan (n=30).....	55
Tabel 5. 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden menurut Pekerjaan (n=30).....	56
Tabel 5. 8	Distribusi Frekuensi Tingkat Efikasi Diri Ibu Hamil KEK yang Mendapat PMT Lokal (n=30).....	56
Tabel 5. 9	Distribusi Parameter Efikasi Diri Ibu Hamil KEK yang Mendapat PMT Lokal.....	57
Tabel 5. 10	Distribusi Item Pertanyaan Efikasi Diri Ibu Hamil KEK yang mendapat PMT Lokal.....	57
Tabel 5. 11	Distribusi Frekuensi Perilaku PMT Lokal.....	58
Tabel 5. 12	Distribusi Item Pertanyaan Perilaku PMT Lokal.....	58
Tabel 5. 13	Hubungan Efikasi Diri dengan Perilaku PMT Lokal pada Ibu Hamil KEK.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Isi Piringku Ibu Hamil	22
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Hubungan Efikasi Diri dengan Pemberian Makanan Tambahan pada Ibu Hamil KEK	30
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Efikasi Diri dengan Pemberian Makanan Tambahan pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik...	32

DAFTAR SINGKATAN

AGB	: Anemia Gizi Besi
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Fanyankes	: Fasilitas Pelayanan Kesehatan
GAKY	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
GGL	: Gula, Garam, dan Lemak
GSES	: <i>General Self-Efficacy Scale</i>
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KEP	: Kekurangan Energi Protein
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
KVA	: Kekurangan Vitamin A
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MT	: Makanan Tambahan
Nakes	: Tenaga Kesehatan
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SDM	: Sumber Daya Manusia
TBC	: Tuberculosis
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat izin studi pendahuluan
- Lampiran 3. Izin Penggunaan Kuesioner General Self Efficacy versi Indonesia
- Lampiran 4. Izin Penggunaan Kuesioner Perilaku PMT
- Lampiran 5. Surat Pengantar Uji Validitas Kuesioner
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Uji Kuesioner
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 9. Kuesioner A (Karakteristik Ibu Hamil)
- Lampiran 10. Kuesioner Efikasi Diri Ibu Hamil KEK yang Mendapat PMT Lokal
- Lampiran 11. Kuesioner Perilaku PMT Lokal
- Lampiran 12. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Efikasi Diri
- Lampiran 13. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku PMT
- Lampiran 14. Surat Kelaikan Etik Penelitian dari Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat
- Lampiran 15. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 16. Surat Izin Penelitian dari Kesbangpol Kab. Banjar
- Lampiran 17. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kab. Banjar
- Lampiran 18. Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Martapura 1
- Lampiran 19. Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Martapura 2
- Lampiran 20. Lembar *Informed Consent* yang Telah di isi oleh Responden
- Lampiran 21. Lembar Kuesioner yang telah di isi oleh Responden
- Lampiran 22. Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 23. Hasil Uji Statistik Penelitian (Univariat)
- Lampiran 24. Hasil Uji Normalitas Data Efikasi Diri dan Perilaku PMT Lokal Ibu Hamil
- Lampiran 25. Hasil Uji Hubungan Efikasi Diri dengan Perilaku PMT Lokal Ibu Hamil
- Lampiran 26. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 27. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI

Lampiran 28. Keterangan Bebas Uji Plagiasi

Lampiran 29. Keterangan Lulus Uji Typo

Lampiran 30. Keterangan Lulus Uji Format