

**HUBUNGAN TINGGI BADAN DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN
TENDANGAN *MOMTONG DOLLYO CHAGI* ATLET TAEKWONDO
KOTA BANJARBARU**



**OLEH :
SATRIA FARAMADHANA
NIM. A1D110042**

**SKRIPSI
Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
2018**

ABSTRAK

Satria Faramadhana, Dr. H. Syamsul Arifin, M. Pd dan Drs. Perdinanto, M.Pd.
Pendidikan Jasmani JPOK FKIP
Universitas Lambung Mangkurat, Banjarbaru
satriafaramadhana@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) Ada tidaknya hubungan antara tinggi badan terhadap tendangan *momtong dollyo chagi* atlet taekwondoin kota Banjarbaru. 2). Ada tidaknya hubungan kekuatan otot tungkai terhadap tendangan *momtong dollyo chagi* atlet taekwondo kota Banjarbaru. 3). Apakah ada hubungan antara tinggi badan dan kekuatan otot tungkai terhadap tendangan *momtong dollyo chagi* atlet taekwondo kota Banjarbaru.

Metode penelitian yang dipakai untuk penelitian ini adalah metode *korelasional* dan tes dan pengukuran.

Jumlah orang yang diambil dalam penelitian ini adalah atlet-atlet taekwondo Kota Banjarbaru Kalimantan Selatan. Adapun yang menjadi sampel penelitian ini berjumlah 15 orang. Pengambilan sampel dengan metode Total Sampling.

Hasil uraian dan pengumpulan data penelitian menunjukkan bahwa: 1. Ada hubungan tinggi badan (X1) dengan tendangan *momtong dollyo chagi* atlet Taekwondo Kota Banjarbaru (Y). 2. Ada hubungan kekuatan otot tungkai (X2) dengan tendangan *momtong dollyo chagi* atlet Taekwondo Kota Banjarbaru (Y). 3. Ada hubungan tinggi badan (X1) dan kekuatan otot tungkai (X2) dengan tendangan *momtong dollyo chagi* atlet Taekwondo Kota Banjarbaru (Y).

Kata kunci : Hubungan, tinggi badan, kekuatan otot tungkai, tendangan tendangan *momtong dolyo chagi*.

ABSTRACT

SATRIA FARAMADHANA. 2017. High [relation/link] [of] body and strength of muscle of tungkai with kick of momtong Taekwondo Town atlet chagi dollyo of Banjarbaru. Skripsi, Majors Education of Athletics and Health, Faculty Teachership and Science Education, University Bounce Up Mangkurat. Counsellor: (I) Dr. H. Syamsul Arifin M. Pd (II) Drs. Perdinanto, M.Pd

Keyword : [Relation/Link], high [of] body, strength of muscle of tungkai, kick kick of momtong chagi dolyo

This research aim to to know 1) There [is] [do] not it[him] [relation/link] [among/between] is high [of] body to kick of momtong town taekwondo atlet chagi dollyo of Banjarbaru. 2). There [is] [do] not it[him] [relation/link] strength of muscle of tungkai to kick of momtong town taekwondo atlet chagi dollyo of Banjarbaru. 3). There [is] [do] not it[him] [relation/link] [among/between] is high [of] body and strength of muscle of tungkai by together to kick of momtong town taekwondo atlet chagi dolly of Banjarbaru.

Method Research which [is] used in this research [is] method of korelasional with technique of tes measurement and

Research population [is] Town taekwondo atlet-atlet of Banjarbaru Kalimantan South. As for becoming this research sampel [is] 15 people. Intake of sampel with Total technique [of] Sampling.

Result of analysis research of menunjukan that 1. There [is] high [relation/link] [of] body (X1) with kick of momtong Taekwondo Town atlet chagi dollyo of Banjarbaru (Y 2. There [is] [relation/link] strength of muscle of tungkai (X2) with kick of momtong Taekwondo Town atlet chagi dollyo of Banjarbaru (Y 3. There [is] high [relation/link] [of] body (X1) and strength of muscle of tungkai (X2) with kick of momtong Taekwondo Town atlet chagi dollyo of Banjarbaru (Y).

Pembimbing II



Drs .Perdinanto, M.Pd

NIP.19630921 198803 1 002

MOTTO

“kejarlah ilmu sampai keliang lahat itulah pepatah yang sering kita dengar tapi ilmu tidak disertai dengan adab adalah suatu kekosongan”



Hasil karya ini dipersembahkan untuk : Ayah, Bundaku serta adik ku tercinta dan istriku tersayang yang telah memberi doa dan motivasi

Peneliti

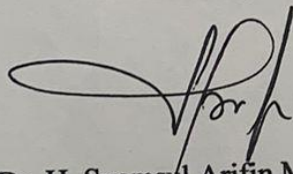
Satria

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN TINGGI BADAN DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN
TENDANGAN MOMTONG DOLLYO CHAGI ATLET TAEKWONDO
KOTA BANJARBARU

Oleh :

Satria Faramadhana
NIM. A1D110042

Pembimbing I



Dr. H. Syamsul Arifin M.Pd
NIM. 19610503 198703 1 001

Pembimbing II



Drs. Perdinanto, M.Pd
NIP.19630921 198803 1 002

Mengetahui :

Kordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Dr. Perdinanto, M. Kes
NIP. 19620625 1986031 003

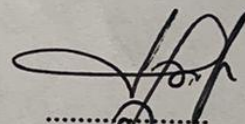
HALAMAN PENGESAHAN

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal 26 Juni 2018

Dewan Penguji :

1. Dr. H. Syamsul Arifin M.Pd

(Ketua)



2. Drs. Perdinanto, M.Pd

(Sekretaris)



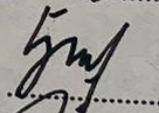
3. Drs. Athar, M.Kes

(Anggota)



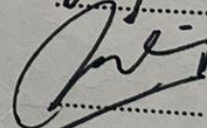
4. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes.

(Anggota)



5. Drs. H. Sarmidi, M.Kes

(Anggota)



Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Satria Faramadhana
NIM : A1D1 10042
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi.

Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini hasil plagiasi baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 2 November 2017

Yang membuat pernyataan




Satria Faramadhana
NIM. A1D110042

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq dan Hidayah-Nya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan tinggi badan dan kekuatan otot tungkai dengan tendangan *momtong dollyo chagi* atlet Taekwondo Kota Banjarbaru “. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat di Banjarbaru.

Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih pada semua pihak yang telah banyak membantu dalam penelitian dan penulisan skripsi ini, terutama ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Sutarto Hadi, M.Si., M.Sc., Rektor Universitas Lambung Mangkurat (ULM) di Banjarmasin.
2. Prof. Dr. H. Wahyu, MS., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) ULM di Banjarmasin.
3. Dr. H. Zulkifli Musabba, M.Pd., Selaku Wakil Dekan I Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
4. Dr. Chairil Faif Pasani, M.Pd., Selaku Wakil Dekan II Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
5. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., Selaku Wakil Dekan III Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
6. Drs. H. Sarmidi, M.Kes., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Kesehatan (JPOK) FKIP ULM Banjarbaru.

7. Drs. Abd. Hamid, M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru
8. Dr. H. Syamsul Arifin M.Pd Dosen pembimbing I yang telah banyak membantu, membimbing dan memberikan motivasi selama penulisan skripsi ini.
9. Drs. Perdinanto, M.Pd., Dosen pembimbing II yang telah banyak membantu, membimbing dan memberikan motivasi selama penulisan skripsi ini.
10. Seluruh Dosen JPOK FKIP ULM yang telah banyak membantu dan memberikan informasi dalam pengumpulan data penelitian.
11. Pelatih Taekwondo Banjarbaru yang telah memberikan ijin penelitian dan membantu peneliti dalam penelitian ini.
12. Ayahanda Rony Ramdhany dan Ibunda Eka hermy Royani dan istriku Riska Ameilya yang tercinta, terima kasih atas segalanya yang engkau berikan selama ini.
13. Semua pihak yang telah memberikan dorongan, masukan dan semangat sehingga beberapa kesulitan dan hambatan dapat terselesaikan.

Semoga amal ibadah yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah Subhanahu Wata'ala Amin.

Banjarbaru, Juni 2018

Satria Faramadhana

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
MOTTO DAN PESERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR DOKUMENTASI PENELITIAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	2
C. Pembatasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian.....	3
F. Hasil Guna Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori	5
B. Penelitian Lain yang Relevan	16
C. Kerangka Berpikir.....	16
D. Hipotesis Penelitian	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Variabel Penelitian.....	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
C. Metode Penelitian	18
D. Populasi dan Sampel.....	19

	E. Instrumen Penelitian	19
	F. Terknik Pengumpulan Data.....	19
	G. Rancangan Analisis Data.....	23
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Deskripsi Data	24
	B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	26
	C. Pengujian Hipotesis	32
	D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	33
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan.....	36
	B. Saran	36
	DAFTAR PUSTAKA	37
	LAMPIRAN - LAMPIRAN	38
	DOKUMENTASI PENELITIAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1. Hasil data variabel (X_1), (X_2), dan (Y)	24
4.2. Perhitungan Tscor Hasil data variabel (X_1), (X_2), dan (Y)	25
4.3. Hasil Uji Normalitas Variabel (X_1), (X_2), dan (Y)	26
4.4. Hasil Uji Homogenitas Varians Gabungan Variabel (X_1), (X_2) dan (Y) ..	27
4.5. Hasil Uji linieritas regresi $\hat{Y} = 10,34 + 0,79 X_1$	28
4.6. Hasil Uji linieritas regresi $\hat{Y} = 6,87 + 0,86 X_2$	28
4.7. Hasil Uji Keberartian Regresi Linear Sederhana $\hat{Y} = 10,34 + 0,79 X_1$...	28
4.8. Hasil Uji Keberartian Regresi Linear Sederhana $\hat{Y} = 6,87 + 0,86 X_2$	29
4.9. Hasil Uji Keberartian regresi $\hat{Y} = 1,85 + 0,36 X_1 + 0,61 X_2$	29
4.10. Hasil Koefisien Korelasi	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Hasil Tes dan Pengukuran Variabel (X_1), (X_2) dan (Y).....	39
2. Perhitungan Tskor Data Variabel (X_1), (X_2) dan (Y)	40
3. Hasil Perhitungan ΣX_1 , ΣY , $\Sigma X_1 Y$, ΣX_1^2 , dan ΣY^2	41
4. Hasil Perhitungan ΣX_2 , ΣY , $\Sigma X_2 Y$, ΣX_2^2 , dan ΣY^2	42
5. Hasil Perhitungan ΣX_1 , ΣX_2 , $\Sigma X_1 X_2$, ΣX_1^2 , dan ΣX_2^2	43
6. Hasil Uji Nomalitas Variabel (X_1).....	44
7. Hasil Uji Nomalitas Variabel (X_2).....	45
8. Hasil Uji Nomalitas Variabel (Y)	46
9. Uji Homogenitas dengan Uji Barlett Variabel (X_1), (X_2) dan (Y)	47
10. Perhitungan Koefisien Korelasi (X_1) dengan Y	48
11. Perhitungan Koefisien Korelasi (X_1) dengan Y	49
12. Perhitungan Koefisien Korelasi (X_1) dengan (X_2).....	50
13. Perhitungan Regresi Variabel (Y) atas Variabel (X_1).....	51
14. Perhitungan Regresi Variabel (Y) atas Variabel (X_2).....	52
15. Perhitungan Regresi Linear Y atas (X_1) dan (X_2).....	53
16. Uji Koefisien Korelasi Ganda dua-Prediktor (X_1), (X_2) , dan (Y).....	54
17. Uji Analisis Regresi Gabungan (X_1), (X_2) , dan (Y)	55
18. Perhitungan JKG (X_1) dengan Y	56
19. Perhitungan JKG (X_2) dengan Y	57
20. Uji Linearitas dan Keberartian Regresi (X_1) dengan (Y)	58
21. Uji Linearitas dan Keberartian Regresi (X_2) dengan (Y)	59
22. Uji Hipotesis Korelasi (X_1), dan (Y)	60
23. Uji Hipotesis Korelasi (X_2) , dan (Y)	61
24. Uji Hipotesis Korelasi (X_1), (X_2) , dan (Y)	62
25. Tabel Z Negatif.....	63
26. Tabel Z Positif	63
27. Tabel Uji Normalitas	63
28. Tabel Uji Homogenitas.....	64
29. Tabel Uji t.....	64
30. Tabel Uji F.....	64

31. Surat penunjukan dosen pembimbing I dan II	66
32. Surat permohonan izin penelitian kepada kepala BP2T Banjarbaru	67
33. Surat balasan dari BP2T Banjarbaru.....	68
34. Surat permohonan izin penelitian kepada kepada ketua pengurus Taekwondo Banjarbaru.....	69
35. Surat balasan dari pengurusTaekwondo Banjarbaru	70
36. Surat permohonan peminjaman GOR RUDY RESNAWAN Banjarbaru...	71
37. Surat balasan dari pengelola GOR RUDY RESNAWAN Banjarbaru	72
38. Surat permohonan peminjaman alat	73
39. Surat tera stadiometer	74
40. Surat tera stopwatch.....	75
41. Surat tera back & leg dynamometer	76
42. Surat undangan pembimbing I.....	77
43. Surat undangan pembimbing II	77
44. Daftar petugas tes pengukuran.....	78
45. Sampel penelitian.....	79
46. Kartu bimbingan skripsi pembimbing I.....	80
47. Formulir konsultasi skripsi pembimbing I.....	81
48. Kartu bimbingan skripsi pembimbing II.....	82
49. Formulir konsultasi skripsi pembimbing II	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Otot Tungkai	8
2.2. Tendangan Dollyo Chagi	11
3.1. Rancangan penelitian	18

DOKUMENTASI PENELITIAN

Gambar	Halaman
1. Alat penelitian	87
2. Pengarahan kepada Sampel.....	87
3. Sampel melakukan pemanasan tubuh bagian atas	88
4. Sampel melakukan pemanasan tubuh bagian bawah	88
5. Sampel Putra melakukan pengukuran tinggi badan	89
6. Sampel putri melakukan pengukuran tinggi badan	89
7. Sampel putra melakukan pengukuran kekuatan otot tungkai	90
8. Sampel putri melakukan pengukuran kekuatan otot tungkai	90
9. Sampel putra melakukan tendangan.....	91
10. Sampel putri melakukan tendangan	91
11. Petugas pengambilan data	92
12. Sampel penelitian	92